



i+EF!

DÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA CALLE



Carbajosa de la Sagrada

22 de Junio

Desde las 9:30 en la plaza del Ayuntamiento con el apadrinamiento de Fran Blázquez

Compañelones Deportivo-decortivos

Área deportiva y zonas anexas 12:00 horas

Juegos Populares / Gimkamas

Campo de Fútbol

12:00 horas

Exhibición de Coreografías

Plaza del Ayuntamiento

9:30 horas

Carreza popular solidaria

Albercato de EVA y planes de alimentos de Carbajosa

10:30 horas

Orientación Urbana

Caso urbano de la Villa

12:00 horas

Organizan:



El Ayuntamiento



Colaboran:



Ayuntamiento de Carbajosa de la Sagrada



ÍNDICE

	Página
*.- Qué es el día de la Educación Física en la calle (DEFC)	3
*.- Antecedentes del DEFC en Carbajosa de la Sagrada	4
*.- Quiénes somos y por qué organizamos el DEFC en Carbajosa de la Sagrada	5
*.- I Día de la Educación Física en la calle en Carbajosa de la Sagrada	6
1.- Esquema General de actividades a desarrollar	7
a) Recepción de los alumnos / Presentación de los actos / apadrinamiento del Evento	9
b) Muestra de Coreografías	9
c) Carrera popular en favor de la Fundación “AVIVA” y el Banco de alimentos de Carbajosa	10
Recorrido 1 .- Escolares de entre 1 y 6 años aproximadamente (250 metros)	10
Recorrido 2.- Escolares de entre 7 y 11 años aproximadamente (1000 metros)	11
Recorrido 3.- ESO y Bachillerato (3000 metros)	12
d) Almuerzo Saludable (11 a 11:30)	13
f) Juegos motrices variados	13
g) Beisbol recreativo y beisbol pié	14
h) Juegos de red	16
i) Juegos y deportes alternativo-recreativos	16
j) Gimkana de Orientación urbana	
k) Juegos y deportes adaptados	
l) Street floorbal y m) Street ultimate	
*.- Plan de Difusión del DEFC en Carbajosa de la Sagrada	17



IES TorresVillarreal
(Salamanca)



*.- Qué es el día de la Educación Física en la calle.

El día de la Educación Física en la calle es un proyecto puesto en marcha por primera vez en Centros Educativos de Asturias hace ya cinco cursos.

Consiste en una jornada en la que los alumnos practican diferentes tipos de actividades físico-recreativas, fuera del patio o el gimnasio, en lugares públicos significativos de las diferentes localidades donde se desarrolla. Ello supone para ellos una gran motivación y una oportunidad para mostrar a propios y extraños todo lo que aprenden en clase; apostando por destacar la utilidad de nuestra área como promotora de la Salud y como catalizadora de todo lo relacionado con el cuerpo y el movimiento.

Disfrutar de la competición, como medio no como fin... pero además vivir la actividad física como recreación, como catarsis, como medio de expresión creativa... objetivos todos estos de la Educación Física.

Nuestra lucha diaria llega lejos cada vez que uno de nuestros alumnos lleva a sus familias y amigos un mensaje que se origina en su profes de Educación Física.

La práctica deportiva de forma moderada no sólo mejora la calidad de vida y evita enfermedades, sino que son recurrentes los estudios que concluyen que supondría un ahorro de gasto sanitario de 15 euros para euro invertido en actividad física

Cada profesor tiene a su cargo cada curso unos 200 alumnos. Si conseguimos que ellos vean en lo que hacemos algo no sólo divertido, sino tremendamente útil desde el punto de vista de salud en un sentido amplio (salud física, psíquica y social) conseguiremos que la repercusión social se multiplique.

Lamentablemente las dos horas de Educación Física (hora y media real) a la semana es claramente insuficiente para crear hábitos que conduzcan a una vida saludable.

Pero si somos capaces de mostrar lo que hoy es nuestra materia, su verdadera potencialidad, a través de las más diversas prácticas en las calles o las plazas de los pueblos y ciudades contribuiremos a mejorar ampliamente su imagen y promocionando de paso ese estilo de vida activo para todos y para siempre, por el que apostamos.

Los objetivos de esta efeméride se relacionan a continuación:

PROPIOS del ÁREA de EDUCACIÓN FÍSICA.

- 1.- Mostrar la importancia de la Educación Física para el desarrollo integral e integrado en todas las edades.
- 2.- Fomentar la práctica de actividades física variadas y en compañía para el fomento del bienestar físico, psíquico y social.
- 3.- Mostrar a la sociedad parte del trabajo realizado en las clases de Educación Física.
- 4.- Promover la difusión de actividades físicas saludables poco conocidas.
- 5.- Educar en valores: esfuerzo, autosuperación, cooperación, consumo responsable, ecología, comportamiento cívico o educación vial.
- 6.- Animar a la sociedad a adoptar un estilo de vida activo.
- 7.- Promover el aumento de horas de Educación Física en el sistema educativo para combatir las enfermedades derivadas del sedentarismo.
- 8.- Integrar conocimientos y competencias desarrolladas en otras áreas y proyectos.

PROPIOS DE LOS CENTROS.

- 1.- Hacer partícipe a toda la comunidad educativa del trabajo en los IES y colegios de la localidad (Centros Públicos).
- 2.- Implicar y compartir un día con padres e instituciones de la Villa (Policía Local, Guardia Civil, Protección Civil...).
- 3.- Propiciar la convivencia de los escolares de los diferentes Centros mediante el disfrute del deporte y las actividades físicas.



IES TorresVillarroel
(Salamanca)



*.- Antecedentes del DEFC en Carbajosa de la Sagrada.

Se trata de un proyecto puesto en marcha por el Colegio de Licenciados en Educación Física de Asturias que, con el tiempo se ha ido extendiendo por toda España.

En el curso 2014-2015, cerca de 20.000 estudiantes, de diversas etapas educativas salieron a la calle .



BADAJOS



Oviedo



LAS ROZAS (MADRID)



Gijón

Piedrahita (Ávila)



Valladolid





*.- Quiénes somos y por qué organizamos el DEFC en Carbajosa de la Sagrada.

Los organizadores del I día de la Educación Física en la Calle (DEFC) de Carbajosa de la Sagrada somos un grupo de profesores, entusiastas de nuestro trabajo, que nos hemos propuesto hacer un esfuerzo extra y altruista, con el objetivo principal de ofrecer a nuestros alumnos una jornada especial e inolvidable.

Quizá una de las cuestiones más interesantes es que todos los Centros de la localidad, además del Centro público de secundaria que en principio les asignarán a los alumnos de primaria del Municipio, el IES Torres Villarroel, situado en el límite territorial con Salamanca, con todos sus alumnos, van a participar en la actividad corresponde de secundaria sólo aquellos de titularidad pública se han animado a compartir esta actividad.

Los representantes y cabezas visibles del proyecto son (somos):

- Héctor Buiza Casado (Profesor de Educación Física en el Torres Villarroel y coordinador del proyecto).
- Ruth Gómez Sánchez (Profesora de Educación Física del IES Torres Villarroel).
- Baltasar Alonso Huerga (Maestro especialista de Educación Física del CEIP La Ladera).
- Jesús Andrés Díaz García (Maestro especialista de Educación Física del CEIP Pablo Picasso).
- María Elena Sánchez González (Maestra especialista de Educación Física del CEIP Isabel Reina de Castilla).
- Isabel Quevedo San Máximo (Maestra especialista de Educación Física del CEIP La Ladera).
- Elena Morales de Cabo (Maestra especialista de Educación Física del CEIP Pablo Picasso).
- Ricardo (Maestro especialista de Educación Física del CEIP La Ladera).

Si bien nosotros somos la punta del Iceberg. La actividad se haya incluida en la Programación General Anual de los respectivos Centros educativos, cuenta con la autorización expresa de la Dirección Provincial de educación; y, lo que es si cabe más importante, el apoyo y la colaboración desinteresada de los Equipos Directivos y los profesores de nuestros Centros, así como de las diferentes AMPAS.

Por otro lado, el Ilmo. de Carbajosa de la Sagrada ha comprometido su colaboración poniendo a nuestro disposición cuantas instalaciones y espacios han sido solicitados.



I Día de la Educación Física en la calle en Carbajosa de la Sagrada

El próximo jueves 22 de Junio vamos a llevar a cabo en Carbajosa de la Sagrada el primer día de la Educación Física en la calle, con la participación de la mayor parte de la comunidad educativa de la localidad. En concreto el IES Torres Villarroel y los tres CEIPs de la localidad La Ladera, Pablo Picasso e Isabel Reina de Castilla; así como los usuarios de la Fundación AVIVA.

Pretendemos que la actividad mueva durante toda la mañana un número en torno a los 800 niños de entre 3 y 18 años. Lo que sólo sería posible contando con inestimable colaboración del Ilmo. Ayuntamiento de Carbajosa de la Sagrada, los AMPA de los Centros, y por supuesto, la altruista contribución de la práctica totalidad del profesorado de los centros.

El objetivo principal es promocionar la importancia de un Estilo de Vida Activo, (la perrita marciana EVA, es nuestra mascota), y las bondades en este sentido de la Educación Física, enseñando fuera del aula o el gimnasio, algunas de las cosas que hacemos en clase, implicando en ello a niños y mayores.

La actividad, por otro lado, persigue objetivos secundarios, muy importantes, como son la integración en una sola actividad de todos los agentes educativos: profesores, padres/madres y alumnos.

El movimiento de "la educación física en la calle" pretende congregarse en esta ocasión a más de 30.000 alumnos a lo largo de todo el territorio nacional. Carbajosa de la Sagrada, sería posiblemente el único Municipio de la provincia de Salamanca y uno de los pocos de la CCAA que, este año, se adhiera a esta iniciativa.

Pretendemos publicitar en prensa escrita, radio y televisión la actividad (y de alguna manera asociar el nombre de Carbajosa a esta iniciativa) y es por ello que pretendemos organizar la jornada hasta el más mínimo detalle, contemplando la seguridad de los participantes como una condición "sine qua non".



1.- Esquema General de actividades a desarrollar.

Actividades	Lugar	Horario	Cuestiones Relevantes
a) Recepción de los alumnos	Cada grupo en su clase (alumnos de secundaria del IES Torres Villarroel)	8:30 horas	Cada tutor recibe a primera hora a los alumnos que, en normales circunstancias, tendría en su clase. Pasa lista y les reparte las camisetas conmemorativas. De ahí nos reunimos todos en la puerta del IES y nos dirigimos caminando a la plaza de la constitución de Carbajosa.
b) Presentación de los actos / apadrinamiento del Evento	Plaza de la Constitución	9:00 horas	Entrega de una placa homenaje al deportista residente en Carbajosa, Fran Blázquez, subcampeón europeo de duatlón (cat 40-45 años), que apadrina las actividades.
c) Muestra de Coreografías	Plaza de la Constitución	9:10 horas	Imprescindible equipo de Sonido de alta potencia en la Plaza de la Constitución.
d) Carrera popular en favor de la Fundación AVIVA y el Banco de alimentos de Carbajosa.	Circuito urbano por las calles de Carbajosa de la Sagrada (ver planos anexos)	10-11 horas	Inscripción abierta a alumnos del Centro / Profesorado / Padres y madres. Donativo: 2 Euro por persona. Tres turnos y Recorridos (distancias en función de la edad)
e) Almuerzo saludable	Aparcamiento del área deportiva	11-11:30 horas	Con la colaboración del Ayuntamiento y las AMPAS de los Centros
f) Juegos motrices variados	Campo de fútbol (Alumnos de 1º y 2º de primaria)	12:00 -13:30 horas	Ocho estaciones con juegos como el pañuelo, paracaídas... Recomendado Megáfono
g) Beisbol recreativo y beisbol pié	Aparcamiento del Área deportiva (3º de primaria)	12:00 -13:30 horas	Los alumnos de los tres CEIPs, en cuatro campos diferentes)
h) Juegos de red	Frontón y pistas de tenis y padel (4º de primaria)	12:00 -13:30 horas	Bádminton, tenis, padel y más.
i) Juegos y deportes alternativo-recreativos	Pistas polideportivas del área deportiva (5º)	12:00 -13:30 horas	Kinball, Colbop
j) Gimkana de Orientación urbana	Casco urbano de Carbajosa (6º de primaria y 1º de ESO)	12:00 -13:30 horas	Grupos de 5-6 participantes distribuidos por afinidad y niveles de condición física.
k) Juegos y deportes adaptados	Aparcamiento del área deportiva (2º de la ESO)	12:00 -13:30 horas	Con la colaboración de los técnicos de AVIVA
l) Street floorbal	Pista de atletismo (3º de la ESO)	12:00 -13:30 horas	Equipos de 6-7 participantes en partidillos de 15 minutos todos contra todos.
m) Street Ultimate	Pista de atletismo (4º de la ESO)	12:00 – 13:00 horas	Equipos de 6-7 participantes en partidillos de 15 minutos todos contra todos.

Plano de Carbajosa (localización de actividades)



a) Recepción de los alumnos / Presentación de los actos / apadrinamiento del Evento

Aquellos profesores que tendrían clase a primera hora del jueves reciben a los alumnos en sus clases. Se pasa lista y se informa a Jefatura de Estudios sobre los alumnos que faltan.



El día de la Educación Física en la calle es una actividad de Centro, y por lo tanto, de participación obligatoria por parte del alumnado. Por otro lado, es una actividad prevista en la Programación General Anual de los Centros y en las respectivas Programaciones de Educación Física y se exigirá que los alumnos justifiquen adecuada y fundadamente su falta de asistencia.

Posteriormente los profesores reparten entre los alumnos las camisetas conmemorativas (si finalmente somos capaces de encontrar la financiación necesaria para tenerlas). De ahí nos agrupamos en la puerta de acceso del IES y nos dirigimos, caminando ordenadamente (unos 2 km) a la Plaza de la Constitución de Carbajosa de la Sagrada, donde tendrá lugar la presentación de las actividades y el apadrinamiento del evento.

Contamos para presentar nuestro primer día de la Educación Física en la Calle, con un vecino ilustre del municipio y deportista ejemplar, **Fran Blázquez**.

Licenciado en Ciencias de la actividad física y el deporte por la universidad politécnica de Madrid y Máster en preparación física en el fútbol y psicología del deporte, Fran es actualmente profesor de Educación Física en el IES Senara de Babilafuente. Fue varias temporadas preparador físico de las categorías inferiores de la UD Salamanca y del Perfumerías Avenida Salamanca y ocupó la concejalía de deportes de su localidad local, Peñaranda de Bracamonte.

Además tiene un currículo deportivo impresionante: Ha finalizado los IRONMAN de Barcelona, Niza o Zurich, y ha pisado el pódium en diferentes campeonatos de carácter nacional e internacional; destacando un sub-campeonato de Europa de duatlón en 2017, su categoría de atletas de entre 45 y 49 años.

Fran identifica como pocas personas el espíritu de sacrificio, la humildad y el amor por su deporte, al que ha antepuesto incluso por encima de intereses personales, siendo un ejemplo de longevidad. Es por ello que nos ha parecido interesante contar con su presencia y su testimonio, en un encuentro con nuestros alumnos; ofreciéndole por otro lado el homenaje y aplauso que desde luego merece.

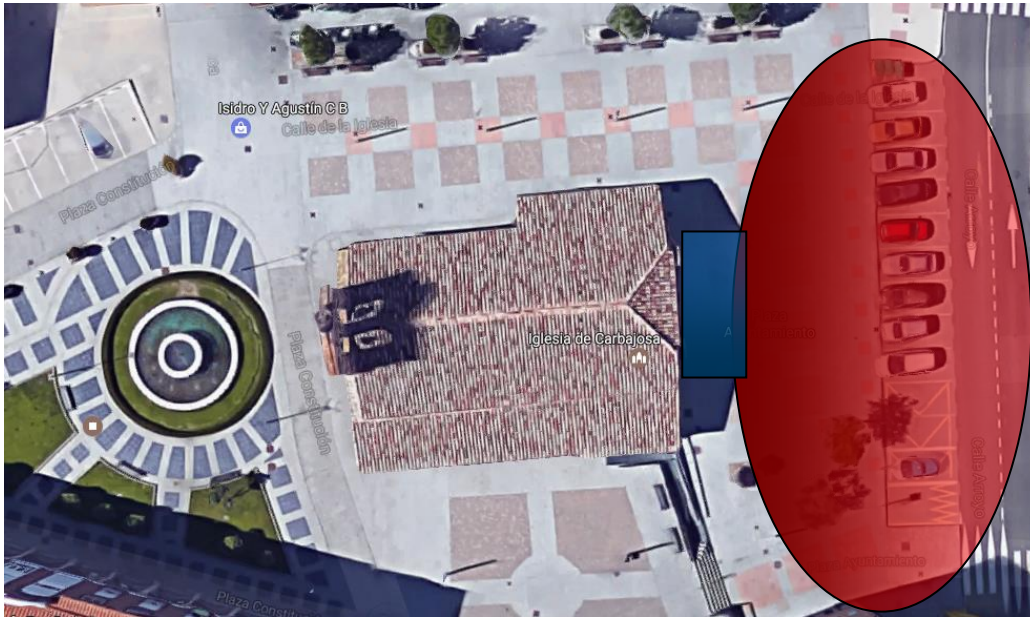




IES TorresVillaruel
(Salamanca)



c) Muestra de Coreografías (a partir de las 9:10 horas)



Los alumnos de los CEIPS de Carbajosa y del IES Torres Villaruel de Salamanca ofrecerán diversas Coreografías (Acroport, con pañuelos y cuerdas...).

La intervención se desarrollará en todo el espacio-escenario ocupado por colchonetas situado en la parte posterior de de la iglesia (cuadro color azul) Los espectadores, alumnos que no intervienen, padres y profesores se sitúan

alrededor; siempre fuera de este espacio (zona roja)

El orden de participación será establecido y dado a conocer a los grupos participantes con antelación en las sesiones de EF previas al DEFC.

d) Carrera popular en favor de la fundación AVIVA y del banco de alimentos de Carbajosa de la Sagrada (10 a 11 h)

Recorrido balizado y vallado por Policía Local de Carbajosa (Preferentemente con salida de la Plaza del Ayuntamiento y llegada al aparcamiento de la zona deportiva).

Además de los alumnos de los Centros, se invita a participar a todos aquellos padres/madres que deseen participar con sus hijos/as; y a todos aquellos profesores que lo estimen.

Donativo mínimo: 2 Euro por persona en favor de la AVIVA y del banco de alimentos de Carbajosa de la Sagrada.

La carrera tendrá tres turnos de salida y recorridos con distancias en función de la edad.

Recorrido 1.- Escolares de entre 3 y 6 años aproximadamente (300 metros)

Recorrido 2.- Escolares de entre 7 y 11 años aproximadamente (1000 metros)

Recorrido 3.- ESO y Bachillerato (3500 metros)

e) Almuerzo Saludable (11 a 11:30)

Tras la carrera popular solidaria nuestro punto de encuentro se situará en el aparcamiento del Área deportiva.



Como sabemos, en una vida saludable no sólo la actividad física tiene su peso, sino aquello que comemos. Nuestros alumnos están acostumbrados a comer chucherías ricas en grasas saturadas y trans así como azúcares, edulcorantes... nada recomendables. Nada mejor que, al menos por una vez, repongan fuerzas a base de fruta.

Gracias al Ilmo. Ayuntamiento de Carbajosa de la Sagrada y los AMPAS de los Centros, todos nuestros alumnos irán recibiendo, a su llegada de la carrera popular un par de piezas de fruta y una botella de agua... procurando un almuerzo de lo más saludable.

Tras media hora de descanso, sobre las 12:00 horas, volvemos a reanudar las actividades, en diversas localizaciones de la ciudad, hasta el fin de la jornada, aproximadamente sobre las 13:30 horas.

f) Juegos motrices variados (12:00 – 13:30 horas)



Los alumnos/as de 1º y 2º de primaria de los tres colegios de la localidad se reunirán en el campo de fútbol (en torno a 95 alumnos).

Las actividades se reparten en cuatro estaciones de cuatro juegos diferentes en cada una de las mitades del campo de fútbol (zona roja para 1º de primaria/ zona azul 2º de primaria).

En cada estación se necesita a un profesor o pareja de profesores, que medie en los juegos; aunque los niños conocen de antemano las actividades que van a desarrollar.

Los juegos a desarrollar, cada uno de los cuales en torno a 15 minutos por juego) son los siguientes:

- 1.- Juego con el paracaídas.
- 2.- Carreras con zancos de pie.
- 3.- Juego del pañuelo con pelota.
- 4.- Polis y cacos.

g) Beisbol recreativo y beisbol pié (12:00 -13:30 horas)



Tras el almuerzo saludable, los alumnos de 3º de primaria (en torno a 40 alumnos) se dividirán en cuatro campos (8 equipos con jugadores mezclados de todos los Centros) para jugar a beisbol recreativo y beisbol pie en partidos de unos 15-20 minutos.

Los participantes conocen los juegos con anterioridad. De cualquier forma, en cada uno de los campos hay un profesor o pareja de profesores para controlar que todo transcurra sin problemas. Teniendo en cualquier caso como coordinador de zona a Del CEIP ...

h) Juegos de red / Juegos alternativos (Kinbol y Colbol).



Tras el almuerzo saludable, los alumnos de 4º de primaria (en torno a 50 alumnos) acudirán a la zona de deportes de raqueta del área deportiva municipal (espacio de color morado).

En este lugar desarrollaran diferentes actividades relacionadas con diferentes juegos de raqueta y red (tenis, padel, bádminton).

A su vez, los alumnos de 5º de primaria (sobre 42 alumnos) se dirigirán a las pistas polideportivas municipales del área deportiva para jugar a dos de los llamados juegos alternativos-recreativos (Kinbol y Colbol).

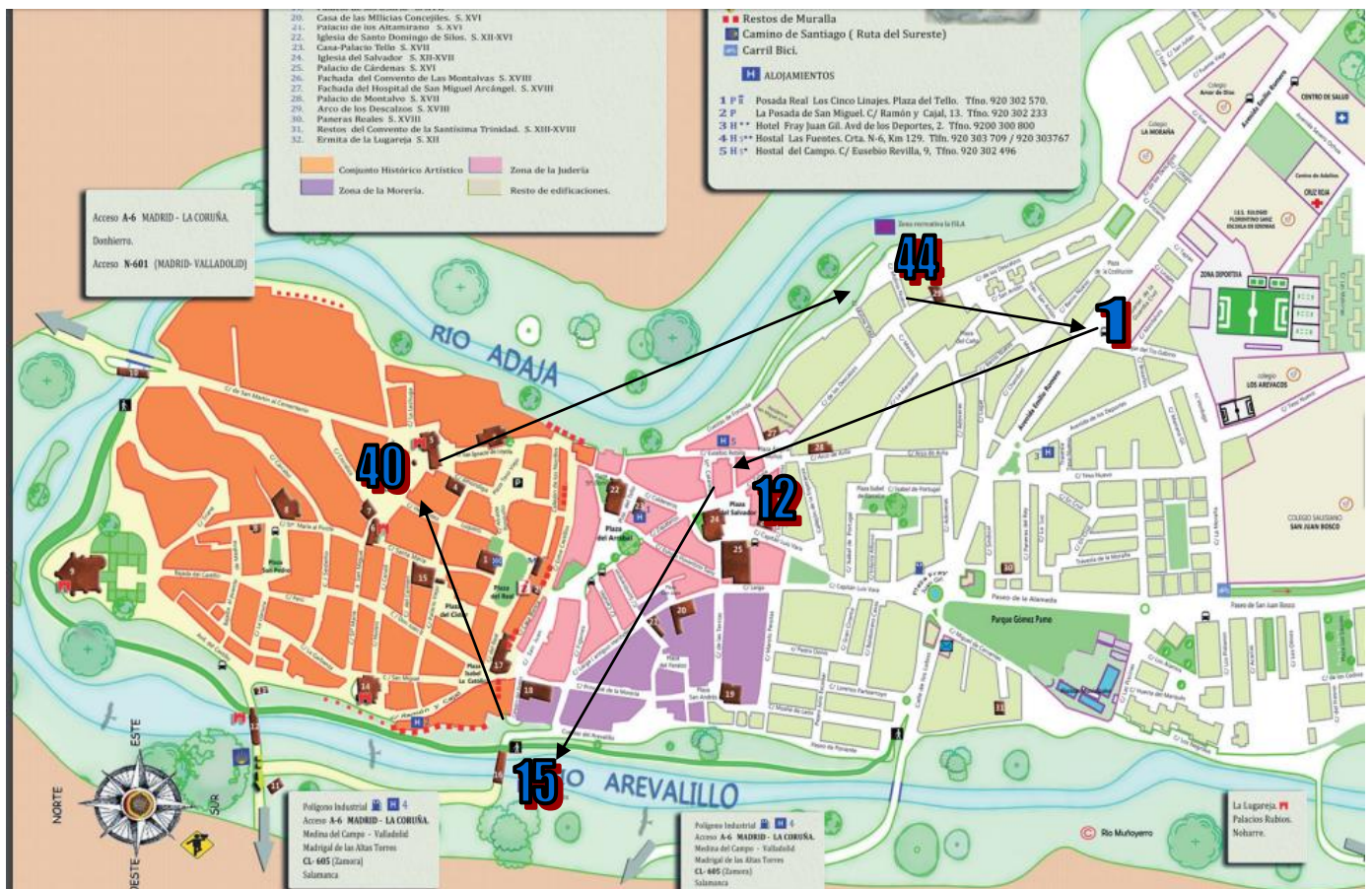
En cada uno de los campos necesitamos de un profesor o pareja de profesores, aunque el coordinador de la actividad será...



j) Gimkana de Orientación urbana. Tras el almuerzo saludable, los alumnos de 6º de primaria del los CEIP (50 alumnos) y de 1º de la ESO del IES Torres Villarroel (80 alumnos) participarán en una gimkana de orientación urbana. La salida de esta prueba se fija en la puerta del polideportivo municipal.

En ese lugar estará la salida y la llegada de la gimkana de rastreo en la que van a participar grupos de 5 a 7 alumnos que han sido previamente formados del desarrollo de la actividad en clase de Ed. Física.

Se han diseñado 25 mapas diferentes cada uno de los cuales tiene puntos y enigmas distintos que los alumnos deben resolver. Aunque el coordinador de la actividad es Héctor Buiza, profesor de educación física del IES Torres Villarroel, cada uno de nosotros necesita de la colaboración de varios profesores encargados de comprobar que han resultado los enigmas adecuadamente. Si alguno de ellos se responde incorrectamente deberán volver al punto señalado y corregir su error. Para ello los profesores dispondrán de un mapa con todas las respuestas correctas.



Cada grupo tiene un mapa similar a este con varios puntos marcados y un recorrido marcado por flechas.

En el anverso el alumno tiene las siguientes instrucciones que debe cumplir (que han sido previamente explicadas en clase de Educación física), que no son otras que:

- *.- Sigue el recorrido tal y como ha sido diseñado (siguiendo la dirección de las flechas). Las pistas deben encontrarse en el orden que se propone. De lo contrario el mapa podría no darse por válido.
- *.- Queda terminantemente prohibido separarse. Tu pareja/grupo debería tener un nivel de resistencia similar para que nadie tenga que esperar por nadie.
- *.- Es una carrera de orientación URBANA. Evita carreteras, mira bien en los cruces y ¡ten cuidado!
- *.- Recuerda que estás en clase. No te pares a hablar con nadie, ni emplees el móvil en ningún momento.

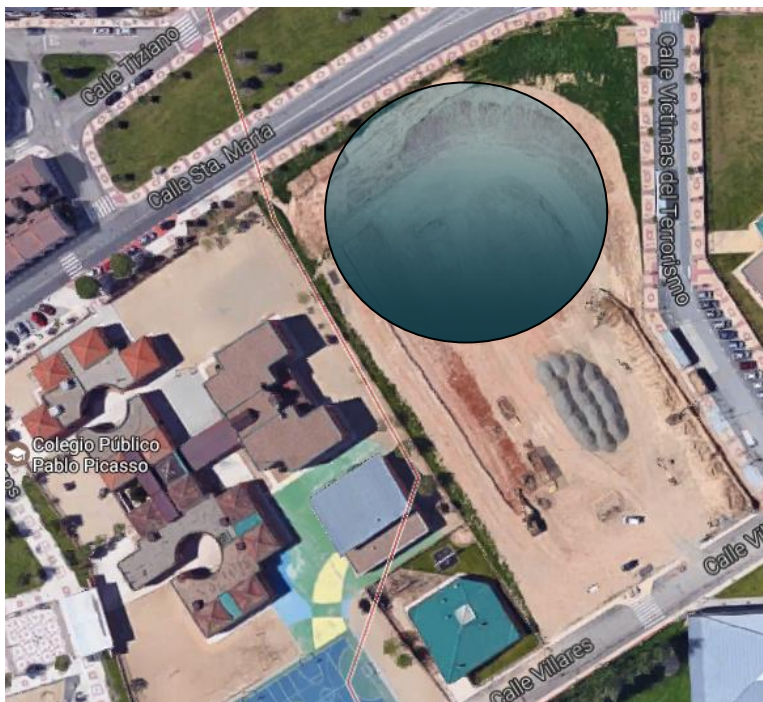


*.- Recuerda que debes estar en el punto de reencuentro a las 13:15 horas estés donde estés, te falte lo que te falte.

Así como una tabla con los enigmas que los alumnos han de buscar en los puntos indicados en el mapa y resolver:

Nº	Pregunta	Solución
1	¿Qué enamorados dejaron escritos sus nombres en esta farola?	
44	¿De qué color es el contenedor aquí situado?	
40	Este solar se vende ¿a qué número de teléfono hay que llamar?	
12	¿Qué número es la casa aquí situada en la que se encuentra la placa de Calle Bodegas?	
15	¿Qué empresa es la responsable de la señal aquí situada (busca la pegatina en el dorso)?	

k) Juegos y deportes adaptados (12:00 -13:30 horas)



Tras el almuerzo saludable, los alumnos de 2º de la ESO del Torres Villarroel (en torno a 35 alumnos) se dirigirán a la grada del aparcamiento del área deportiva municipal donde llevarán a cabo, bajo la coordinación de Ricardo ---- del CEIP La Ladera y voluntario de la Fundación Aviva diversos juegos y deportes adaptados

l) y m) Campeonato de Street Floorbal y Street Ultimate (12:00 – 13:30 horas).



Tras el almuerzo saludable los alumnos de 3º de la ESO (en torno a 40 alumnos) y de 4º de la ESO (en torno a 35), acudirán a la zona de la pista de atletismo y el campo de fútbol 7 donde llevará a cabo una competición recreativa de floorbal (tercero) y ultimate (cuarto)

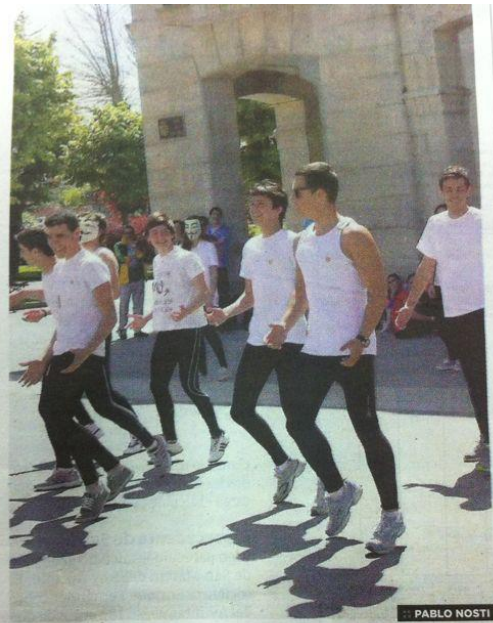


*.- Plan de Difusión del DEFC en Carbajosa de la Sagrada.



DEPORTE EN LA CALLE DE LOS ESCOLARES DE BOECILLO

Los profesores de Educación Física del CEIP San Gregorio y del CEO Boecillo, con los laboratorios del resto del distrito y del Ayuntamiento organizaron ayer el Día de la Educación Física en la calle. Una iniciativa que se empezará a poner en práctica en los Centros educativos de Asturias y que poco a poco, se intenta que se extienda a otros centros educativos, como el de Boecillo. En esta primera edición han participado 300 escolares de entre 6 y 16 años y también el atleta Mayte Martínez con el fin de ayudar a esta iniciativa.



PABLO NOSTI

DEPORTE ESTUDIANTIL EN LA CALLE

Los alumnos del Instituto de Secundaria Escultor Juan de Villanueva, de Pola de Siero, protagonizaron ayer unas jornadas de deporte en la calle con diversas actividades al aire libre, que incluyó también algún baile frente a la Casa Consistorial. Lo estudiantes del centro poleso fueron recibidos también por el alcalde de Siero, Eduardo Martínez Llosa.

El «Día de la educación física» saca mañana a la calle el deporte y la salud

Cinco mil alumnos de 34 centros participarán en las actividades

Á. F. «El objetivo de esta jornada es sacar la educación física de los centros educativos para darla a conocer a la ciudadanía en general, al tiempo que desarrollar los hábitos saludables entre toda la población», resumió Martínez Chamorro.

«España es bicampeona de Europa de fútbol y también campeona de Europa de obesidad infantil, eso es como para que nos preocupemos todos y actuemos, de ahí también la importancia de este día», añadió por su parte Flórez de la Sierra.

Para Marián Viña participar en esta jornada supondrá para todos «momentos de felicidad y también de retos». También comentó con orgullo que el departamento de Educación Física de su colegio es el más valorado del centro, un aliciente más para organizar distintas actividades en las calles.

Los tres participantes coincidieron en señalar que las actividades que se celebrarán mañana van en beneficio de todas las personas, adultos y...



El IES de Salinas celebra el «Día de la educación física»

Un grupo de 80 alumnos de primero y tercero de la ESO del instituto de Salinas participaron ayer en la playa de la localidad en varias actividades en el marco del «Día de la educación física en la calle». Oliver Mallada, profesor de educación física del IES promovió las actividades como rugby, disco volador y carreras por la playa. En la foto, Mallada, segundo por la derecha, con los escolares en el paseo, informa I. MONTES.

La actividad no pretende “perder” un día de clase lejos del aula...

Se trata de una actividad de compleja organización y que se pretende que cuente con la difusión mediática que merece.

Se invita a padres y autoridades por carta a participar, e intentaremos que tenga difusión en periódicos, radios e incluso televisiones regionales y nacionales.