

RECURSOS PARA PARTICIPANTES CURSOS FORMACION DEL PROFESORADO 2021-2022

MATERIAL ELABORADO POR DRA OLGA SACRISTAN MARTIN

www.olgasacristan.com

En cada enlace de drive te hemos colocado un archivo zip con todos los audios de esa carpeta incluidos para que los puedan descargar todos juntos con facilidad y no tengas que descargarlos de uno en uno.

1.- Audios Dra Olga Sacristán

<https://olgasacristan.com/descargas-gratuitas-audios/>

Podéis encontrar materiales y entradas periódicamente en mi web (si quereis podeis suscribiros si os apetece estar informadas/informados)

www.olgasacristan.com

Y seguiré añadiendo audios en el canal de Youtube

<https://www.youtube.com/channel/UCntBADL5LzYzsSmloqbNsPA>

2- Videos y audios del master en mindfulness del Dr. Javier Garcia Campayo.

<https://www.masterenmindfulness.com/videos/>

3- Prácticas del Dr Gonzalo Brito

<https://cultivarlamente.com/practicas-guiadas-cft>

<https://cultivarlamente.com/meditaciones-guiadas/>

4.-- Canales de Youtube

https://www.youtube.com/channel/UCKANE_yMY_s8InYLuaKxgpg

<https://www.youtube.com/watch?v=FZFoRQONDFs&t=12s>

5- Aplicaciones de mindfulness

MEDITA

https://play.google.com/store/apps/details?id=org.simo.medita&hl=es_419&gl=US

EL MINDFULNESS APP

https://play.google.com/store/apps/details?id=se.lichtenstein.mind.en&hl=es_419&gl=US

MINDFULNESS SCI

https://play.google.com/store/apps/details?id=es.eduqtech.mindfulness_sci&hl=es&gl=US

REM VOLVER A CASA

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.smartgalapps.android.rem>

<https://psicologiaymente.com/meditacion/apps-mindfulness>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=org.simo.medita&hl=es>

6.- Yoga y Movimiento consciente

<https://www.youtube.com/watch?v=t-xrHiZ9MXg>

<http://www.nadircentrodedesarrollo.com/>

<https://www.youtube.com/c/empresaDarFe/videos>

7.- Talleres presenciales y online de mindfulness y gestión emocional

<https://olgasacristan.com/>

8.- Videos y materiales interesantes

El modelo del cerebro del Dr Daniel Siegel

<https://entreactividadesinfantiles.com/2016/05/08/tu-cerebro-en-tu-mano-modelo-del-cerebro-segun-el-dr-siegel/>

Cerebro en Zona Verde – Planeta en Zona Verde – Dr Rick Hanson

<https://www.youtube.com/watch?v=pOEUWUWu2PM>

Presentacion Dr Rick Hanson

https://media.rickhanson.net/slides/MadridWorkshop_2017_Slides_Spanish.pdf

Video solo respira subtulado al español

<https://www.youtube.com/watch?v=YbeSSLXV6Xs>

Video solo respira en español

https://www.youtube.com/watch?v=O37YB5-Ob_E

Video sobre cómo ayudar a los niños y niñas a reconocer sus emociones

<https://psicologiaymente.com/desarrollo/como-ayudar-ninos-a-reconocer-sus-emociones>

25 cortometrajes para trabajar la inteligencia emocional en niñas y niños

<https://www.educaciontrespuntocero.com/recursos/cortometrajes-inteligencia-emocional/>

El Juego de la Oca de las Emociones

<https://www.orientacionandujar.es/2020/05/10/super-juego-la-oca-de-las-emociones-y-el-autoconcepto/>

El Teatro de las emociones

<https://educayaprende.com/juego-educacion-emocional/>

El Círculo de las emociones

<https://www.orientacionandujar.es/2020/08/06/el-circulo-de-las-emociones/>

Aprender a manejar las emociones difíciles

<https://www.periodicodeibiza.es/pitiusas/ibiza/2017/12/04/311617/aprende-manejar-tus-emociones-dificiles.html>

Cómo enseñar a las niñas y niños a gestionar las emociones difíciles

<https://www.hacerfamilia.com/educacion/aprender-gestionar-emociones-ensenar-ninos-20180709122607.html>

Enseñar a los niños y niñas gestión emocional

<https://saposyprincesas.elmundo.es/consejos/salud-infantil/ensenar-inteligencia-emocional/>

Detrás de una niña o un niño difícil hay una emoción que no sabe expresar

<https://lamenteesmaravillosa.com/detras-nino-dificil-una-emocion-no-sabe-expresar/>

Guía adaptada a cada edad para enseñar a los niños y niñas a manejar sus emociones

<https://www.lacienciadeamar.com/es/blog/una-guia-acorde-a-las-edades-para-ayudar-a-los-ninos-a-manejar-sus-emociones>

Educación emocional de los 3 a 6 años

<http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Taller-pr%C3%A1ctico-Educacion-Emocional.pdf>

Cómo enseñar a las niñas y niños a manejar las emociones

<https://www.imageneseducativas.com/como-ensenar-a-los-ninos-a-manejar-sus-emociones/>

Educación emocional a través de los cuentos por Begoña Ibarrola

<https://www.gestionandohijos.com/educacion-emocional-cuentos-begona-ibarrola/>

Video para trabajar las emociones

<https://www.youtube.com/watch?v=L5OSKf74dss>

Taller de educación emocional en primaria

<https://www.youtube.com/watch?v=YFCZVadyFcM>

Taller de educación emocional para niños y niñas

https://www.youtube.com/watch?v=UEHed_iMHjA

Video sobre educación emocional y amistad

<https://www.youtube.com/watch?v=OczEHXRU9WU>

La rabieta de Julieta – educación emocional

<https://www.youtube.com/watch?v=FBROB2IMCaU>