



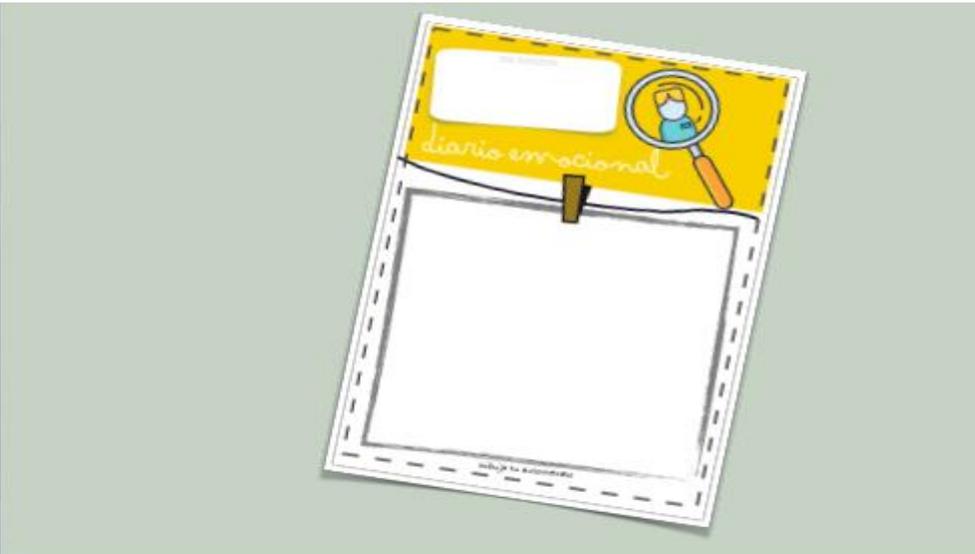
paso 1  
Creamos grupos base



hacemos equipos de 3

 **FORMAL**  
 **INFORMAL**  
 **BASE**

paso 2  
 diario de grupo base



INFANTIL	PRIMARIA	ESO
01 EL CENERO ES UNA MAGA	12 PATRULLA AL RESCATE	23 SUPERMOCOSUS
02 LOS CINCO REINOS	13 UN LUGAR INCOMUN	24 HARRY POTTER Y EL SOMBRERO Mágico
03 EL HERMOJERO	14 COACHES A MALLA	25 ANIMANDO
04 LOS PLANETAS	15 EL CLUB DE LA COLIFLOR	26 LOS PODEROSOS
05 EL LOBO	16 MESES EMOCIONALES	27 EL ACORDEÓN DE PAPA
06 CRY KIDS	17 LA LETY DE LA SELVA	28 FORTUNADO
07 LA BICICLA MÁGICA	18 MESES EMOCIONALES	29 GHOST BUSTERS
08 RESCATE AL DR. CLAW	19 ASERTOSIDAD	30 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
09 PETER PAN Y CAPITÁN GARCÍA	20 MESES EMOCIONALES	31 SUPERHEROES
10 NO LO COLOCO EN LA CORTINA	21 MESES EMOCIONALES	32 GHOST BUSTERS
11 LA GALAXIA EMO	22 MESES EMOCIONALES	33 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
12 PERDIDOS	23 MESES EMOCIONALES	34 SUPERHEROES
13 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	24 MESES EMOCIONALES	35 GHOST BUSTERS
14 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	25 MESES EMOCIONALES	36 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
15 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	26 MESES EMOCIONALES	37 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
16 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	27 MESES EMOCIONALES	38 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
17 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	28 MESES EMOCIONALES	39 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
18 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	29 MESES EMOCIONALES	40 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
19 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	30 MESES EMOCIONALES	41 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
20 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	31 MESES EMOCIONALES	42 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
21 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	32 MESES EMOCIONALES	43 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
22 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	33 MESES EMOCIONALES	44 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
23 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	34 MESES EMOCIONALES	45 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
24 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	35 MESES EMOCIONALES	46 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
25 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	36 MESES EMOCIONALES	47 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
26 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	37 MESES EMOCIONALES	48 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
27 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	38 MESES EMOCIONALES	49 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
28 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	39 MESES EMOCIONALES	50 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
29 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	40 MESES EMOCIONALES	51 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
30 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	41 MESES EMOCIONALES	52 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
31 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	42 MESES EMOCIONALES	53 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
32 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	43 MESES EMOCIONALES	54 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
33 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	44 MESES EMOCIONALES	55 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
34 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	45 MESES EMOCIONALES	56 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
35 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	46 MESES EMOCIONALES	57 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
36 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	47 MESES EMOCIONALES	58 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
37 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	48 MESES EMOCIONALES	59 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
38 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	49 MESES EMOCIONALES	60 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
39 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	50 MESES EMOCIONALES	61 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
40 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	51 MESES EMOCIONALES	62 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
41 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	52 MESES EMOCIONALES	63 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
42 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	53 MESES EMOCIONALES	64 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
43 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	54 MESES EMOCIONALES	65 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
44 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	55 MESES EMOCIONALES	66 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
45 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	56 MESES EMOCIONALES	67 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
46 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	57 MESES EMOCIONALES	68 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
47 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	58 MESES EMOCIONALES	69 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
48 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	59 MESES EMOCIONALES	70 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
49 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	60 MESES EMOCIONALES	71 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
50 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	61 MESES EMOCIONALES	72 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
51 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	62 MESES EMOCIONALES	73 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
52 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	63 MESES EMOCIONALES	74 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
53 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	64 MESES EMOCIONALES	75 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
54 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	65 MESES EMOCIONALES	76 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
55 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	66 MESES EMOCIONALES	77 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
56 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	67 MESES EMOCIONALES	78 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
57 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	68 MESES EMOCIONALES	79 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
58 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	69 MESES EMOCIONALES	80 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
59 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	70 MESES EMOCIONALES	81 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
60 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	71 MESES EMOCIONALES	82 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
61 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	72 MESES EMOCIONALES	83 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
62 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	73 MESES EMOCIONALES	84 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
63 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	74 MESES EMOCIONALES	85 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
64 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	75 MESES EMOCIONALES	86 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
65 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	76 MESES EMOCIONALES	87 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
66 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	77 MESES EMOCIONALES	88 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
67 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	78 MESES EMOCIONALES	89 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
68 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	79 MESES EMOCIONALES	90 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
69 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	80 MESES EMOCIONALES	91 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
70 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	81 MESES EMOCIONALES	92 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
71 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	82 MESES EMOCIONALES	93 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
72 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	83 MESES EMOCIONALES	94 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
73 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	84 MESES EMOCIONALES	95 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
74 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	85 MESES EMOCIONALES	96 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
75 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	86 MESES EMOCIONALES	97 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
76 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	87 MESES EMOCIONALES	98 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
77 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	88 MESES EMOCIONALES	99 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO
78 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO	89 MESES EMOCIONALES	100 LOS AVIADORES DE TINTIN EN EL CIELO

HABILIDADES VICA

HABILIDADES EMPÁTICAS  
12 INF -18,48 FRI -18,48 EDO



01 Gestión emocional



02 Atención VICA



03 Mindset

HABILIDADES EXISTENCIALES  
33 INF -38,82 FRI -38,82 -28BACH

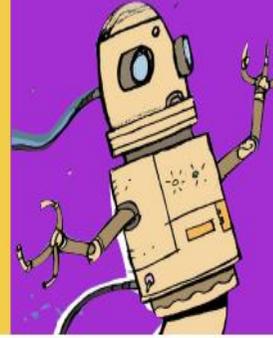


07 Miedos



08 Optimismo

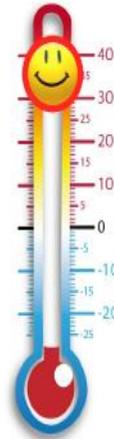
HABILIDADES EMPÁTICAS



Gestión emocional  
Alfabeto de sentimientos  
Intuición social

RETO 1

Mide tu alfabeto emocional



ALFABETO DE SENTIMIENTOS



**PAUL EKMAN**  
Seis emociones básicas



ira



miedo



asco



sorpresa



alegria



tristeza

## RETO 4

### El arcoiris emocional

PAUL EKMAN  
6 EMOCIONES





## RETO 2

Reconozco lo que me pasa

2:01

el día \_\_\_\_\_ me sentí \_\_\_\_\_  
porque...

## RETO 3

Reconozco en otros  
Paul Ekman.



# RETO 4

Educador VICA

¿por qué educar las habilidades existenciales?

#inteligenciaexistencial



MENTALIDAD FIJA = Fixed Minset	MENTALIDAD DE CRECIMIENTO = Growth mindset
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Buscan lo conocido, sentirse seguros</li> <li>2. Quieren resultados rápidos</li> <li>3. El fracaso les deprime</li> <li>4. Se creen superiores, buscan culpables</li> <li>5. Son soñadores, pero no actúan</li> <li>6. Les paralizan las opiniones</li> <li>7. Se desaniman enseguida</li> <li>8. No trabajan en equipo</li> <li>9. Rumian juicios</li> <li>10. Tienen miedo al conflicto</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Buscan retos nuevos que superar</li> <li>2. Tienen paciencia</li> <li>3. El fracaso les estimula</li> <li>4. Tienen humildad</li> <li>5. Tienen sueños y etapas intermedias</li> <li>6. Superan creencias limitantes</li> <li>7. Invierten horas en iterar</li> <li>8. Valoran la inteligencia colectiva</li> <li>9. Piensan: ¿qué puedo aprender?</li> <li>10. Hablan claro</li> </ol>



HABILIDADES EXISTENCIALES

Optimismo

RETO 1

**Tratamiento anticortisol**

