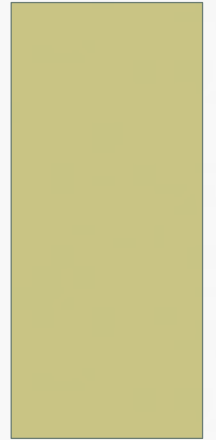




BOTIQUÍN PRIMEROS AUXILIOS

CURSO CFIE



BOTIQUÍN

- El botiquín es un elemento destinado a contener el material necesarios para realizar pequeñas curas de urgencia o aliviar síntomas.



RECOMENDACIONES QUE DEBE CUMPLIR EL BOTIQUÍN

- Debe consistir en una bolsa con asa, fácilmente transportable .
- Estar localizado en lugar visible.
- Que se pueda cerrar herméticamente pero sin llave.
- Guardarlo en lugar fresco, seco y preservado de la luz.



RECOMENDACIONES QUE DEBE CUMPLIR EL BOTIQUÍN

- Es necesario que el botiquín presente una lista del material y actualizada.
- Todo el personal del centro debe saber dónde se ubica el botiquín.
- Tiene que haber un responsable del centro que reponga periódicamente los productos gastados y caducados.



RECOMENDACIONES QUE DEBE CUMPLIR EL BOTIQUÍN

- Contener una etiqueta visible donde figure:
- El número del Servicio de Emergencias CyL 112.
- El número del centro de salud de referencia.
- La dirección y teléfono del centro educativo.



CONTENIDO DEL BOTIQUÍN

- En el botiquín debe contener:
- Antisépticos y un envase de agua oxigenada.
- Material de curas.
- Instrumental.
- Medicamentos.
- Material de fungible.
- Teléfonos de interés y urgencia.

ANTISÉPTICOS

- **Yodo povidona (betadine)**: se utiliza para la limpieza de heridas y desinfección de lesiones. Puede dar alergias.
- **Clorhexidina**: usarse en heridas bucales. Para limpieza se utiliza al 2%.
- **Agua oxigenada**: desinfectante funciona muy bien como cauterizador.



MATERIAL DE CURAS

- Se utiliza para controlar hemorragias, limpiar, cubrir heridas o quemaduras, prevenir la infección y contaminación.
- **Suero fisiológico**: se utiliza para limpiar heridas y quemaduras también como descongestionante, puede presentarse en frascos, bolsas y goteros.



MATERIAL DE CURAS

- **Comprensas:** son cuadradas, estéril ,lo suficiente grande (38 a 40),útiles para las hemorragias.
- **Gasas:** desinfección de heridas, limpieza.



MATERIAL DE CURAS

- **Apósitos:** Son almohadilla de gasas y algodón estéril (13x 8 cm, 13x 23cm, 23x 23cm).



MATERIAL DE CURAS

- **Vendas:** elásticas ,adhesivas, algodón, triangulares y de **gasa**. Medidas de 5x5 cm y **10x10cm**



MATERIAL DE CURAS

- **Tablillas de madera:** se utilizan para inmovilizar fracturas sobre todo de los dedos de la mano.
- **Tiras adhesivas para aproximar heridas.**



MATERIAL DE CURAS

- **Esparadrapo:** Se fijar apósitos, y aproximar los bordes de heridas preferiblemente hipoalérgicos.



MATERIAL DE CURAS

- Algodón.
- Bolsa de hielo sintético.
- Gasas orilladas (taponamientos nasales).
- Jabón neutro.



MATERIAL DE CURAS

- Un tornique o goma para hacer compresión.
- Guantes de diferentes tamaños (S-M-L)



OTROS

- **Pinzas sin dientes**
- **Termómetro**
- **Tijeras punta redonda**



MEDICAMENTOS

- **Paracetamol:** comprimidos (500mg),o en solución oral. Las indicaciones en dolor, fiebre, malestar..
- **Antiinflamatorios:** Ibuprofeno(comp 400 mg). Indicado en dolor articular, dolor leve o moderado.
- **Azúcar:** sobres o azucarillos, pastillas de gluco-sport.
- **Corticoides tópicos:** hidrocortisona 0,1%, Suniderma (crema y pomada 30 y 60 gr). Indicado en picaduras por insectos, quemadura solar (enrojecimiento)

MEDICAMENTOS

- **Adrenalina:** Se presenta jeringas de 1ml. Indicado en reacciones anafilácticas.

