

TALLER

PLANTAS TERAPÉUTICAS USO TÓPICO Y PARA BIOPREPARADOS

➤ Se consideran **plantas medicinales** aquellas que contienen unas sustancias, llamadas principios activos, que tienen actividad terapéutica.

➤ Se consideran **plantas aromáticas** aquellas que, a parte de tener aptitudes medicinales, sus principios activos desprenden olor, correspondiendo a unas sustancias químicas conocidas como aceites esenciales, cuyos componentes mayoritarios son los terpenos.

Tipos de reproducción o propagación de terapéuticas:

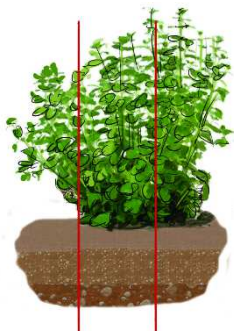


Semilla

En algún caso se hará siembra directa y en otros siembra en cajón, con el posterior repique cuando tienen varias hojas y el trasplante al lugar definitivo.
Época ideal en primavera.

Estaca

1. Elegir planta madre sana y fuerte, seleccionar un tallo de 1 año de edad y cortarlo a unos 15 cm , retirando las hojas inferiores de los últimos 5 cm.
2. La planta debe encontrarse en proceso de crecimiento, en la primavera y el verano.
3. Llenar un recipiente con sustrato especial para esquejes o semillas, o mitad de turba con mitad de arena.
4. Recomendable impregnar la base de los esquejes con hormonas de enraizamiento para estimular el desarrollo de las raíces.
5. Los esquejes necesitan una temperatura de 24° para echar raíces.
6. A los tallos siempre se les deben retirar las flores y capullos.
7. Plantar los esquejes separándolos mínimo 10 cm en todo sentido, colocándolos en un lugar bien iluminado (pero que no reciba sol directo) y esperar que los esquejes crezcan. Puede demorar de 3 a 9 semanas, y luego se podrá trasplantar la nueva plantita a una maceta.



División de matas

Partiendo una planta adulta en trozos con raíz, tallos y hojas a los que se podan y se plantan formando nuevas plantitas



Albahaca



caléndula



Cola de caballo



Lavanda



Manzanilla



Menta

PLANTA	PROPIEDADES TÓPICAS	EXTRACCIÓN	REPRODUCCIÓN	NOTAS
ALBAHACA (Ocimum basilicum)	Repelente de mosquitos y insectos en general.	Flores y hojas	Sembrar en primavera, repicar con 4-6 hojas y trasplantar comienzos de verano.	Planta anual. Se usa mucho entre los tomates y los pimientos en la huerta, estimula su crecimiento y evita plagas.
CALÉNDULA (Caléndula officinalis)	Cicatrizante, acelera la curación de heridas de la piel. Indicado para pieles secas, delicadas y sensibles.	Infusión u oleato de las flores	Semilla, primavera y verano.	Planta anual
COLA DE CABALLO (Equisetum arvense)	Mejora la flacidez de la piel y le devuelve la tersura y elasticidad. Aporta silicio, regenera el cartílago articular. Ayuda a formar colágeno.	Infusión o decocción de la planta .	<i>Reproducción por división de matas y por rizomas</i>	Perenne. Muy utilizada la decocción para aumentar defensas y como fungicida en los cultivos de huerta.
LAVANDA (Lavandula angustifolia) Lavandula latifolia)	Antirreumática, antiinflamatoria y calmante	Infusiones, oleatos y tinturas de las flores	Se multiplica por <u>semillas</u> en primavera y por <u>esquejes</u> a finales de verano.	Planta perenne. Repelente de mosquitos, moscas, pulgones y hormigas.
MANZANILLA (Chamomilla matricaria)	Cicatrizante, emoliente, antiséptica y antirreumática.	Infusión y oleatos de las flores	Semilla en primavera	Planta anual. Atrae insectos beneficiosos y se usa como repelente de pulgones, hongos y mildiu.
MENTA (Mentha piperita)	Analgésica, para dolores musculares y oseoos y para aliviar picaduras de insectos.	Infusion y oleatos de las hojas	División de matas y estolones.	Planta perenne. Se asocia bien con el tomate y las lechugas. Ahuyenta hormigas, pulgones e insectos dañinos.

PLANTA	PROPIEDADES TÓPICAS	EXTRACCIÓN	REPRODUCCIÓN	NOTAS
OREGANO (Origanum vulgare)	Analgésico y cicatrizante. Bueno para reducir moretones. Muy eficaz contra el dolor y las inflamaciones causadas por el reuma	Infusión Oleatos Tinturas	Fácil reproducción por <u>semilla</u> en primavera. Se trasplanta a macetas cuando tiene tres o cuatro hojas, o bien, se planta directamente en el terreno una vez pasado el riesgo de heladas. Con <u>esquejes</u> , en otoño o a principios de primavera.	Planta perenne. Planta de climas templados y cálidos. En infusión usado como insecticida y antibacteriano en huertos.
ROMERO (Rosmarinus officinalis)	Cicatrizante, antiséptico, estimula cicatrización de heridas y úlceras. Antirreumático, relaja la musculatura. Activador sanguíneo.	Infusión Oleatos Tinturas	Reproducción por <u>semilla</u> muy lenta, hacerla en verano. Mediante <u>esqueje</u> es sencillo, se escogerán entre los brotes del año y se cortarán durante el verano. Los esquejes recién plantados deben resguardarse en el interior para pasar el invierno y se trasplantarán la primavera siguiente.	Perenne. Riego reducido y lugar soleado. Estimula el crecimiento de coles zanahorias y judías.
ROSAL (Rosa sp)	Tonifica la piel, limpia el cutis, combate las arrugas	Infusión y Oleatos de los pétalos	<u>Esqueje</u> : seleccionar tallos de grosor de un lápiz, con 4 yemas y de 30 cm. Quitar espinas y dejar unas hojas arriba. Enterrar la mitad con al menos 2 yemas. En mes y medio debiera brotar.	Perenne.
SALVIA (Salvia officinalis)	Cicatrizante, bactericida, relajante muscular, desinflamante y combate mal olor.	Infusión Oleatos Tinturas	La <u>siembra directa</u> puede hacerse en abril-mayo, no siendo indispensable el aclareo. Por <u>esquejes</u> puede realizarse en marzo. Se resguardan en vivero y	Arbusto vivaz. Clima templado y templado-cálido, sin variaciones bruscas de temperaturas

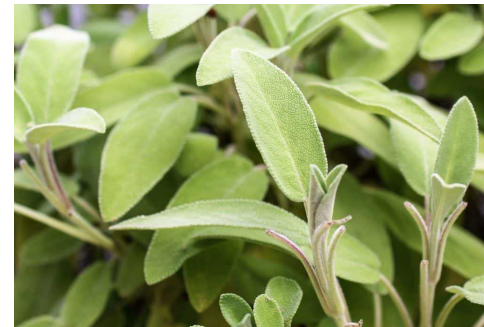
			en otoño se llevan las plantas al terreno de asiento. <u>Por división de pies:</u> Se realizará a finales de invierno.	Estimula el crecimiento de coles, zanahorias, tomates y fresas. Repelente de la mosca blanca, mariposa blanca de la col, babosas, polilla del repollo y mosca de la zanahoria.
TOMILLO (Thymus vulgaris)	Gran antiséptico, muy astringente y calmante para dolores musculares o artríticos. Infusión de tomillo ideal para acné y eccemas. Para pediluvios, ideal para pies cansados.	Infusión y/o oleato de toda la planta	Por <u>semillas</u> en primavera, en macetas o en cajón. Las plántulas se trasplantan cuando tienen algunas hojas, a principios de otoño o en la primavera siguiente. Por <u>esquejes</u> se hace en primavera y por <u>división de matas</u> en primavera o otoño.	Perenne.



Orégano



Romero



Salvia



Tomillo