

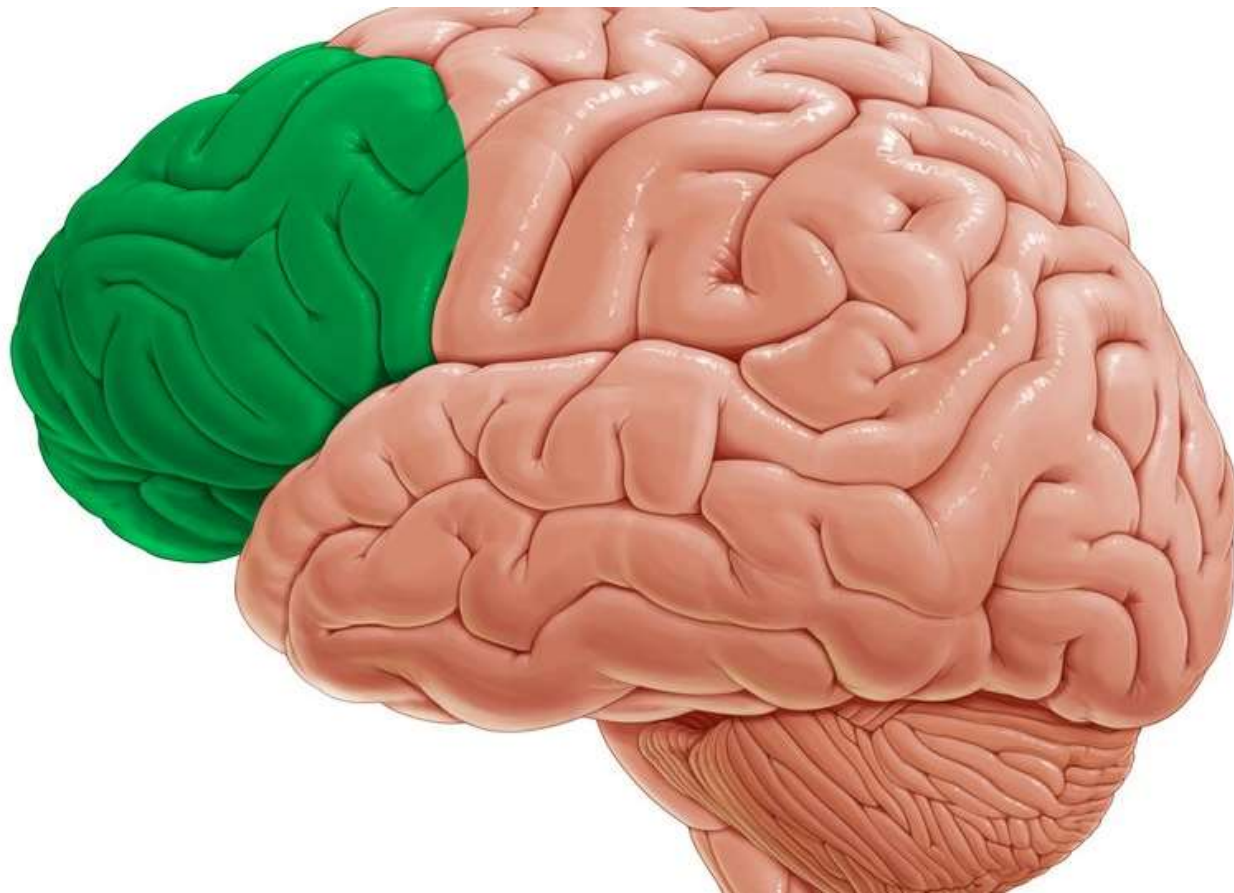


¿Cómo tratar a
un adolescente?

Cómo es



- DURA MÁS DE LOS 25
- **Corteza prefrontal sin formar**
- Tiene un lío. M30 en obras
- Con gran sentido del **ridículo**



Fallo
ejecutivo
neuro
genético

optimismo ilusorio

- Necesitan medirse en lo que pueden hacer.
- Se creen que pueden con todo





Necesidad de ser visto

- necesita a su grupo de iguales. su cerebro necesita socializar con otros.
- Mirémosle

¿Cómo son?



- Son **contradictorios y incomprensibles**
 - Pasa del grito al llanto
- Humor **inestable e irritable.**
- **Casi ningún adolescente se encuentra a gusto con él mismo**

Evita el enfrentamiento

- Ser coherentes
- Si el adolescente recibe indicaciones contradictorias, los profes perderán toda credibilidad
- Previsible
- **ORDER Y CONTRAORDER = DESORDEN**
- Exigir lo fundamental
- Ser flexible



Un mensaje para madres y padres

El adolescente no admite al educador pluscuamperfecto

- sino al sincero,
 - humano
 - y humilde.
-
- **Si admites tus propios fallos** y que sigues esforzándote por mejorar tu conducta,
 - **No dudará en imitarte**

 - Valorar su esfuerzo





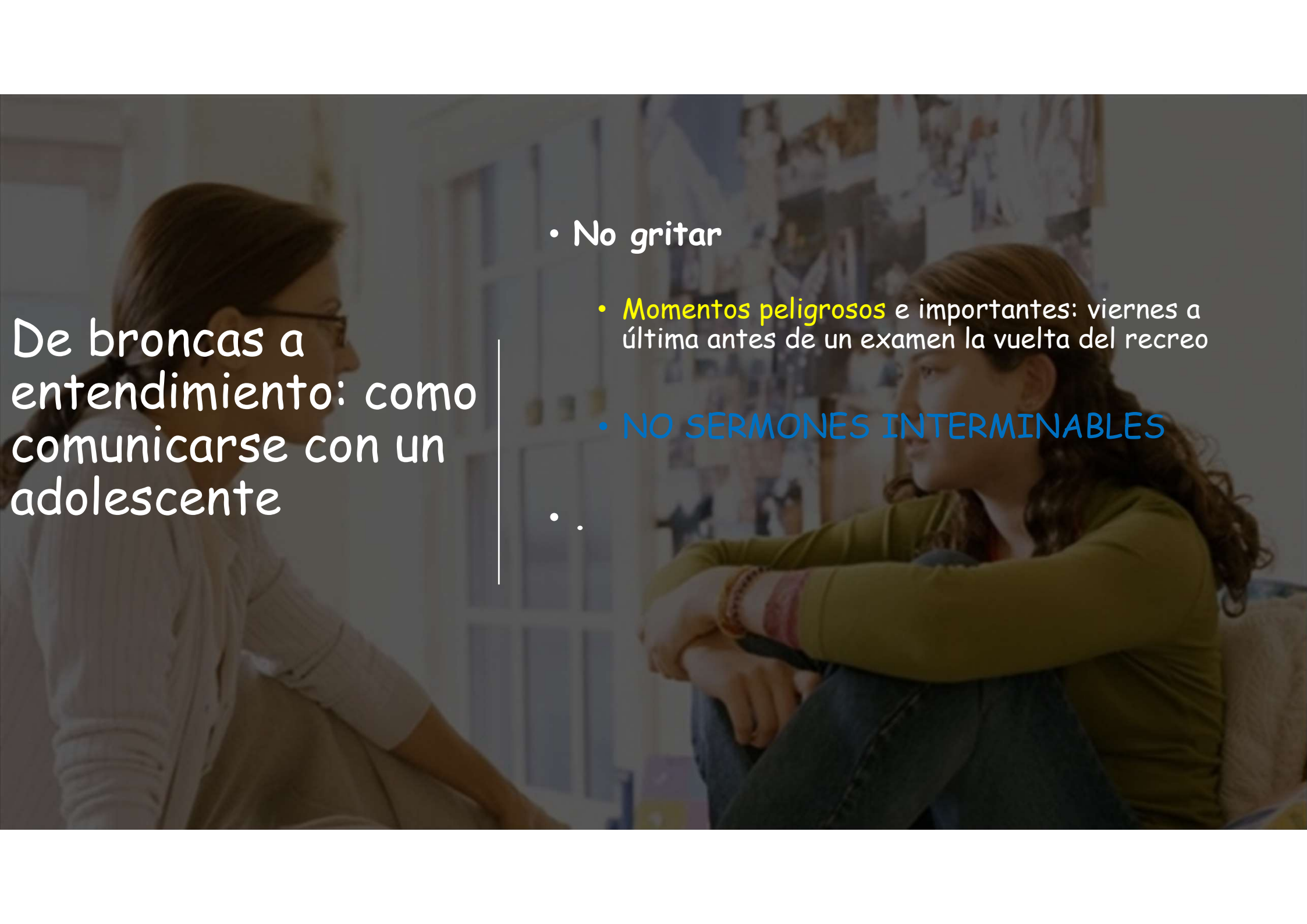
Necesita autoridad

- Los límites y las normas le **marcan el camino**
- Aunque **no son bien recibidos**
- Es importante que **los profes estén unidos** a la hora de poner las normas y los límites.

¿Qué hacer?



- Jamás debemos **convertirnos en otro adolescente**
- Ante todo con mucha más **madurez** que él

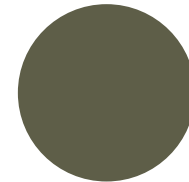


De broncas a entendimiento: como comunicarse con un adolescente

- No gritar
 - **Momentos peligrosos** e importantes: viernes a última antes de un examen la vuelta del recreo
 - **NO SERMONES INTERMINABLES**
- ..



Lo mejor es hacer reconvenciones serenas
en **privado**.





HACER

- Háblale de vosotros
- Todo adolescente necesita numerosos **ejemplos de madurez**
- Enséñale con actitudes de calma y autocontrol

Adolescentes



- Saluda a tus alumnos
- Interésate por ellos
- Entra en clase con una sonrisa
- Pon música al empezar la clase
- Decora el aula
- Crea clima acogedor
- Respeta su opinión

Adolescentes



No meterles miedo con un futuro imposible