



Cruz Roja

# Primeros Auxilios





# ¿Qué son los primeros auxilios?

Son procedimientos terapéuticos que podemos aplicar a las víctimas de accidentes o enfermedad repentina, mientras llega la ayuda especializada.

# ¿Para qué sirven los primeros auxilios?

El objetivo de los primeros auxilios es:

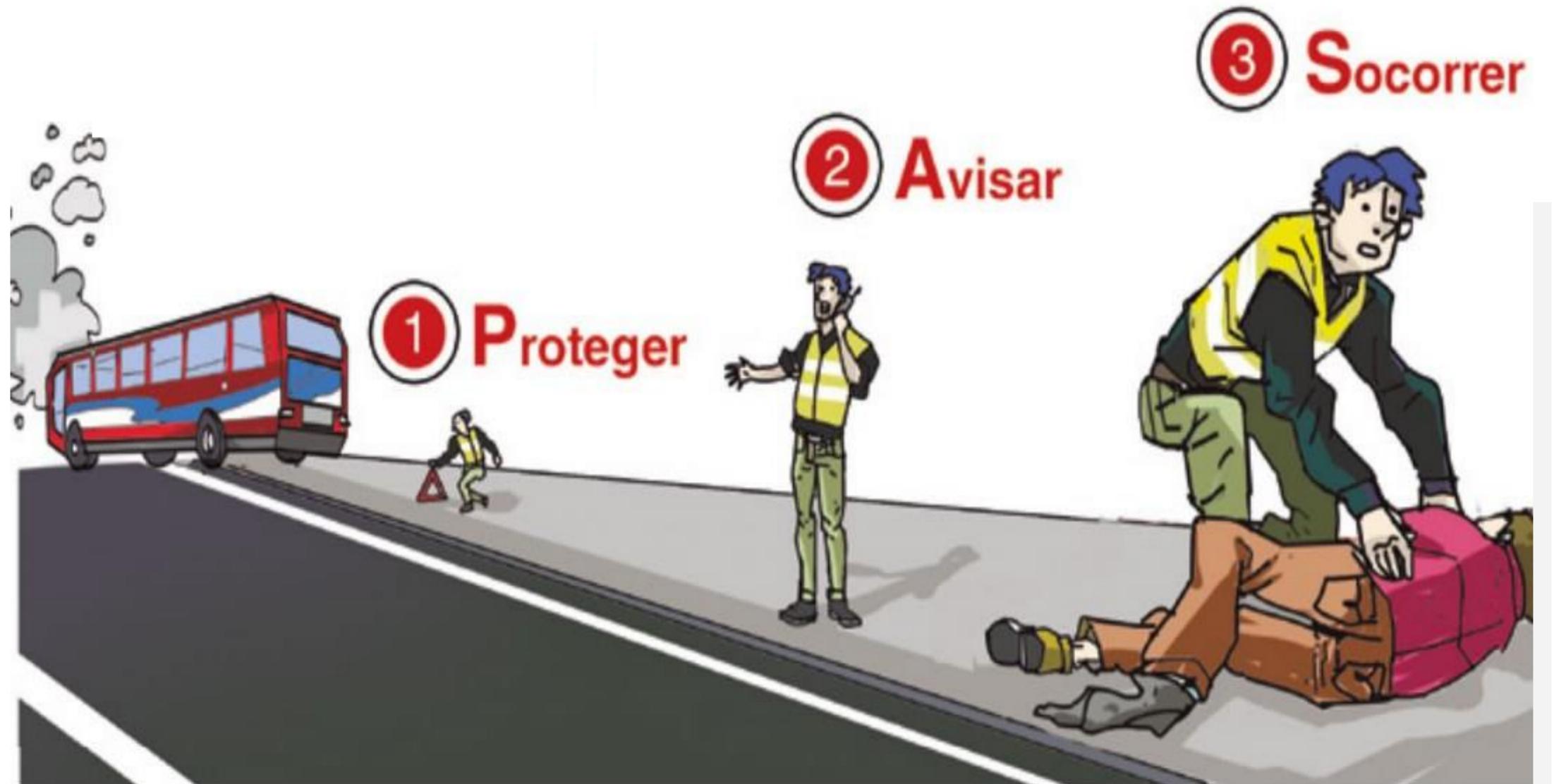
- Conservar la vida.
- Evitar complicaciones, tanto físicas como psicológicas.
- Ayudar en la recuperación de la víctima.
- Asegurar el traslado de las víctimas a un centro de asistencia.

# PAUTAS DE ACTUACION

**P**ROTEGER

**A**LERTAR

**S**OCORRER





**P** **A** **S**

**PROTEGER** el lugar del suceso  
evitando sobreaccidentes.



## **ALERTAR** a los servicios de socorro 112.

### INDICAR:

- Lugar y dirección exacta.
- Quien y desde que número llama.
- Descripción de lo ocurrido.
- Número de afectados.
- Estado de las víctimas.
- Qué asistencia están recibiendo.

**P A S**



**112**

# P A S

**SOCORRER** atender a quienes lo necesiten mientras se espera la llegada del personal sanitario.



- **Consciencia.**
- **Respiración.**
- **Pulso.**
- **Temperatura.**
- **Tensión arterial por palpación.**
- **Relleno capilar.**

- **Número de veces que una persona respira en un minuto.**
- **Frecuencias normales:**
  - Adultos: 12 – 20 rpm
  - Niños: 15 – 20 rpm
  - Lactantes: 20 – 25 rpm
- **Taquipnea:** respiración rápida y superficial (más de 20 rpm).
- **Bradipnea:** respiración lenta (menos de 12 rpm).

- **Medición de la frecuencia cardiaca.**
- **Se puede tomar en cualquier arteria, pero las más accesibles son: Carótida, Radial y Pedia.**
- **NO tomar nunca el pulso con el dedo pulgar.**
- **Frecuencias normales:**
  - Adultos: 60 – 90 ppm
  - Niños: 80 – 100 ppm
  - Lactantes: 100 – 120 ppm
- **Taquicardia:** frecuencia de pulso superior a 100 lpm.
- **Bradicardia:** frecuencia de pulso inferior a 60 lpm.

- **Valores normales:**

- Axila: 36,5 °C
- Boca: 37°C
- Recto: 37°C

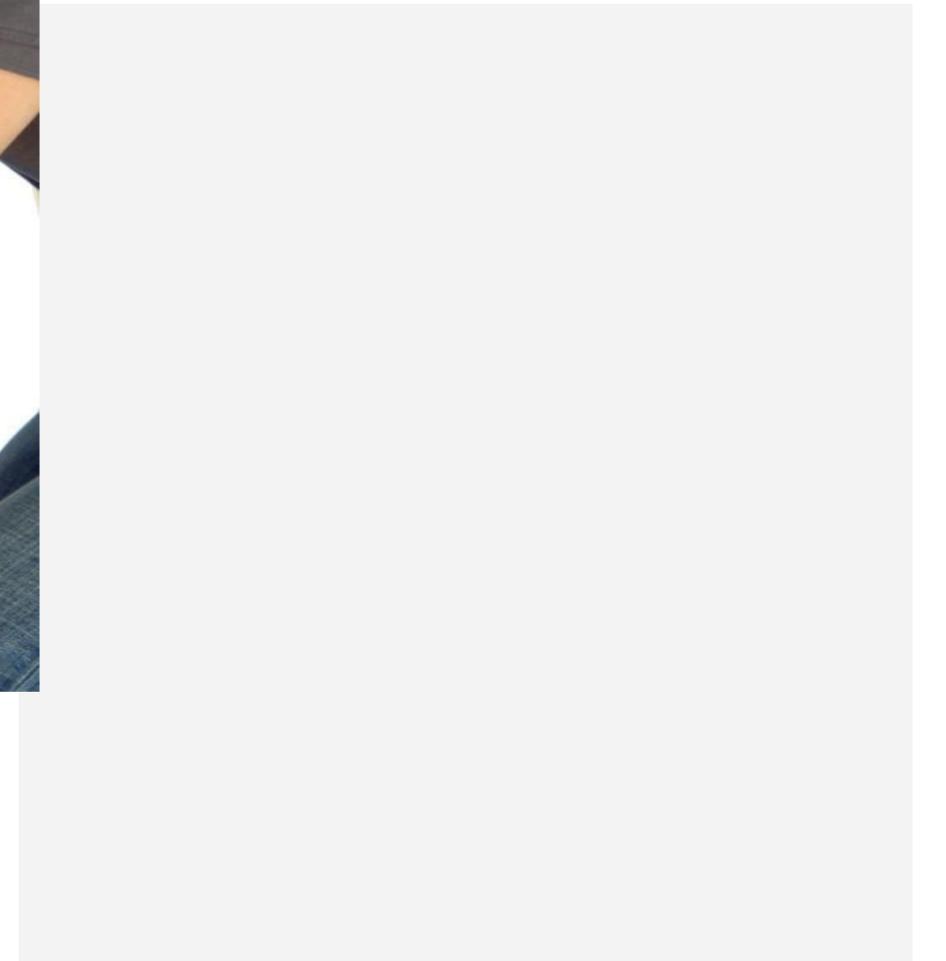
- **Hipertermia:** temperatura superior a la normal. Peligrosa por encima de los 41°C.
- **Hipotermia:** temperatura demasiado baja. Peligrosa por debajo de los 34,5 °C y mortal por debajo de los 31°C.

## CONSTANTES VITALES. RELLENO CAPILAR

- Indica si la sangre llega adecuadamente a la periferia de nuestro organismo.
- **Hipoperfusión:** indica “mala irrigación” y la palidez producida al presionar el pulpejo de un dedo o la eminencia tenar, tarda más de 2 s en desaparecer.

# MOVILIZACIÓN DE URGENCIA









# VÍCTIMA DENTRO DE UN VEHÍCULO

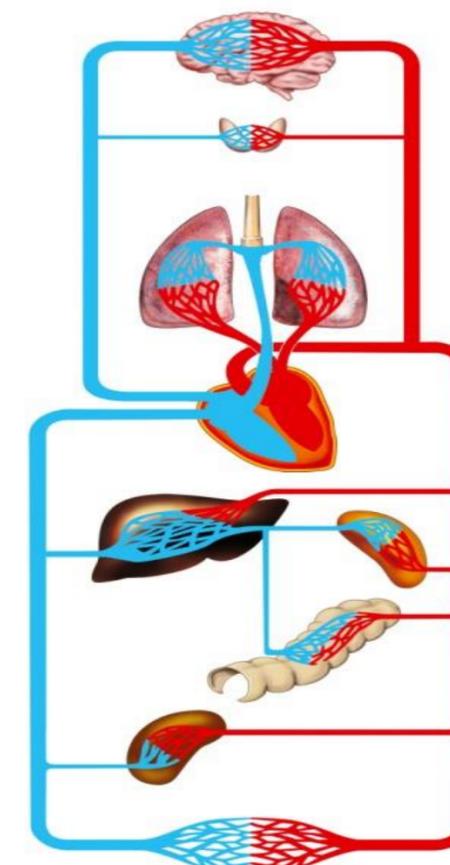
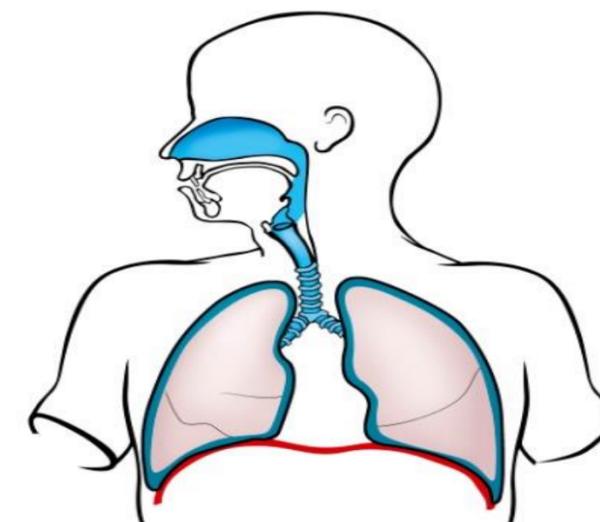


# P ARADA

# C ARDIO

# R ESPIRATORIA

CESE DE LA ACTIVIDAD RESPIRATORIA Y  
CIRCULATORIA



# R

# REANIMACIÓN



# C

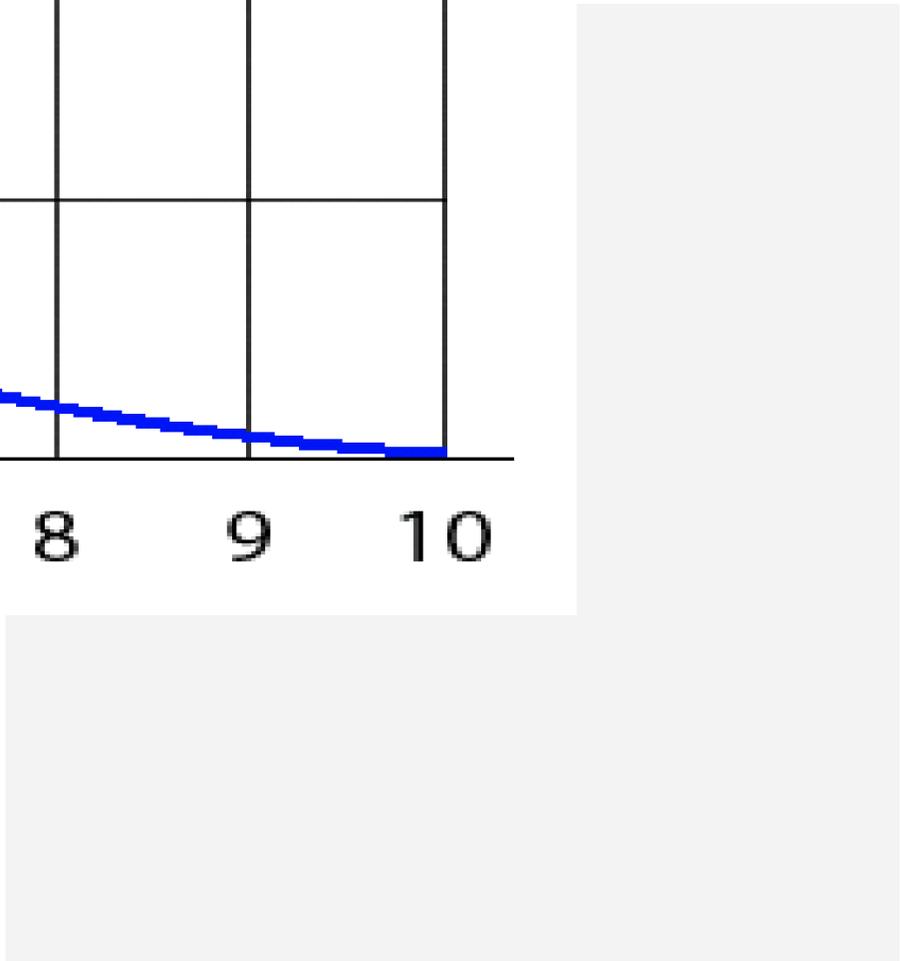
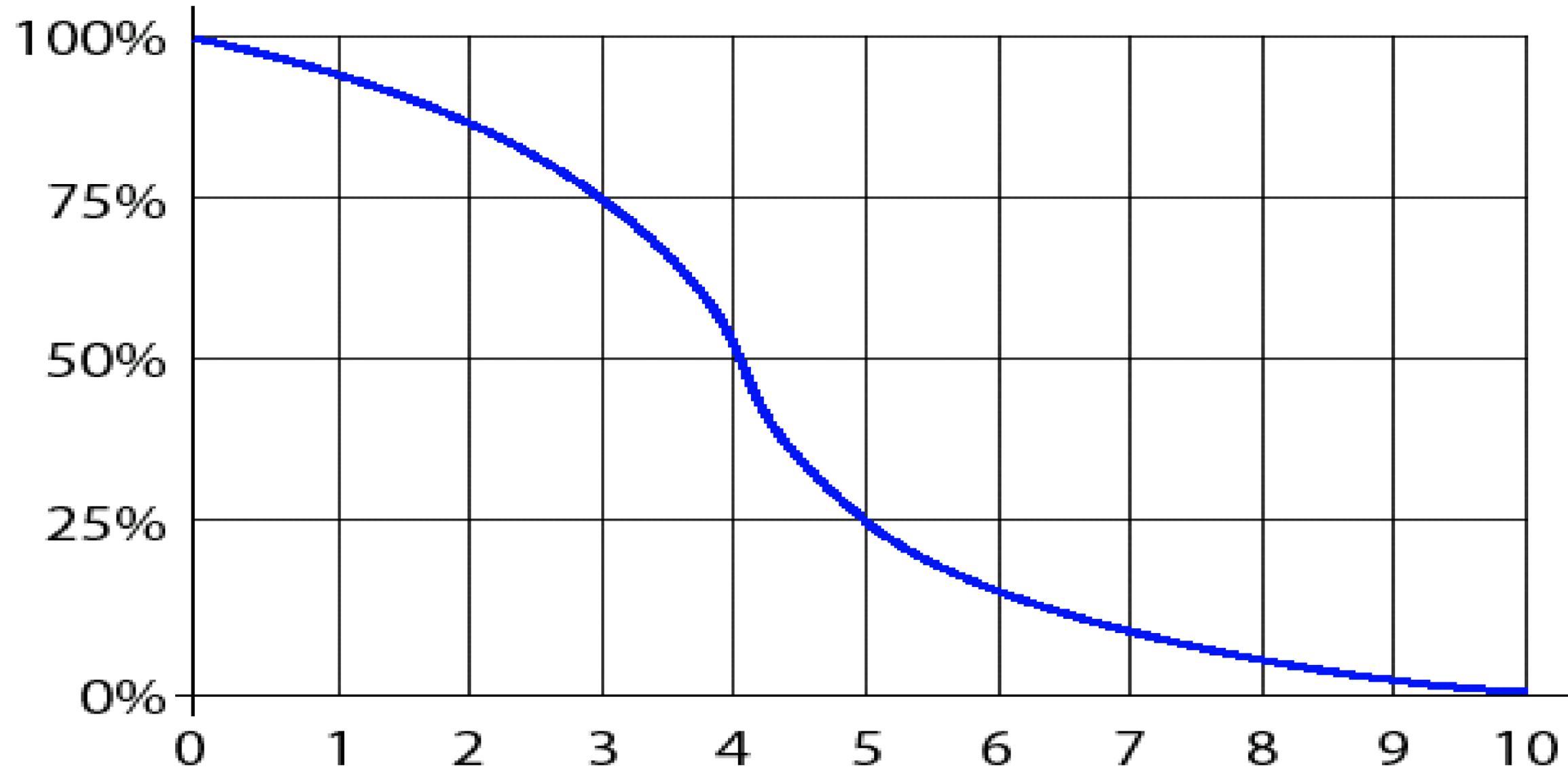
# CARDIO



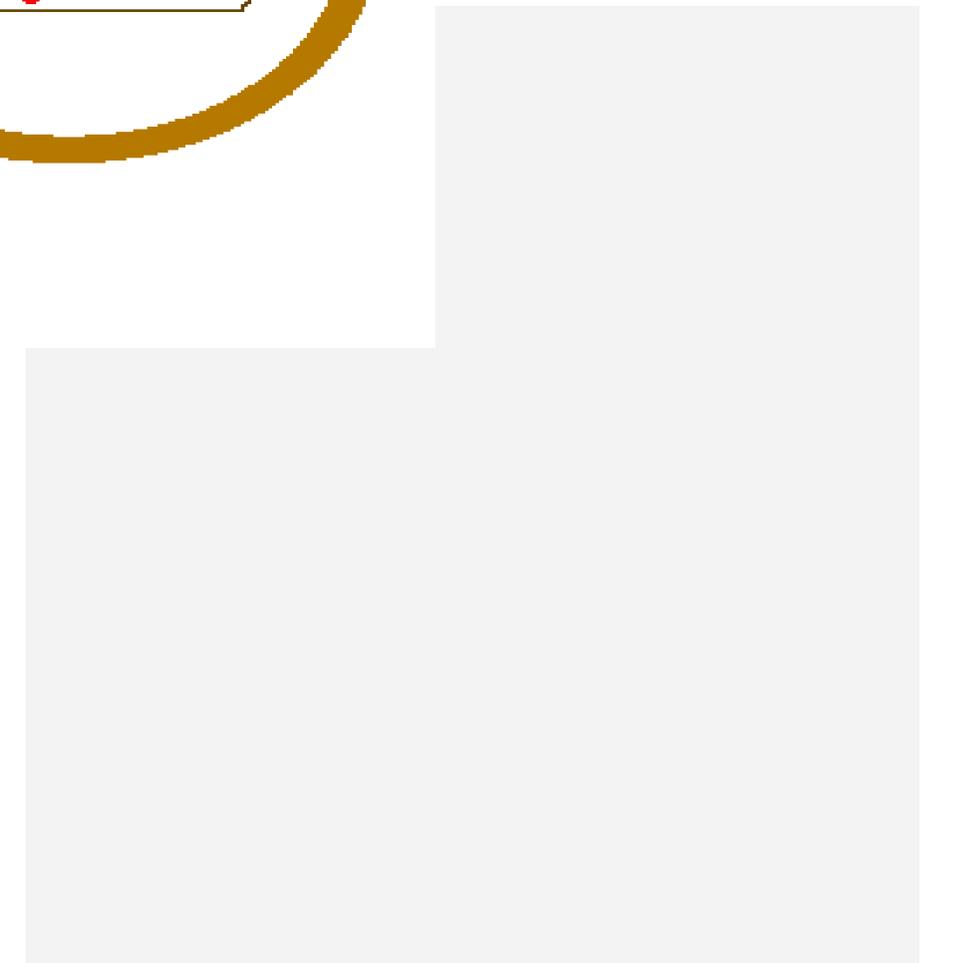
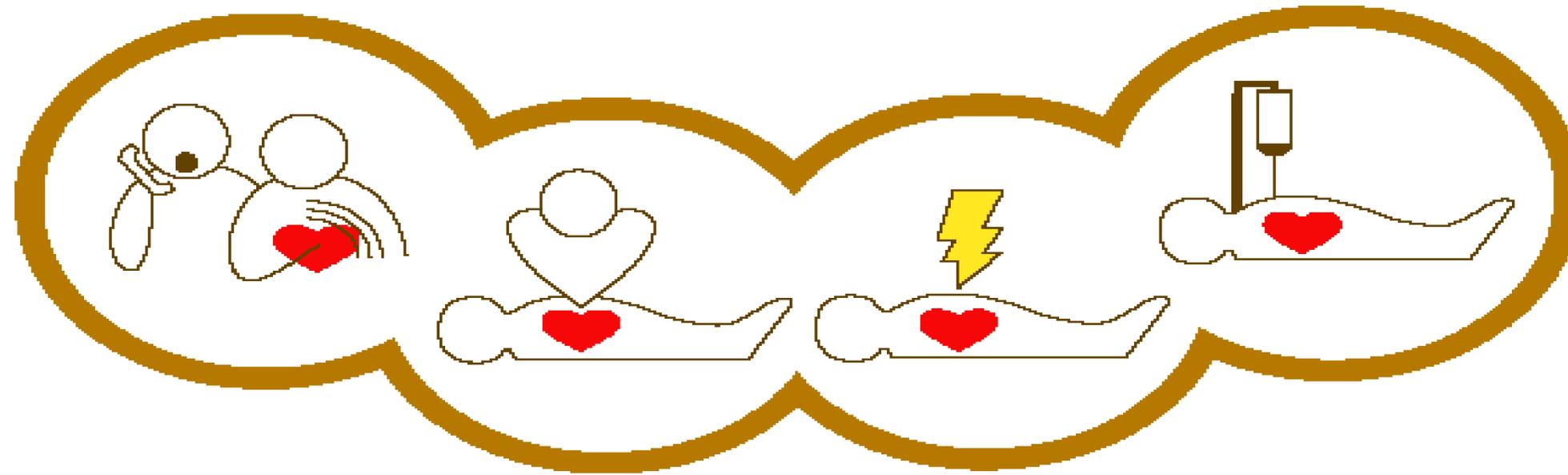
# P

# PULMONAR

# CURVA DE DRINKER



# CADENA DE LA SUPERVIVENCIA



# NIVELES ASISTENCIALES EN RCP



**RCP BÁSICA:** Aporta a los tejidos una OXIGENACIÓN DE EMERGENCIA siendo necesario iniciar la RCP lo antes posible.



**RCP INSTRUMENTALIZADA:** Mejora las técnicas iniciadas en la RCP Básica.



**RCP AVANZADA:** Conseguir la restauración de los órganos afectados.

# VALORAR EL ESTADO DE CONSCIENCIA



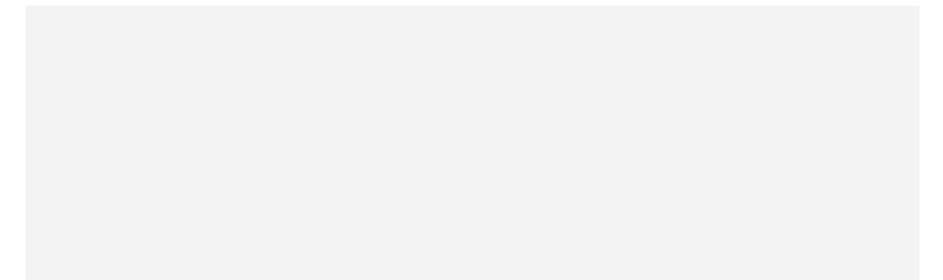
**PREVENIR EL PELIGRO DE “SOBRE ACCIDENTE”.**

# VALORAR EL ESTADO DE CONSCIENCIA

CONSCIENTE:

## EFFECTUAR EXPLORACIÓN SECUNDARIA

- Preguntar ¿Qué ha ocurrido?
- Buscar signos de shock y/o hemorragia.
- Solicitud de ayuda.
- Controlar periódicamente el estado



INCONSCIENTE:

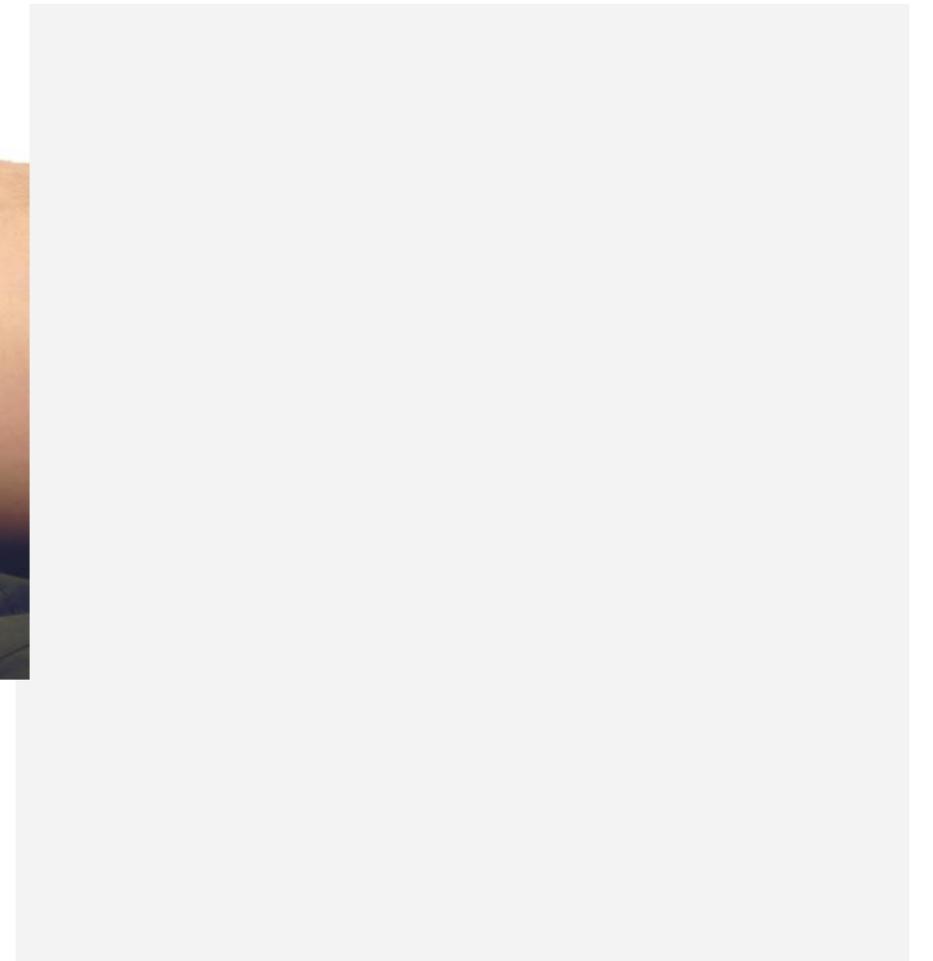
- **Solicitar ayuda.**
- **Decúbito supino.**



# APERTURA Y MANTENIMIENTO DE LA VÍA AÉREA



Maniobra frente-mentón



# CÁLCULO TAMAÑO CÁNULA OROFARÍNGEA (I)

 Cruz Roja



## CÁLCULO TAMAÑO CÁNULA OROFARÍNGEA (II)

 Cruz Roja



## COLOCACIÓN CÁNULA OROFARÍNGEA (I)

 Cruz Roja



# COLOCACIÓN CÁNULA OROFARÍNGEA (II)

 Cruz Roja





Cruz Roja

# DETERMINAR LA EXISTENCIA DE PARADA RESPIRATORIA



# SI EL PACIENTE RESPIRA CON NORMALIDAD



**Posición lateral de seguridad (PLS)**

# COMPRESIONES TORÁCICAS



# VENTILACIÓN ARTIFICIAL

 Cruz Roja



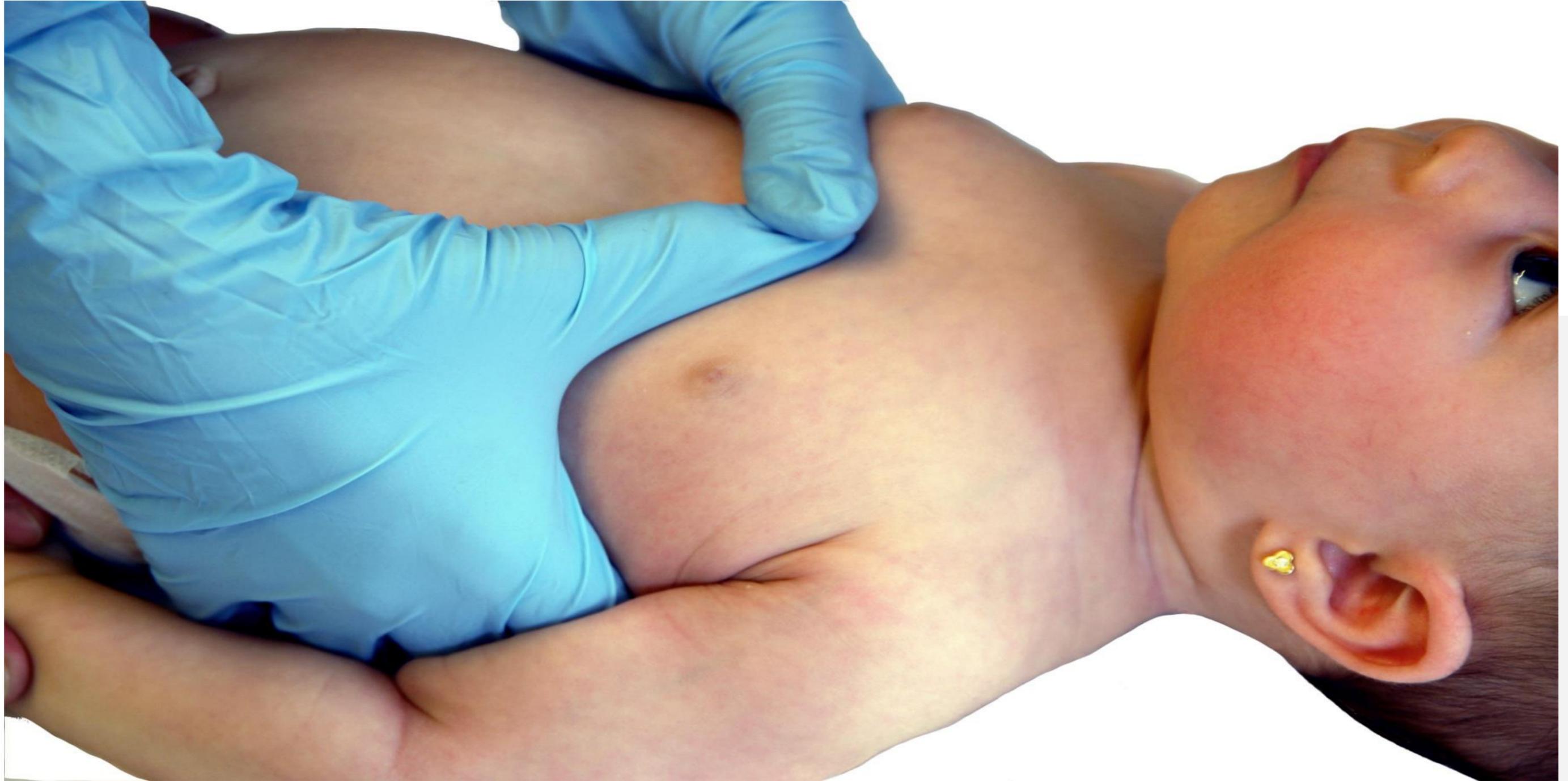
# DISPOSITIVO BOCA-MASCARILLA (II)



# ALGORITMO RCP UNIVERSAL

## RCP EN ADULTOS





**Punto de compresión**

# RCP EN LACTANTES

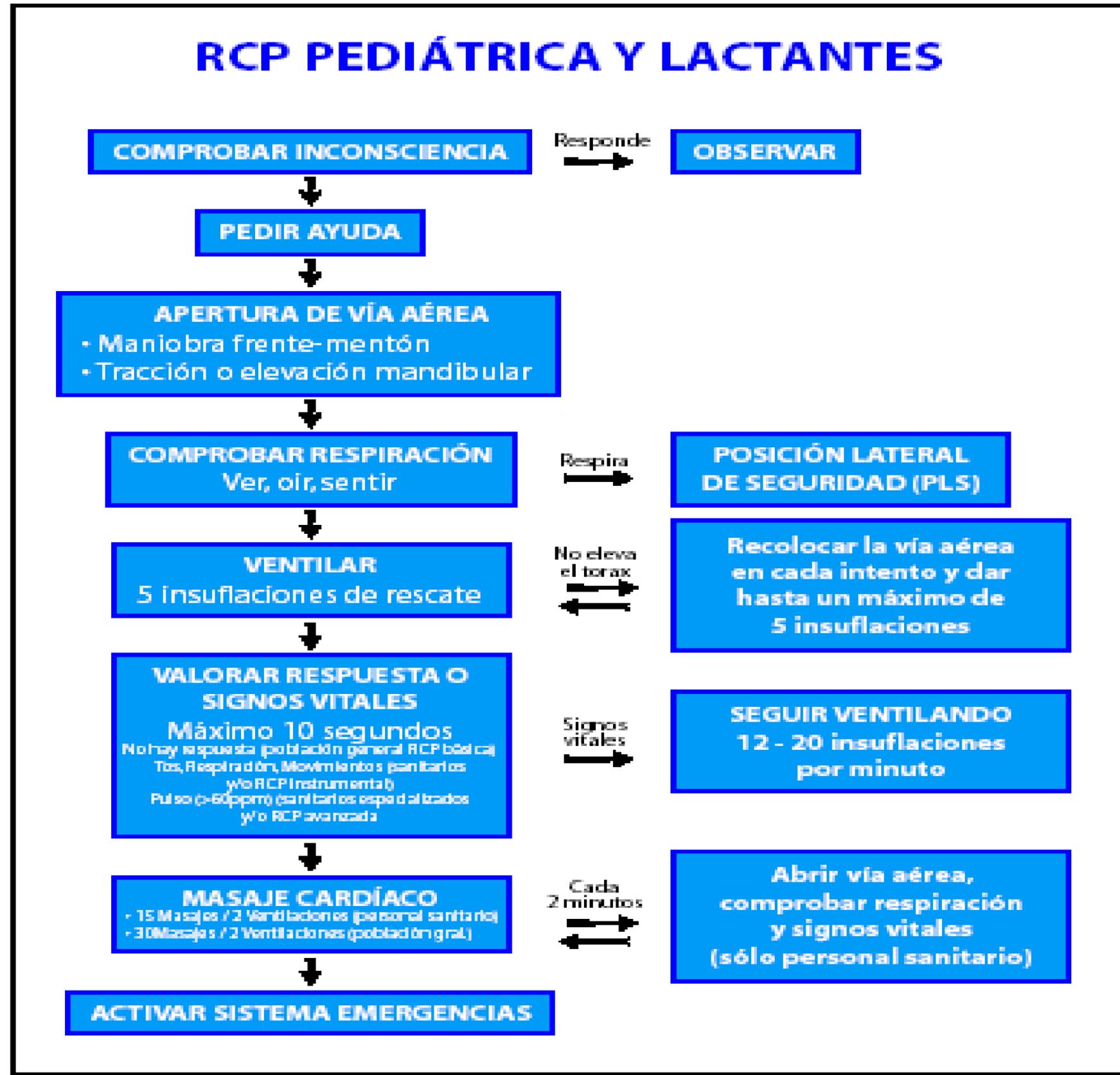


# RCP EN NIÑOS

 Cruz Roja



# ALGORITMO RCP EN NIÑOS 2005

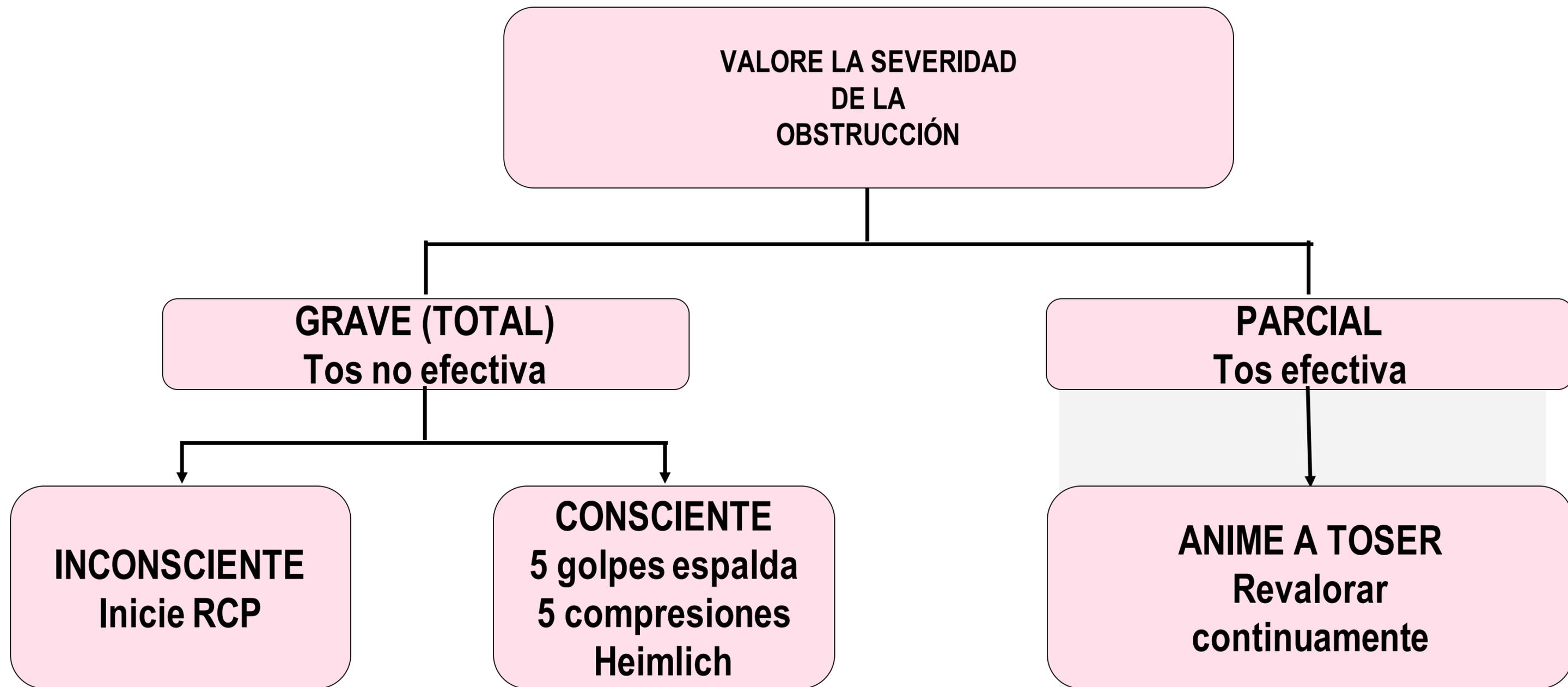


# RCP EN NIÑOS

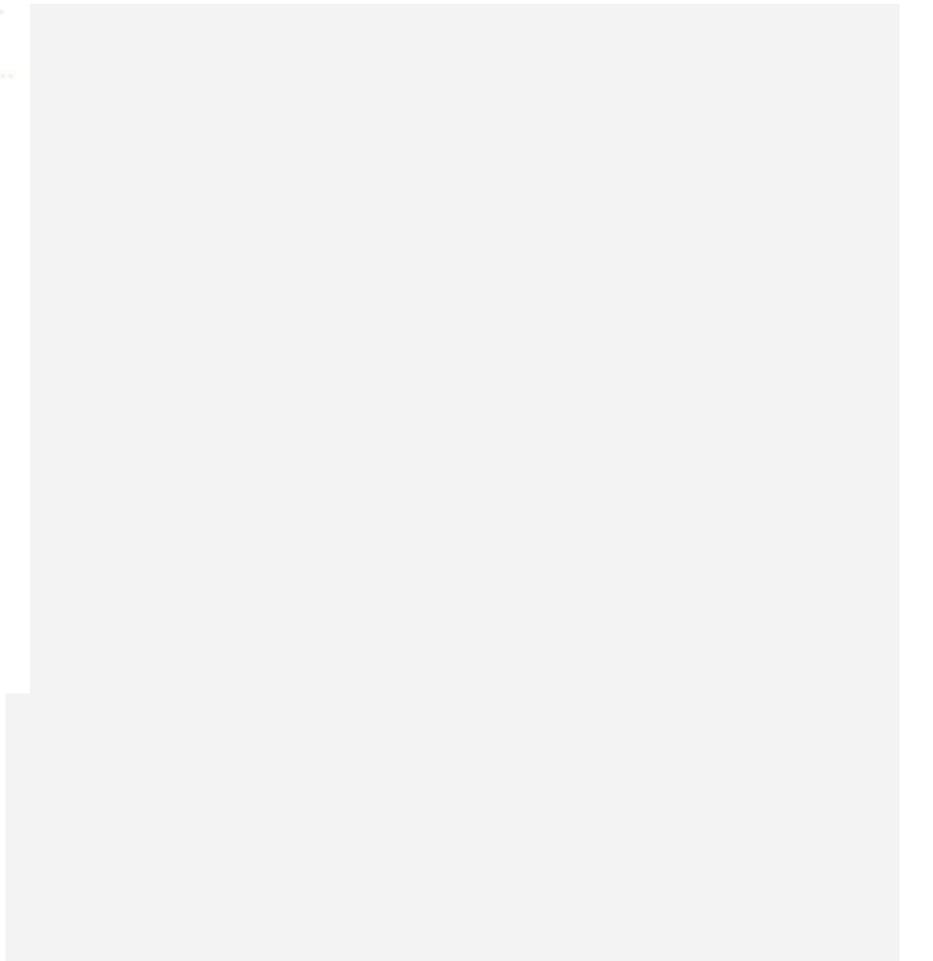


**Maniobra frente-mentón**

# OBSTRUCCIÓN DE LA VIA AÉREA



# MANIOBRA DE HEIMLICH



# MANIOBRA DE HEIMLICH

INICIAR RCP

Víctima inconsciente



## OBSTRUCCIÓN VIA AÉREA EDADES PEDIÁTRICAS



# POSICIÓN DECÚBITO SUPINO







Cruz Roja

# POSICIÓN DECÚBITO SUPINO CON PIERNAS FLEXIONADAS



# POSICIÓN ANTISHOCK





## Según el agente causal

- Incisas.
- Contusas.
- Punzantes
- En colgajo.
- Por arrancamiento.
- Con pérdida de sustancia.

## Según el riesgo de infección

- Con menos riesgo de infección.
- Infectadas.

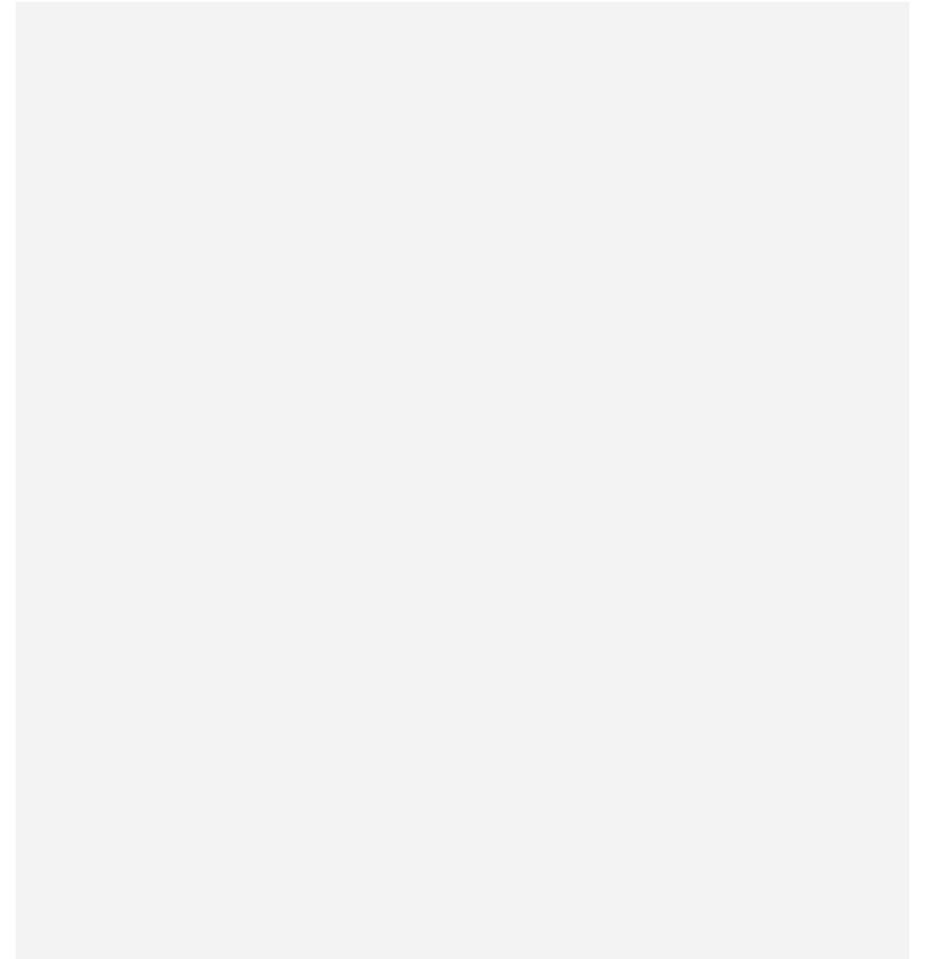
# HERIDAS INCISAS

 Cruz Roja



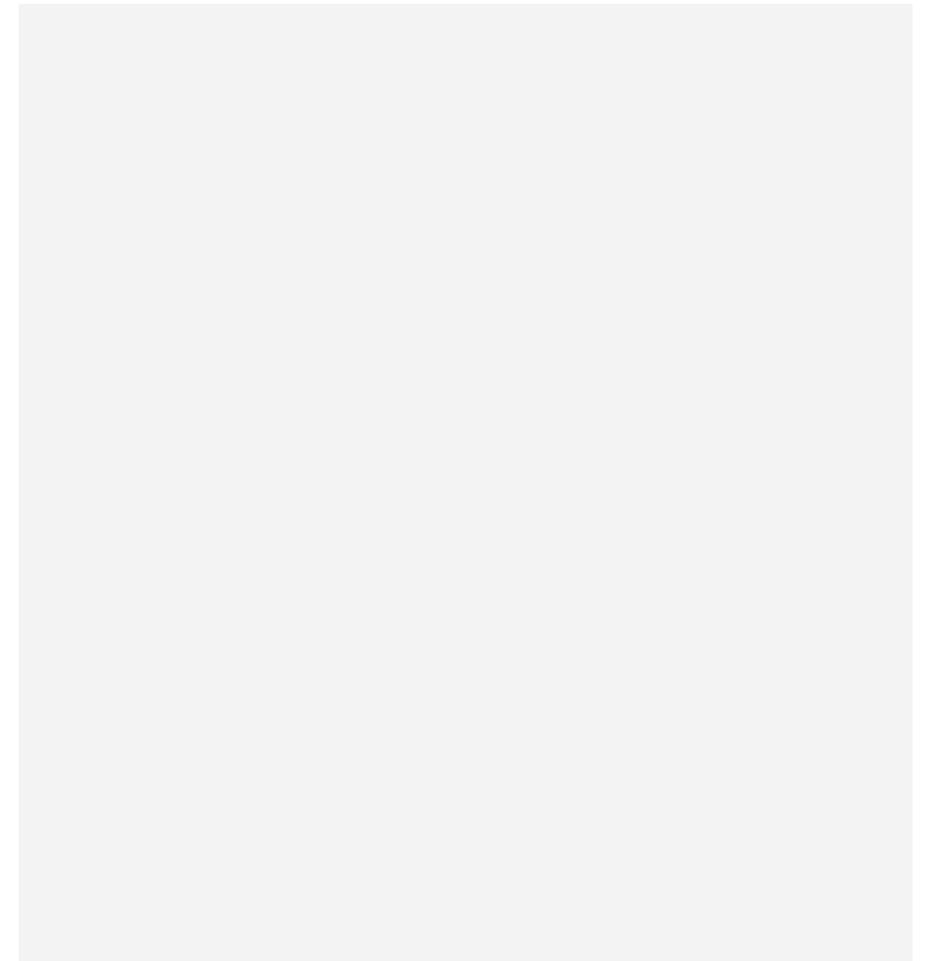
# HERIDAS CONTUSAS

 Cruz Roja



# HERIDAS PUNZANTES

 Cruz Roja









Cruz Roja

# HERIDAS EN DESGARRO O POR ARRANCAMIENTO



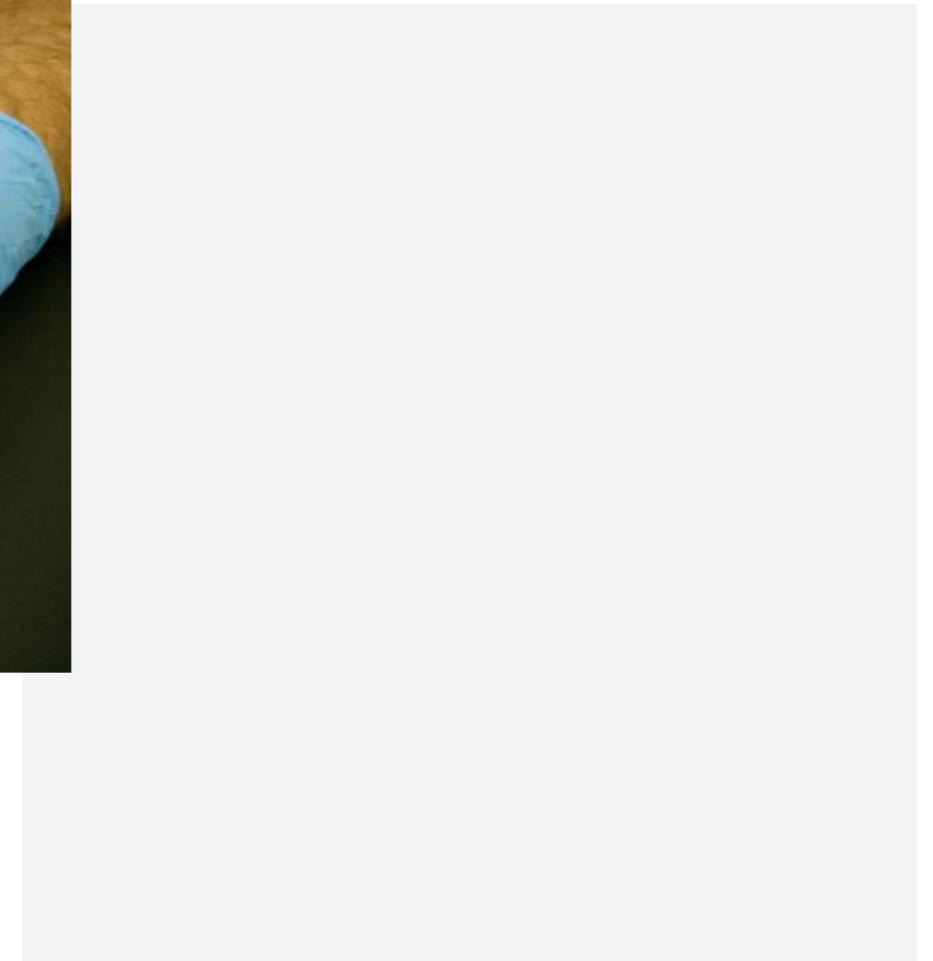
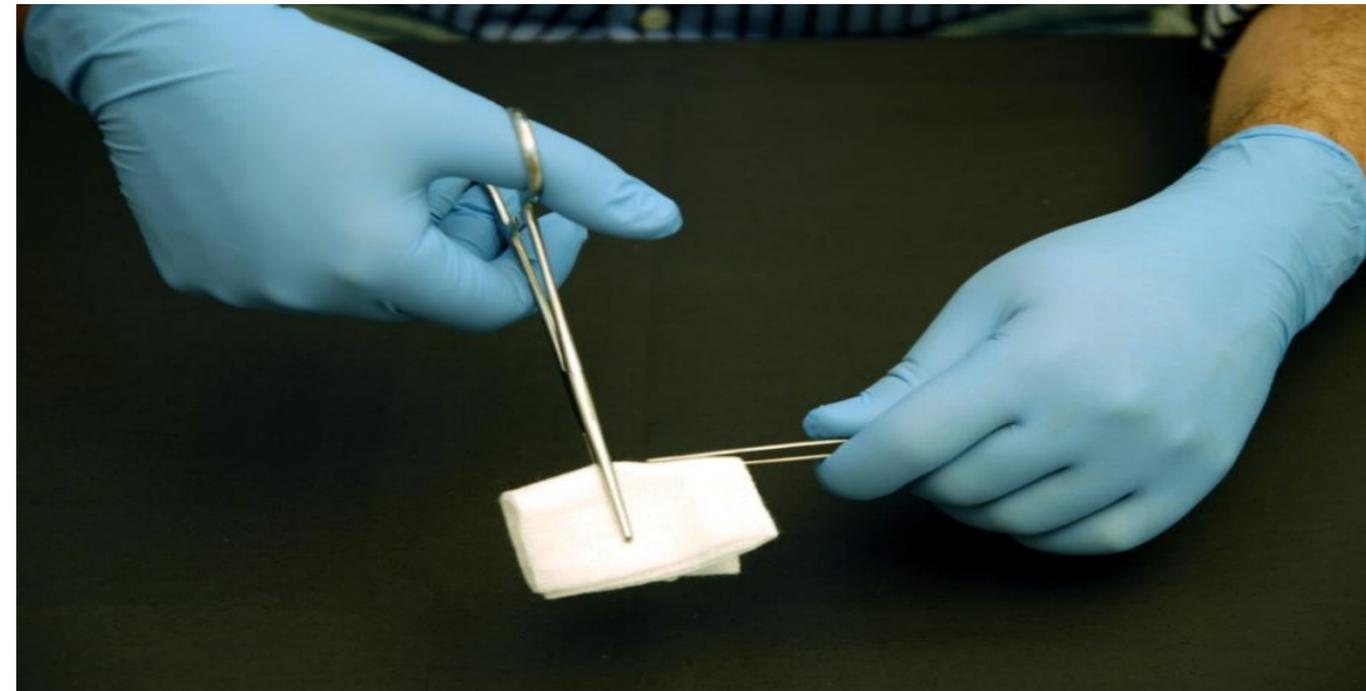
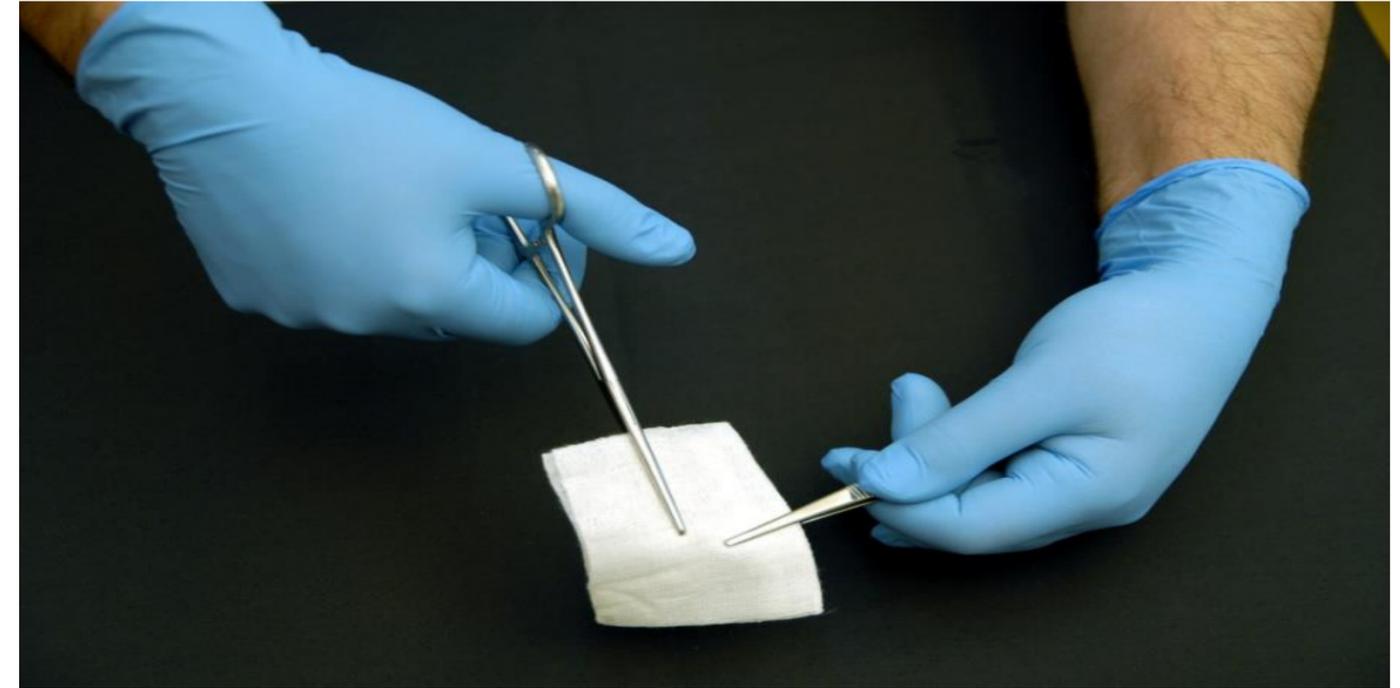
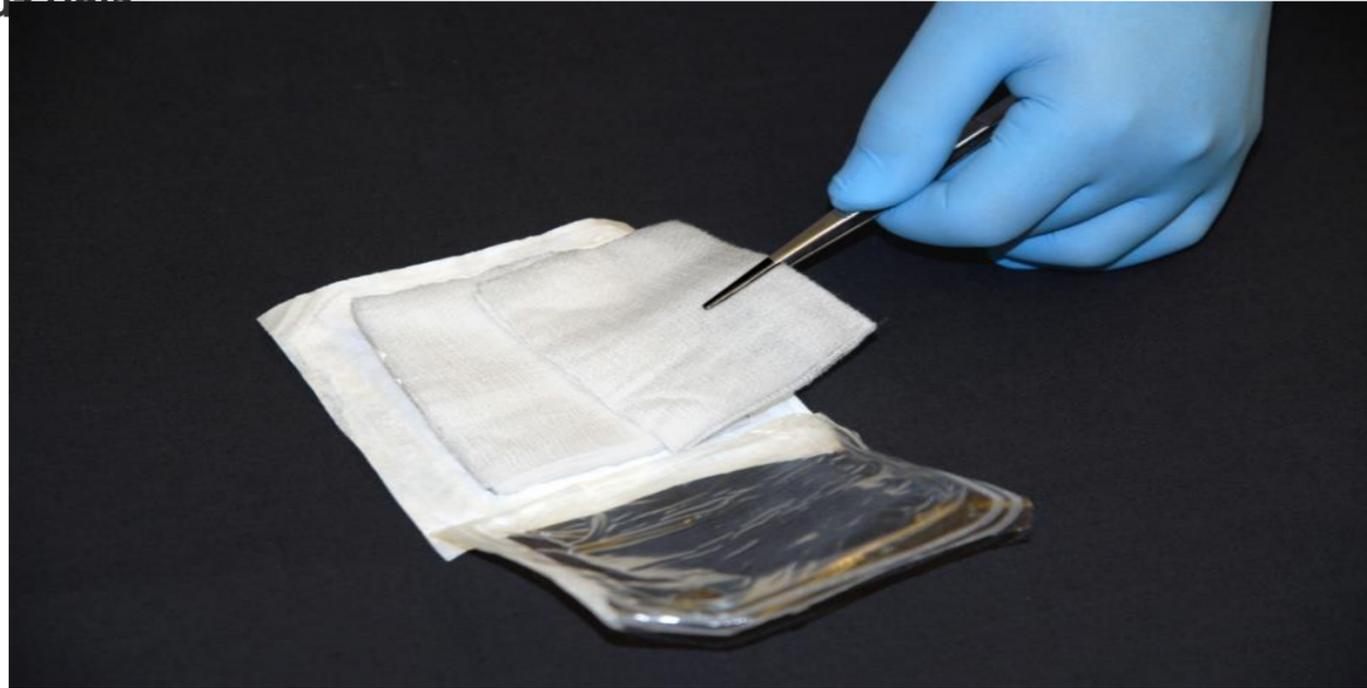
# HERIDAS CON MENOS RIESGO DE INFECCIÓN



# MANTENER LA ASEPSIA (I)



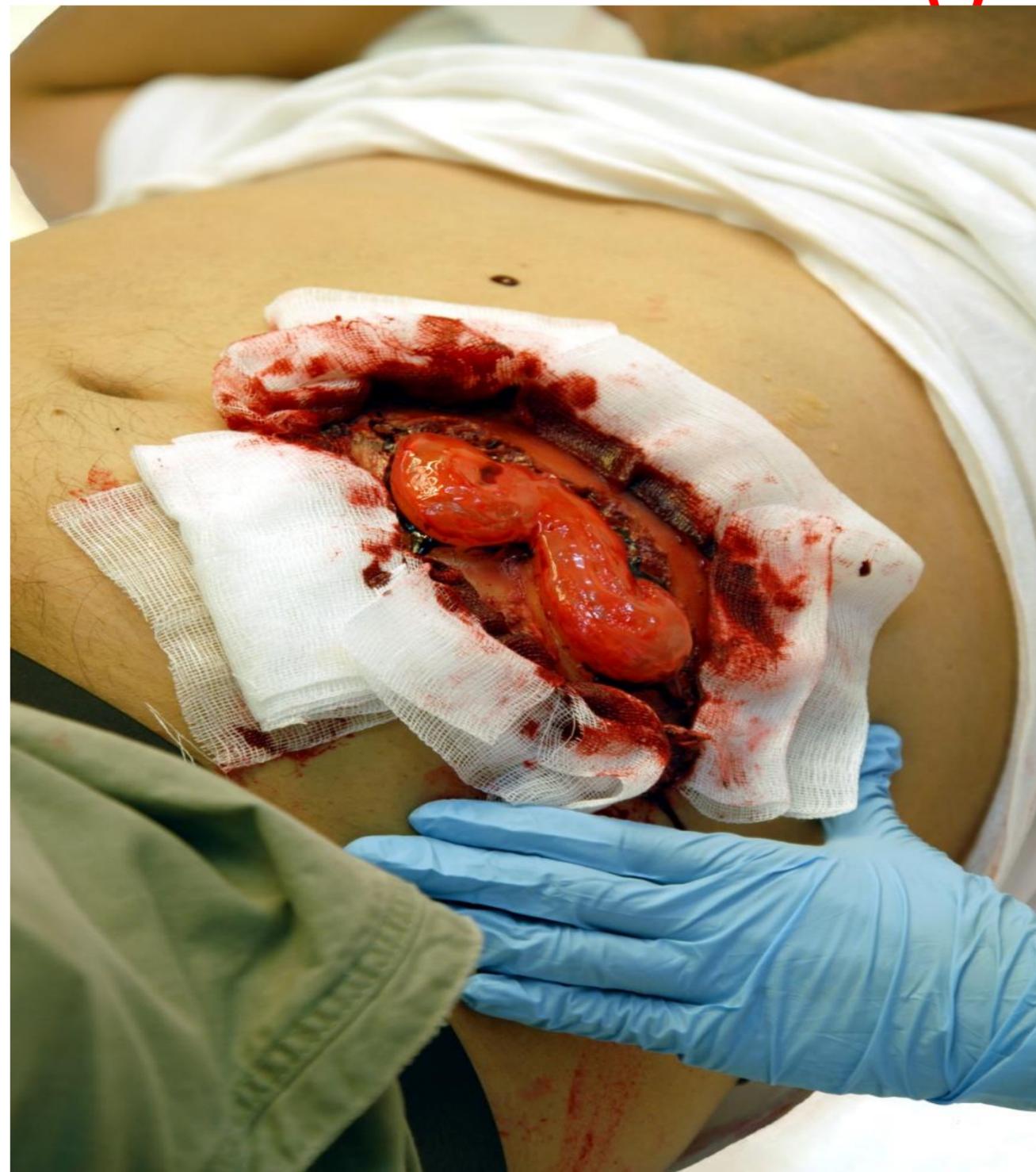
# LIMPIEZA DE LA HERIDA







# HERIDAS PERFORANTES EN ABDOMEN (I)

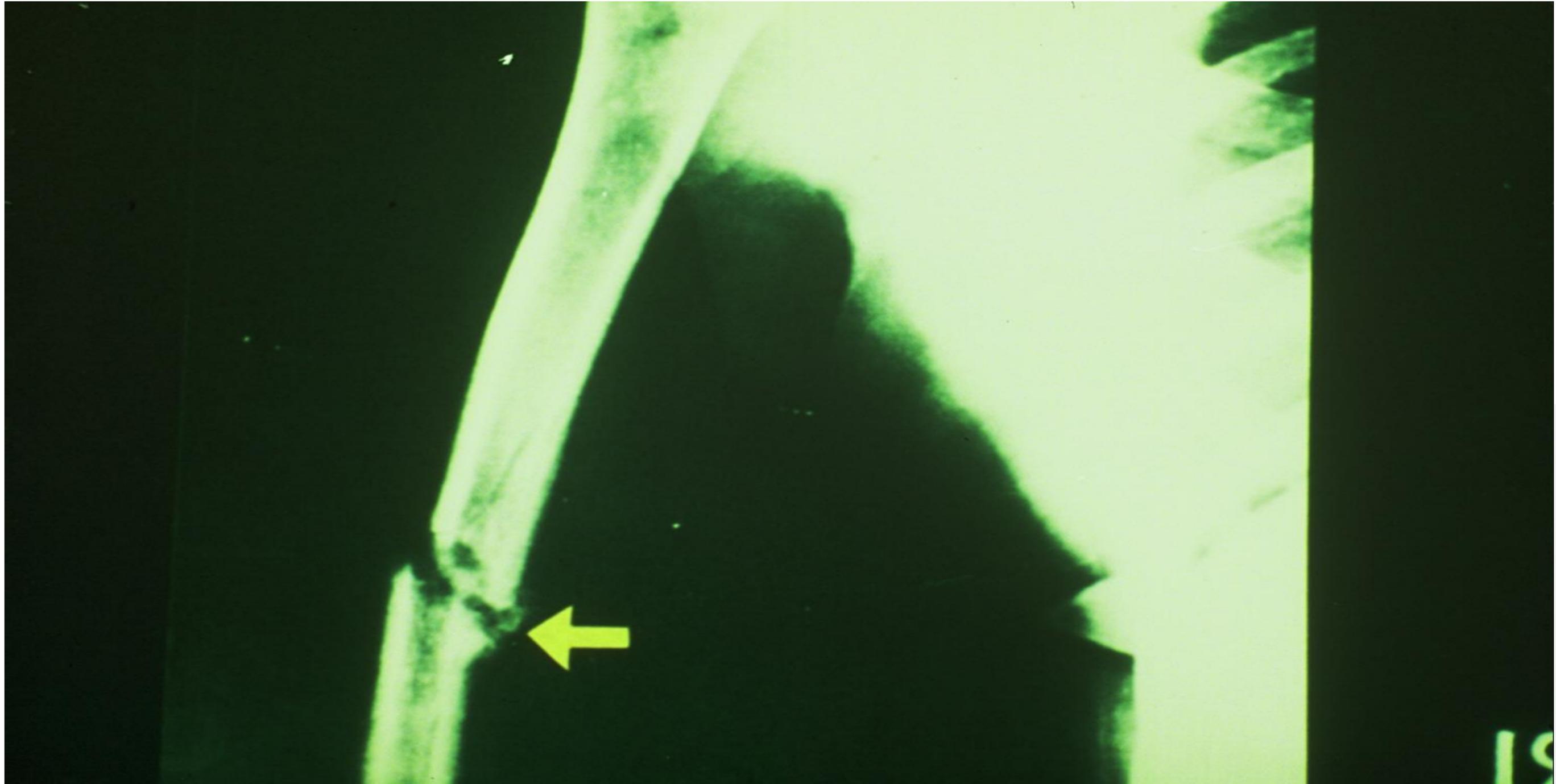


# HERIDAS PERFORANTES EN ABDOMEN (II)

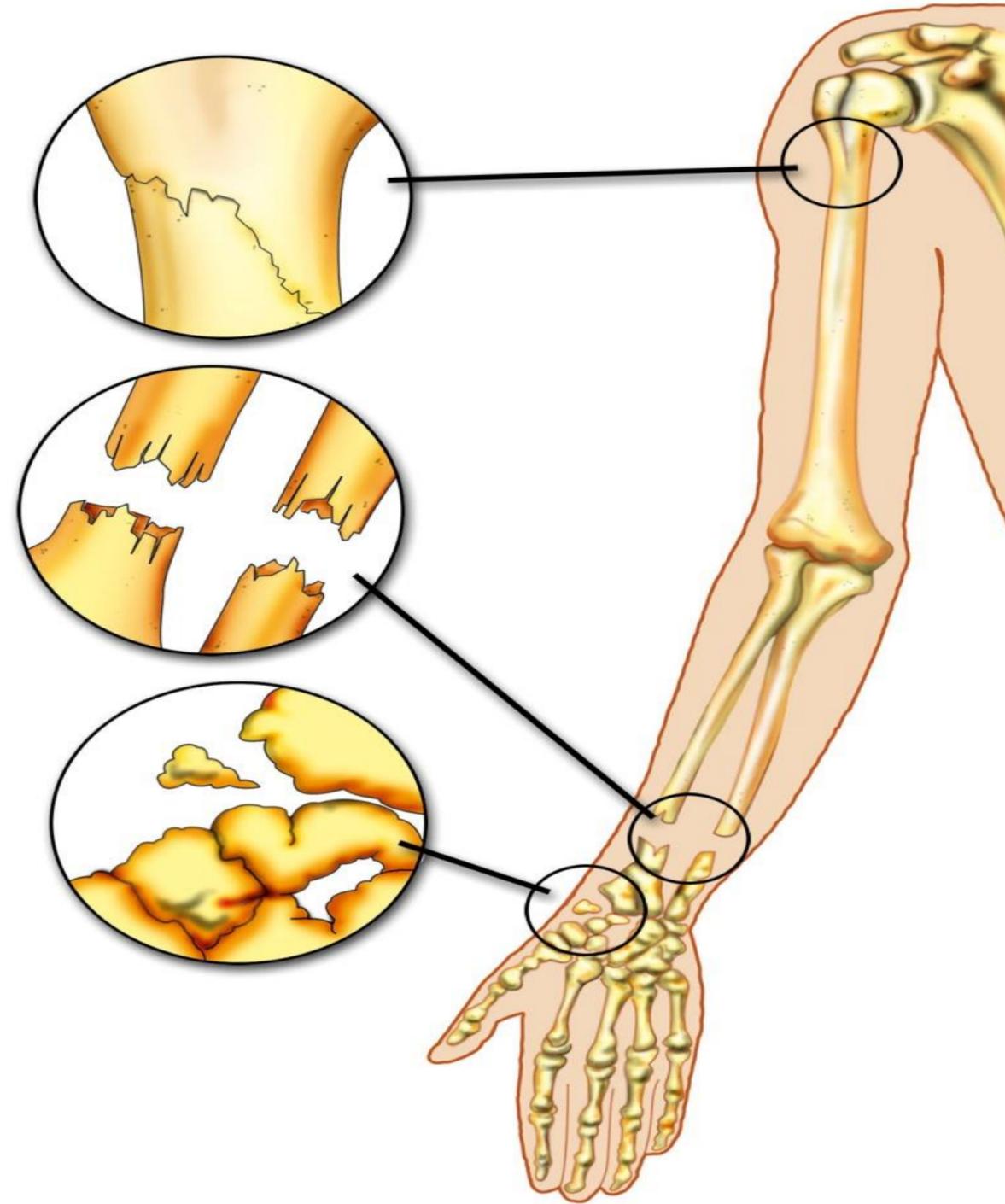


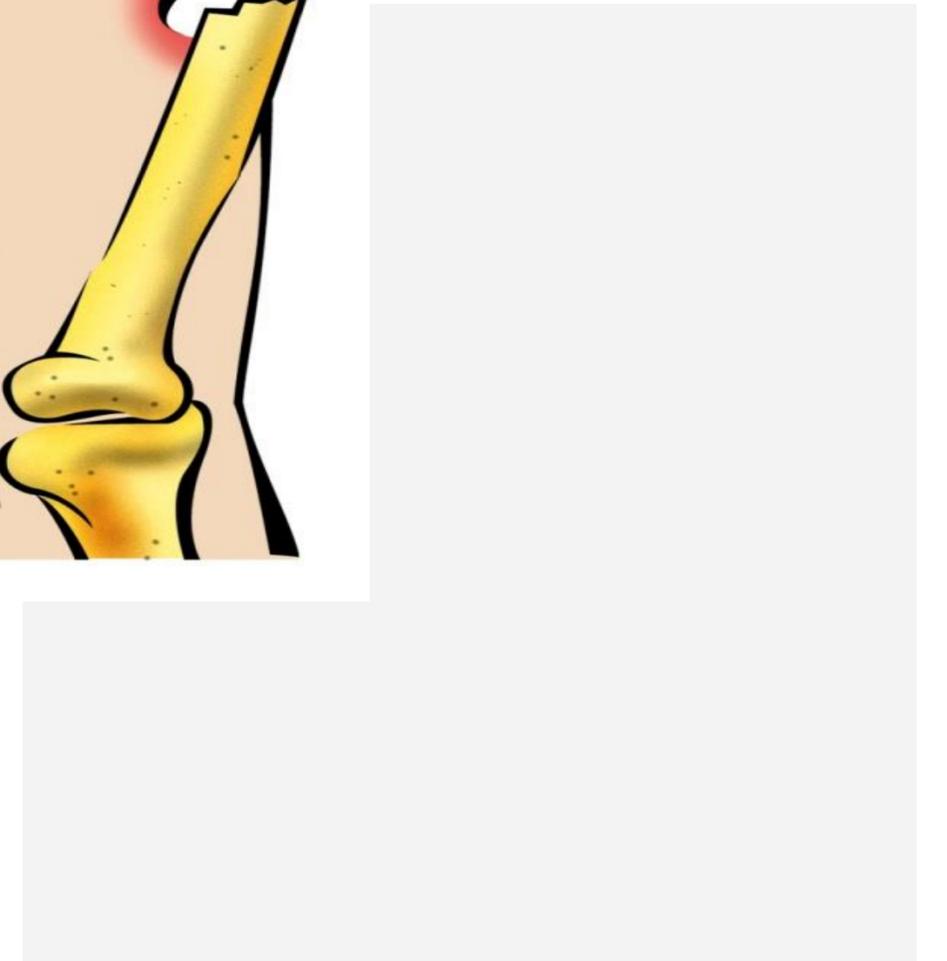
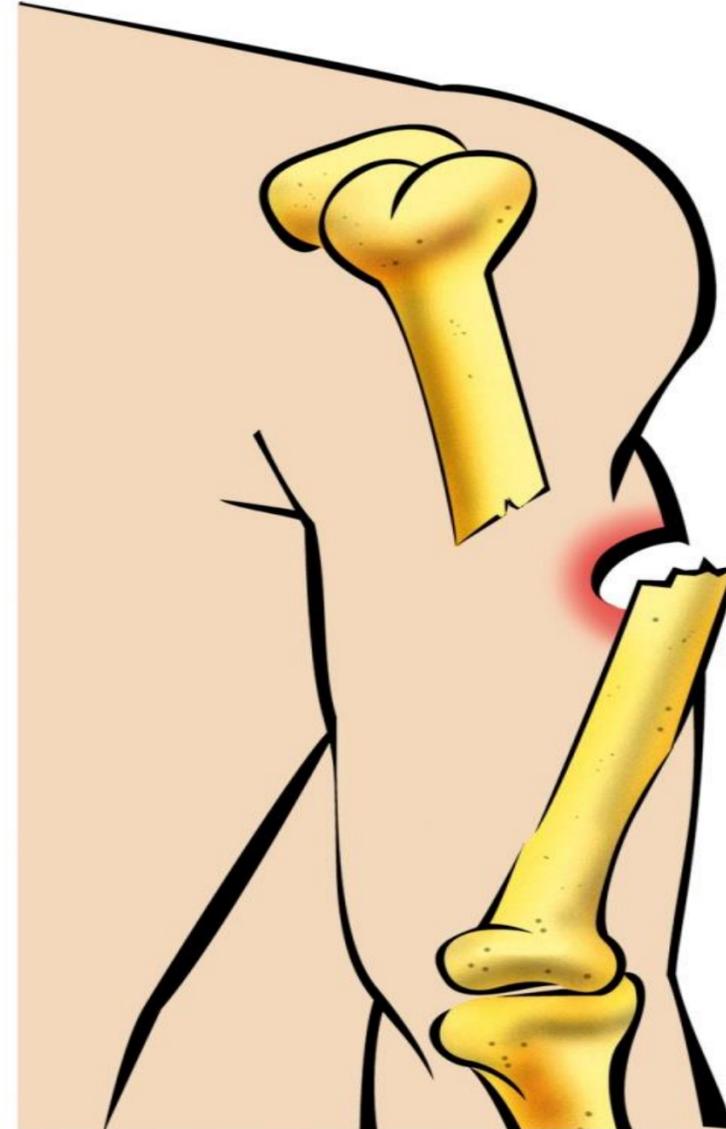
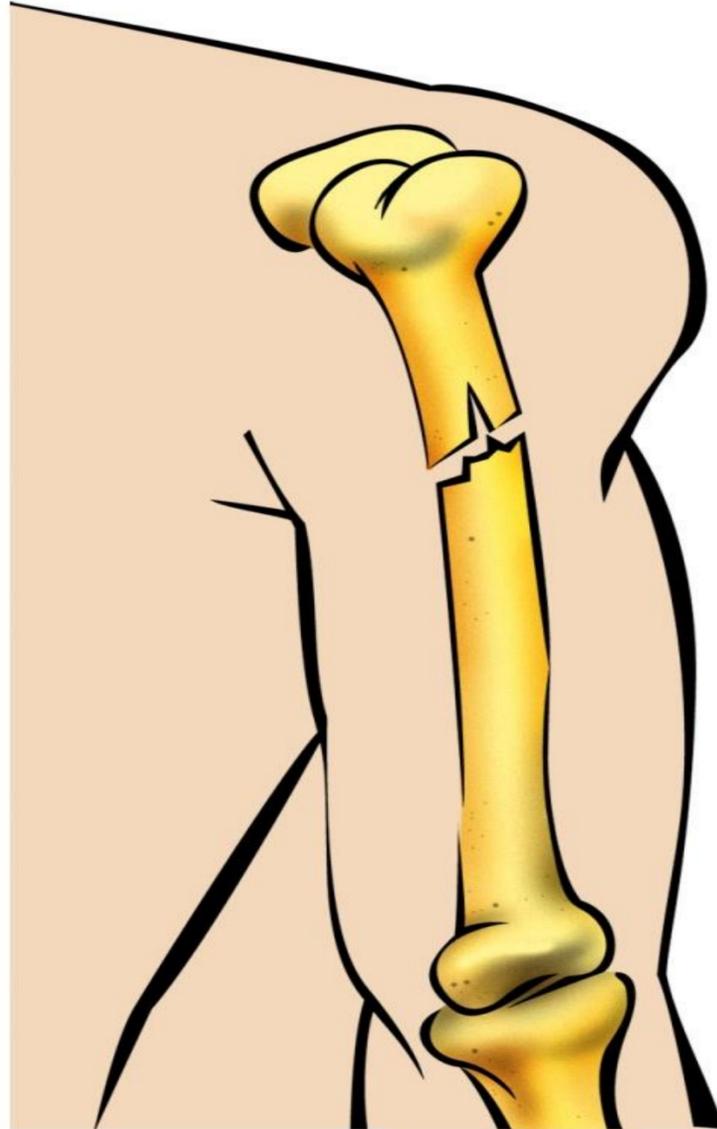
# HERIDAS PERFORANTES EN ABDOMEN (III)





# TIPOS DE FRACTURAS (I)





# FRACTURA CERRADA (I)



# FRACTURA CERRADA (II)



# FRACTURA ABIERTA (I)

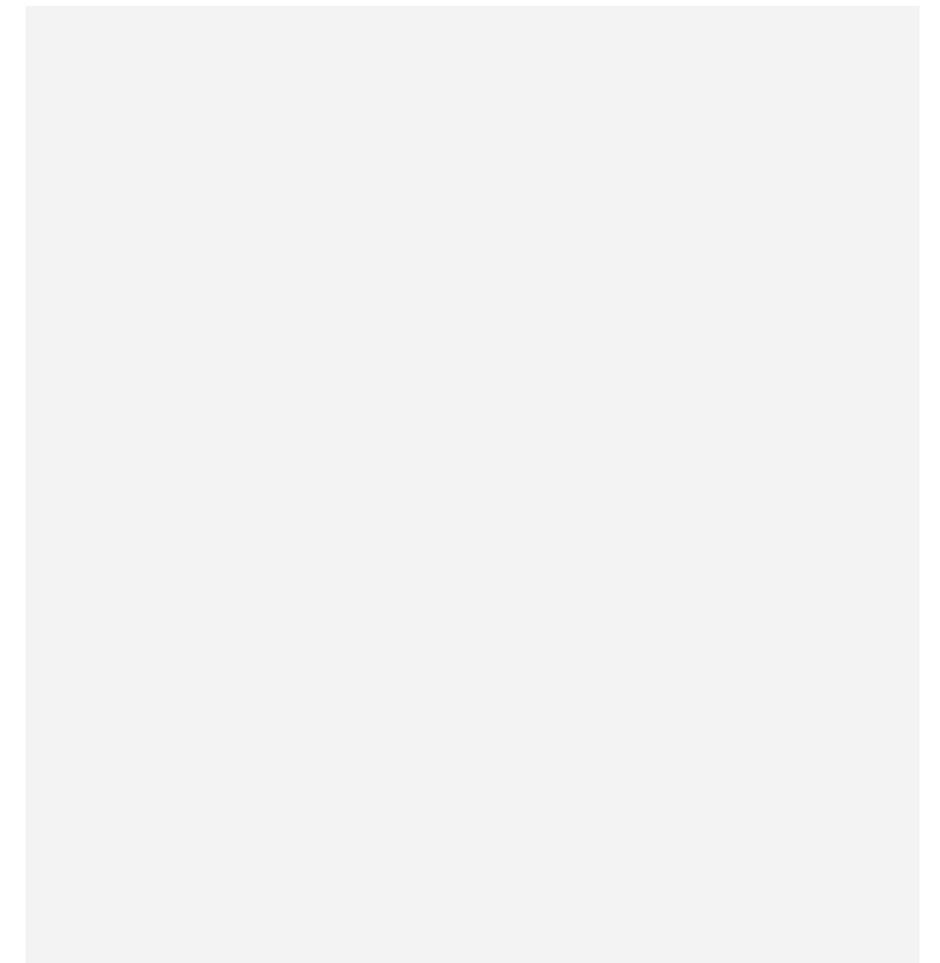
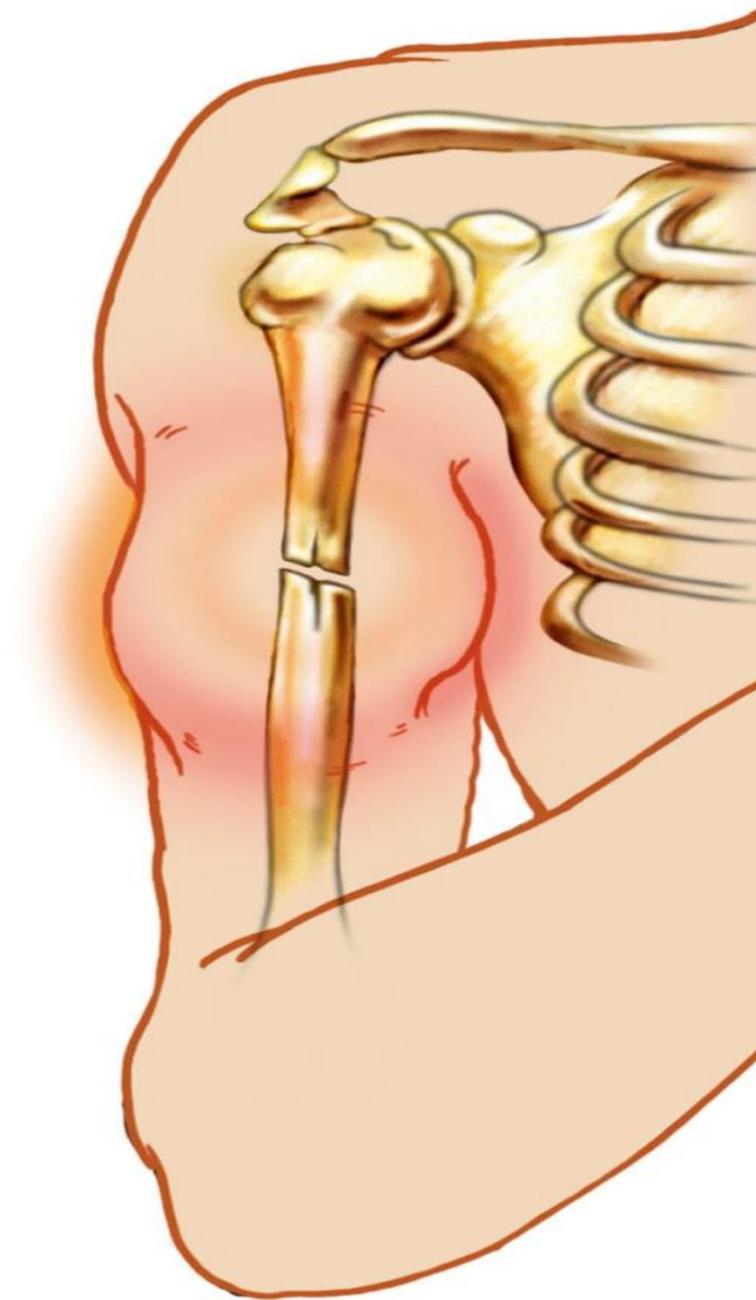


# FRACTURA ABIERTA (II)

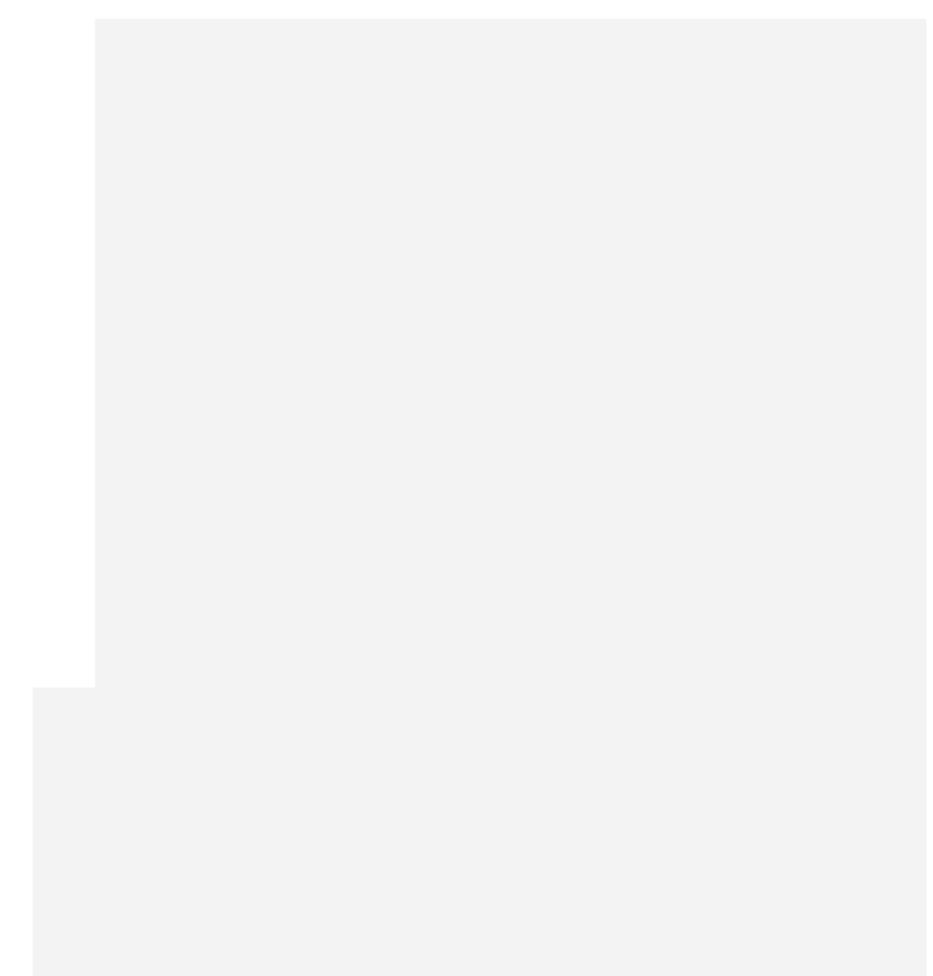
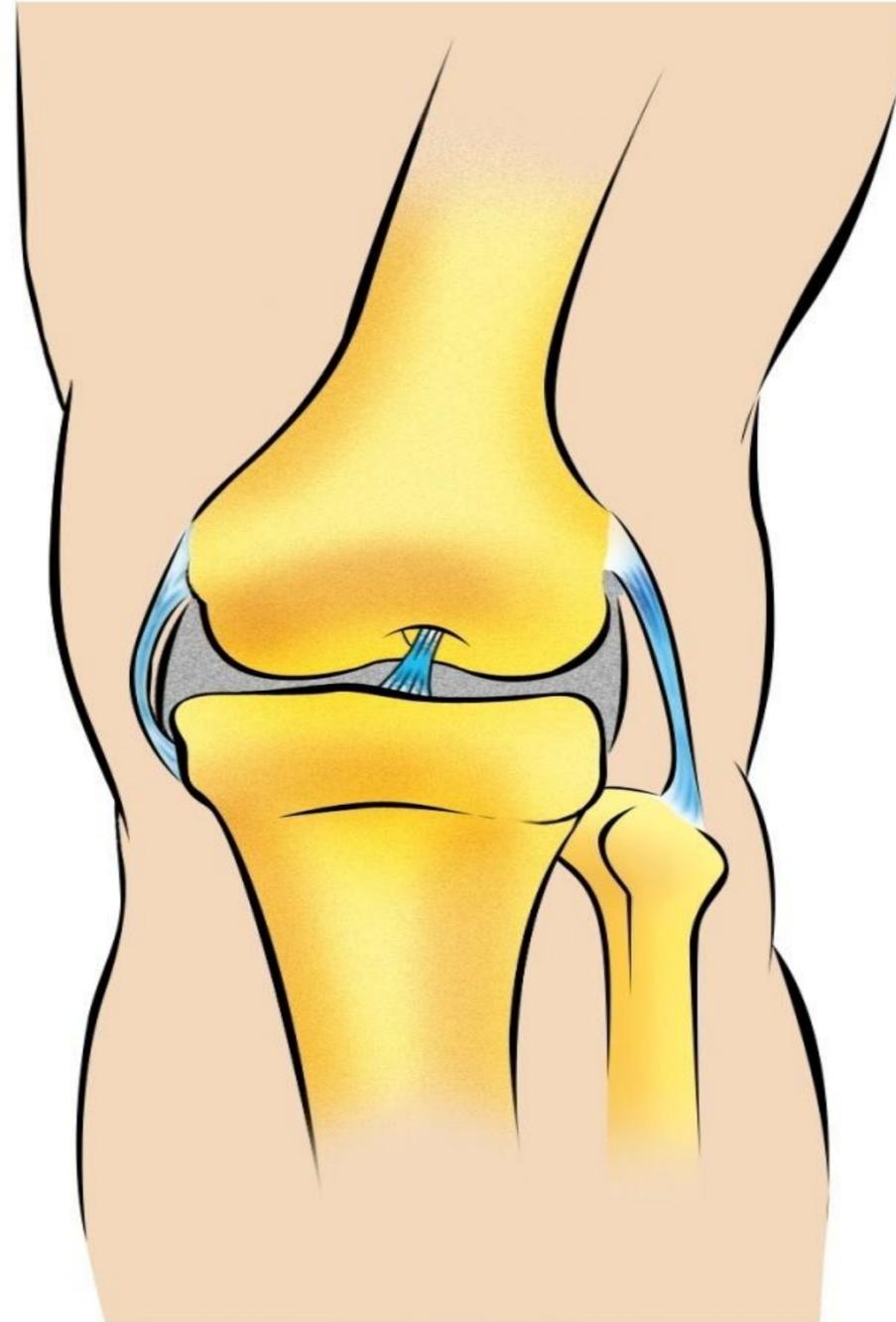


# FRACTURA ABIERTA (III)

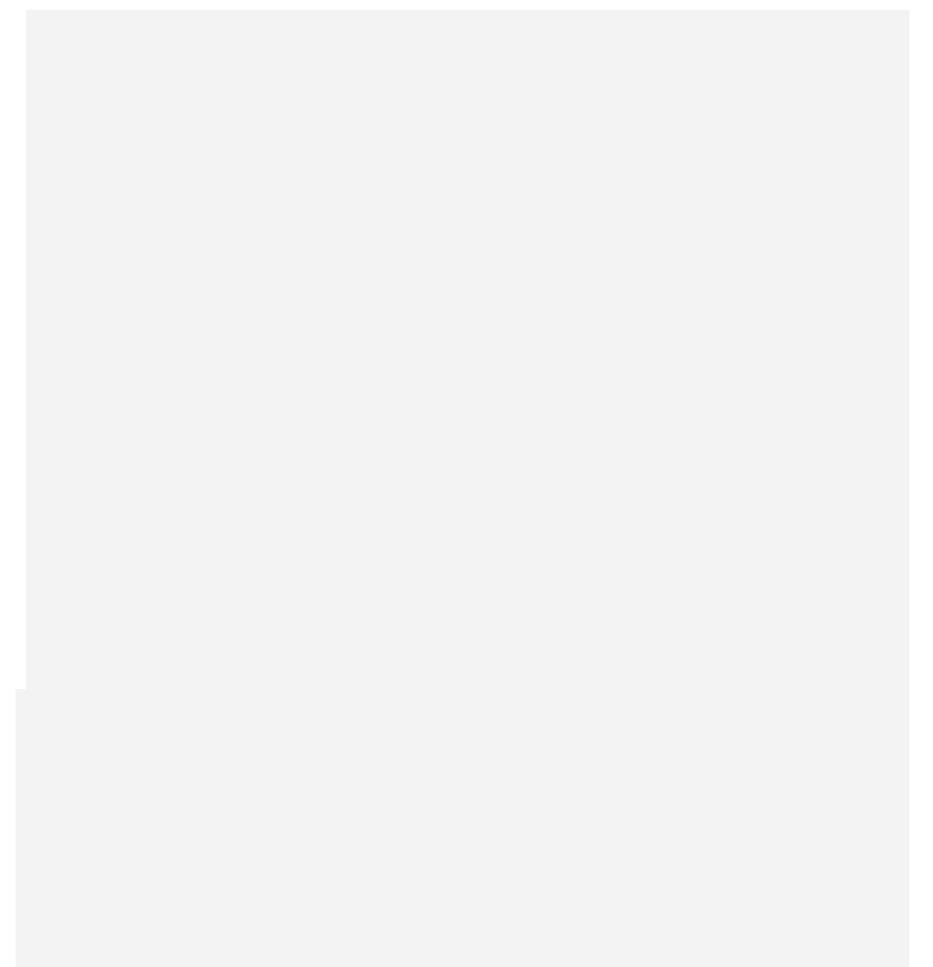




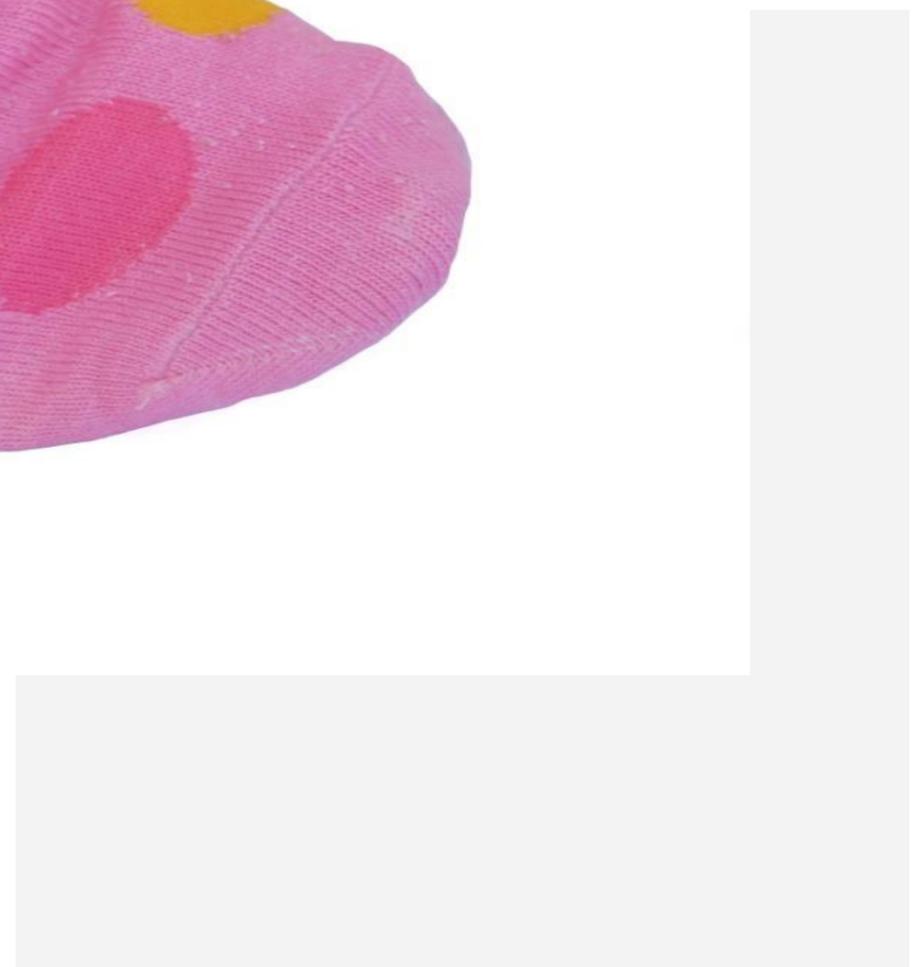




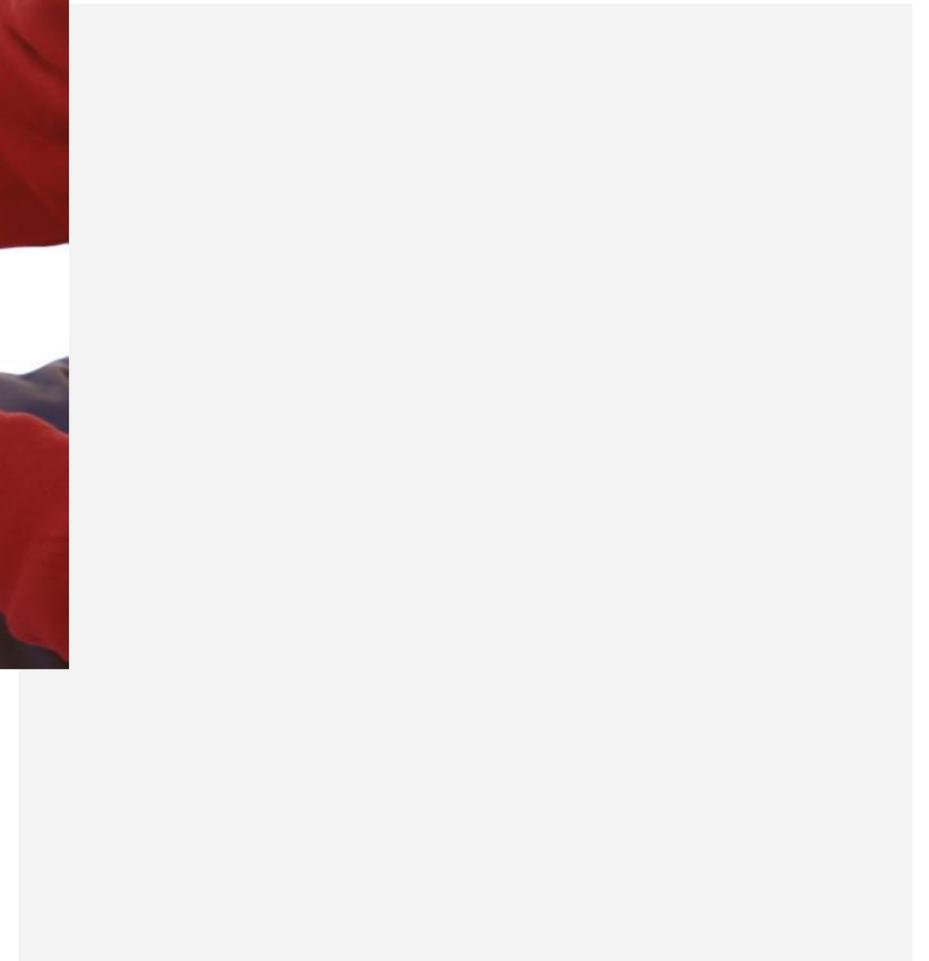
# CONCEPTO DE ESGUINCE (I)

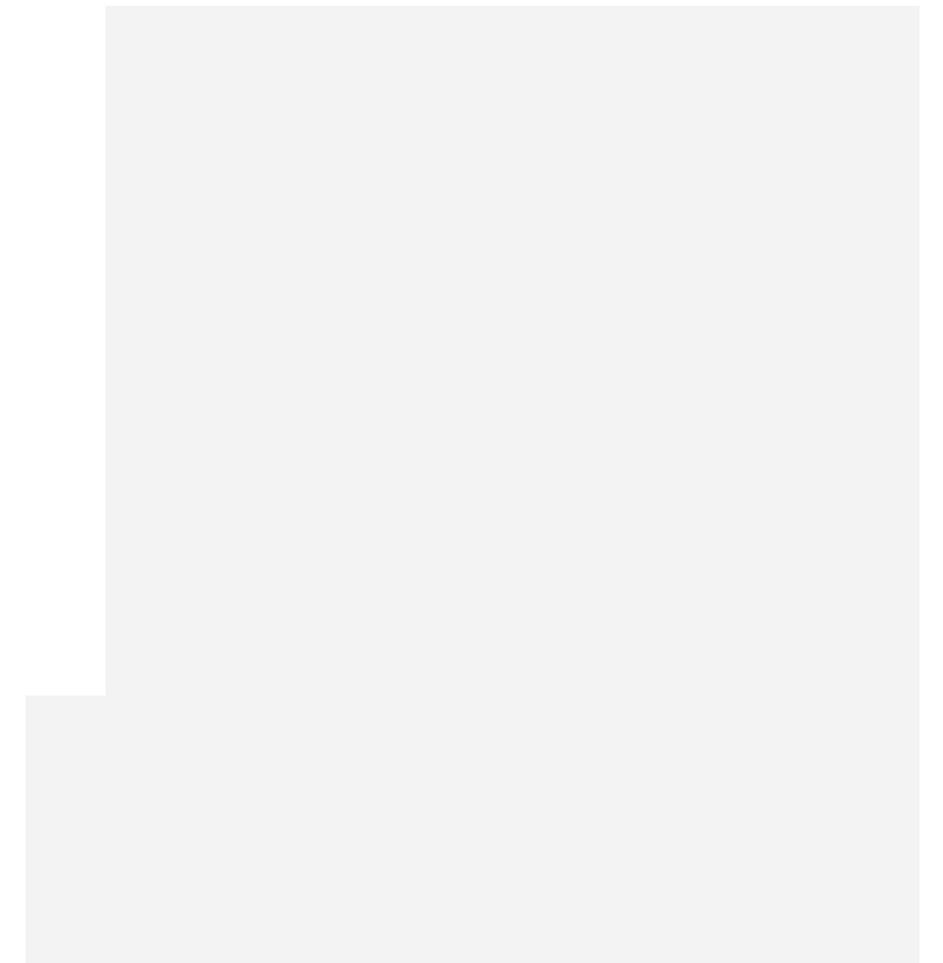
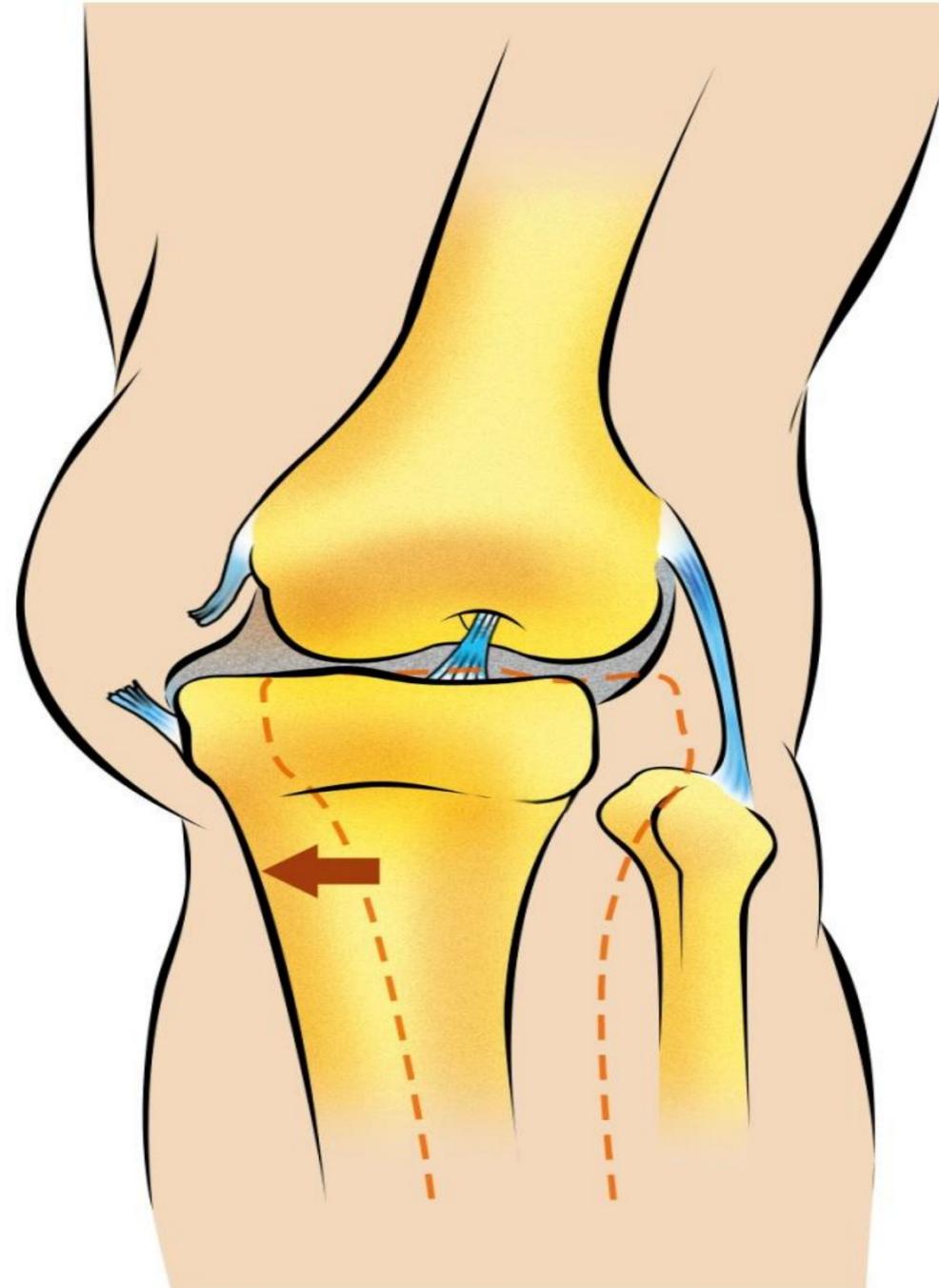


# CONCEPTO DE ESGUINCE (II)



# CONCEPTO DE ESGUINCE (III)





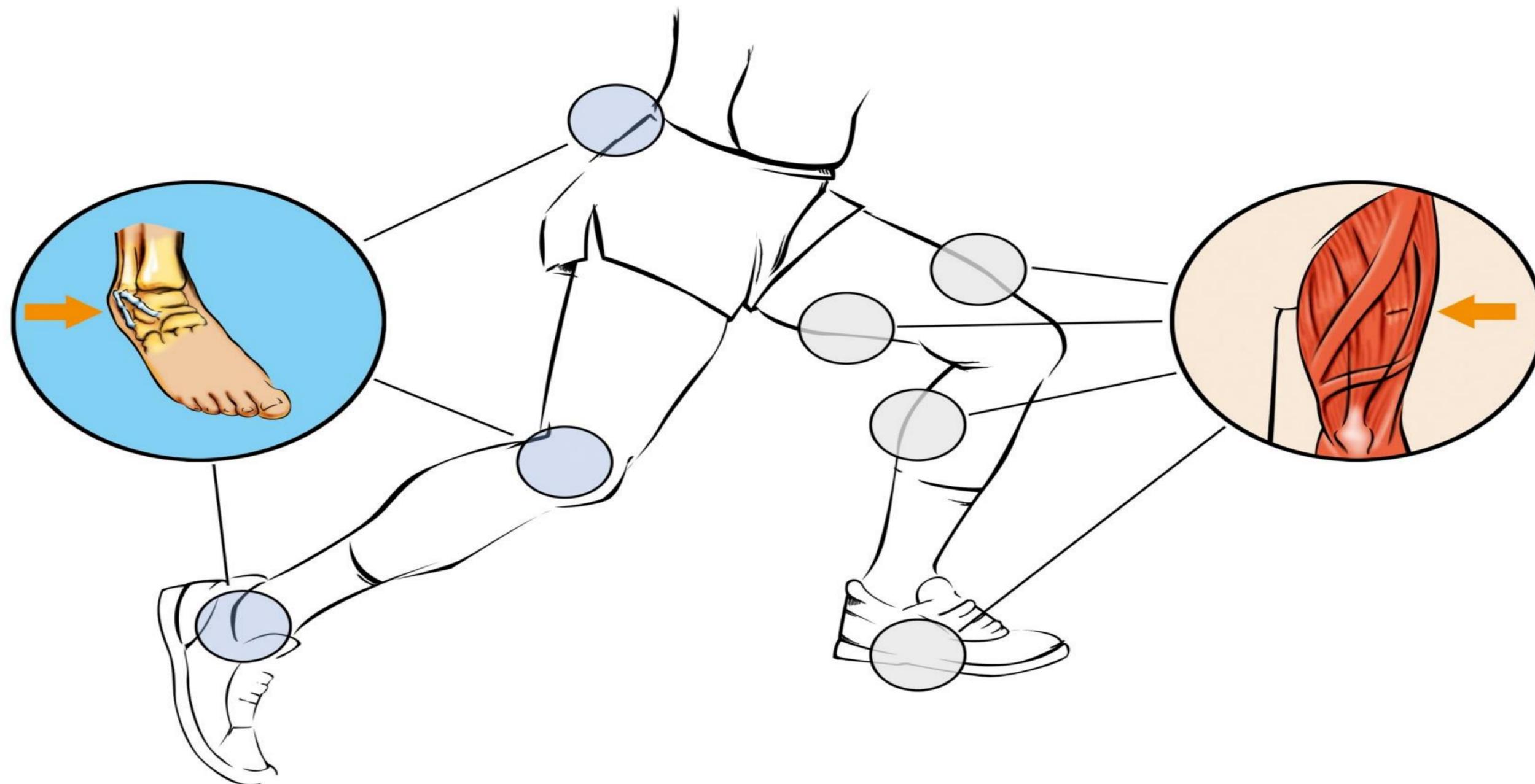
# SIGNOS Y SÍNTOMAS DE UNA LUXACIÓN



# PRIMEROS AUXILIOS EN UNA LUXACIÓN



# DISTENSIÓN MUSCULAR



# MATERIAL DE INMOVILIZACIÓN: MEDIOS IMPROVISADOS (I)





Cruz Roja

# MATERIAL DE INMOVILIZACIÓN: MEDIOS IMPROVISADOS (II)





Cruz Roja

# MATERIAL DE INMOVILIZACIÓN: MEDIOS IMPROVISADOS (III)





Cruz Roja

# MATERIAL DE INMOVILIZACIÓN: MEDIOS IMPROVISADOS (IV)





Cruz Roja

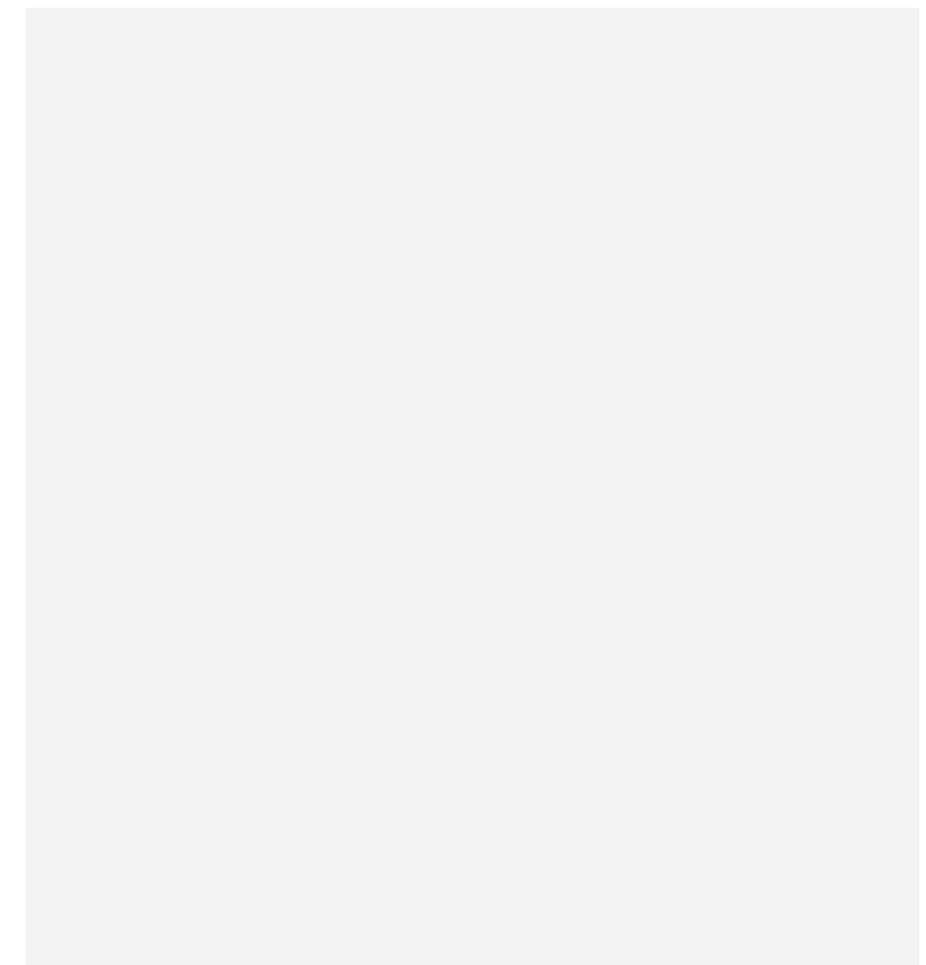
# MATERIAL DE INMOVILIZACIÓN: MEDIOS NO IMPROVISADOS (I)





Cruz Roja

# MATERIAL DE INMOVILIZACIÓN: MEDIOS NO IMPROVISADOS (III)





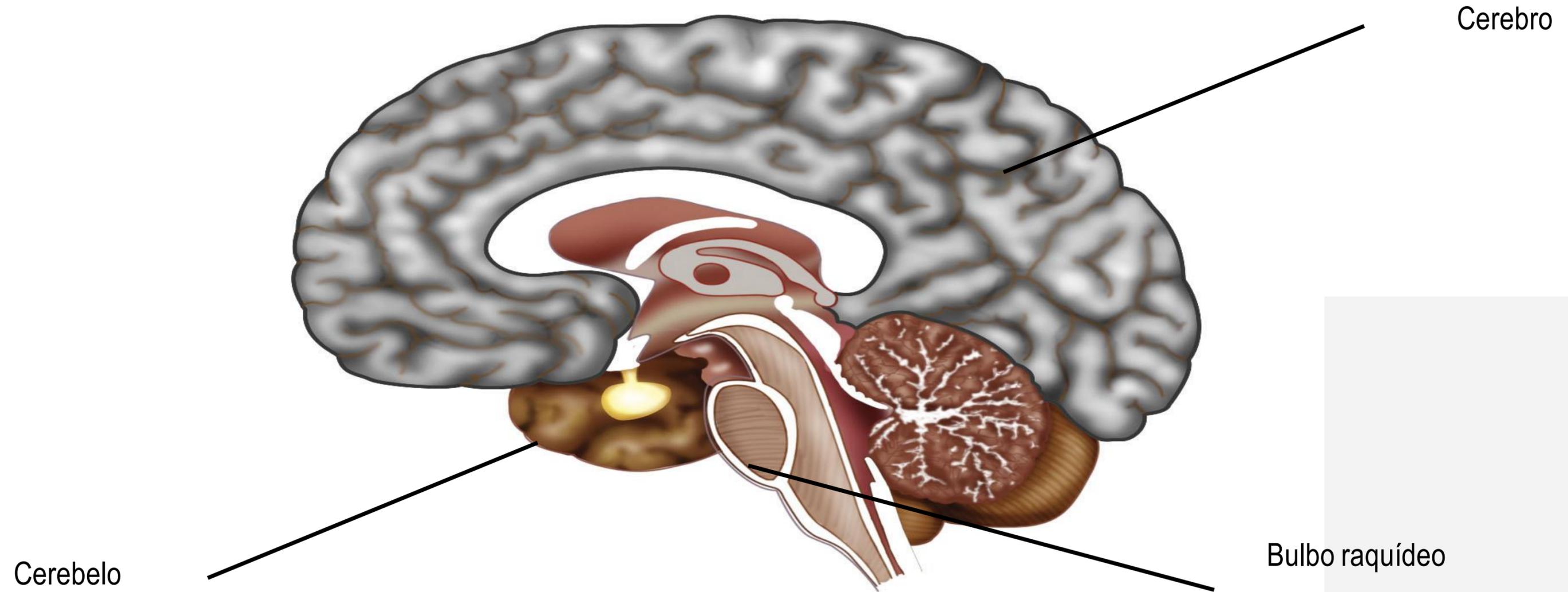
Cruz Roja

# MATERIAL DE INMOVILIZACIÓN: MEDIOS NO IMPROVISADOS (III)

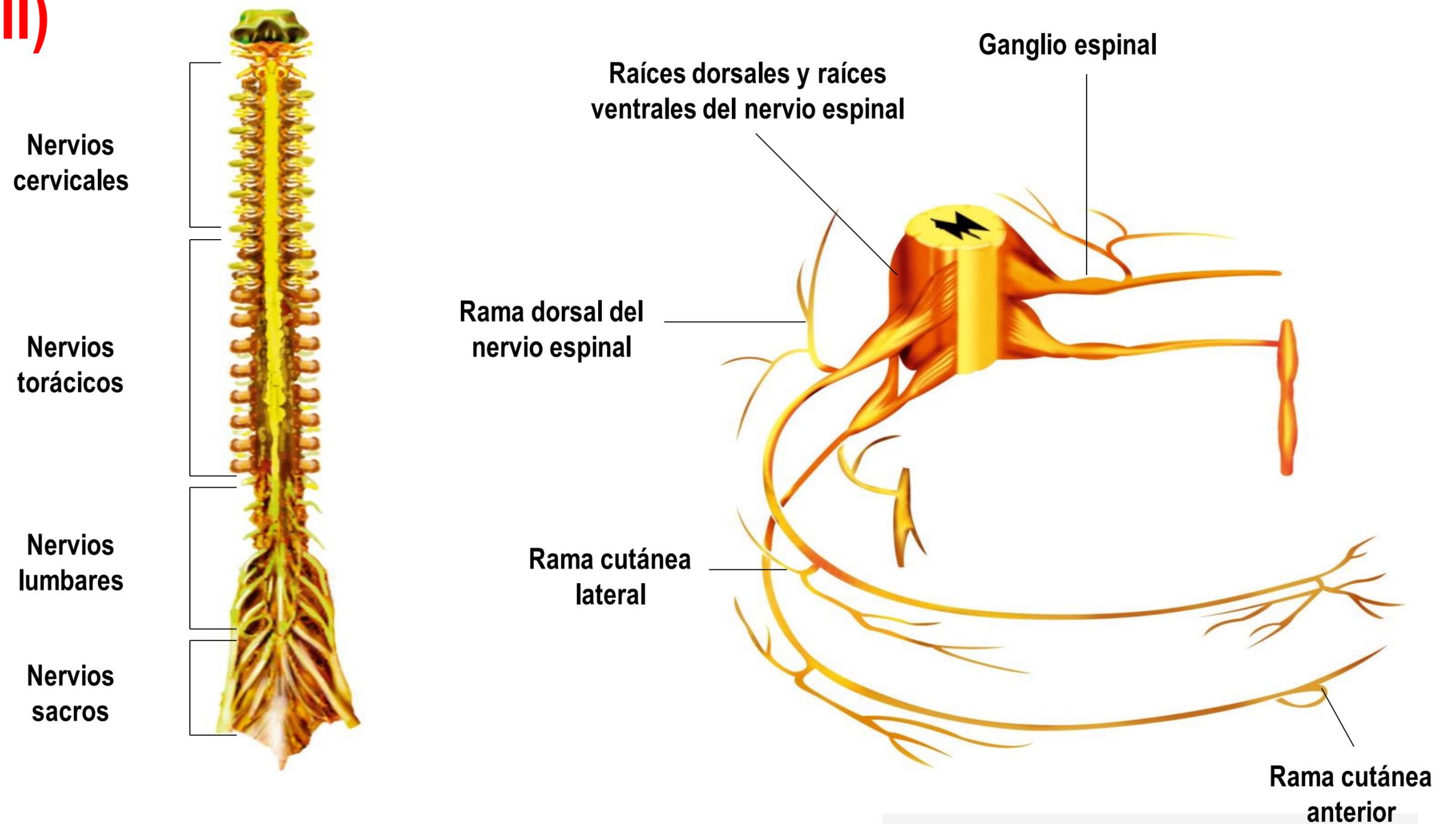




# SISTEMA NERVIOSO: RECUERDO ANATOMO-FISIOLÓGICO (II)



## FISIOLÓGICO (III)

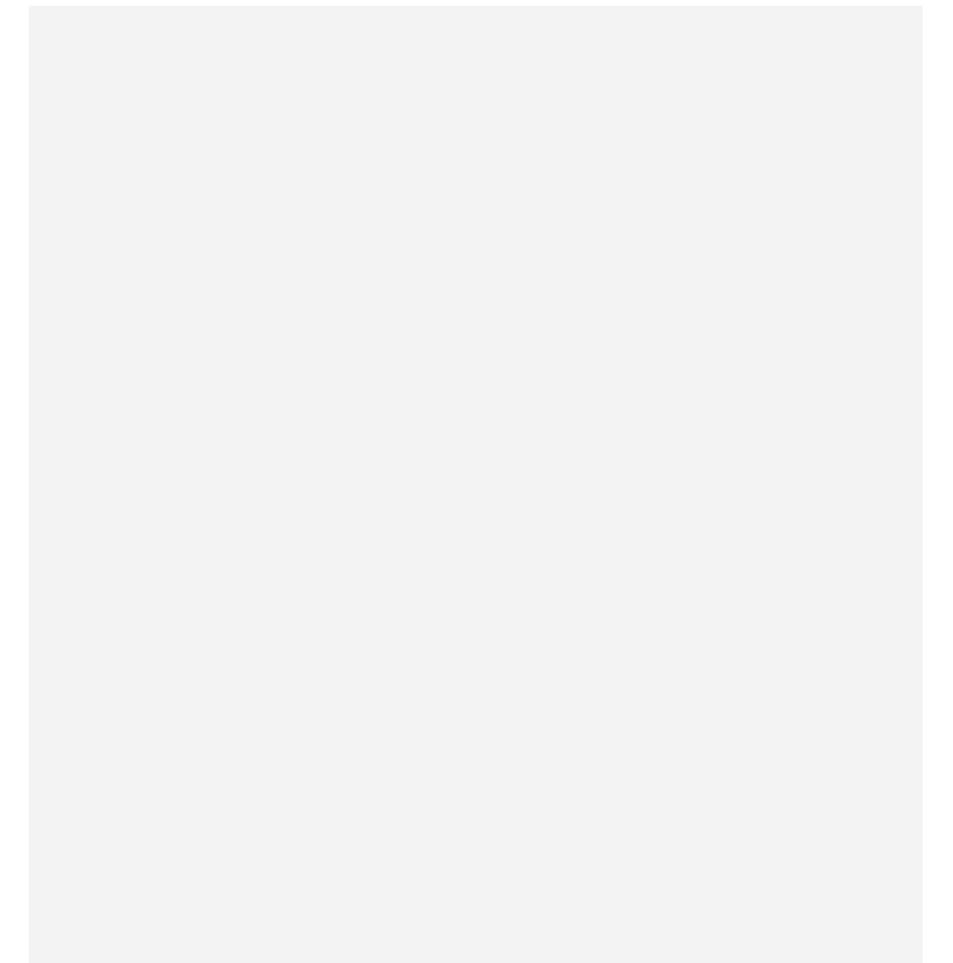
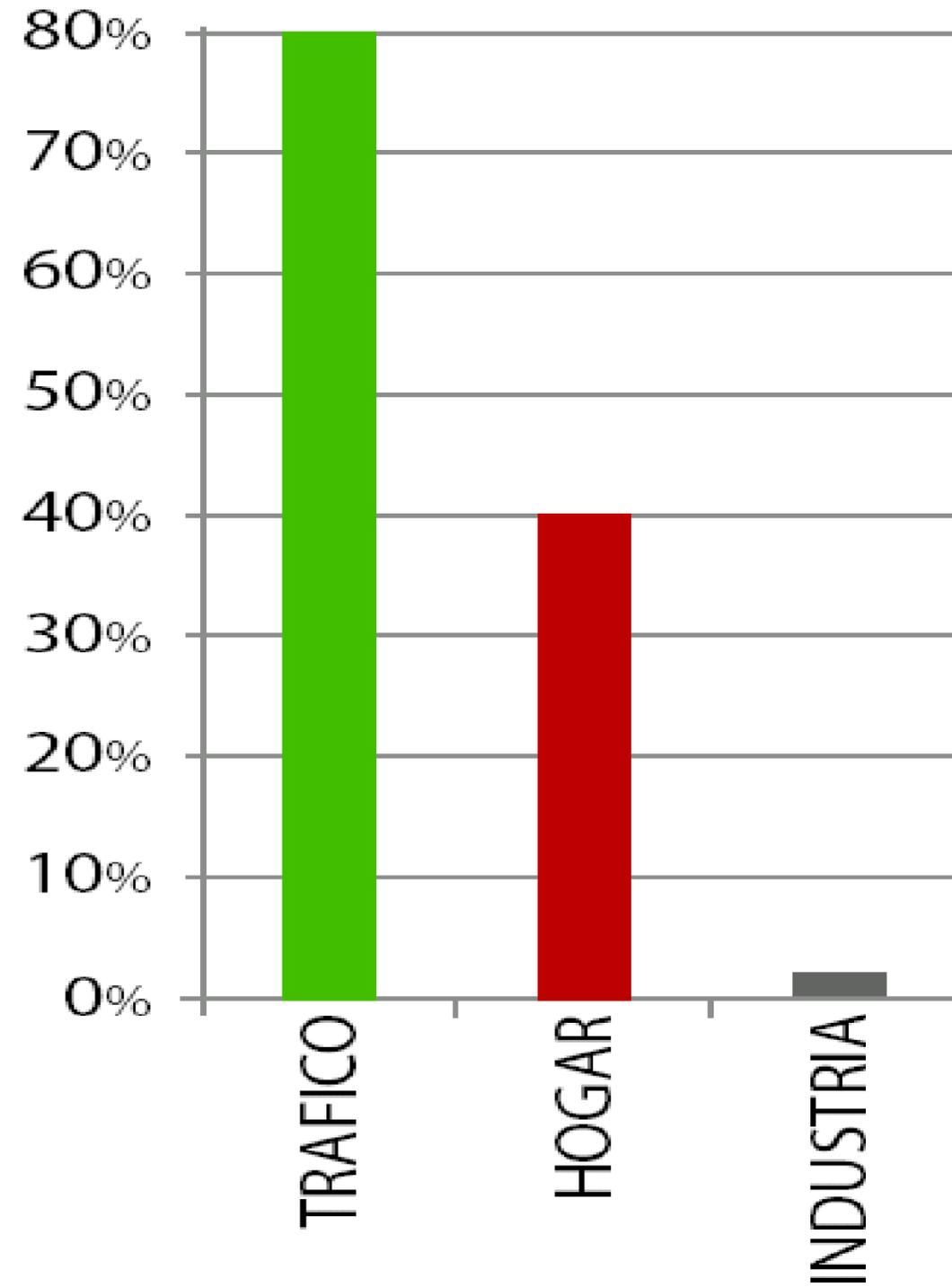


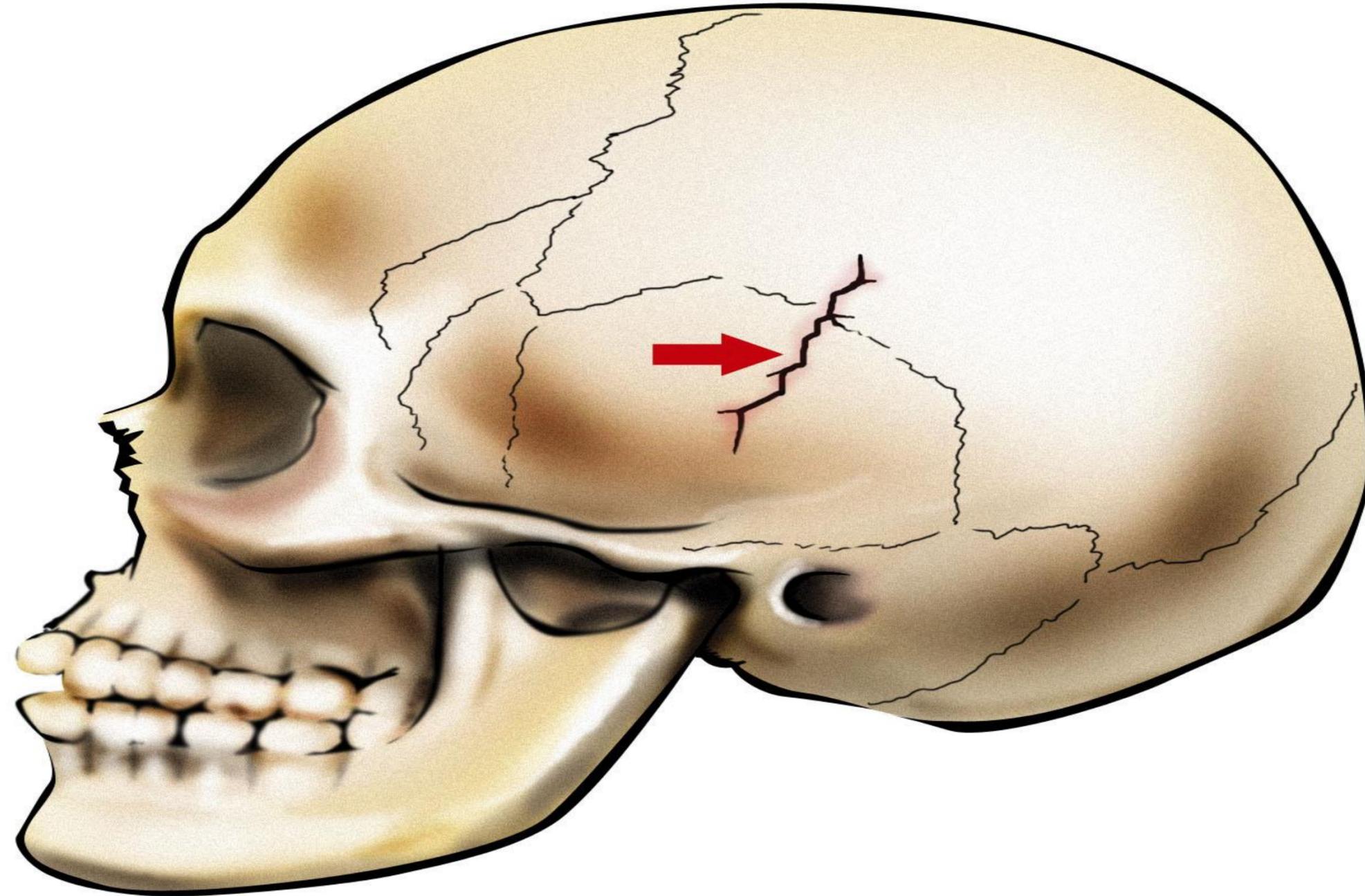
# HERIDAS QUE AFECTAN AL CUERO

## CABEZA

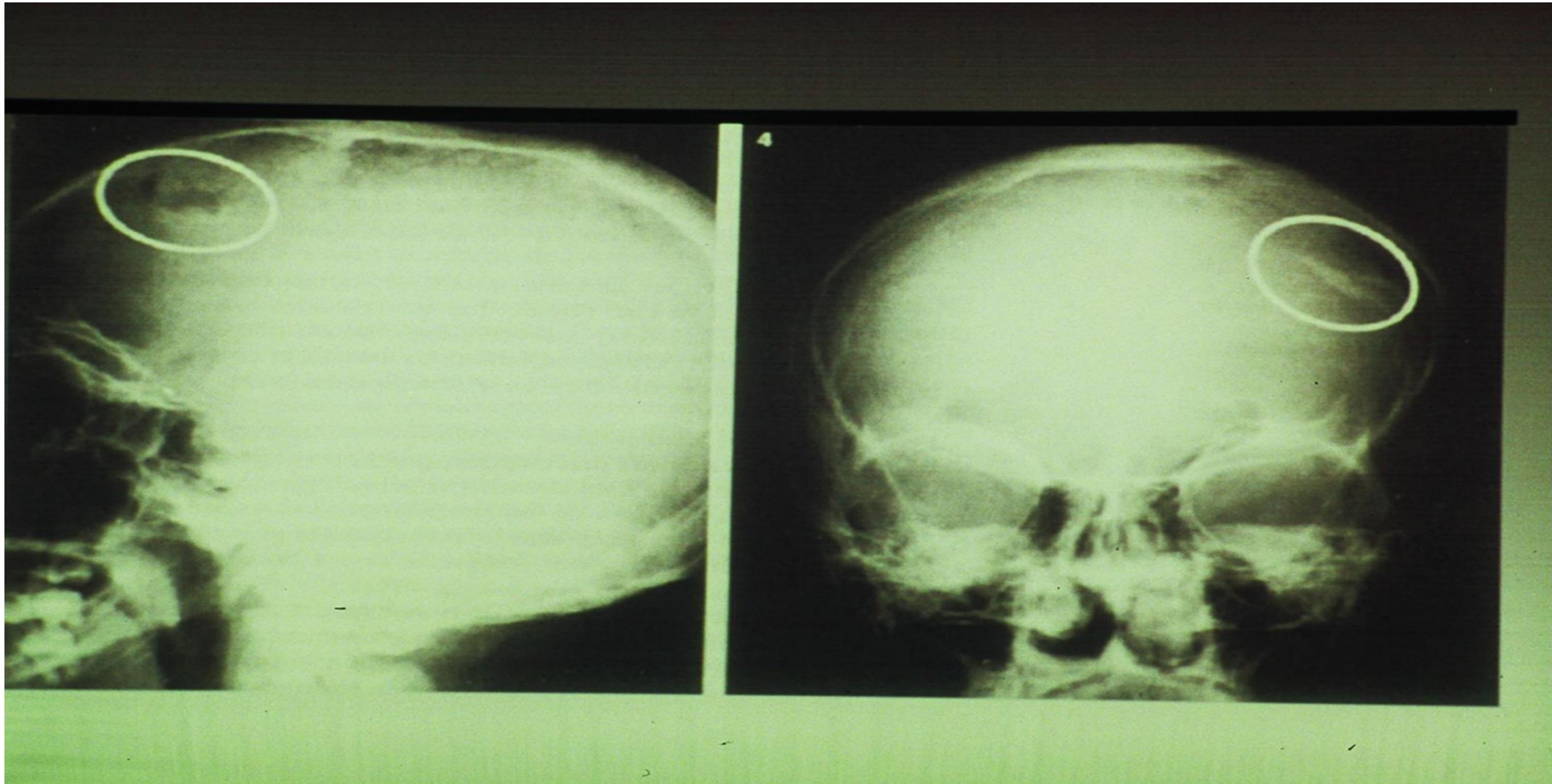


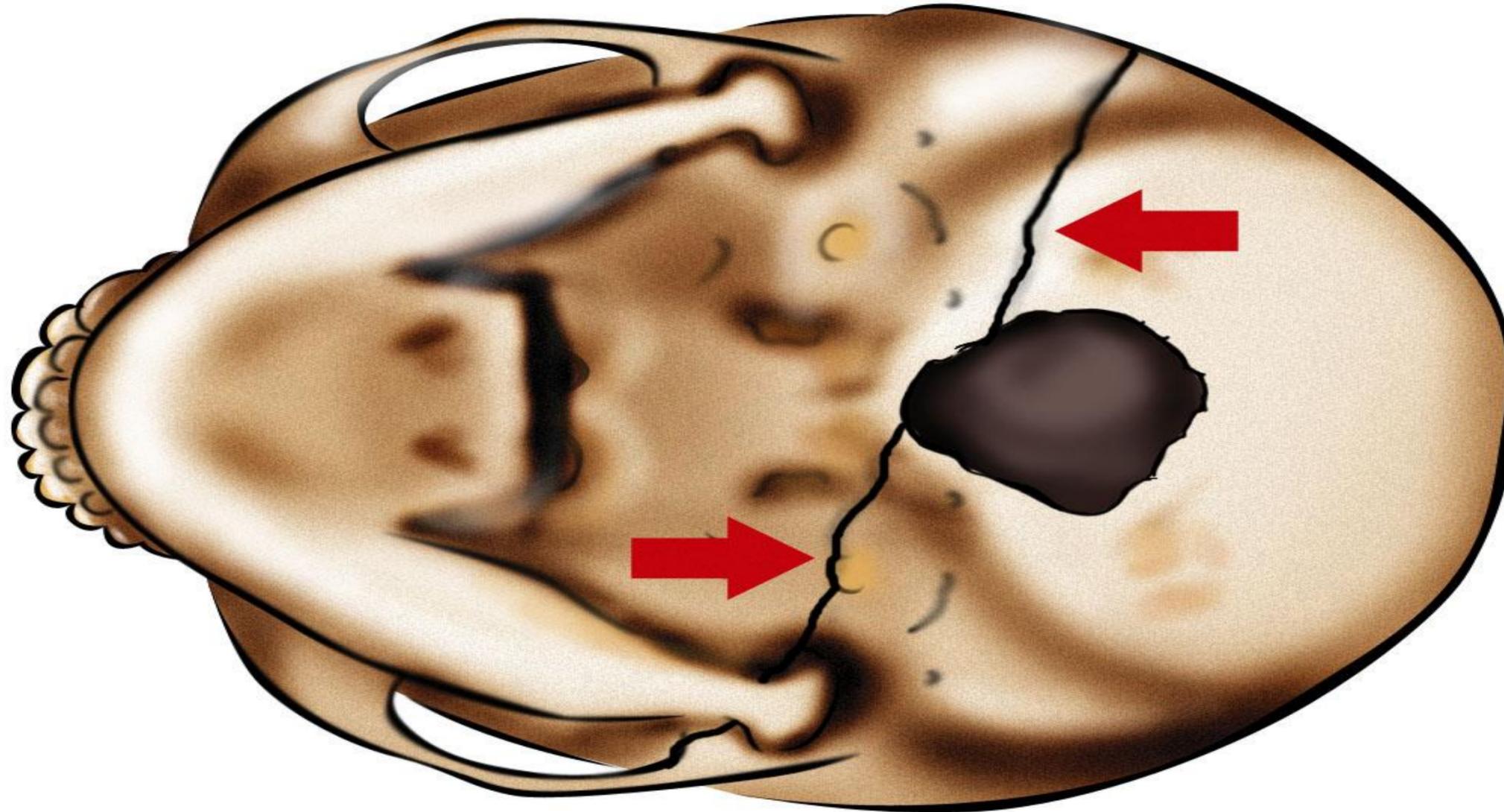
# TRAUMATISMOS CRANEOENCEFÁLICOS





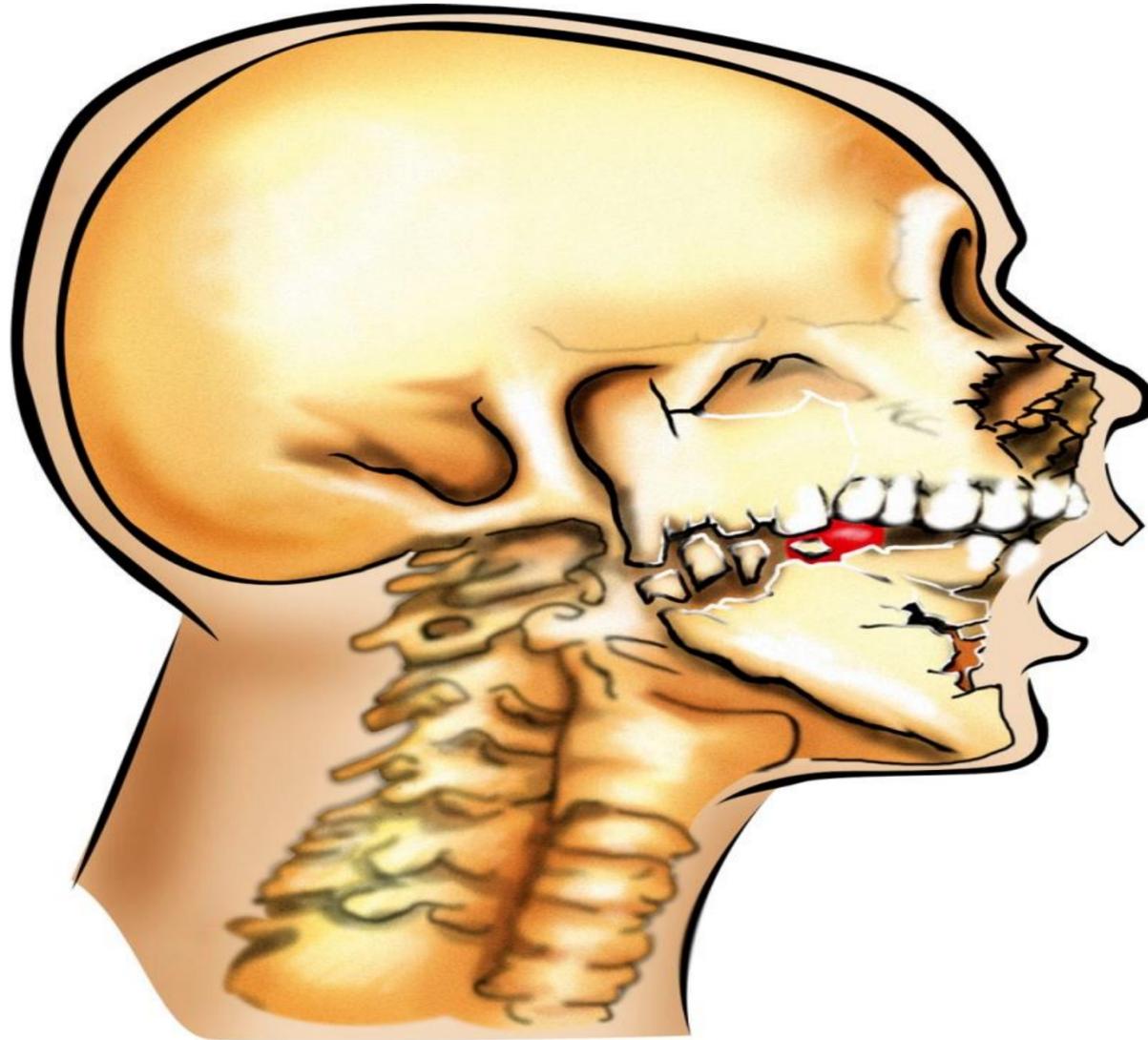
# FRACTURAS DE LA BÓVEDA CRANEAL (II)

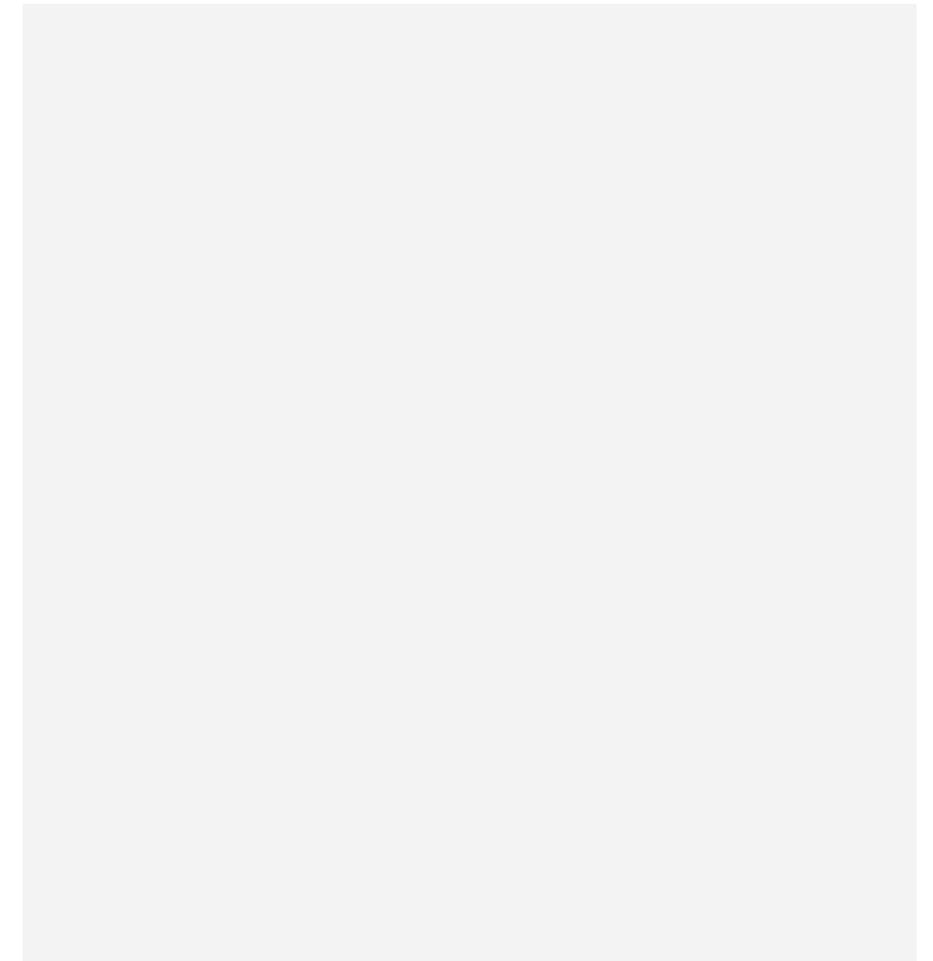


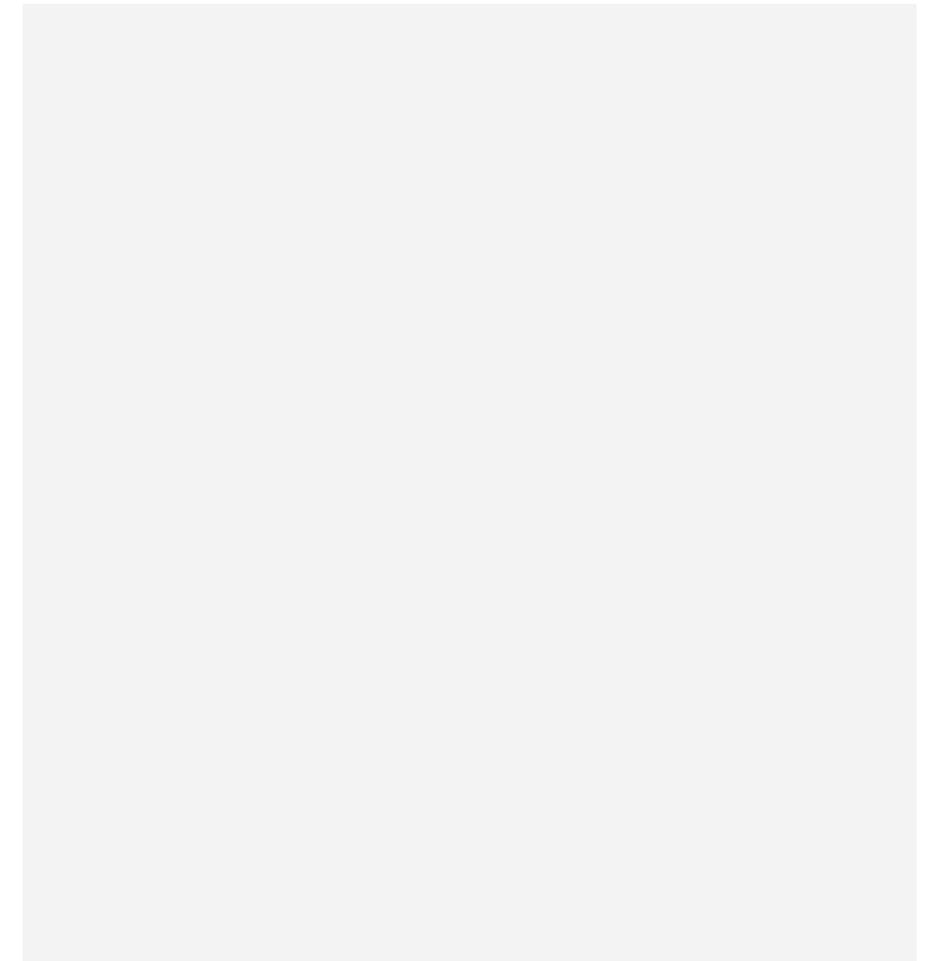


# FRACTURAS DE LA BASE DEL CRÁNEO (II)

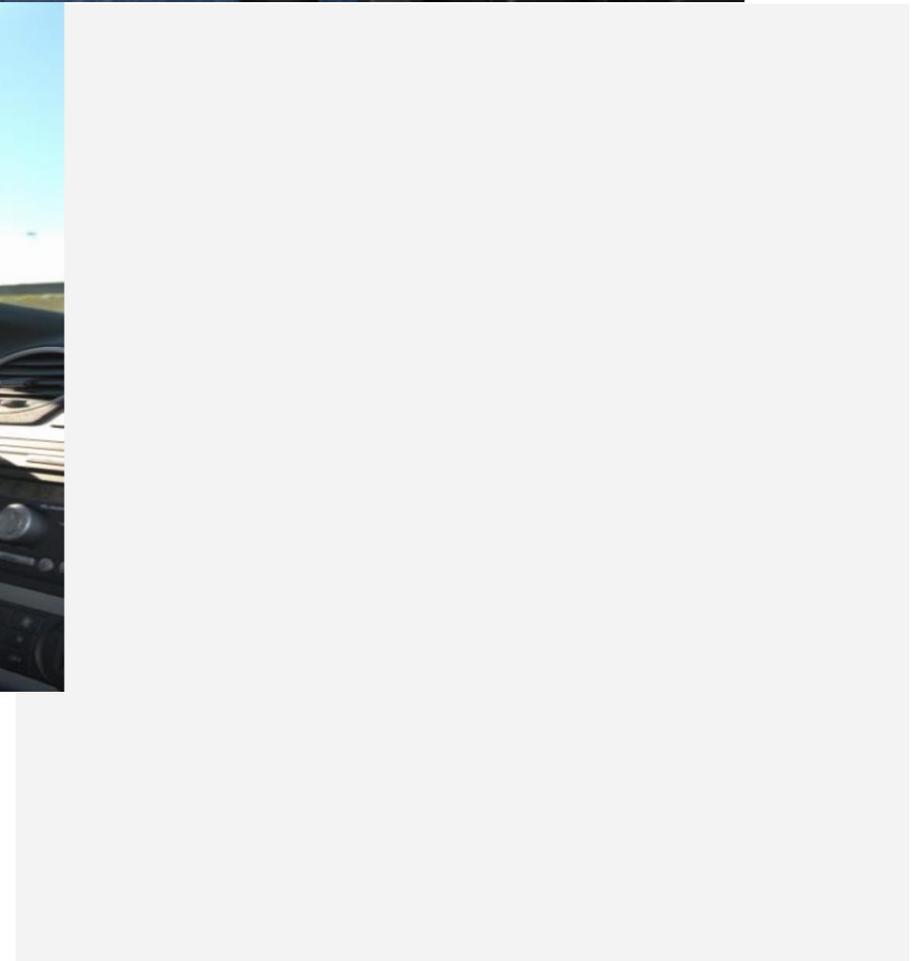








# TRAUMATISMOS EN LA COLUMNA VERTEBRAL (III)





# TRAUMATISMOS EN LA COLUMNA VERTEBRAL (V)





# TRAUMATISMOS EN LA COLUMNA VERTEBRAL: MECANISMOS DE PRODUCCIÓN (I)



# TRAUMATISMOS EN LA COLUMNA VERTEBRAL: PRIMEROS

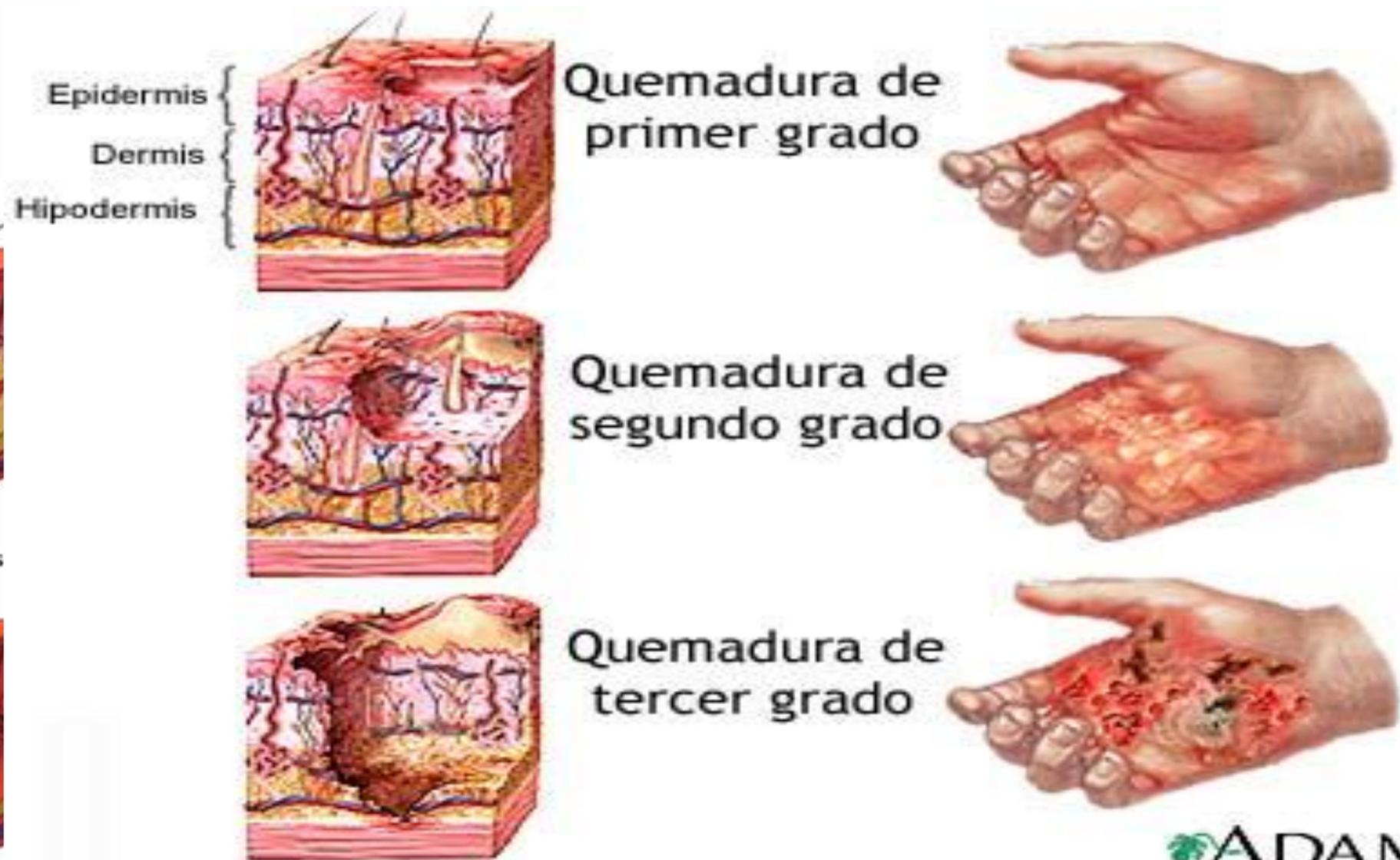
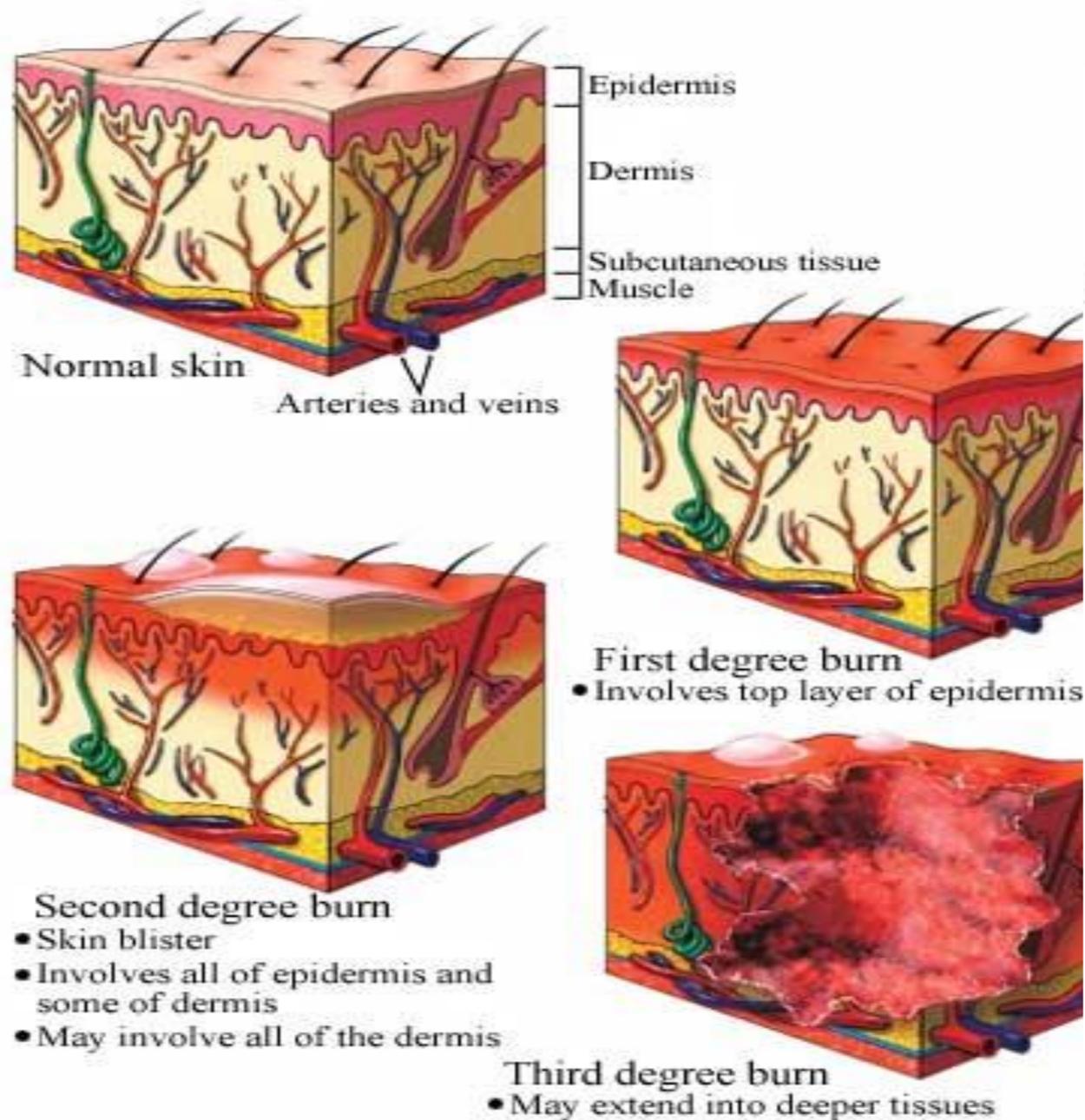


## AYUDIOS (I)



# TRAUMATISMOS EN LA COLUMNA VERTEBRAL: PRIMEROS AUXILIOS (II)





¿Se sospecha lesión espinal?

**EVALUACIÓN PRIMARIA**

¿Víctima en Lugar peligroso?

NO

SI

**Inmovilice todo el cuerpo**

NO

SI

¿Sólo un socorrista?

NO

SI

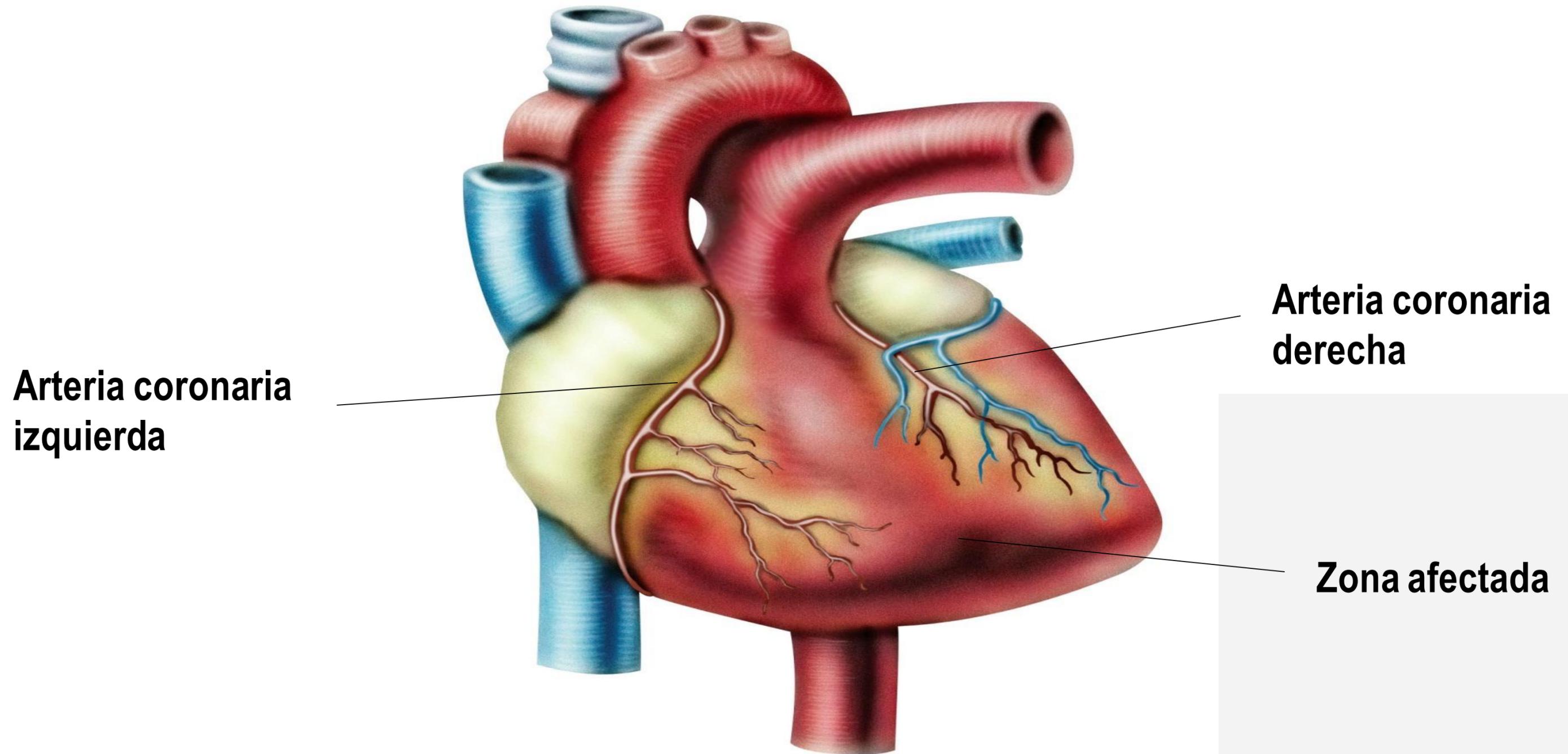
¿Conocen los Primeros Auxilios?

**Practique previamente, si es posible, como mover a la víctima**

**Inmovilice y mueva suavemente a la víctima**

**Arrastre suavemente a la víctima manteniendo alineados la cabeza y el tronco.**

**Espera llegada de equipos de Rescate y urgencias médicas**

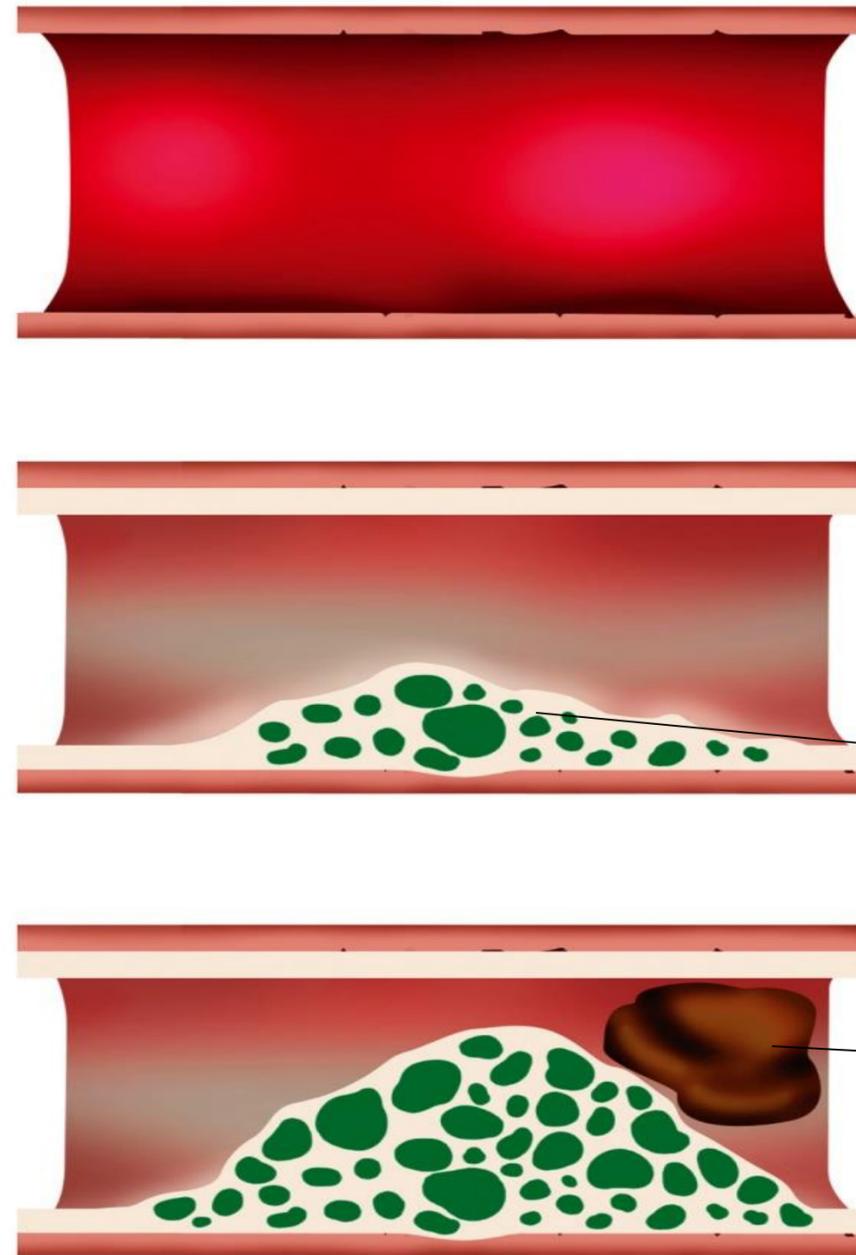
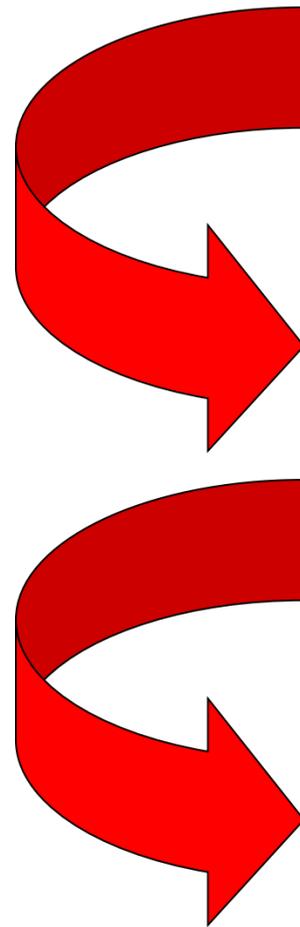


# ENFERMEDAD CORONARIA

 Cruz Roja

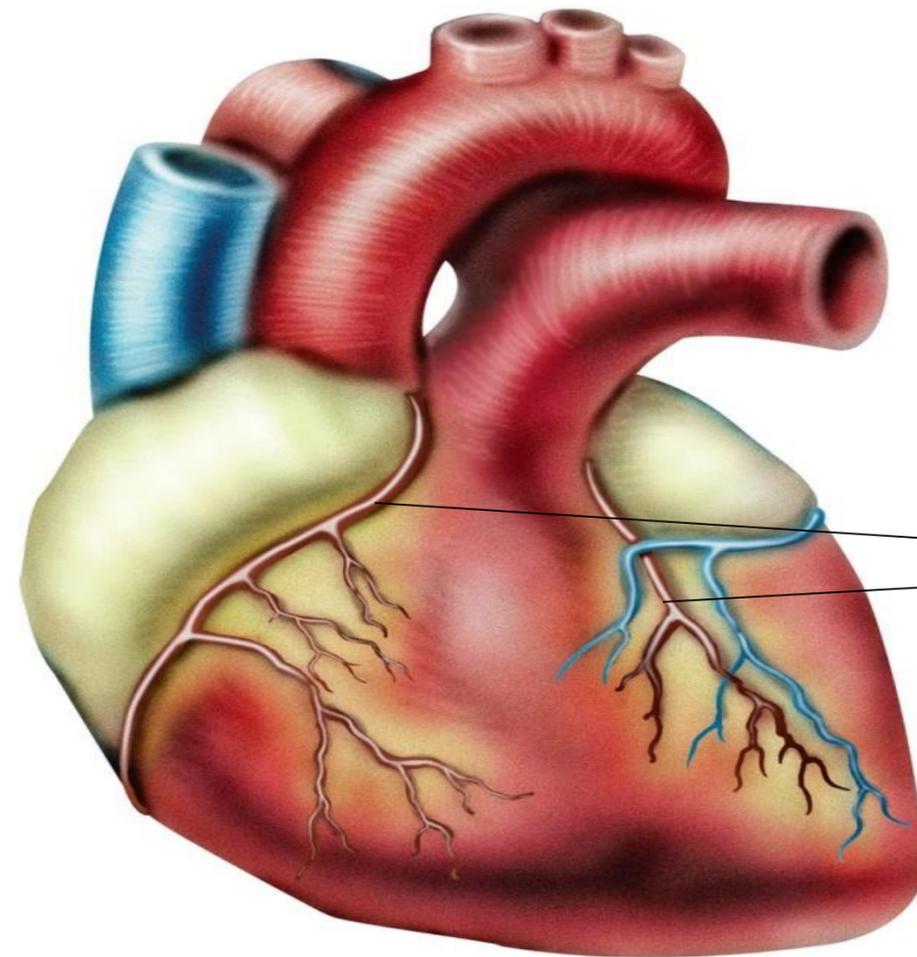


## Formación de una placa de ateroma

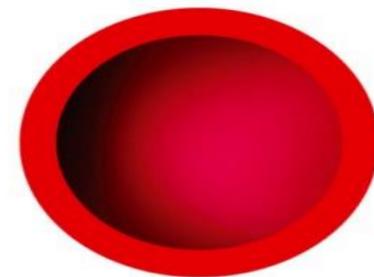


Deposito de colesterol

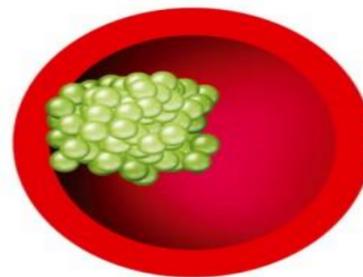
Coágulo de sangre



**Arterias del corazón**



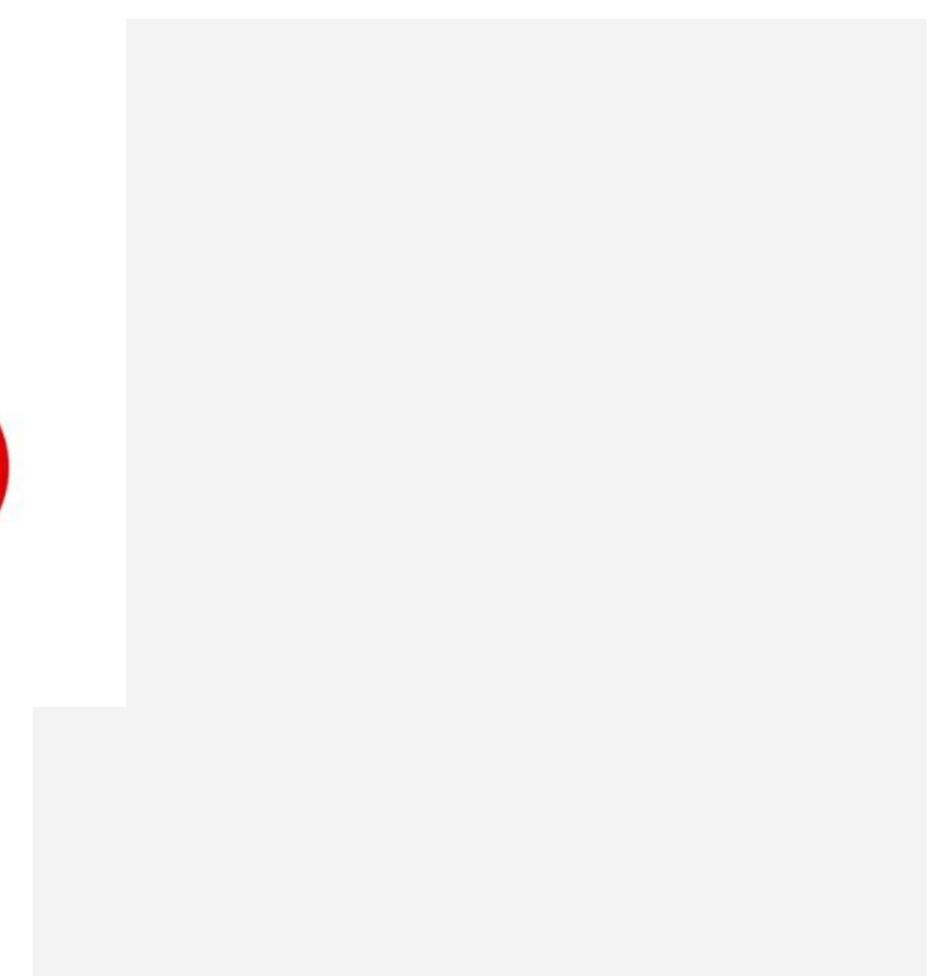
**Sin obstrucción**



**Obstrucción  
parcial**



**Obstrucción  
total**





# ATAQUE CARDIACO

**Dolor en el pecho que dura 2 minutos**

**Reconocer signos y síntomas de ataque cardiaco**

**Haga que la víctima esté inactiva  
sentada o acostada**

**¿Conoce si  
padece del  
corazón y si  
toma  
medicación?**

**NO**

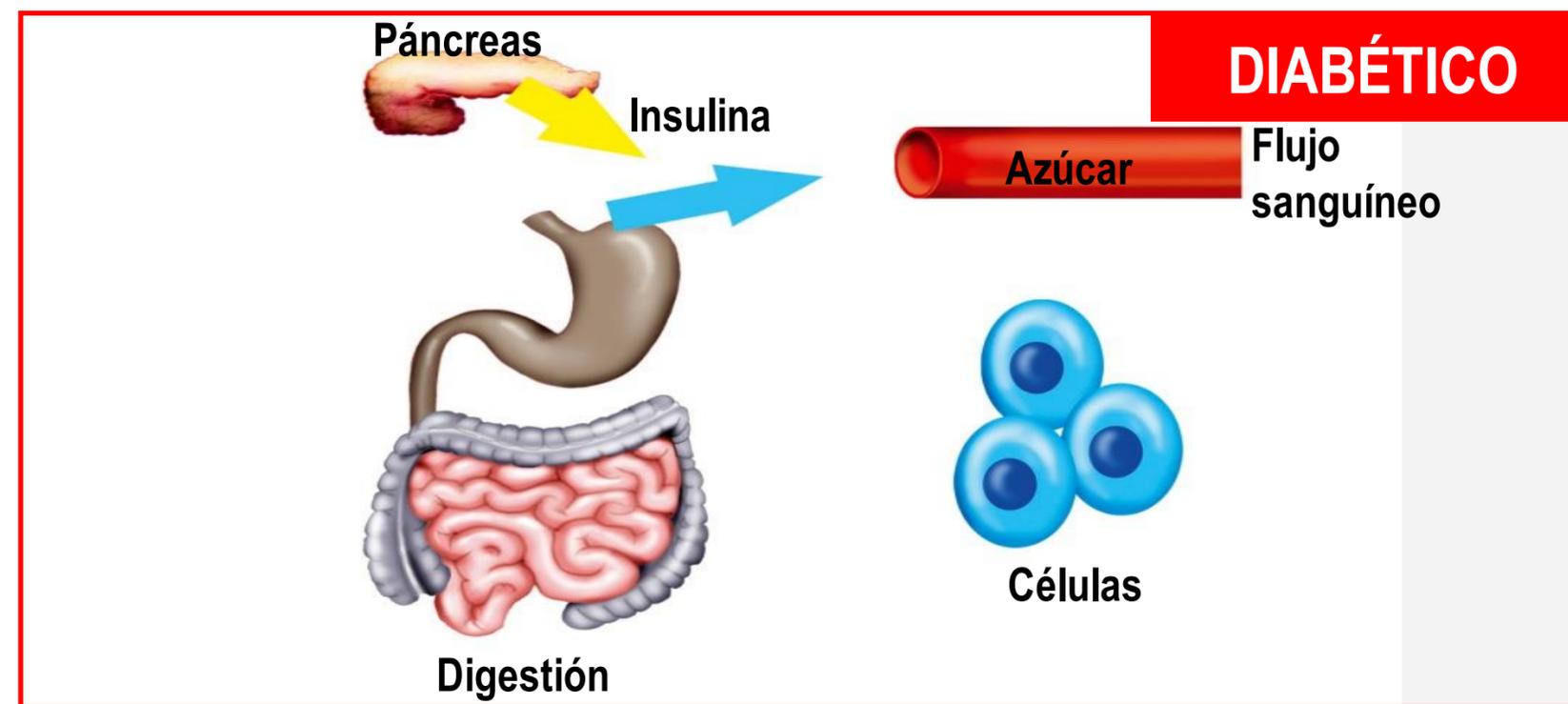
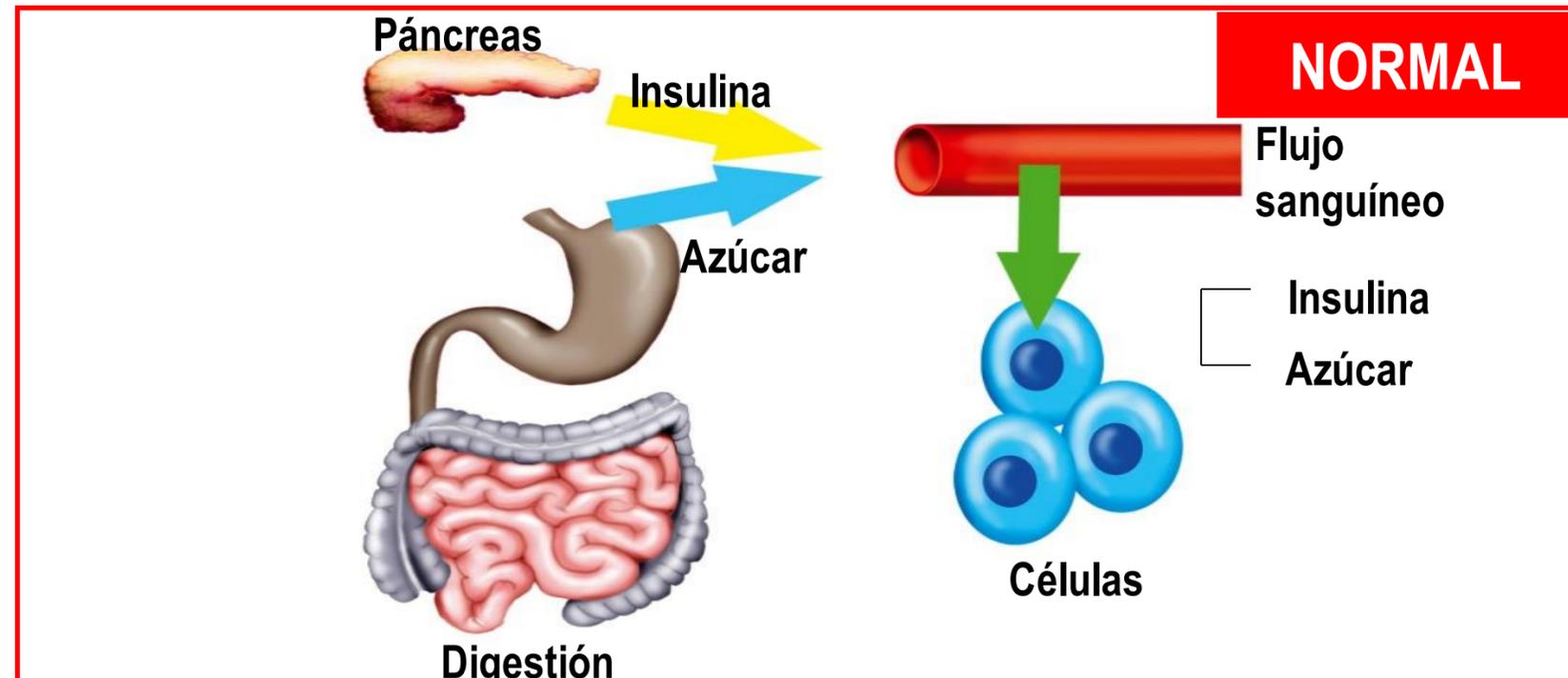
**Busque inmediatamente cuidado médico,  
bien:**

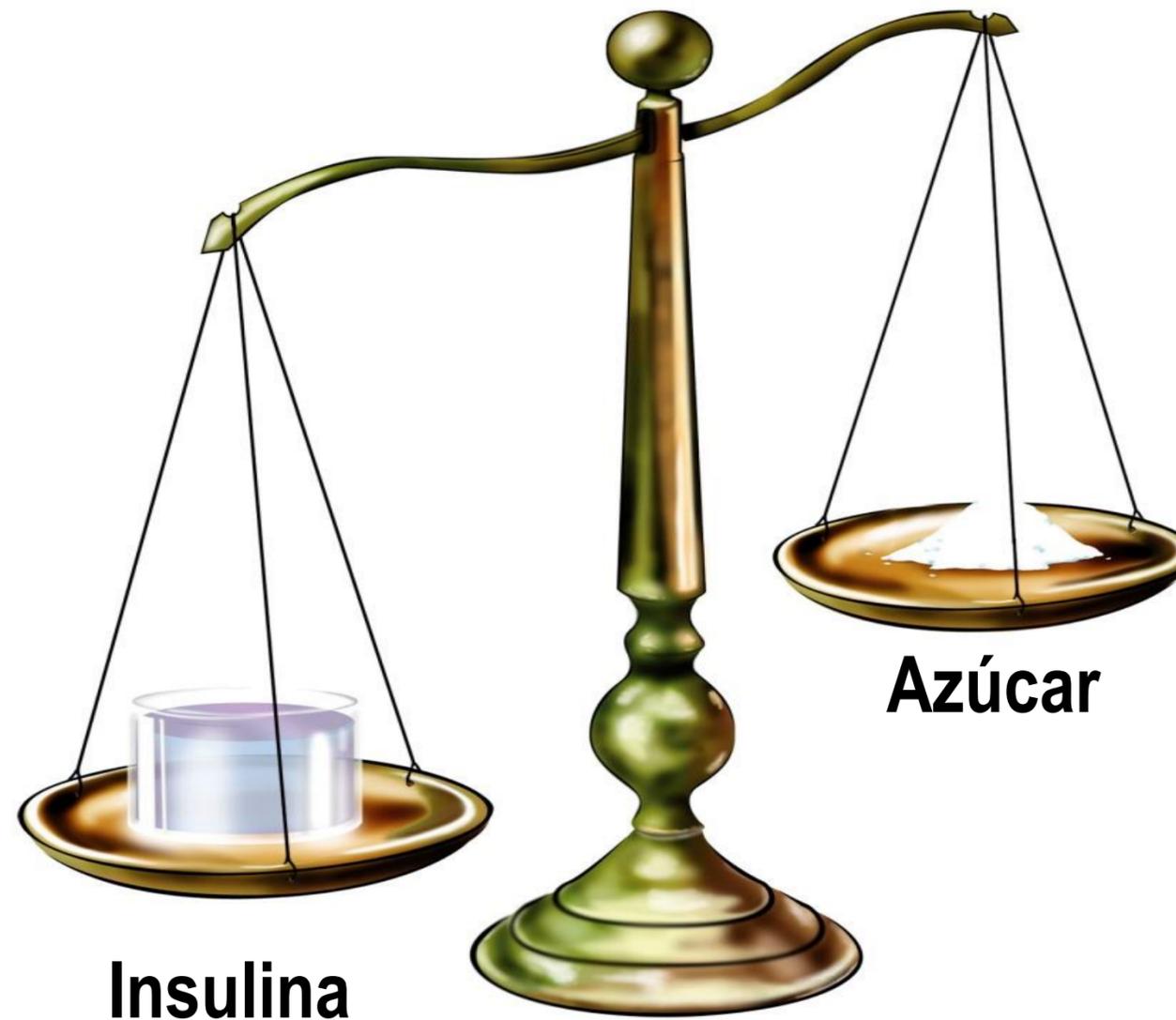
- Llamando al servicio médico de urgencia
- Llevando a la víctima al centro sanitario más cercano

**SI**

**Dele la medicación  
que él o sus  
familiares le  
indiquen**

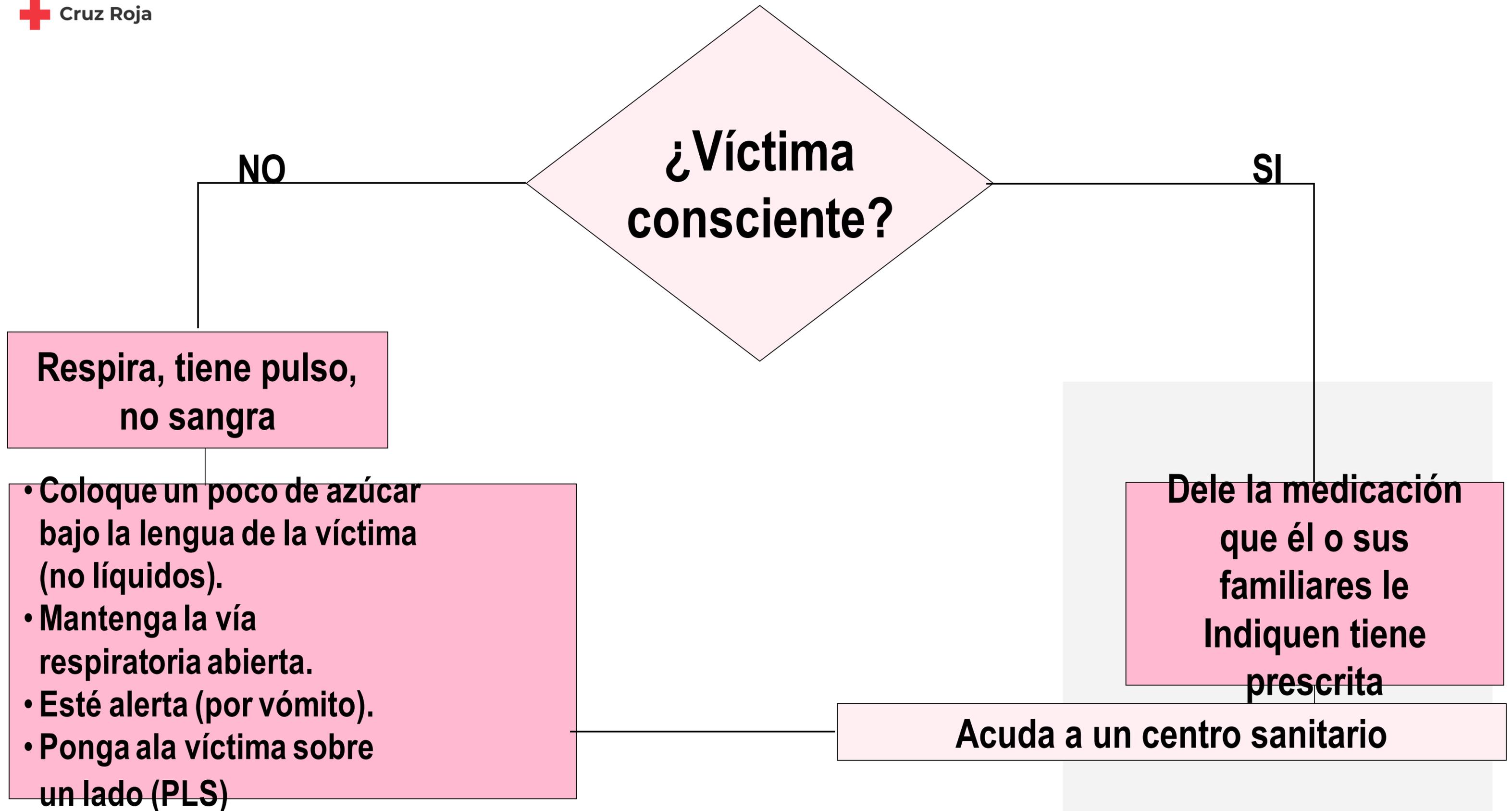
# HIPOGLUCEMIA





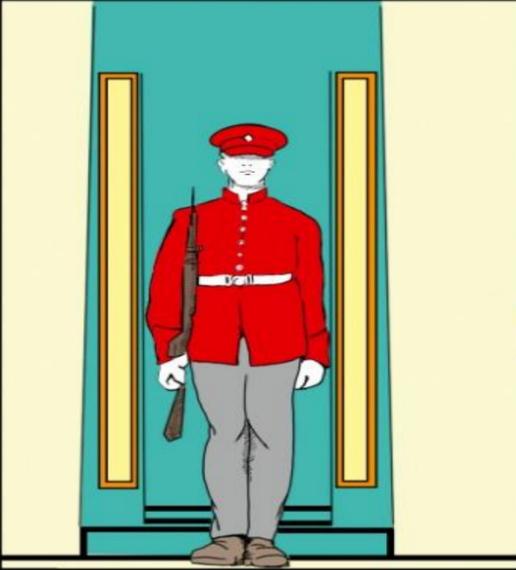
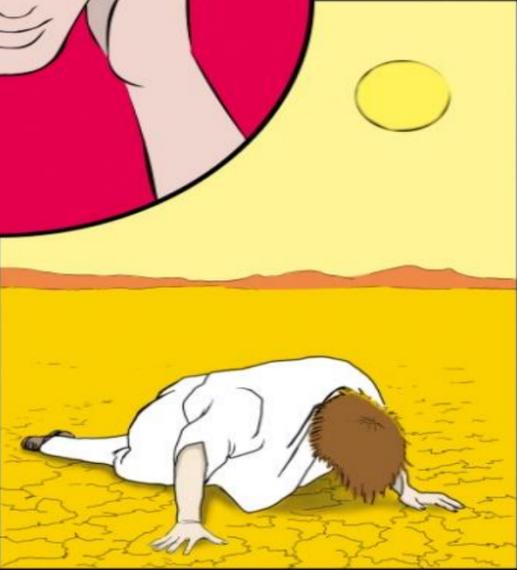
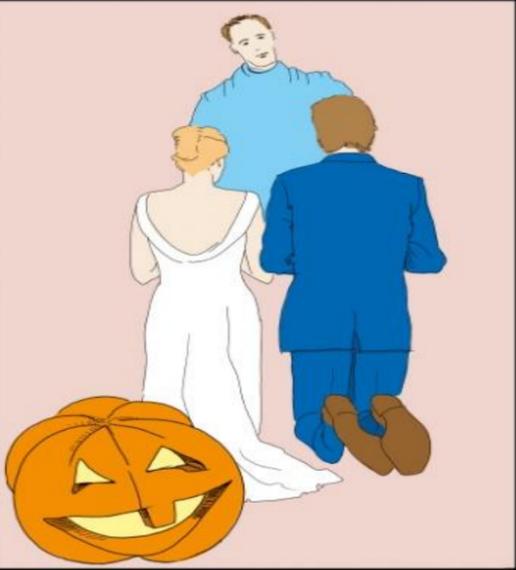
**Desequilibrio entre la insulina y el azúcar circulante**

**Causas: exceso de ejercicio, alimentación insuficiente, etc.**



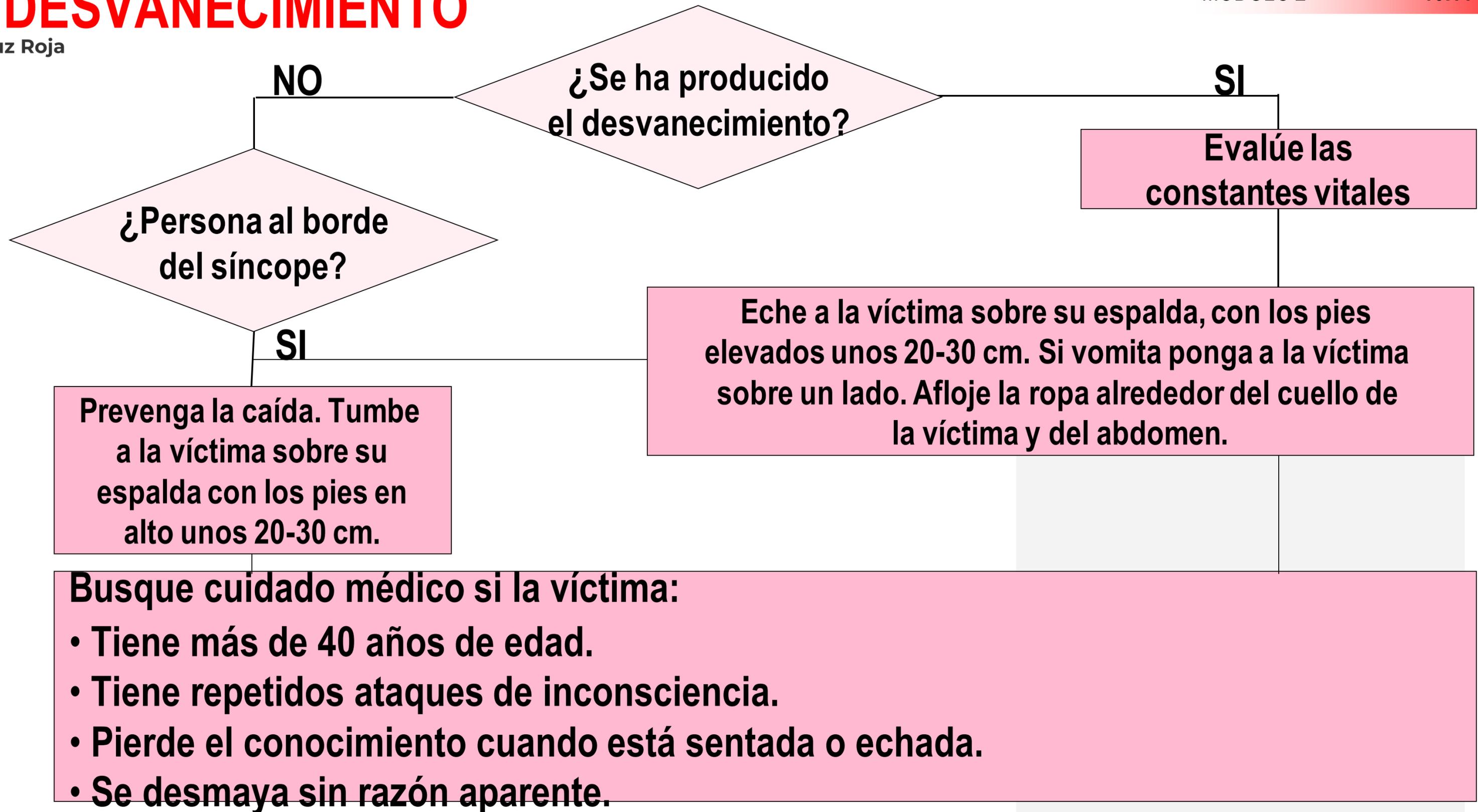
# CAUSAS DE LIPOTIMIAS



<b>MIEDO</b> 	<b>EMOCIONES FUERTES</b> 	<b>VISIÓN DESAGRADABLE</b> 	<b>AMBIENTES CERRADOS</b> 
			
<b>PERMANECER EN PIE</b>	<b>INCORPORARSE</b>	<b>CALOR</b>	<b>VARIOS</b>

# ACTUACIÓN ANTE UNA LIPOTIMIA







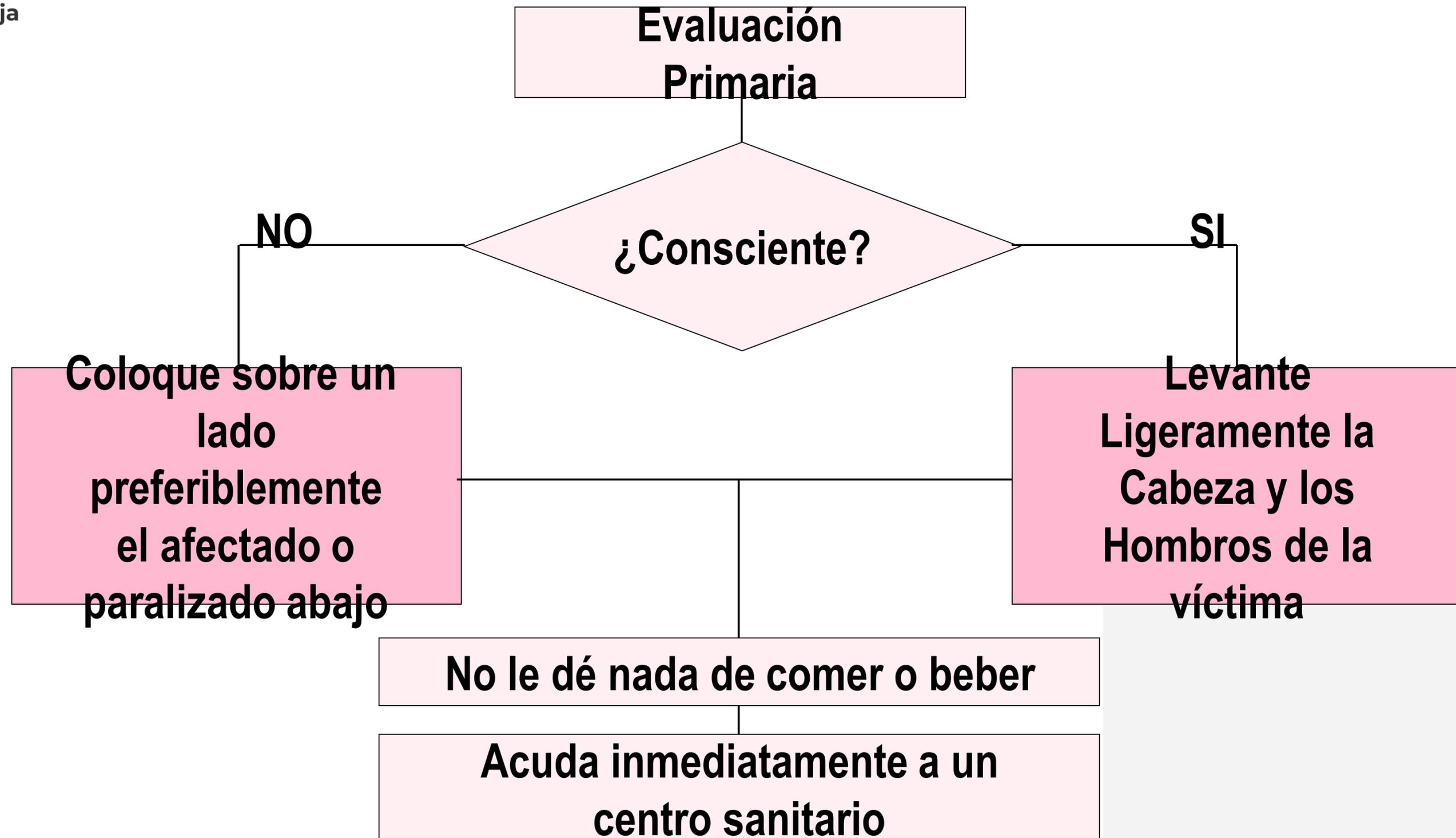
Cruz Roja

# ALTERACIONES DE LA CONSCIENCIA:

## PRIMEROS AUXILIOS

### Posición lateral de seguridad (PLS)





# CONVULSIONES



**NO**



# CRISIS CONVULSIVAS



Cruz F

**Ponga una almohada bajo la cabeza. Afloje vestiduras que dificulten la Respiración. No ponga nada voluminoso en la boca. No dé nada de Comer o de beber. Coloque a la víctima sobre un lado. Vigile su respiración.**

**¿Ocurre algo de esto?**

- **Victima no es epiléptica.**
- **Ataque > 5 minutos.**
- **Recuperación lenta.**
- **Víctima embarazada.**
- **Víctima lesionada.**

**SI**

**Acuda a un centro sanitario**

# CAUSAS DE INTOXICACIÓN



<b>PRODUCTOS DE LIMPIEZA</b> 	<b>INSECTICIDAS</b> 	<b>GASES Y VAPORES</b> 	<b>PINTURAS</b> 
<b>HUMOS</b> 	<b>PLANTAS</b> 	<b>PEGAMENTOS</b> 	<b>VARIOS</b> 

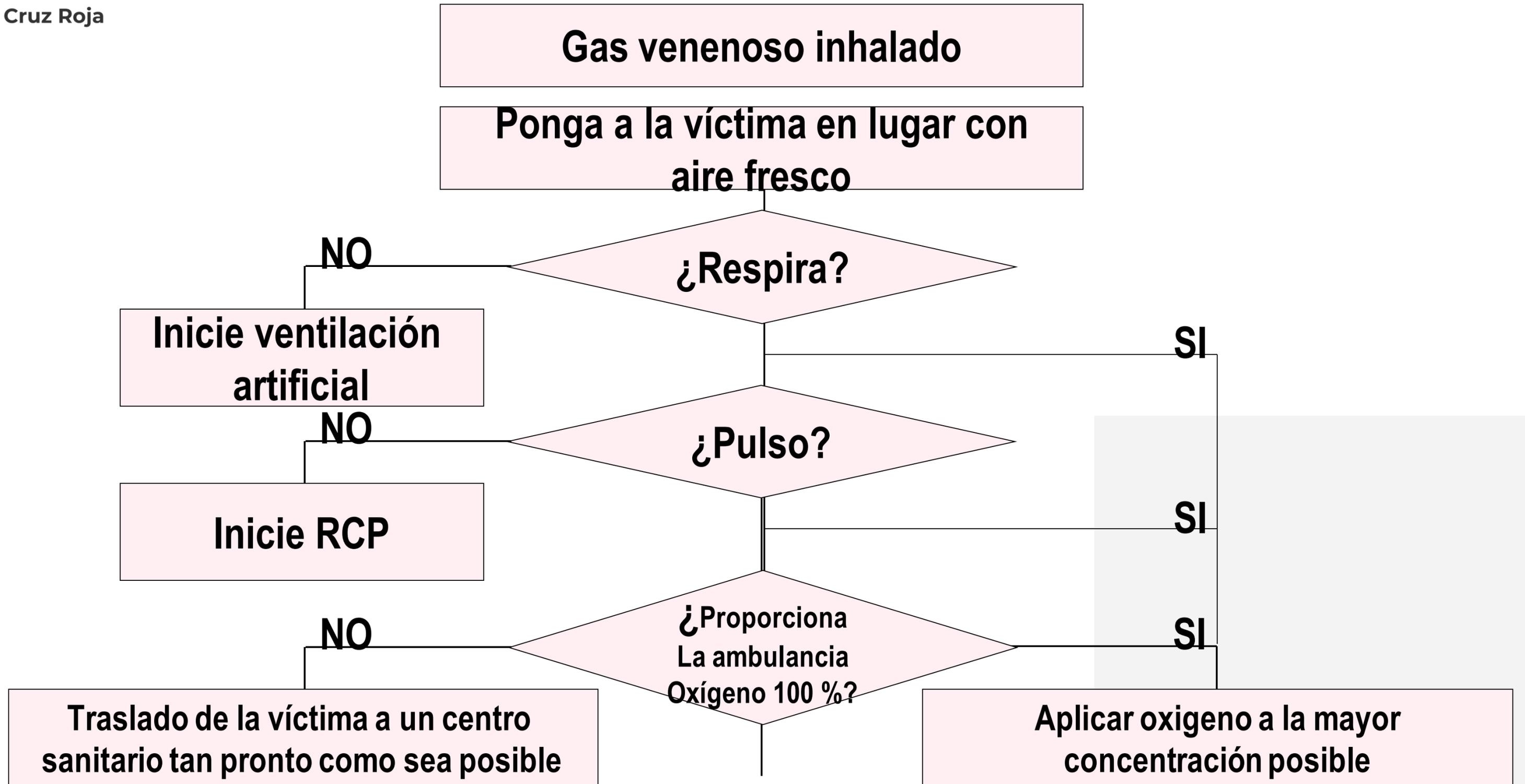


# DISTRIBUCIÓN DE LAS INTOXICACIONES SEGÚN TIPO DE PRODUCTOS

Informe 1996, Sistema comunitario de información sobre accidentes en el hogar y del tiempo libre.  
**Instituto Nacional del Consumo.**

# INTOXICACIÓN RESPIRATORIA





# INTOXICACIÓN POR VÍA CUTÁNEA

 Cruz Roja

MÓDULO 2

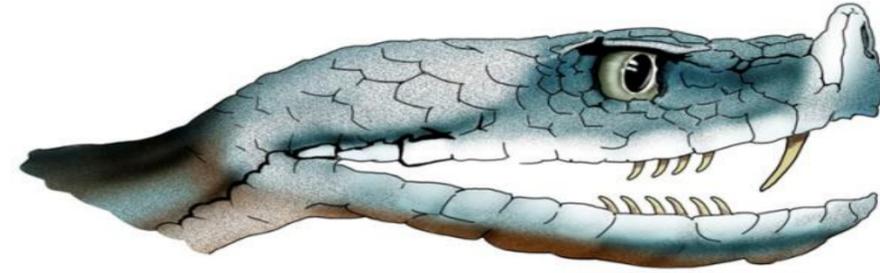
10.21



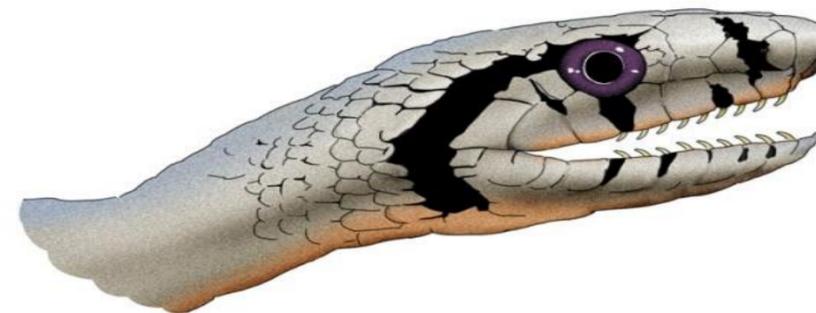


Cruz Roja

# MORDEDURAS DE SERPIENTE: CARACTERÍSTICAS DIFERENCIALES



Víbora

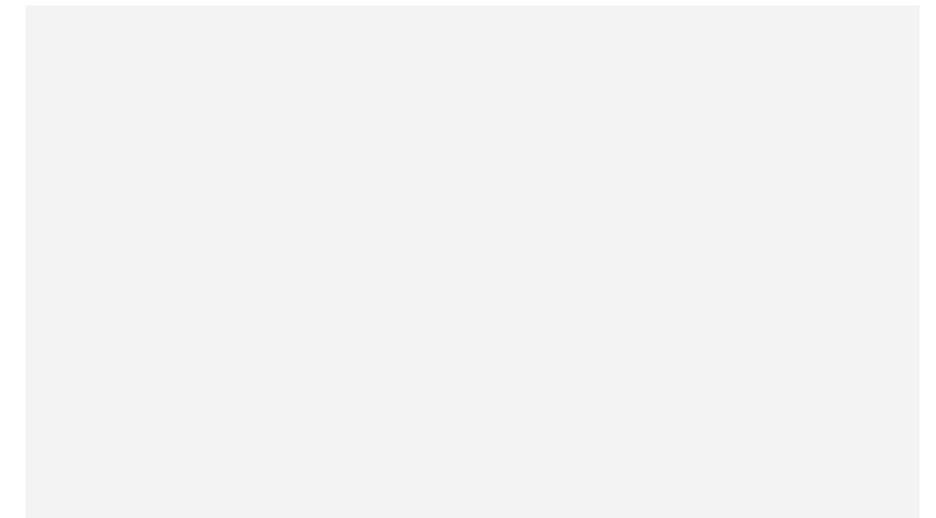


Culebra

Escorpión



Araña



# LESIONES POR ANIMALES MARINOS

Medusa



Escorpora



Erizo de mar

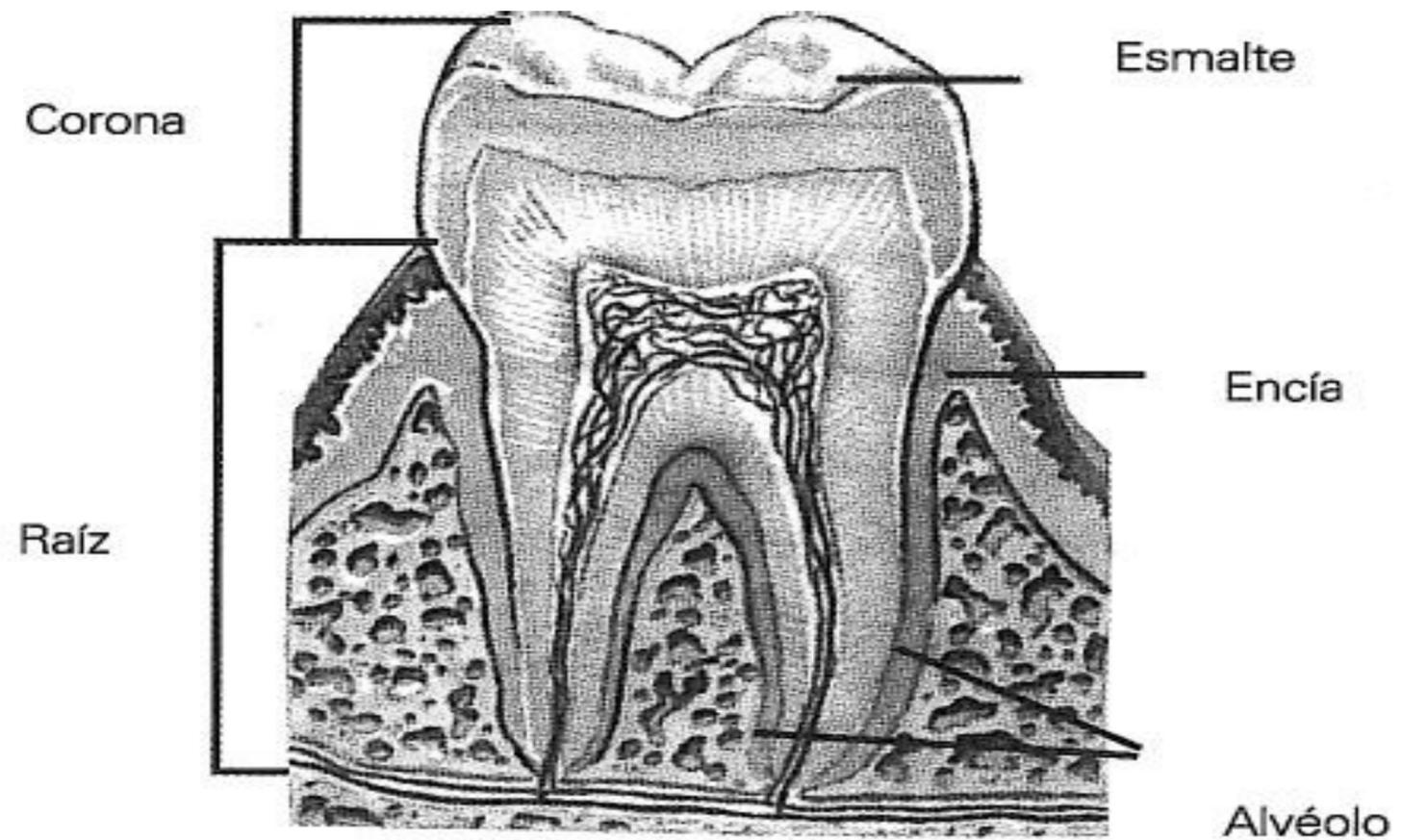


# AVULSIÓN DENTAL



Cruz Roja

- Coja el diente por el esmalte, sin tocar la raíz.
- Conserve el diente húmedo.
- Acuda a un odontólogo.



El reimplante es posible



# CUERPOS EXTRAÑOS



Cruz I





# Contenido

Debe contener aquellos materiales que nos permitan realizar pequeñas curas y la primera intervención hasta la llegada de recursos superiores.

## Características

- ✓ Fácil utilización y transporte.
- ✓ Se evitaran medicamentos cuya prescripción no está facultado el socorrista.



- Lo ideal es que todos los materiales sean de un solo uso y desechables
- Es conveniente habilitar un recipiente para recoger los materiales desechados.
- Una lista del contenido, adherido al mismo, facilita la identificación de los materiales de que se dispone.
- los botiquines deben ser revisados periódicamente antes y después de su uso para reemplazar materiales utilizados, por deterioro, caducidad o que hayan perdido su esterilidad.
- El botiquín debe estar limpio, y puesto en un lugar no accesible a los niños y protegido de temperaturas extremas.

# Instrumental

- Tijeras de punta roma
- Pinzas de disección
- Pinzas de Kocher
- Linterna
- Depresores linguales

# Antisépticos

- Povidona yodada
- Clorhexidina
- Desinfectantes
- Agua oxigenada
- Alcohol al 70°
- Jabón germicida

# Otros

- Mascarilla para respiración artificial
- Manta térmica
- Guantes de látex o vinilo
- Material para curas
- Gasas estériles
- Compresas estériles
- Paños triangulares
- Esparadrapo de tela
- Esparadrapo hipoalérgico
- Vendas de varios tamaños.
- Vendas hemostáticas
- Tiritas de varios tamaños
- Suero fisiológico



**¡GRACIAS!**