



Cruz Roja

Primeros Auxilios





¿Qué son los primeros auxilios?

Son procedimientos terapéuticos que podemos aplicar a las víctimas de accidentes o enfermedad repentina, mientras llega la ayuda especializada.

¿Para qué sirven los primeros auxilios?

El objetivo de los primeros auxilios es:

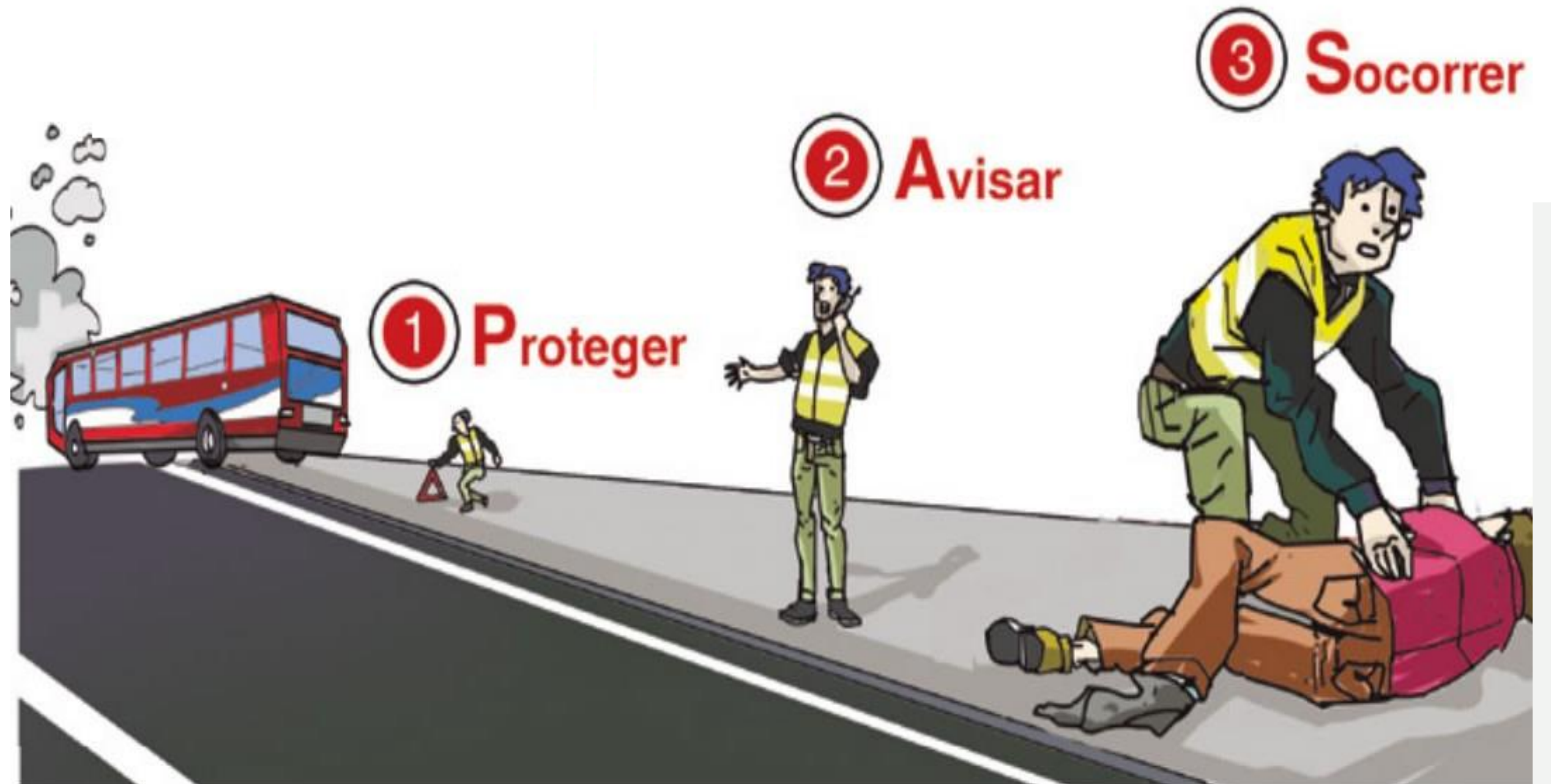
- Conservar la vida.
- Evitar complicaciones, tanto físicas como psicológicas.
- Ayudar en la recuperación de la víctima.
- Asegurar el traslado de las víctimas a un centro de asistencia.

PAUTAS DE ACTUACION

PROTEGER

ALER TAR

SOCORRER





P **A** **S**

PROTEGER el lugar del suceso
evitando sobreaccidentes.



ALERTAR a los servicios de socorro 112.

INDICAR:

- Lugar y dirección exacta.
- Quien y desde que número llama.
- Descripción de lo ocurrido.
- Número de afectados.
- Estado de las víctimas.
- Qué asistencia están recibiendo.

P A S



112

P A S

SOCORRER atender a quienes lo necesiten mientras se espera la llegada del personal sanitario.



- **Consciencia.**
- **Respiración.**
- **Pulso.**
- **Temperatura.**
- **Tensión arterial por palpación.**
- **Relleno capilar.**

- **Número de veces que una persona respira en un minuto.**
- **Frecuencias normales:**
 - Adultos: 12 – 20 rpm
 - Niños: 15 – 20 rpm
 - Lactantes: 20 – 25 rpm
- **Taquipnea:** respiración rápida y superficial (más de 20 rpm).
- **Bradipnea:** respiración lenta (menos de 12 rpm).

- **Medición de la frecuencia cardiaca.**
- **Se puede tomar en cualquier arteria, pero las más accesibles son: Carótida, Radial y Pedia.**
- **NO tomar nunca el pulso con el dedo pulgar.**
- **Frecuencias normales:**
 - Adultos: 60 – 90 ppm
 - Niños: 80 – 100 ppm
 - Lactantes: 100 – 120 ppm
- **Taquicardia:** frecuencia de pulso superior a 100 lpm.
- **Bradicardia:** frecuencia de pulso inferior a 60 lpm.

- **Valores normales:**

- Axila: 36,5 °C
- Boca: 37°C
- Recto: 37°C

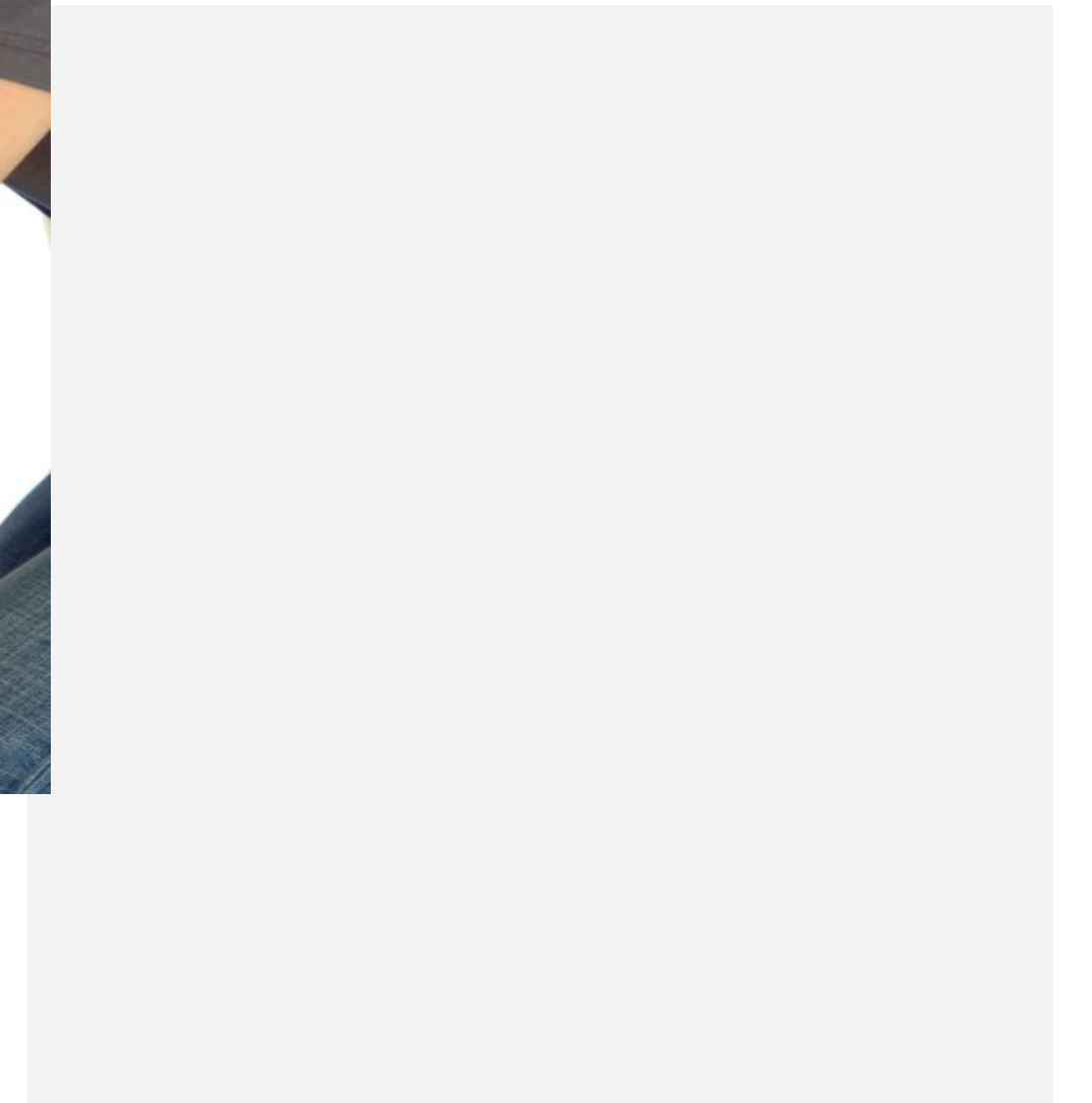
- **Hipertermia:** temperatura superior a la normal. Peligrosa por encima de los 41°C.
- **Hipotermia:** temperatura demasiado baja. Peligrosa por debajo de los 34,5 °C y mortal por debajo de los 31°C.

CONSTANTES VITALES. RELLENO CAPILAR

- Indica si la sangre llega adecuadamente a la periferia de nuestro organismo.
- **Hipoperfusión:** indica “mala irrigación” y la palidez producida al presionar el pulpejo de un dedo o la eminencia tenar, tarda más de 2 s en desaparecer.

MOVILIZACIÓN DE URGENCIA









VÍCTIMA DENTRO DE UN VEHÍCULO

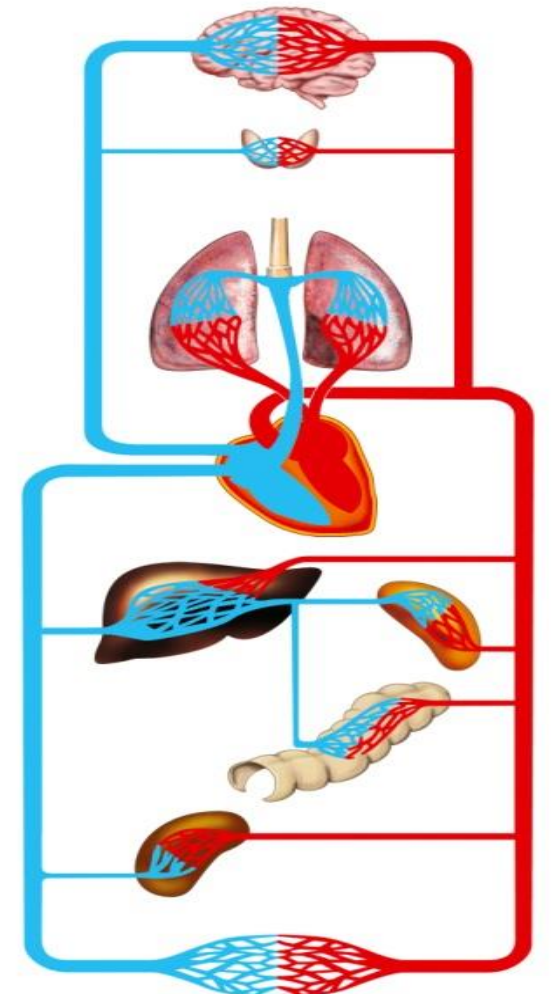
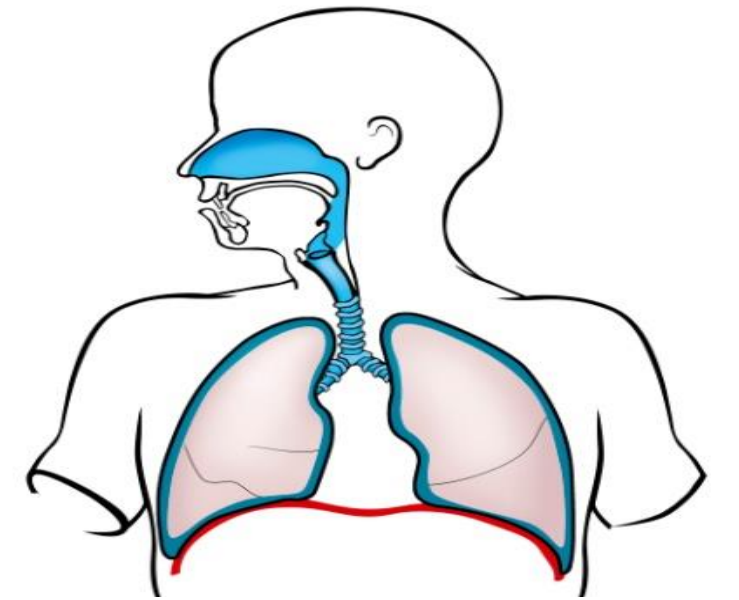


P ARADA

C ARDIO

R ESPIRATORIA

CESE DE LA ACTIVIDAD RESPIRATORIA Y CIRCULATORIA



R

REANIMACIÓN



C

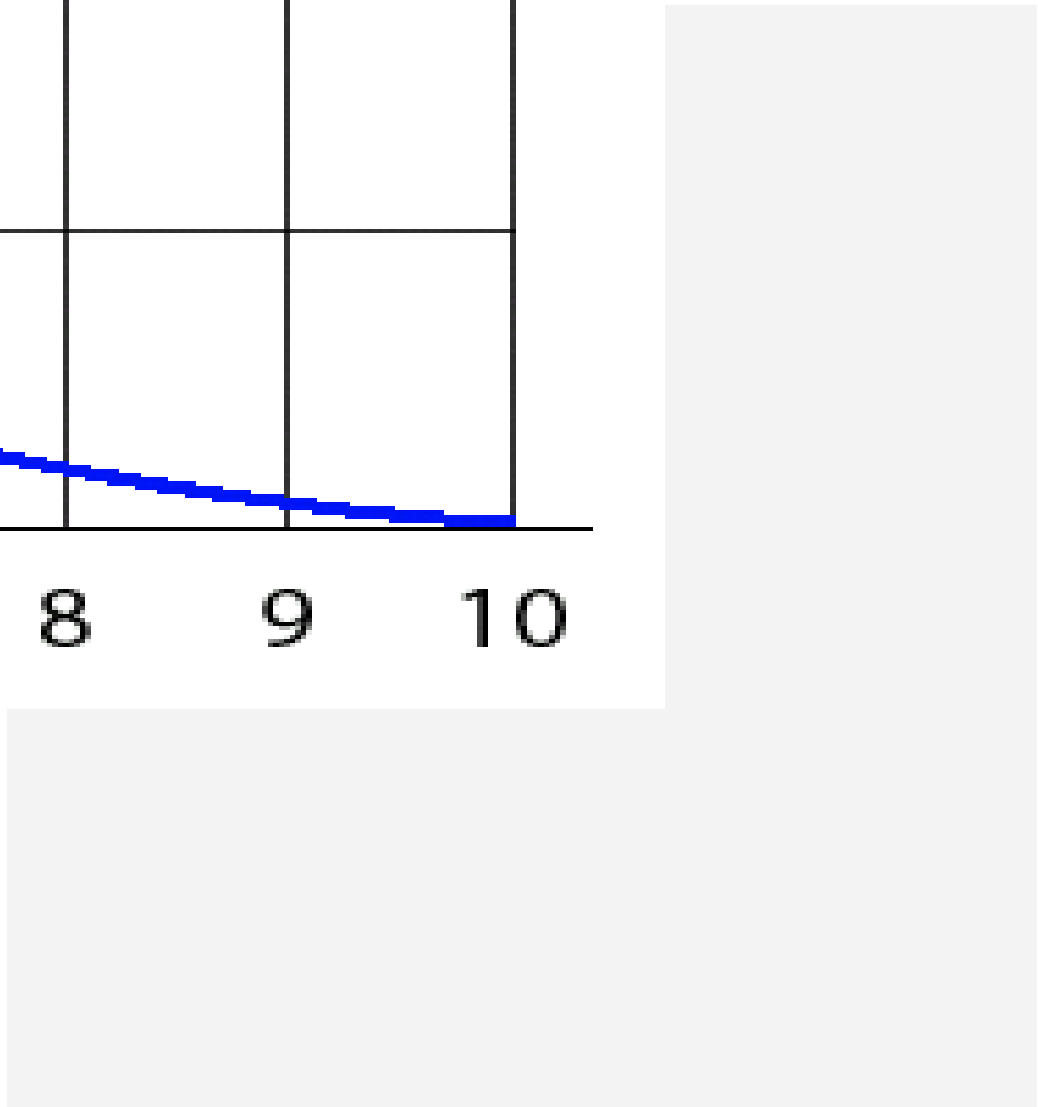
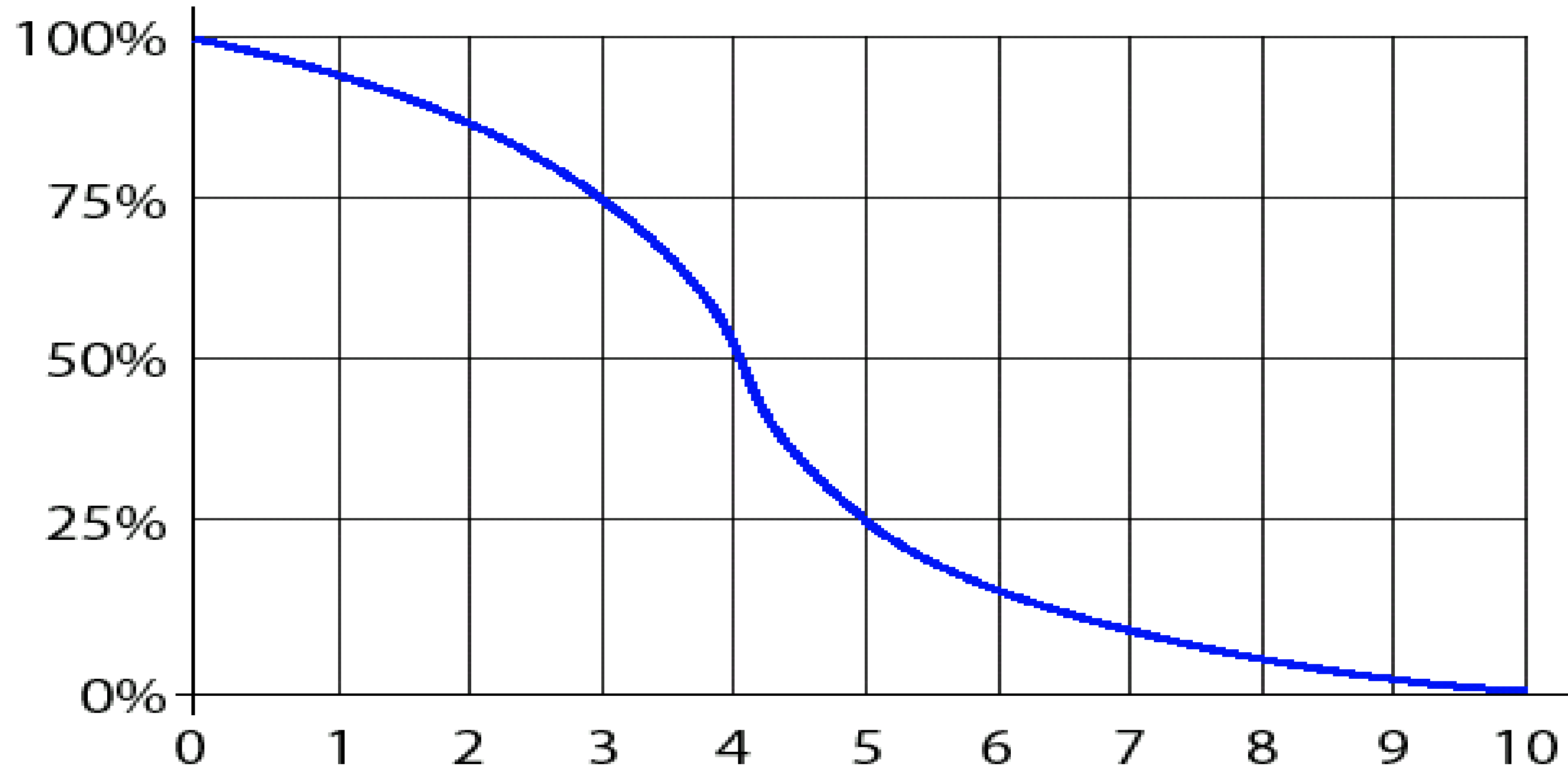
CARDIO



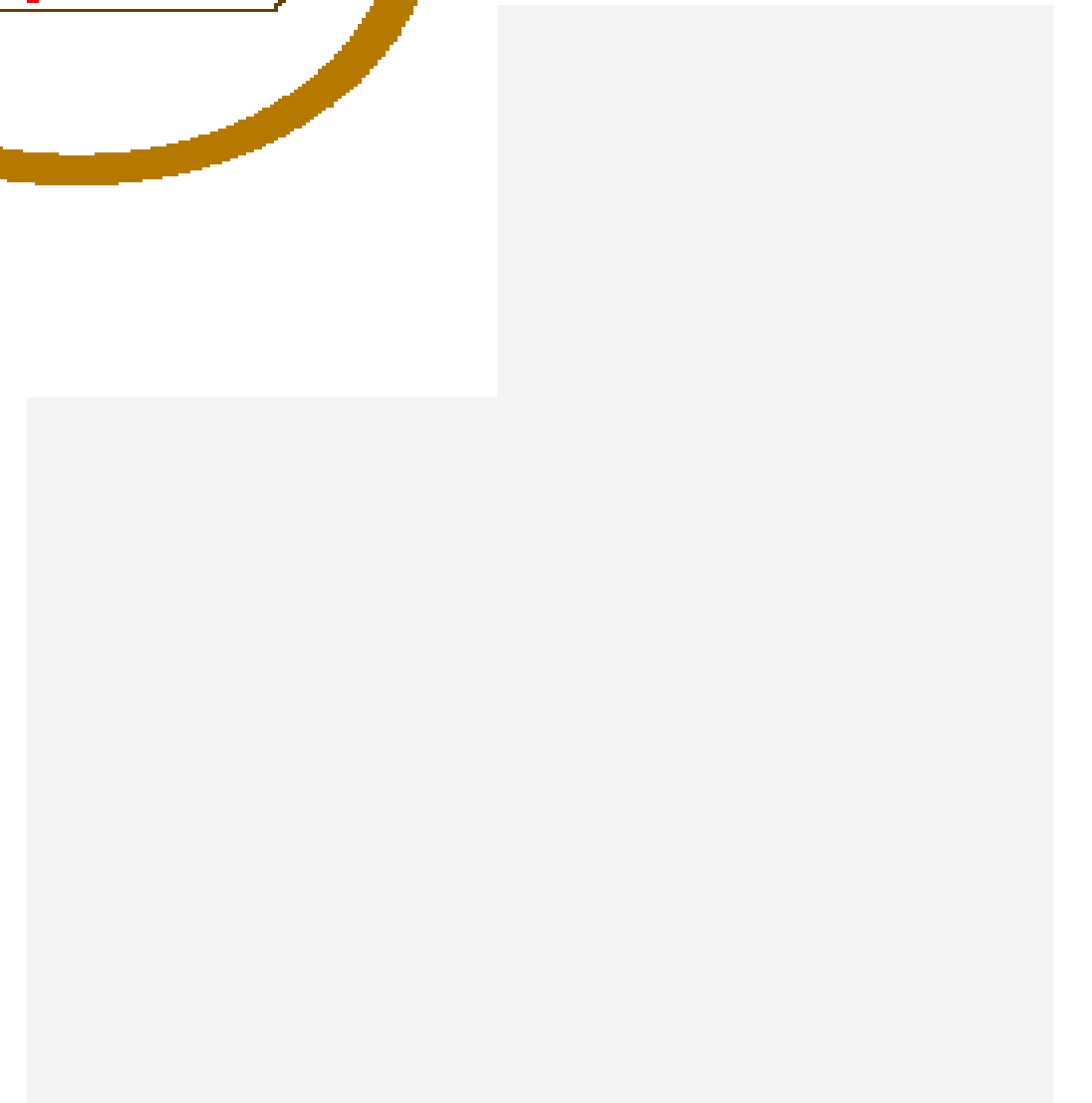
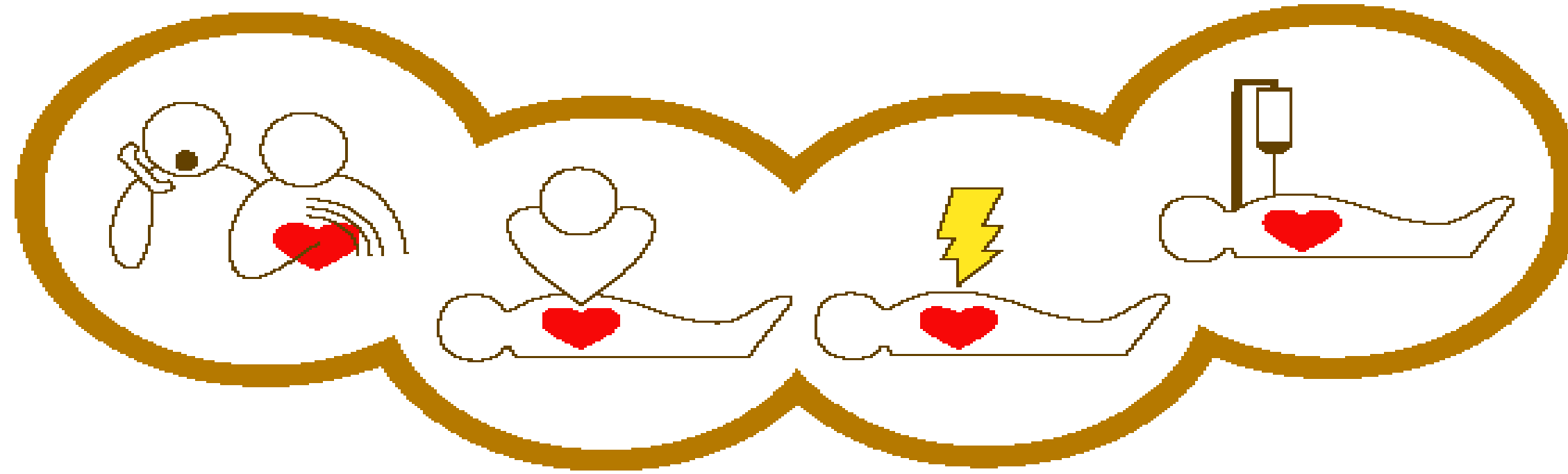
P

PULMONAR

CURVA DE DRINKER



CADENA DE LA SUPERVIVENCIA



NIVELES ASISTENCIALES EN RCP



RCP BÁSICA: Aporta a los tejidos una OXIGENACIÓN DE EMERGENCIA siendo necesario iniciar la RCP lo antes posible.



RCP INSTRUMENTALIZADA: Mejora las técnicas iniciadas en la RCP Básica.

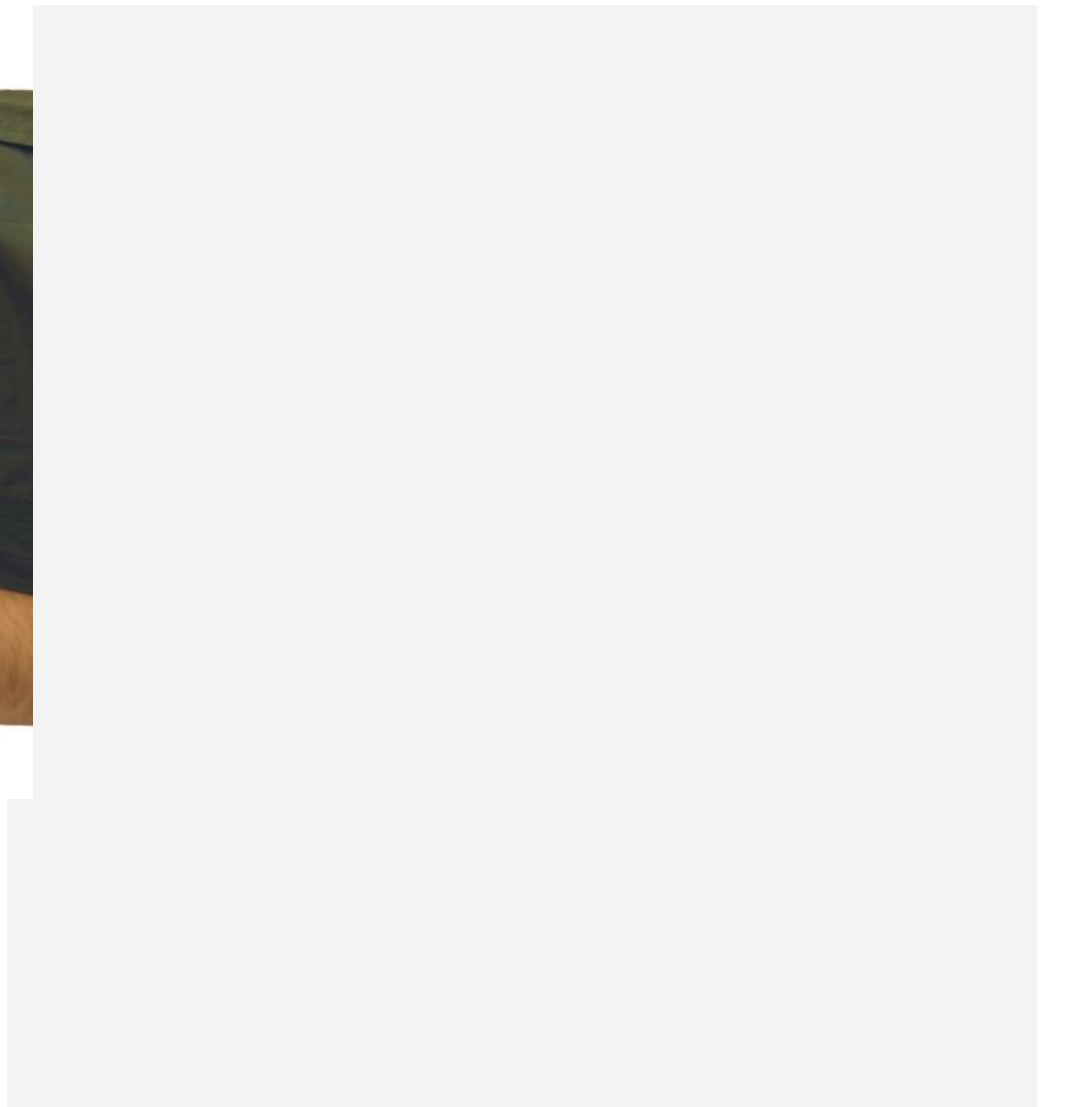


RCP AVANZADA: Conseguir la restauración de los órganos afectados.

VALORAR EL ESTADO DE CONSCIENCIA



PREVENIR EL PELIGRO DE “SOBRE ACCIDENTE”.

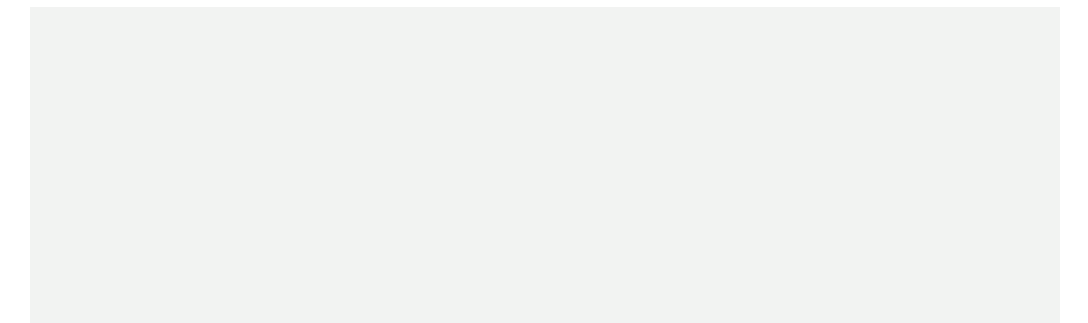


VALORAR EL ESTADO DE CONSCIENCIA

CONSCIENTE:

EFFECTUAR EXPLORACIÓN SECUNDARIA

- Preguntar ¿Qué ha ocurrido?
- Buscar signos de shock y/o hemorragia.
- Solicitud de ayuda.
- Controlar periódicamente el estado



INCONSCIENTE:

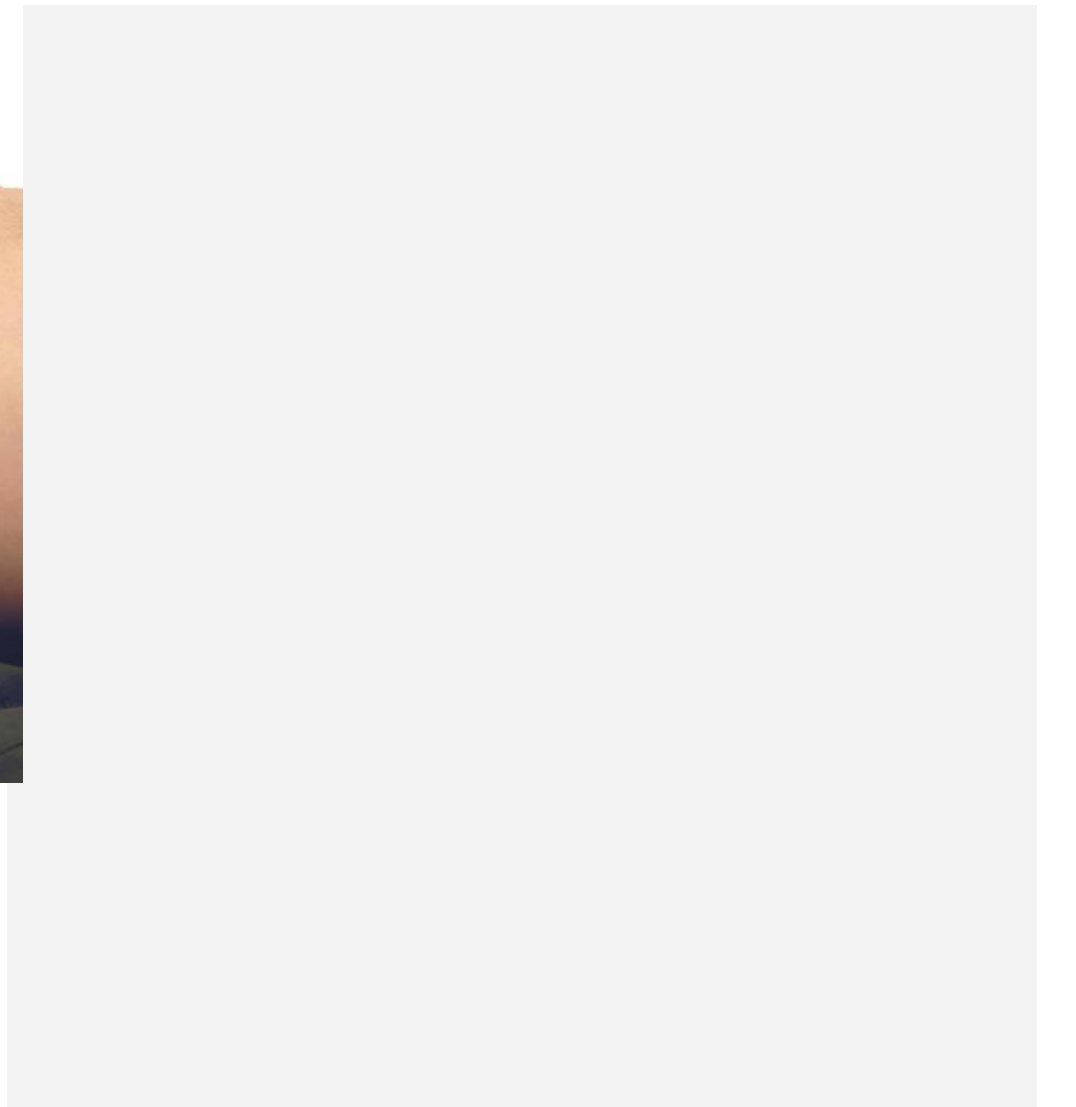
- Solicitar ayuda.
- Decúbito supino.



APERTURA Y MANTENIMIENTO DE LA VÍA AÉREA



Maniobra frente-mentón



CÁLCULO TAMAÑO CÁNULA OROFARÍNGEA (I)

 Cruz Roja



CÁLCULO TAMAÑO CÁNULA OROFARÍNGEA (II)

 Cruz Roja



COLOCACIÓN CÁNULA OROFARÍNGEA (I)

 Cruz Roja



COLOCACIÓN CÁNULA OROFARÍNGEA (II)

 Cruz Roja





Cruz Roja

DETERMINAR LA EXISTENCIA DE PARADA RESPIRATORIA



SI EL PACIENTE RESPIRA CON NORMALIDAD



Posición lateral de seguridad (PLS)

COMPRESIONES TORÁCICAS

 Cruz Roja



VENTILACIÓN ARTIFICIAL

 Cruz Roja



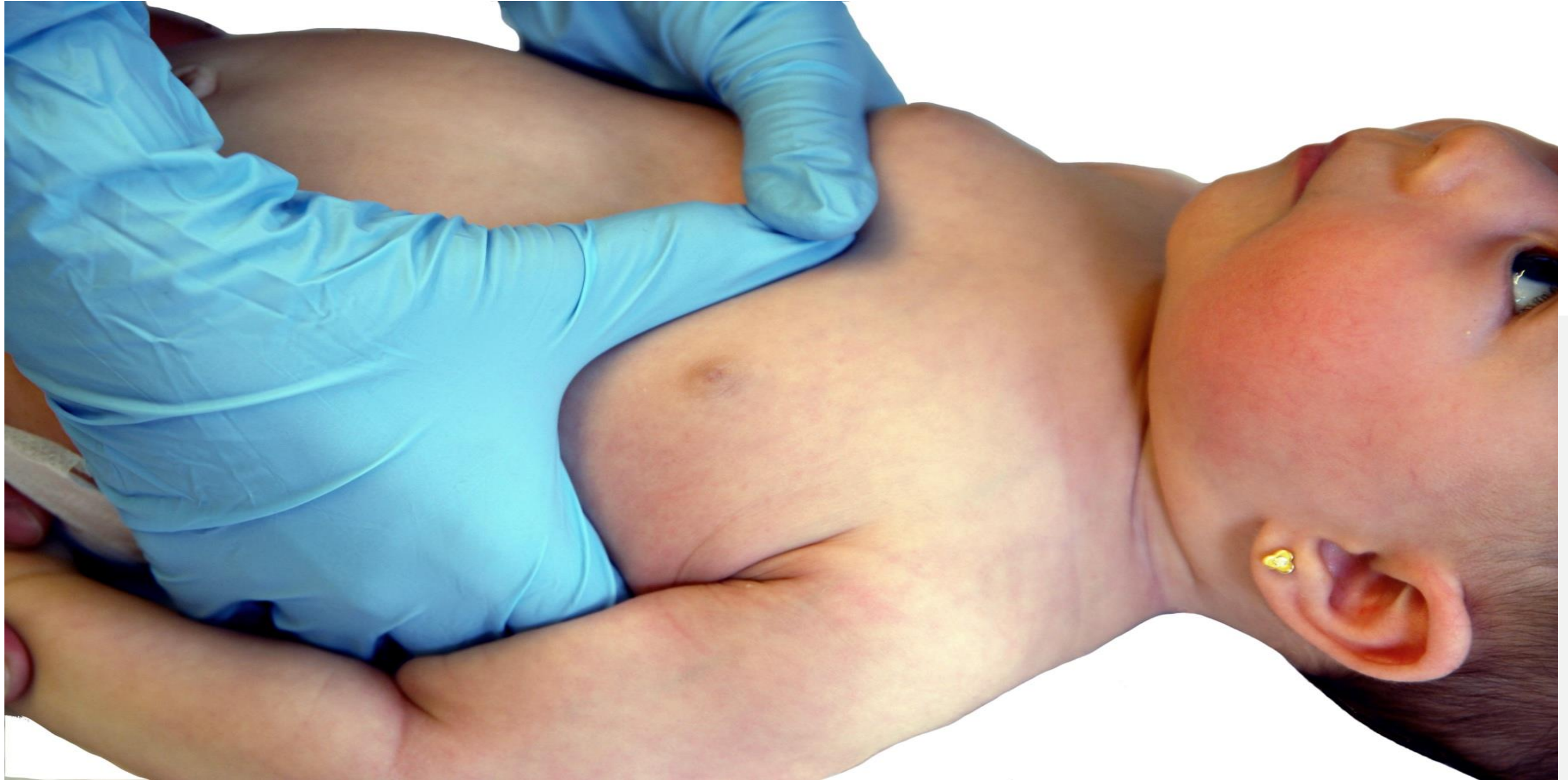
DISPOSITIVO BOCA-MASCARILLA (II)



ALGORITMO RCP UNIVERSAL

RCP EN ADULTOS





Punto de compresión

RCP EN LACTANTES

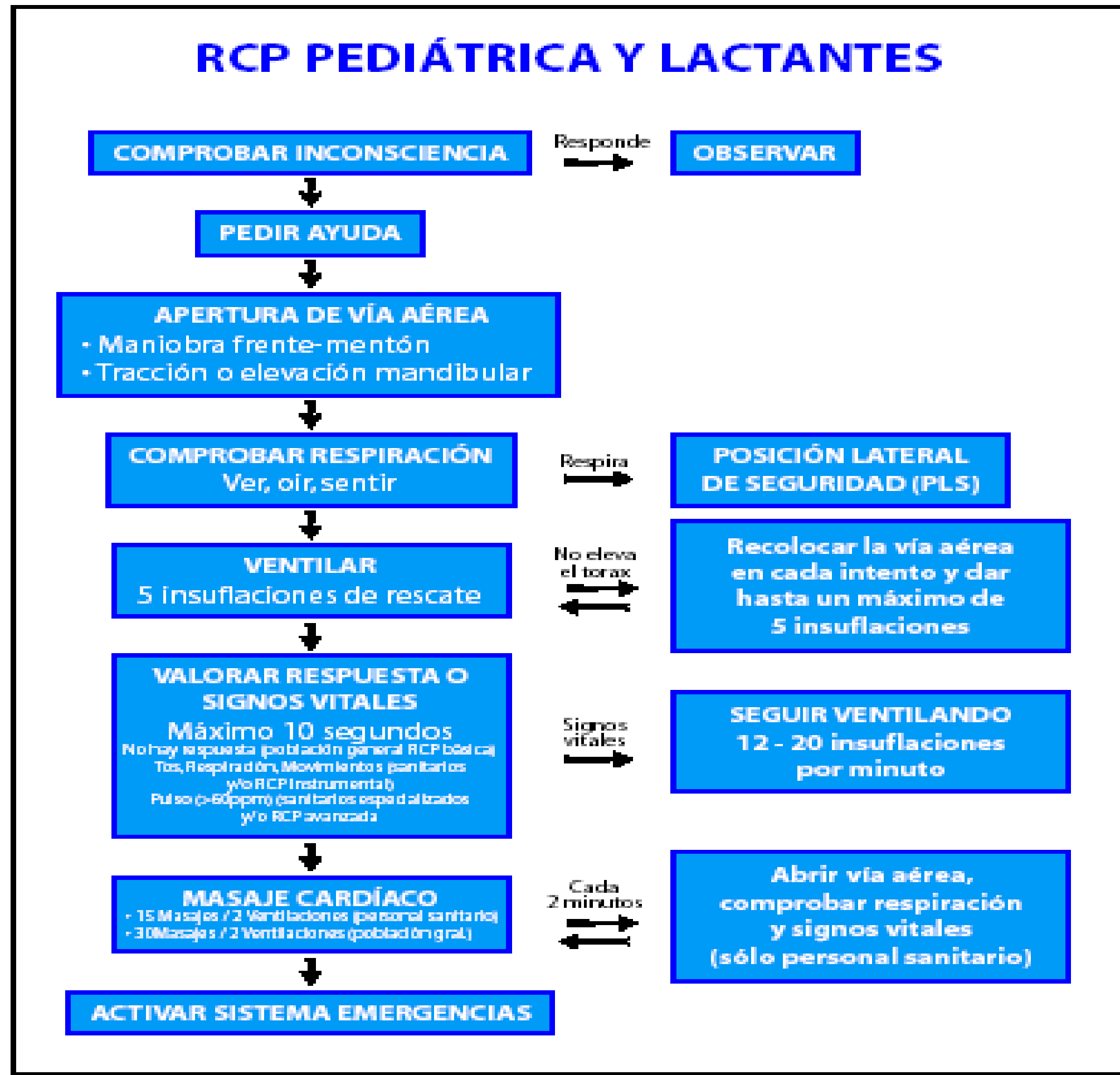


RCP EN NIÑOS

 Cruz Roja



ALGORITMO RCP EN NIÑOS 2005

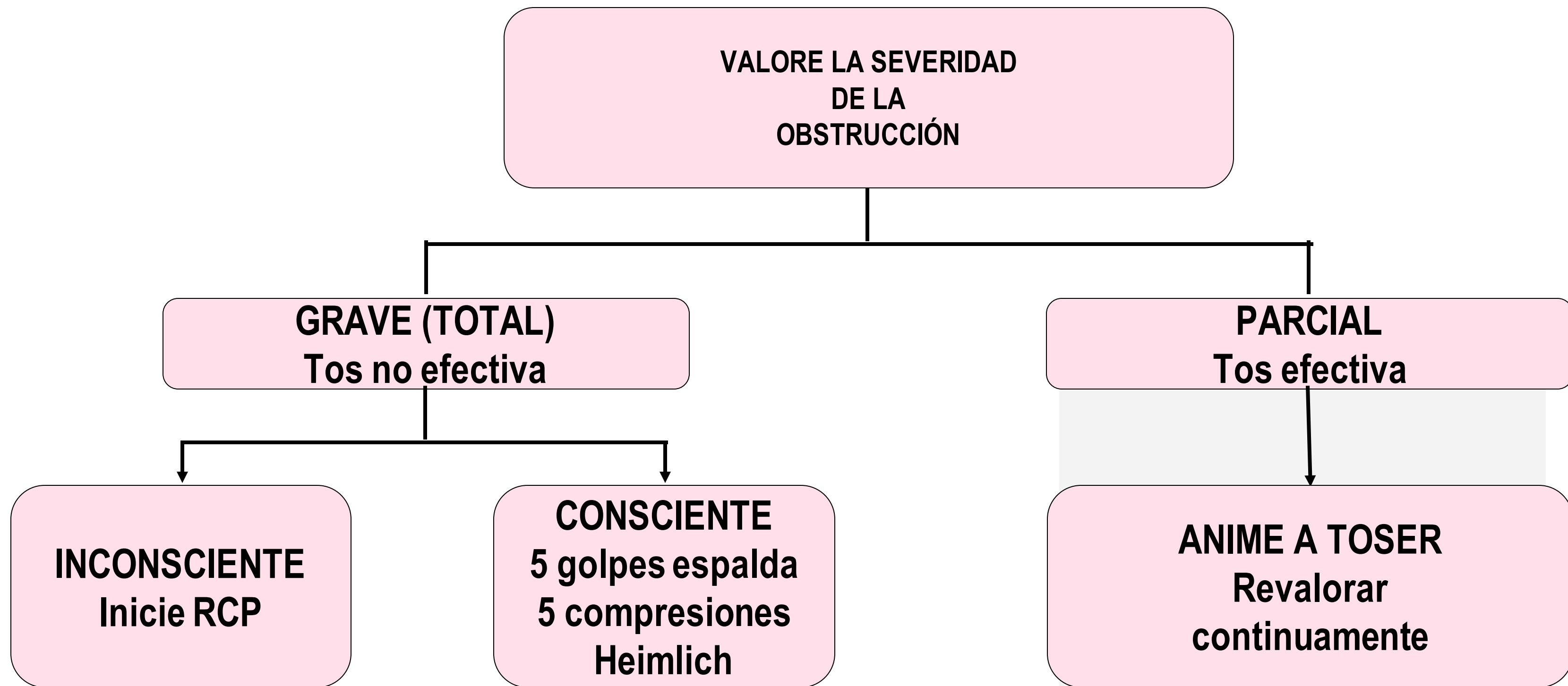


RCP EN NIÑOS

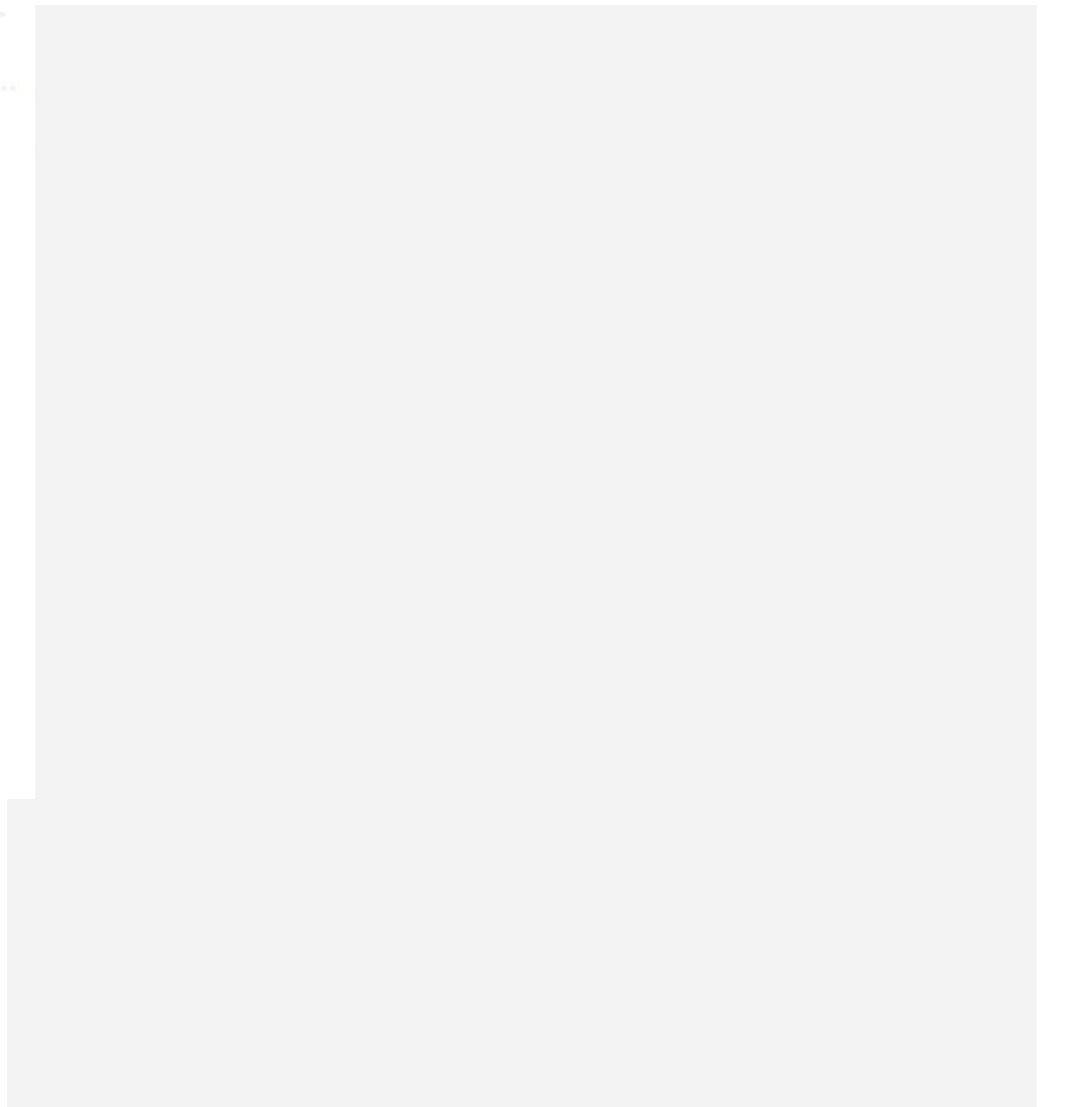


Maniobra frente-mentón

OBSTRUCCIÓN DE LA VIA AÉREA



MANIOBRA DE HEIMLICH



MANIOBRA DE HEIMLICH

INICIAR RCP

Víctima inconsciente



OBSTRUCCIÓN VIA AÉREA EDADES PEDIÁTRICAS



POSICIÓN DECÚBITO SUPINO







Cruz Roja

POSICIÓN DECÚBITO SUPINO CON PIERNAS FLEXIONADAS



POSICIÓN ANTISHOCK





Según el agente causal

- Incisas.
- Contusas.
- Punzantes
- En colgajo.
- Por arrancamiento.
- Con pérdida de sustancia.

Según el riesgo de infección

- Con menos riesgo de infección.
- Infectadas.

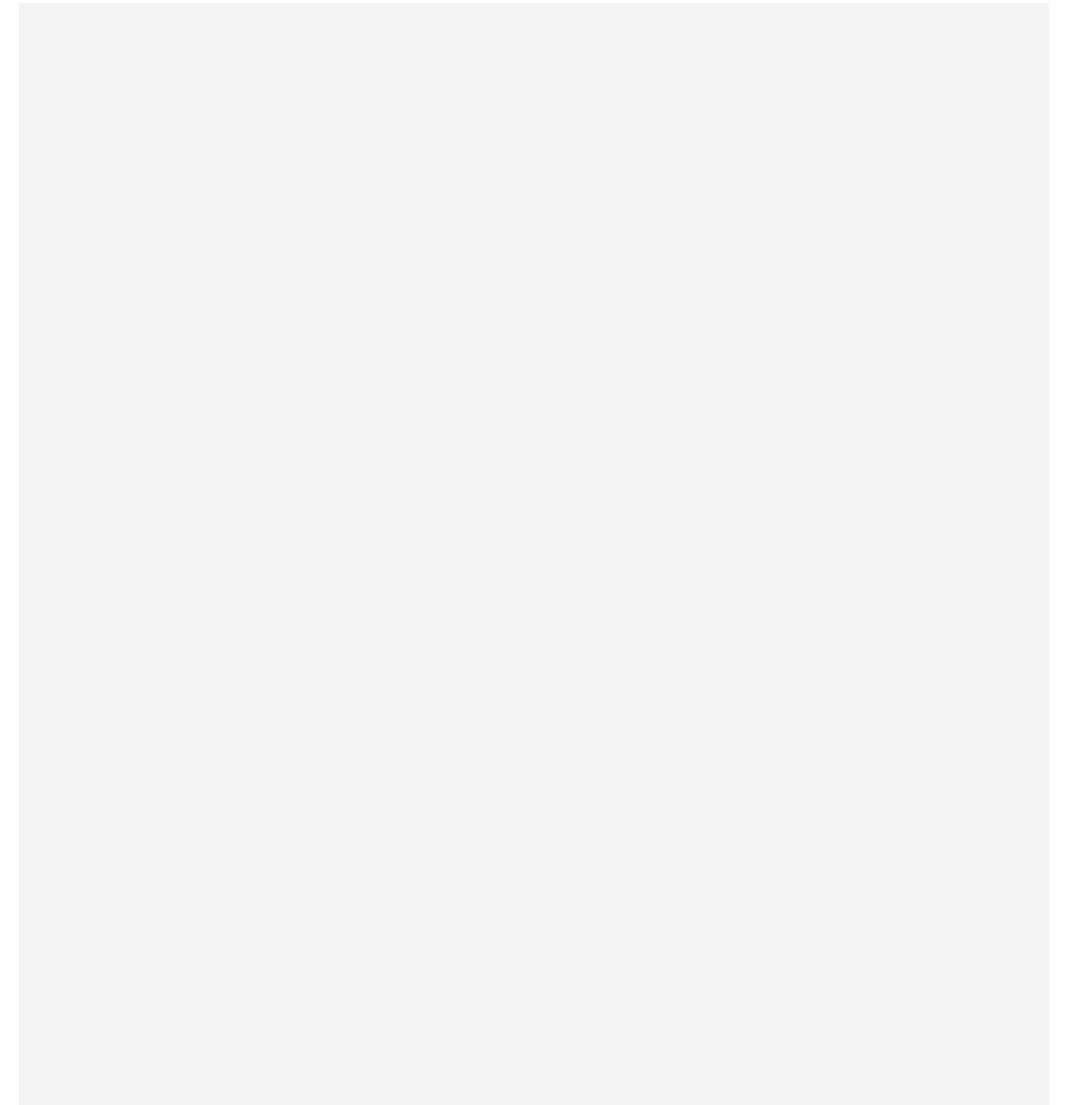
HERIDAS INCISAS

 Cruz Roja



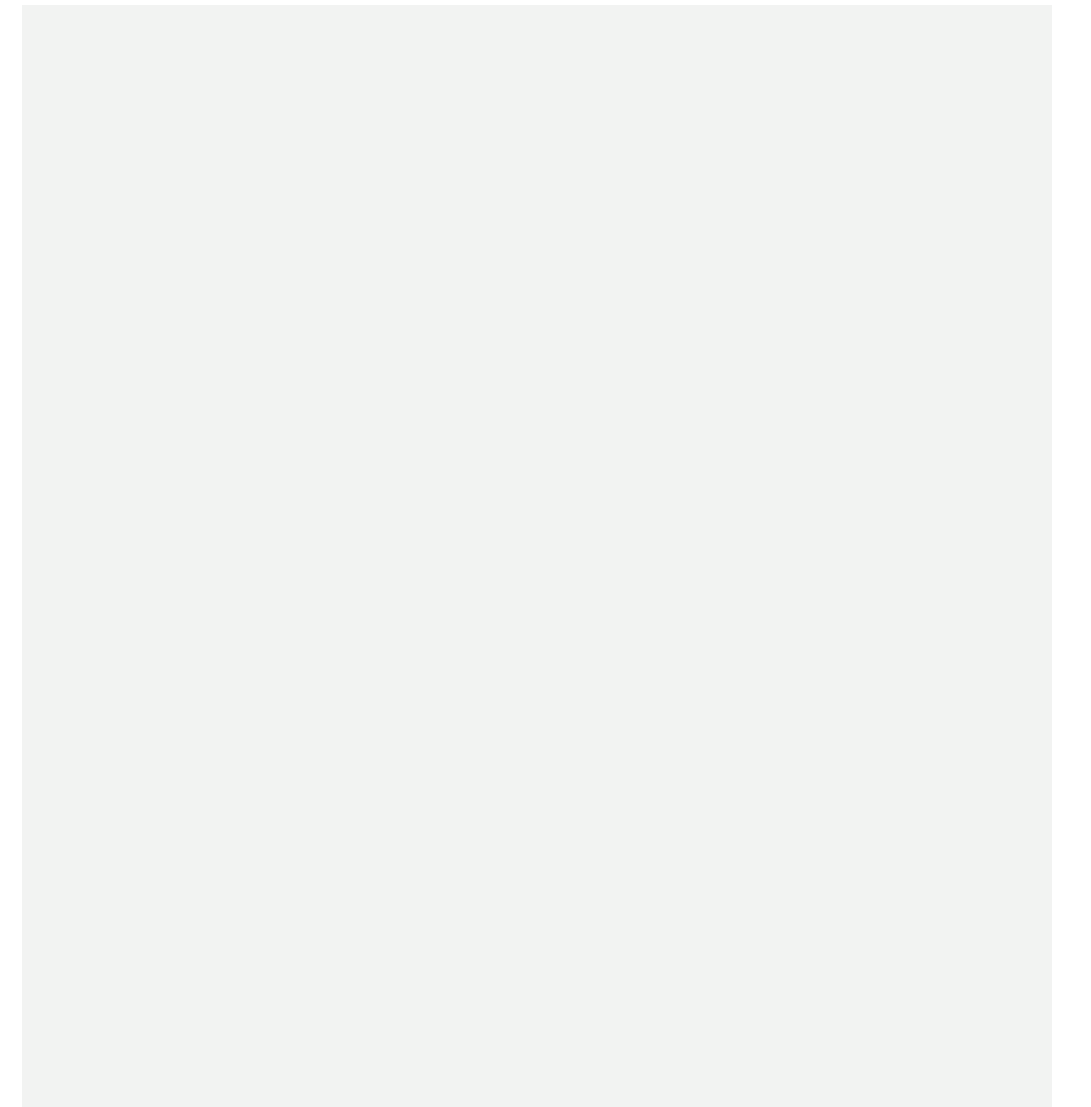
HERIDAS CONTUSAS

 Cruz Roja



HERIDAS PUNZANTES

 Cruz Roja









Cruz Roja

HERIDAS EN DESGARRO O POR ARRANCAMIENTO



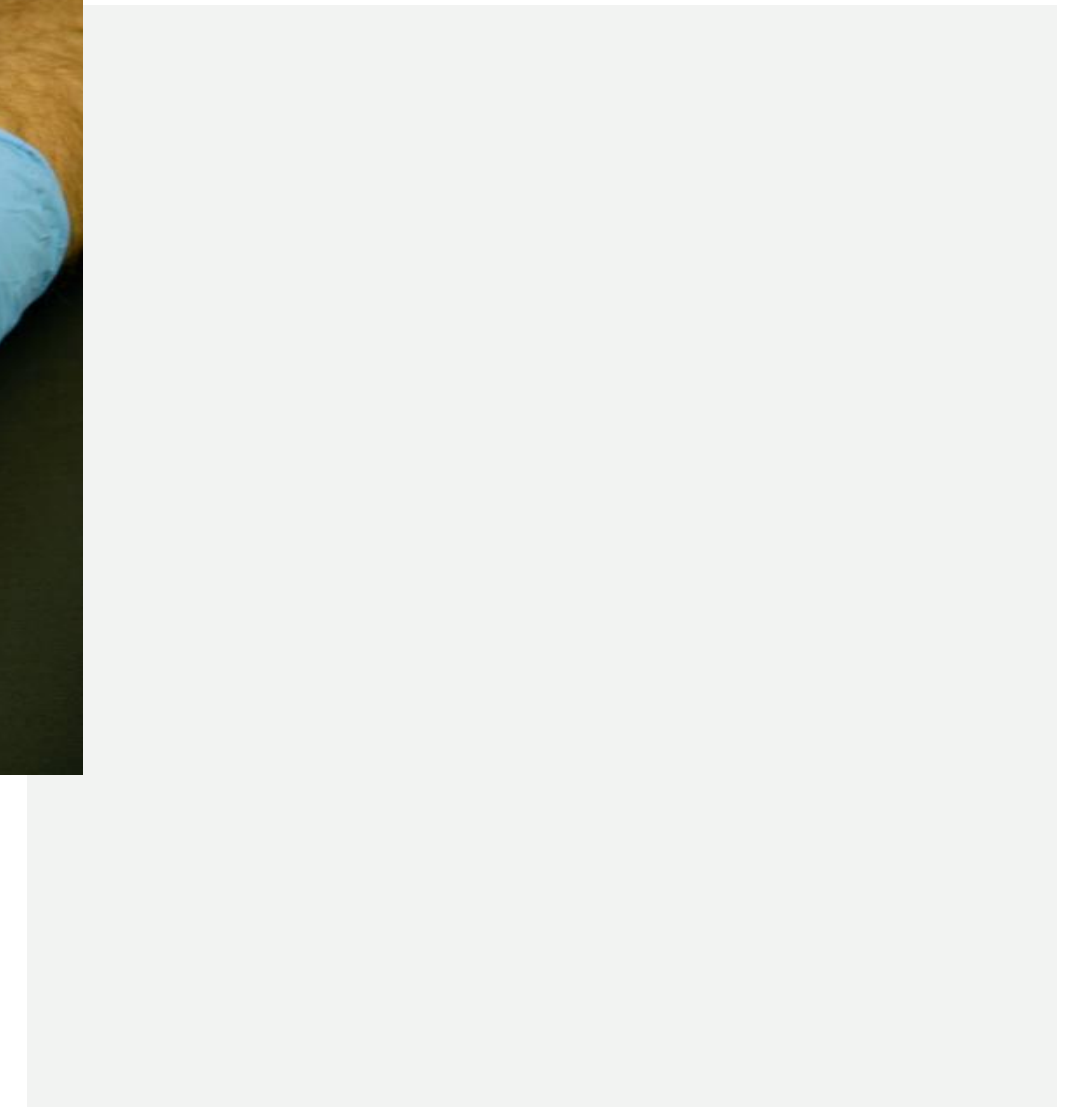
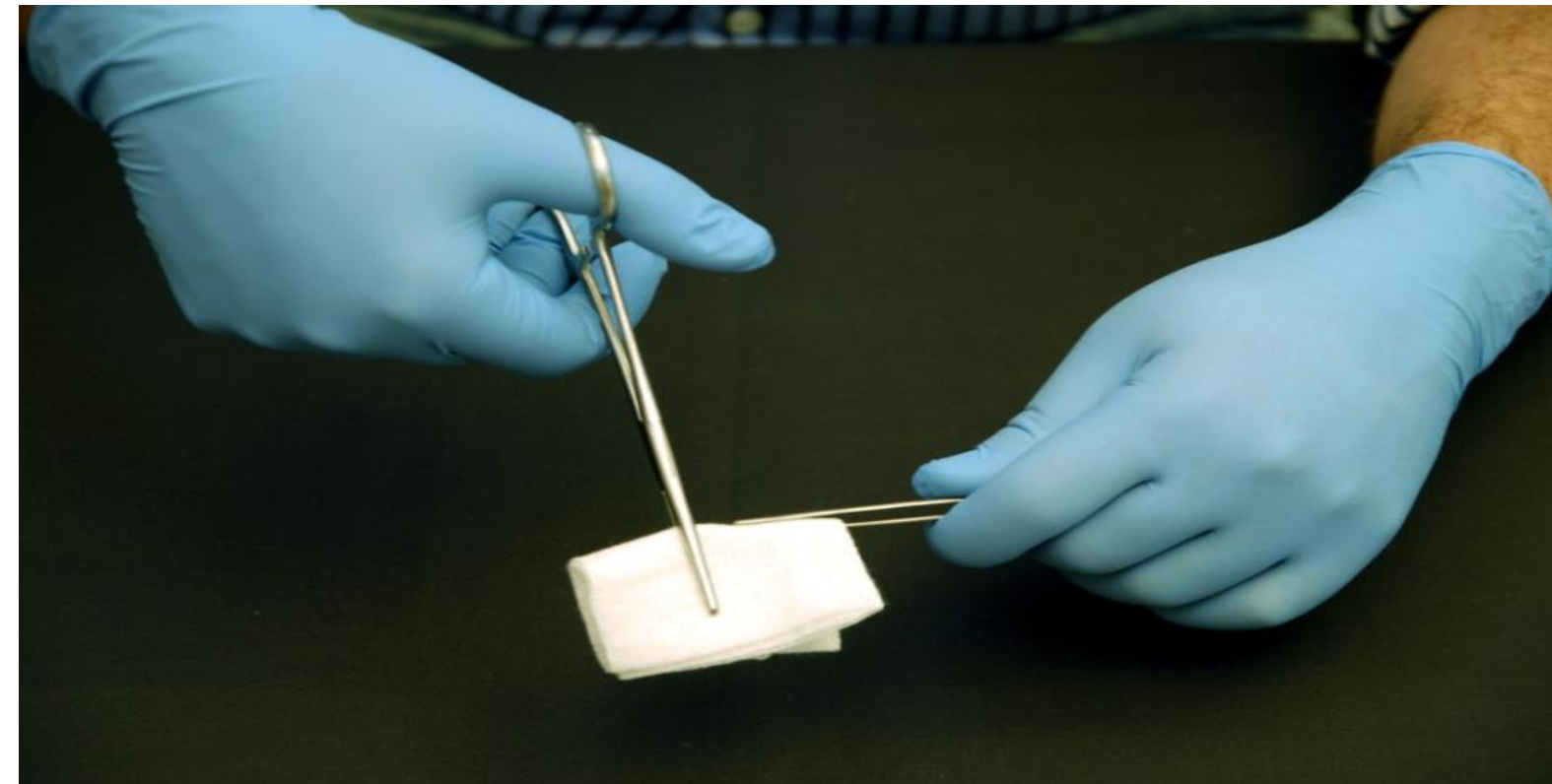
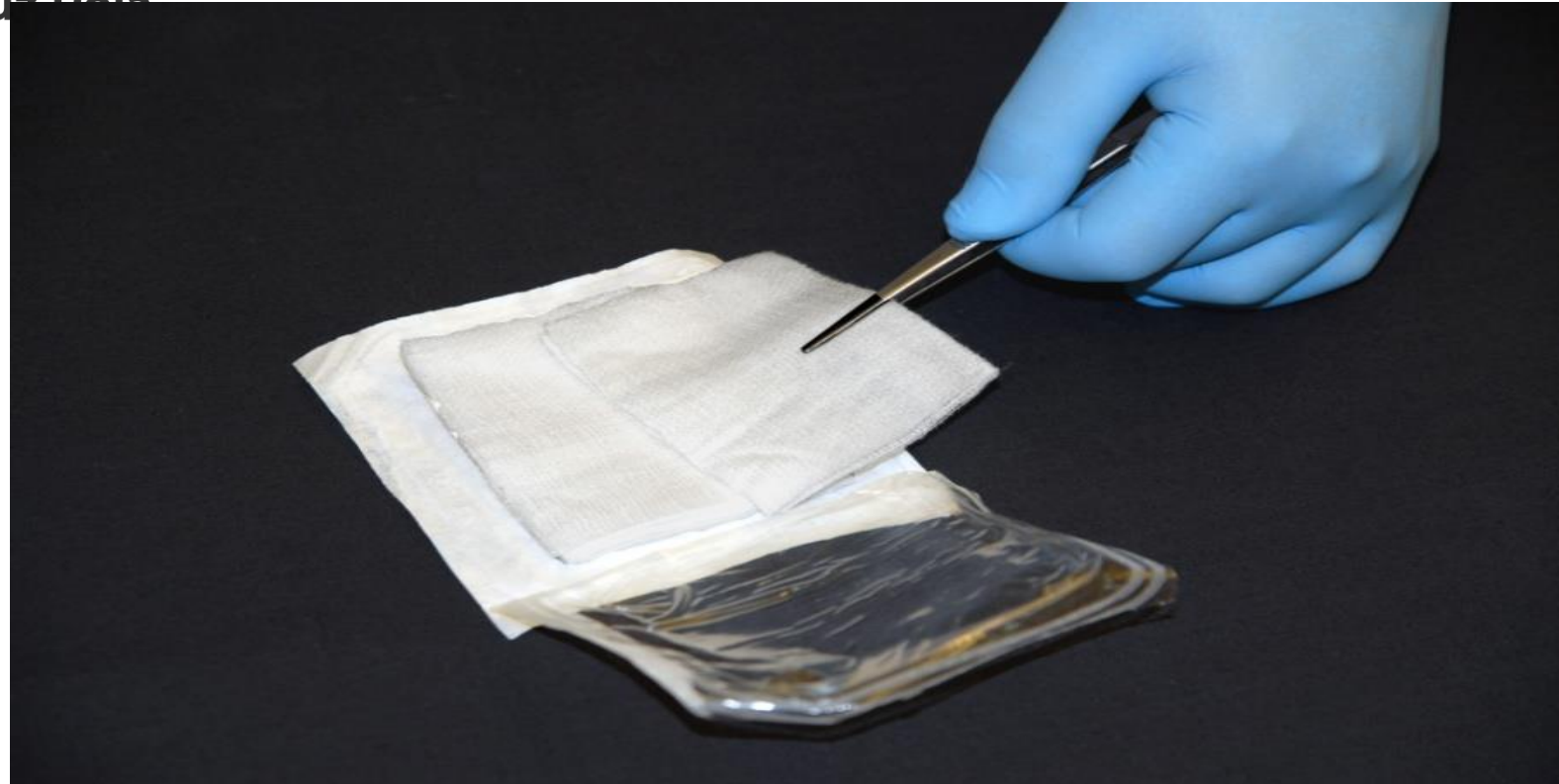
HERIDAS CON MENOS RIESGO DE INFECCIÓN



MANTENER LA ASEPSIA (I)



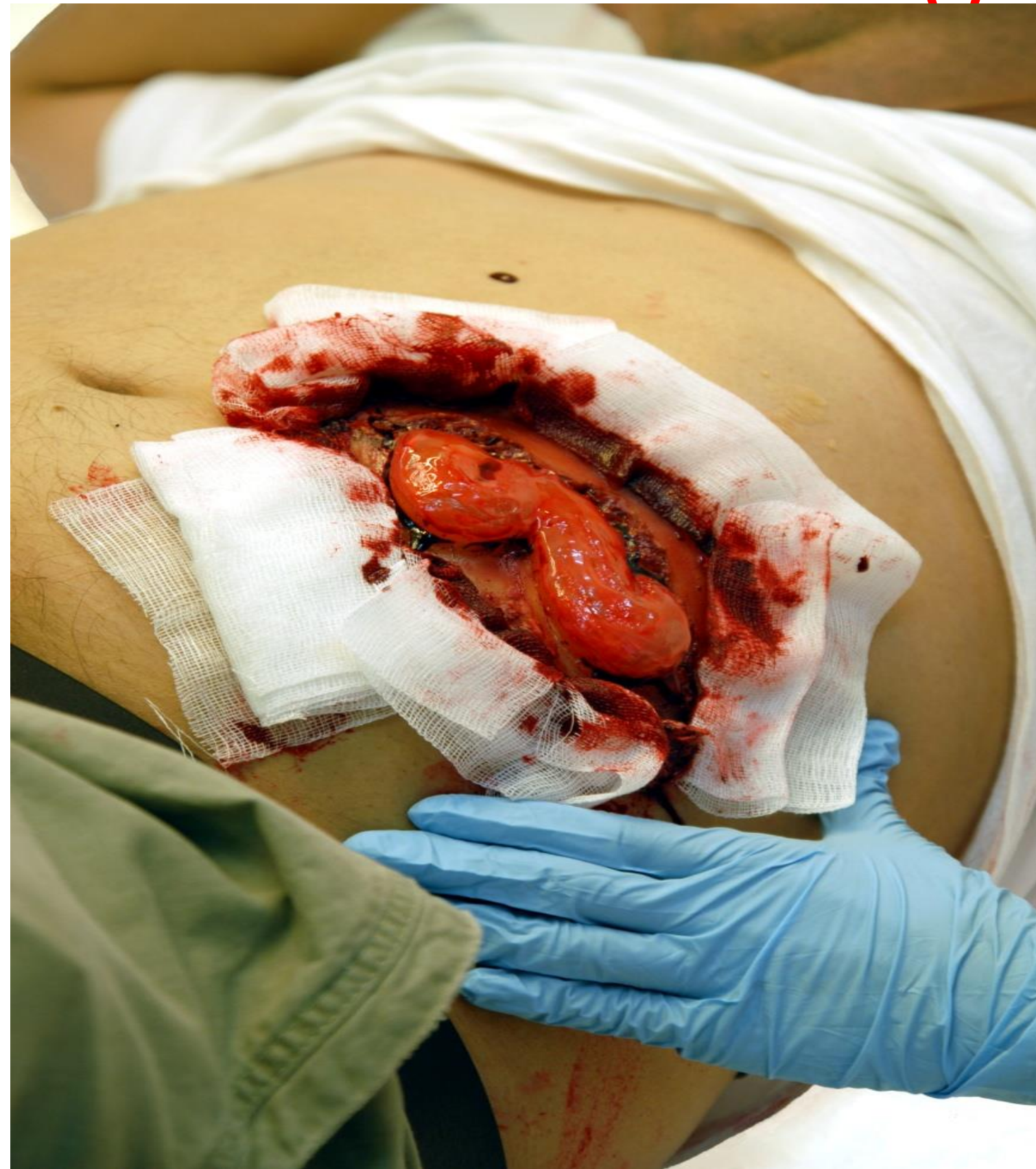
LIMPIEZA DE LA HERIDA







HERIDAS PERFORANTES EN ABDOMEN (I)

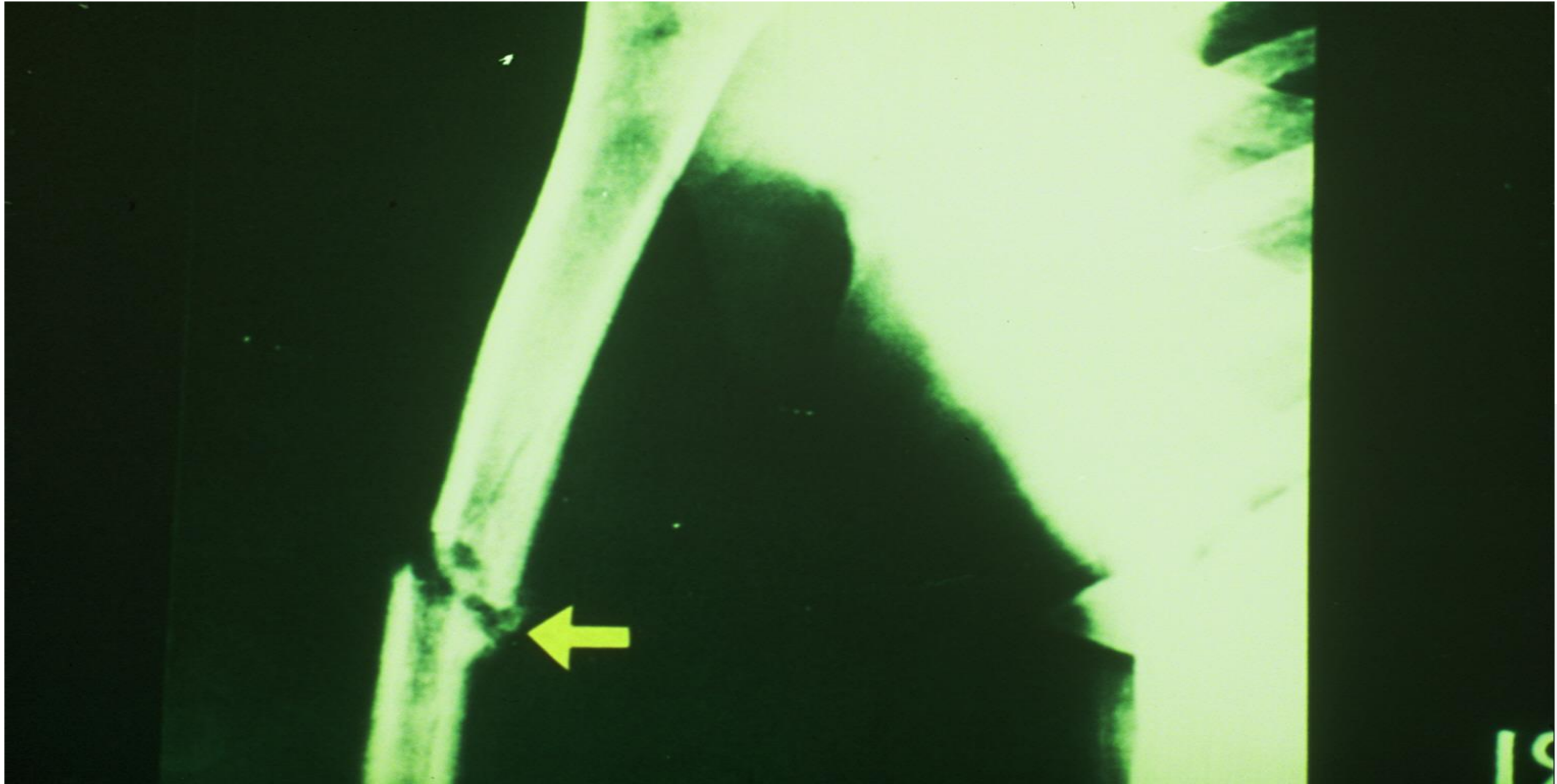


HERIDAS PERFORANTES EN ABDOMEN (II)

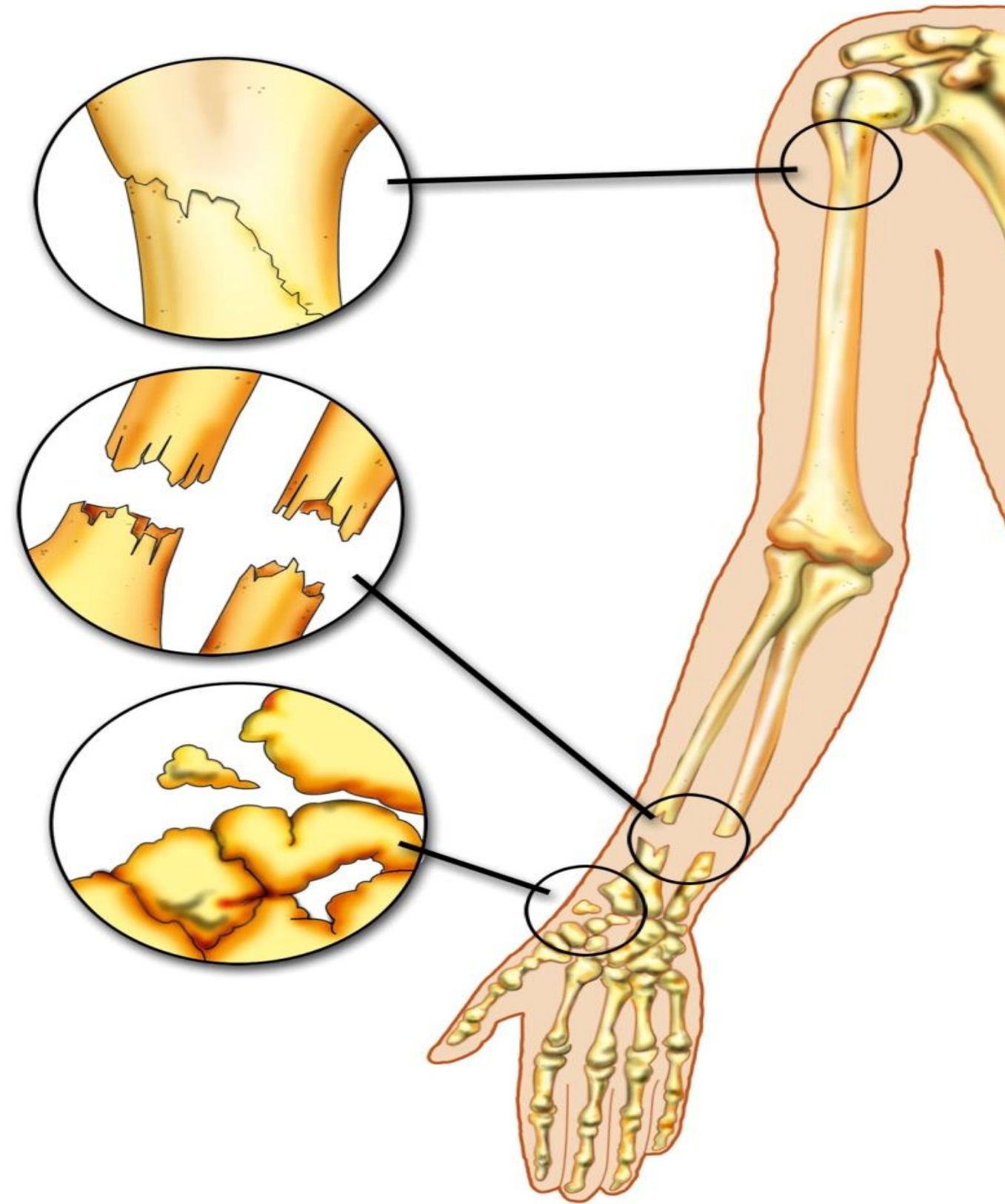


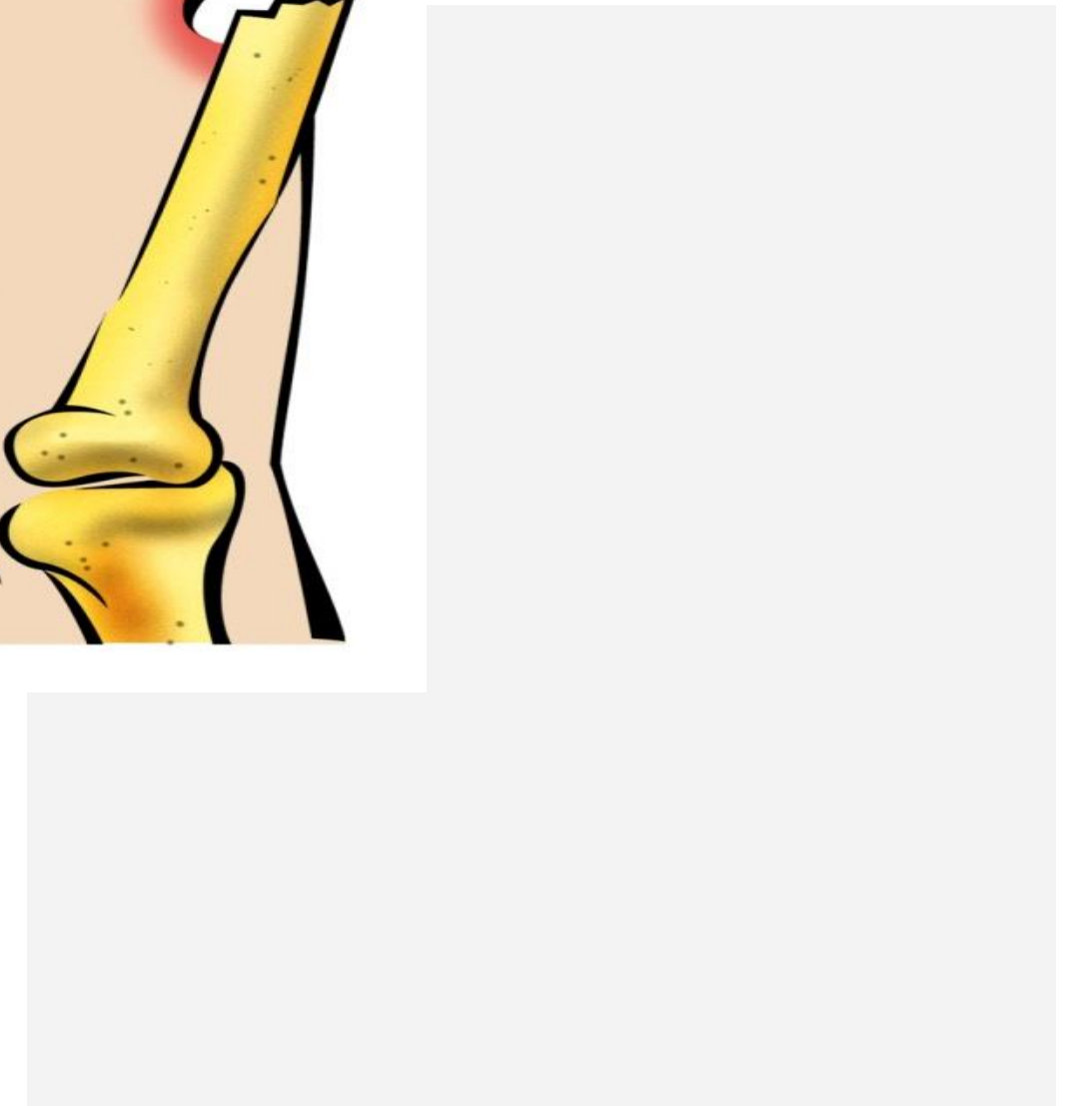
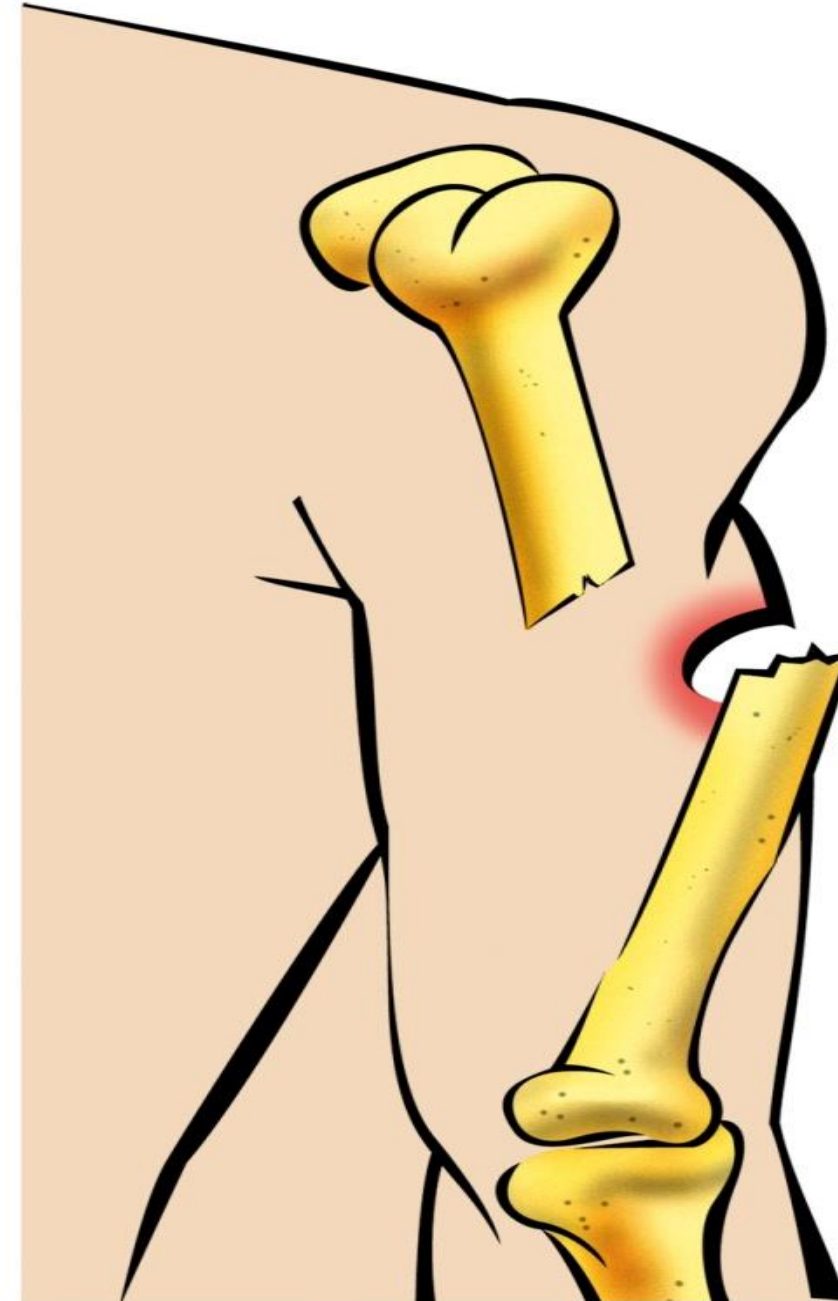
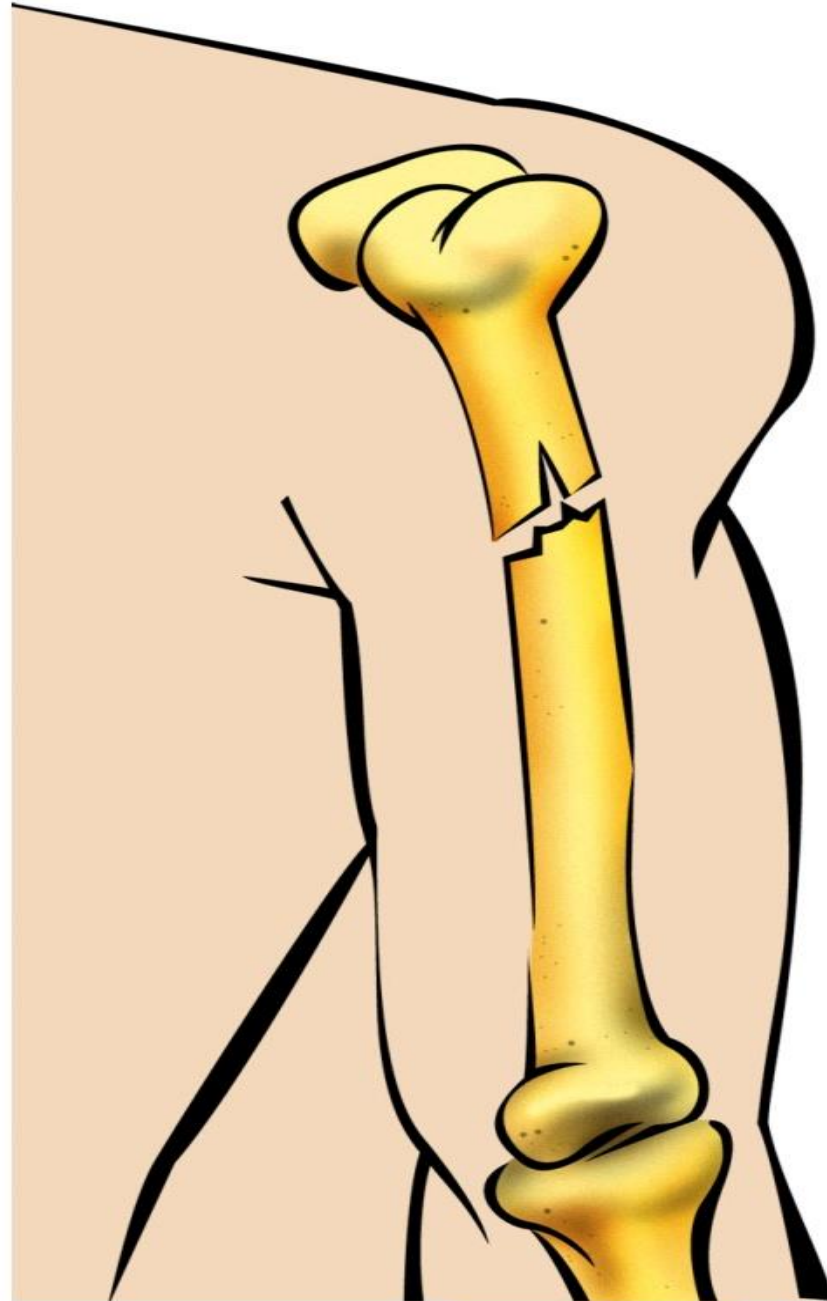
HERIDAS PERFORANTES EN ABDOMEN (III)





TIPOS DE FRACTURAS (I)





FRACTURA CERRADA (I)



FRACTURA CERRADA (II)



FRACTURA ABIERTA (I)

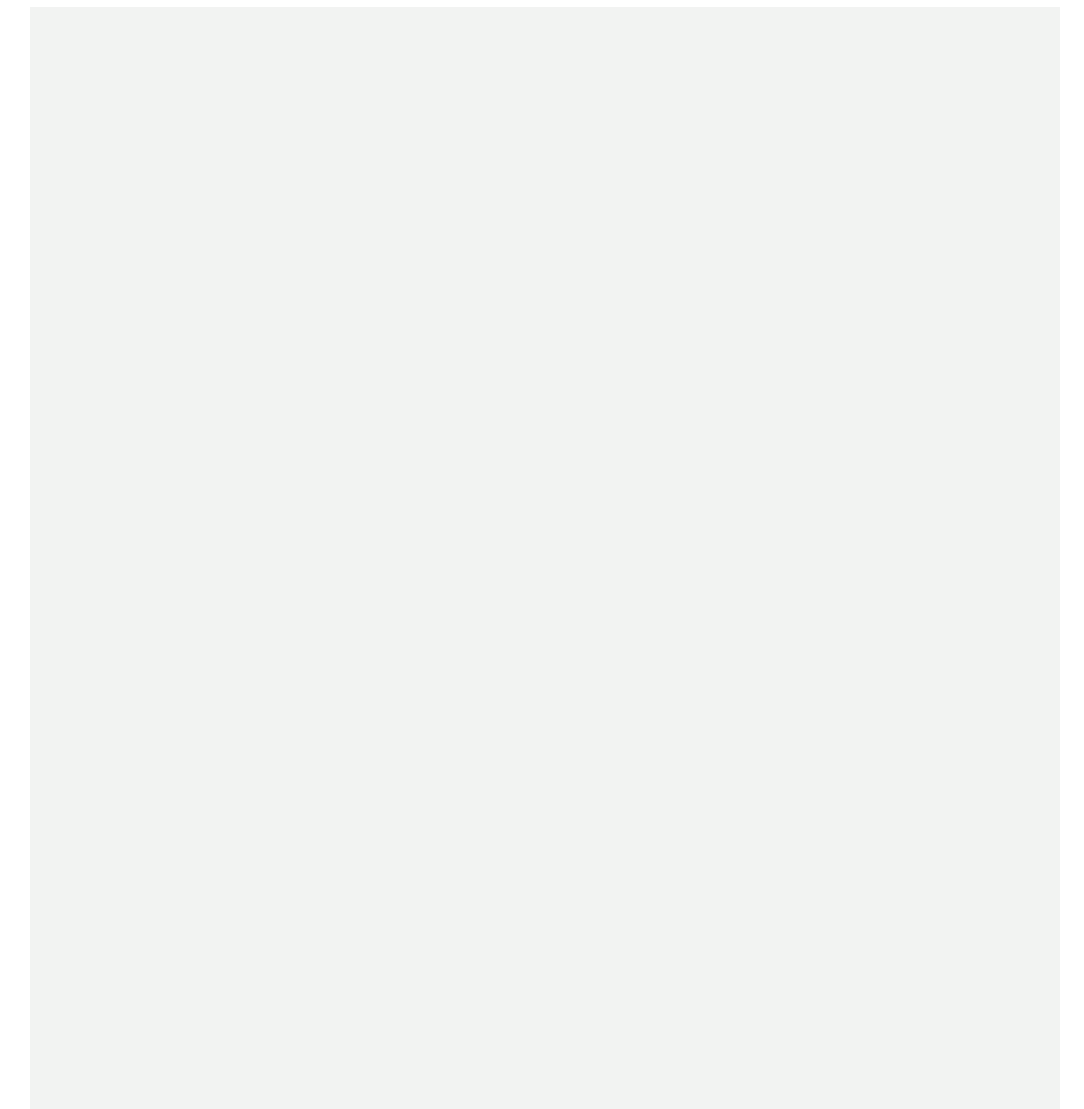
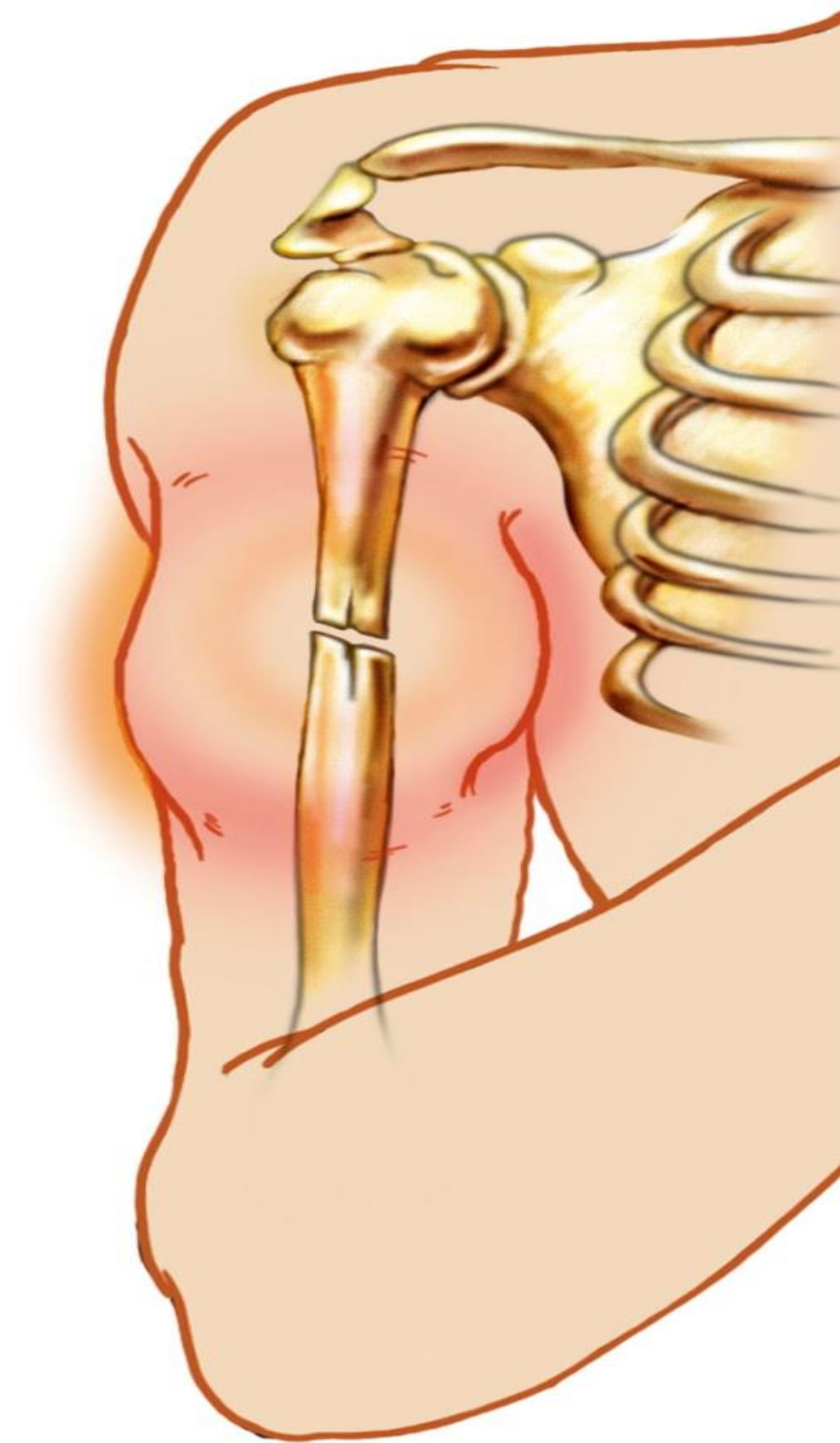


FRACTURA ABIERTA (II)

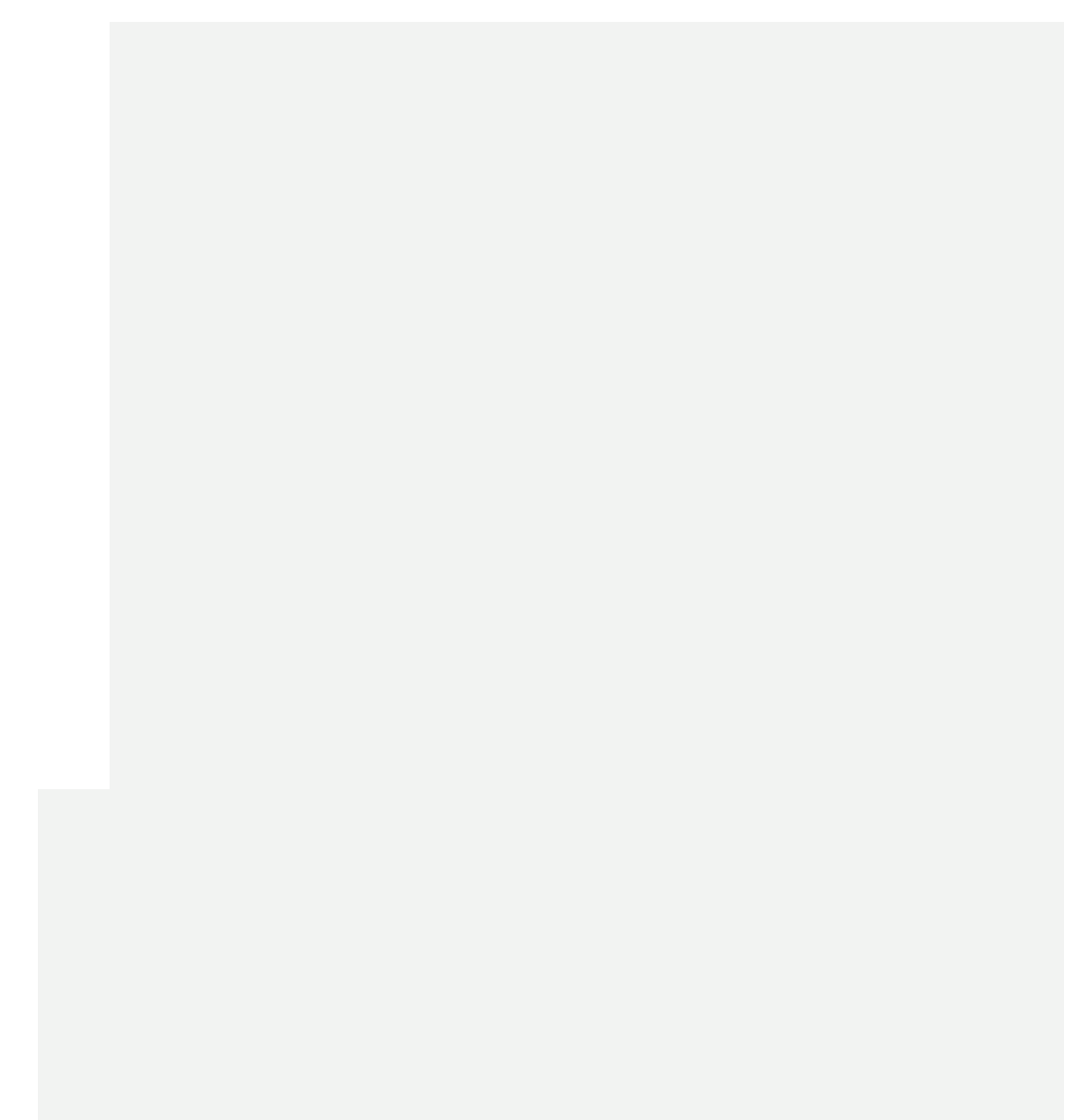
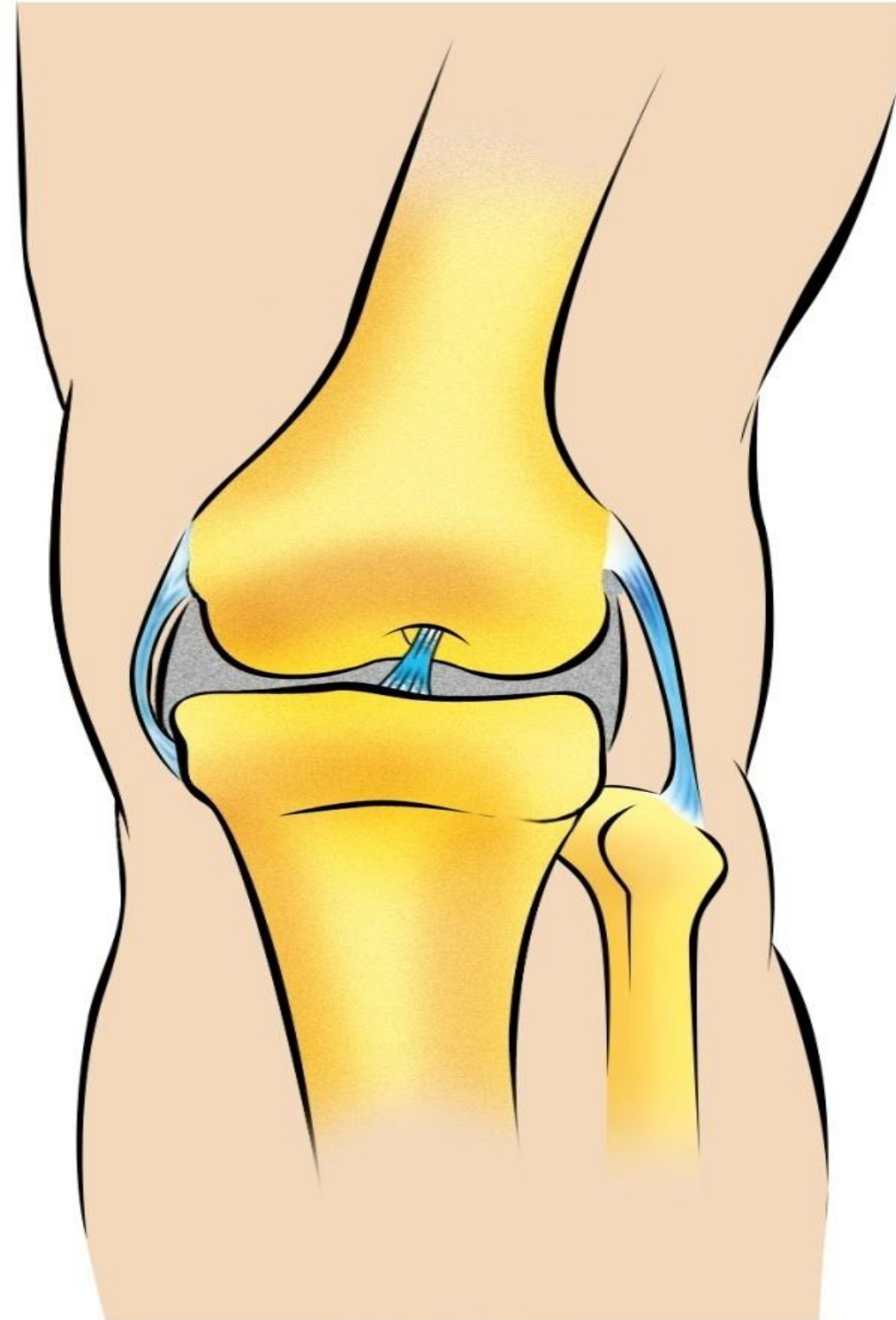


FRACTURA ABIERTA (III)

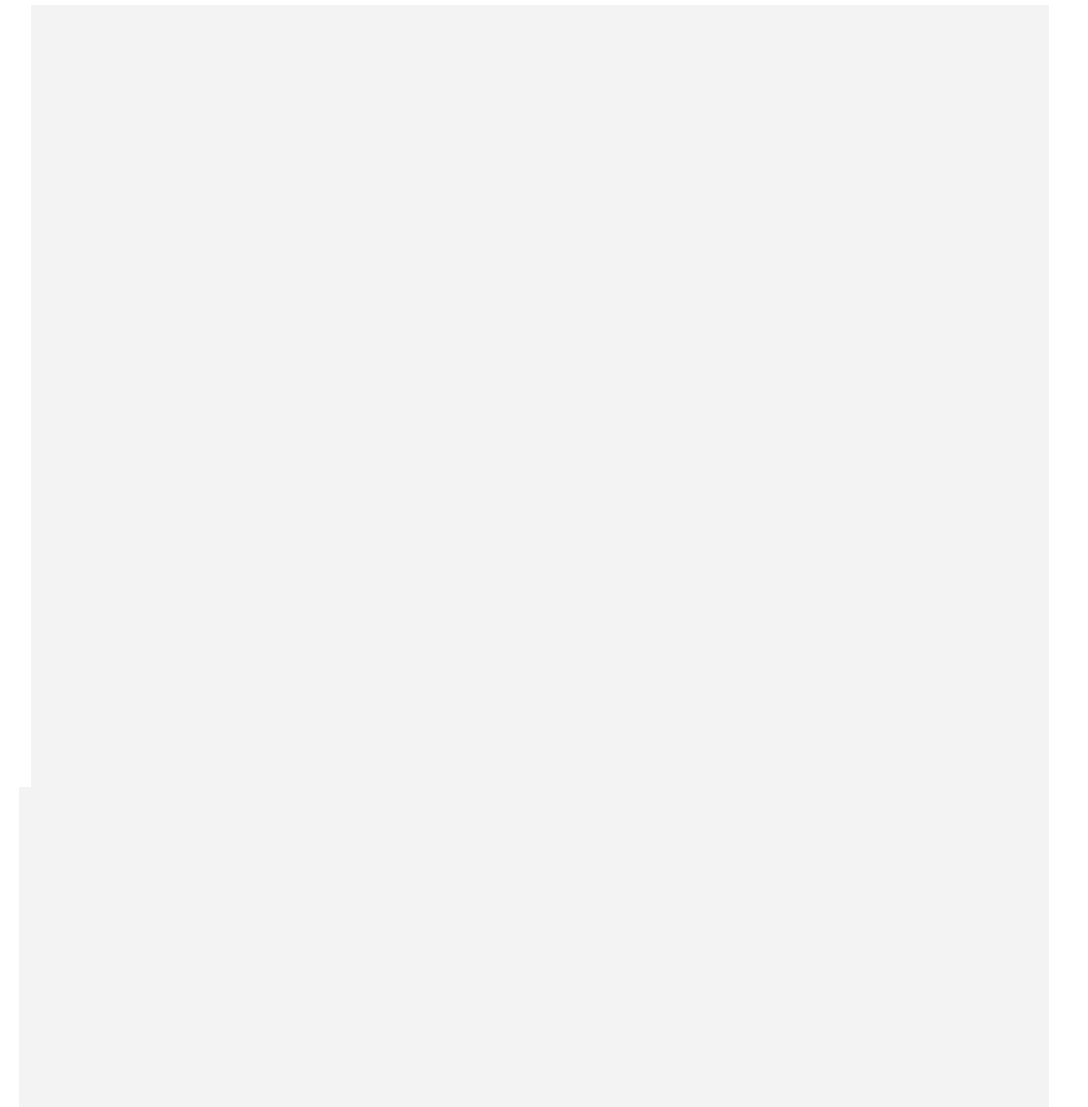








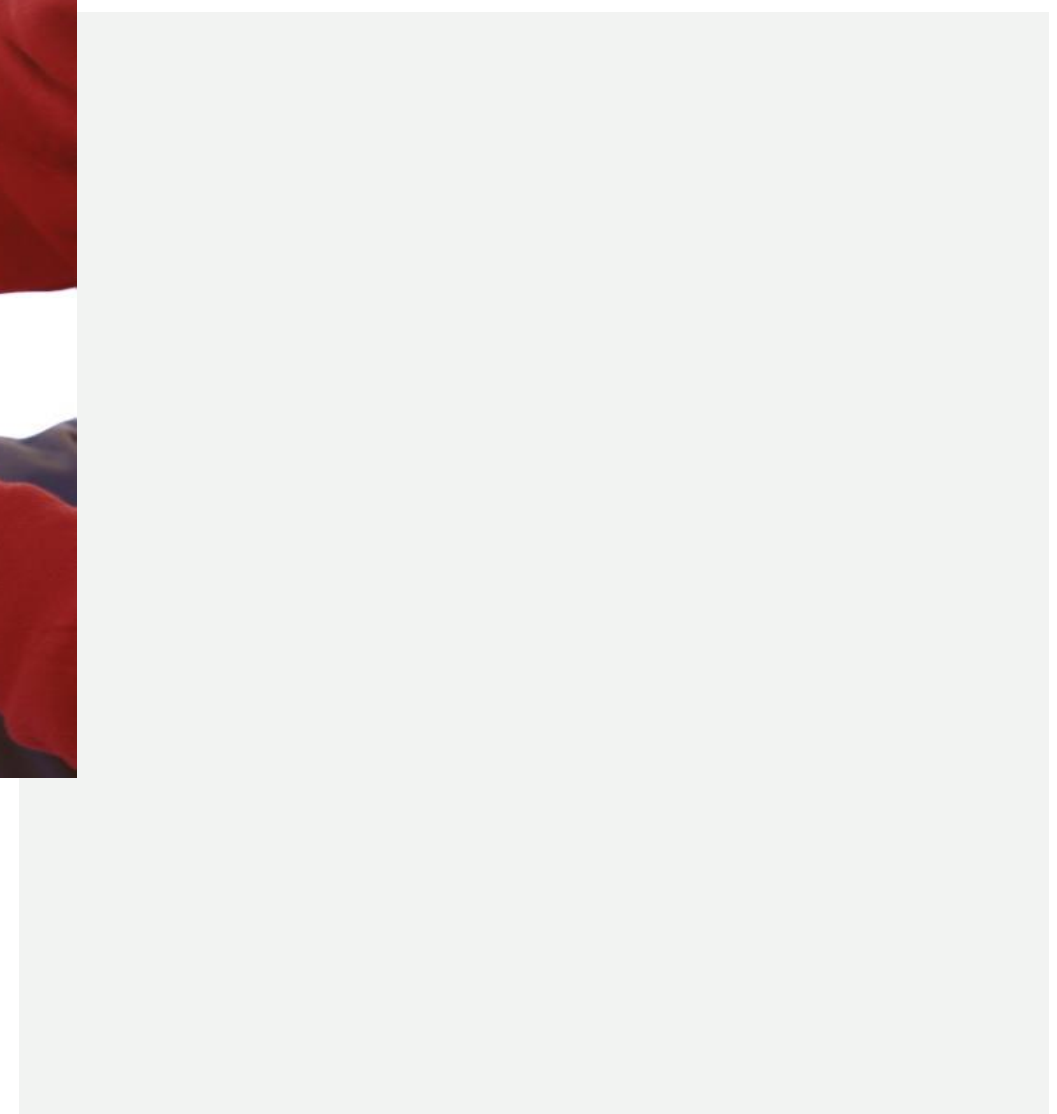
CONCEPTO DE ESGUINCE (I)

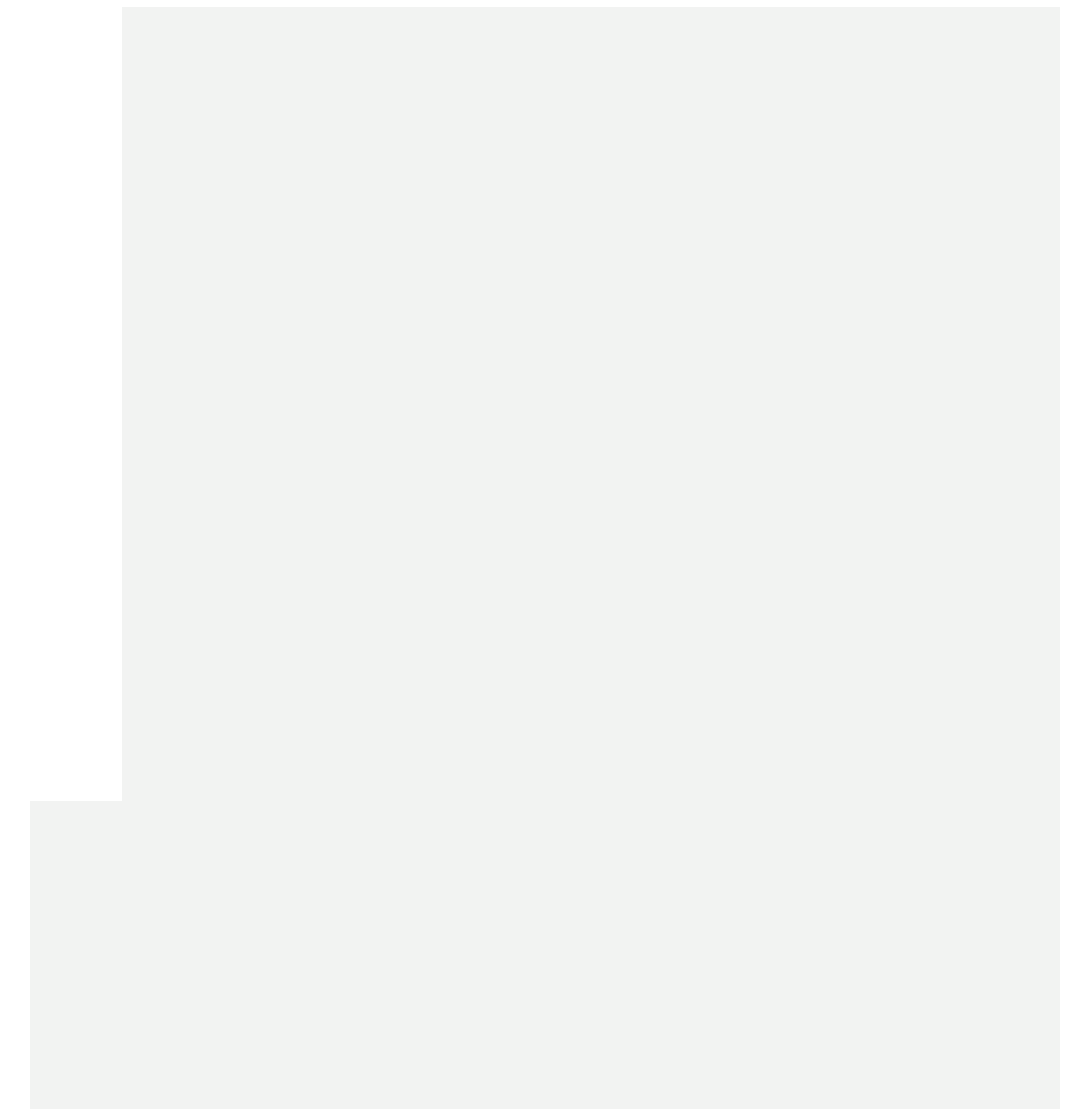
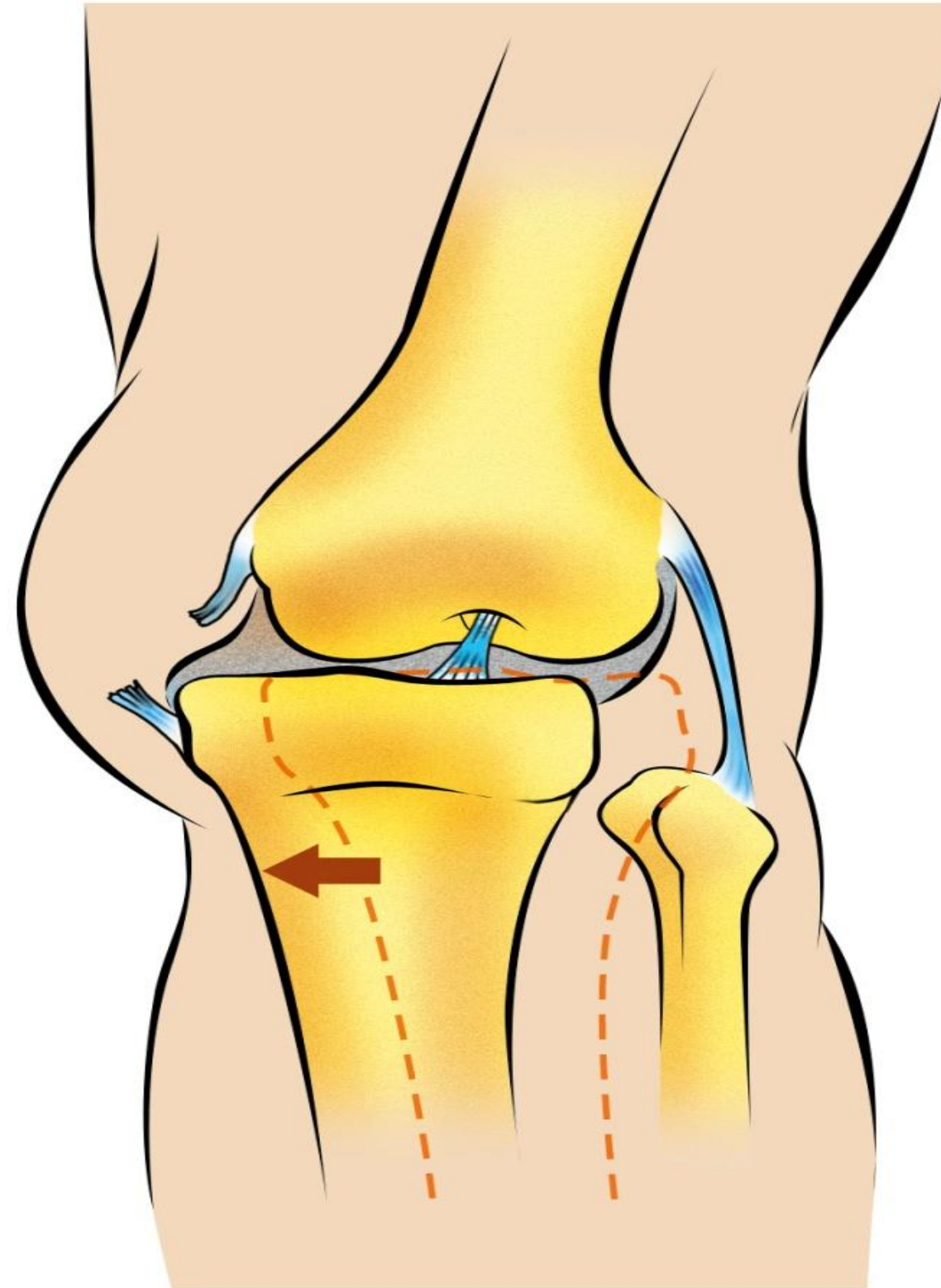


CONCEPTO DE ESGUINCE (II)



CONCEPTO DE ESGUINCE (III)





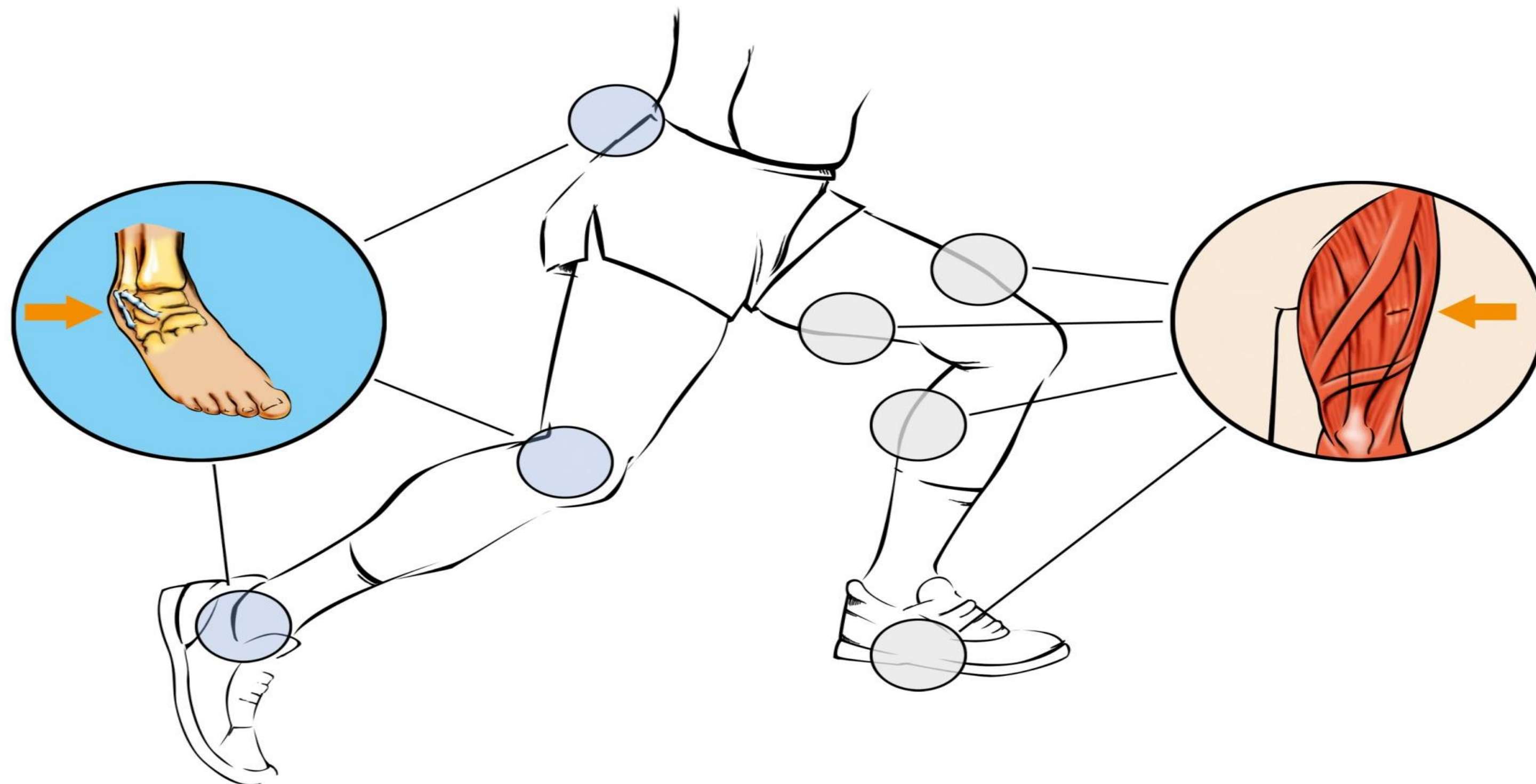
SIGNOS Y SÍNTOMAS DE UNA LUXACIÓN



PRIMEROS AUXILIOS EN UNA LUXACIÓN



DISTENSIÓN MUSCULAR



MATERIAL DE INMOVILIZACIÓN: MEDIOS IMPROVISADOS (I)





Cruz Roja

MATERIAL DE INMOVILIZACIÓN: MEDIOS IMPROVISADOS (II)





Cruz Roja

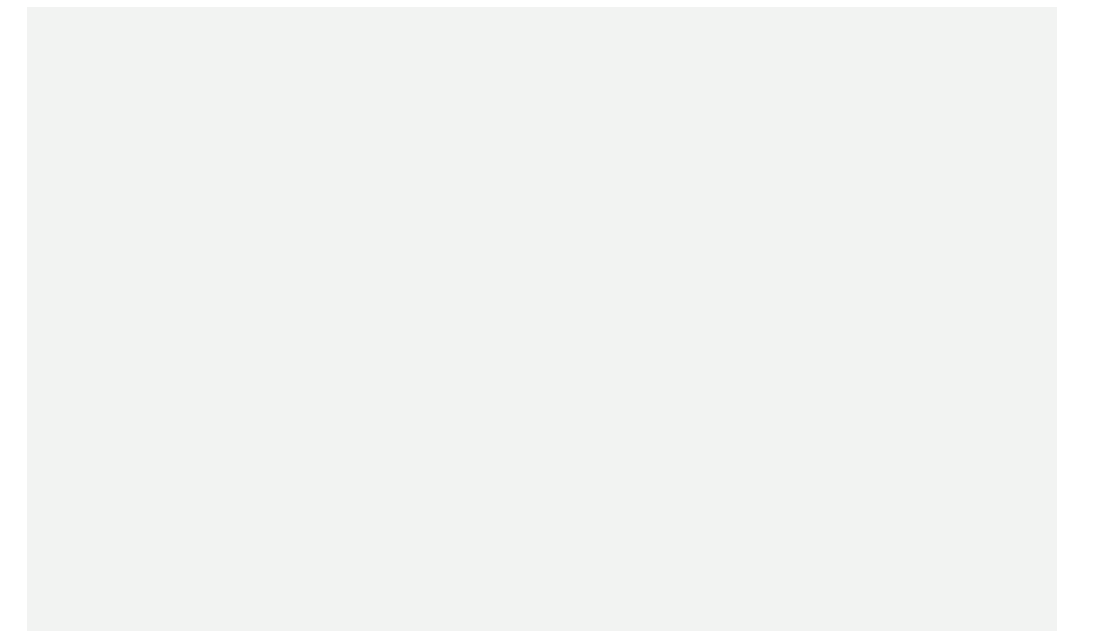
MATERIAL DE INMOVILIZACIÓN: MEDIOS IMPROVISADOS (III)





Cruz Roja

MATERIAL DE INMOVILIZACIÓN: MEDIOS IMPROVISADOS (IV)





Cruz Roja

MATERIAL DE INMOVILIZACIÓN: MEDIOS NO IMPROVISADOS (I)





Cruz Roja

MATERIAL DE INMOVILIZACIÓN: MEDIOS NO IMPROVISADOS (III)





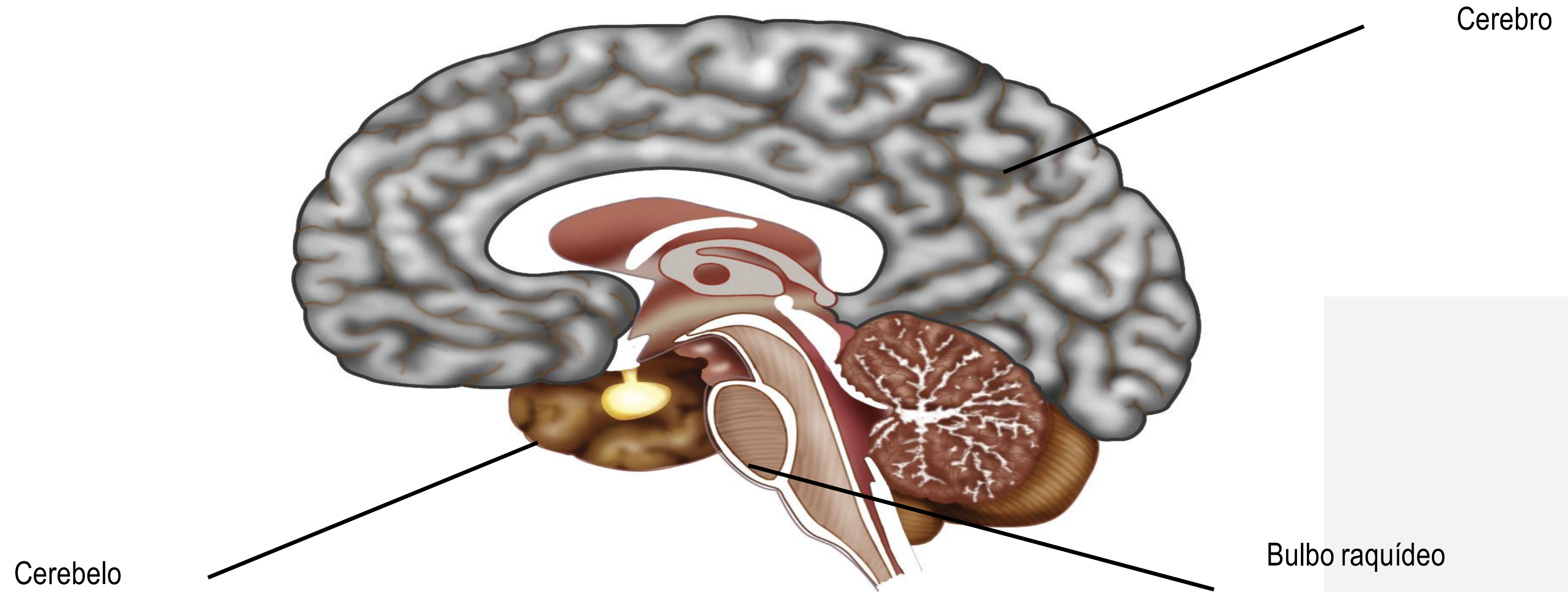
Cruz Roja

MATERIAL DE INMOVILIZACIÓN: MEDIOS NO IMPROVISADOS (III)

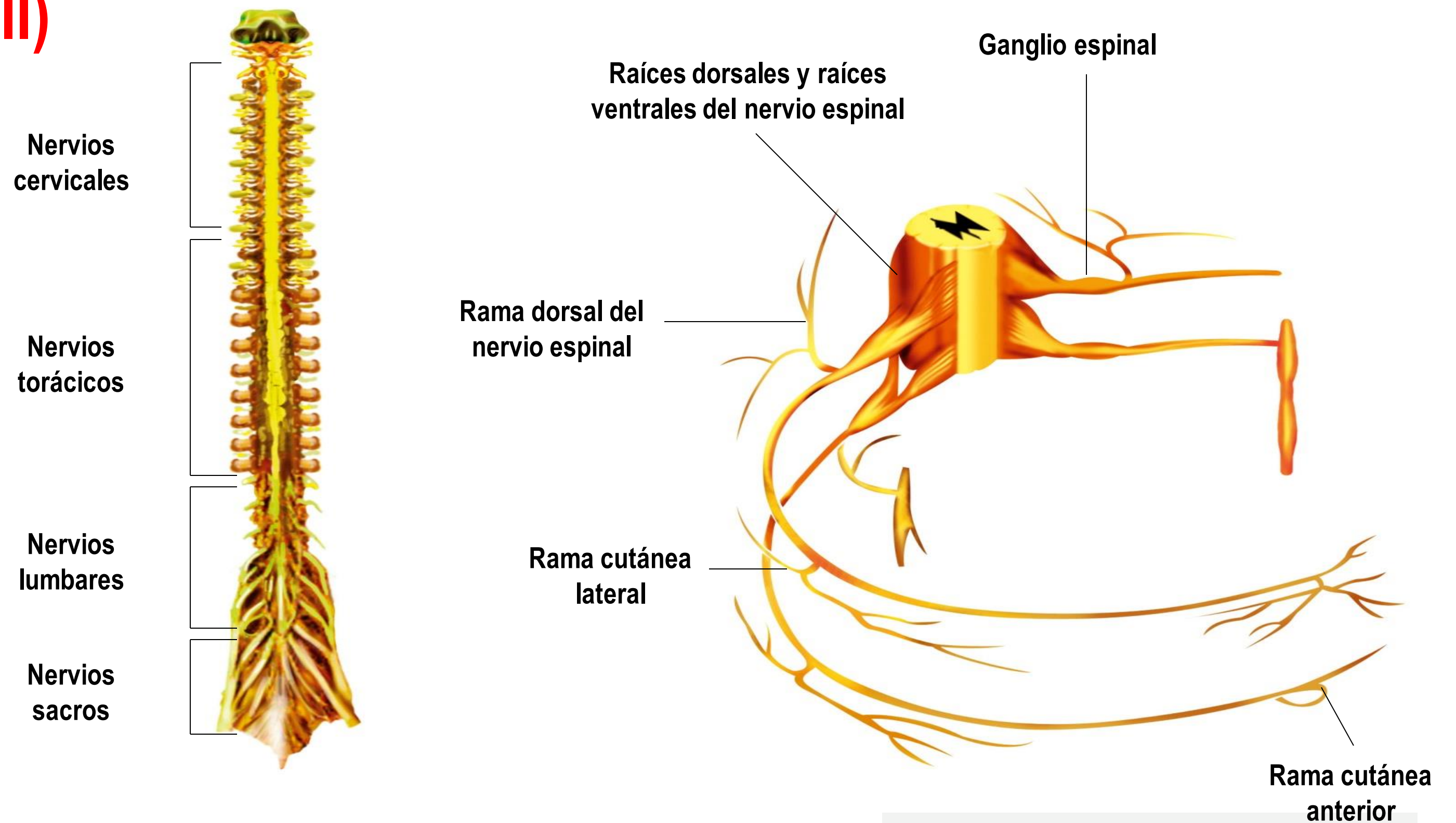




SISTEMA NERVIOSO: RECUERDO ANATOMO-FISIOLÓGICO (II)



FISIOLÓGICO (III)

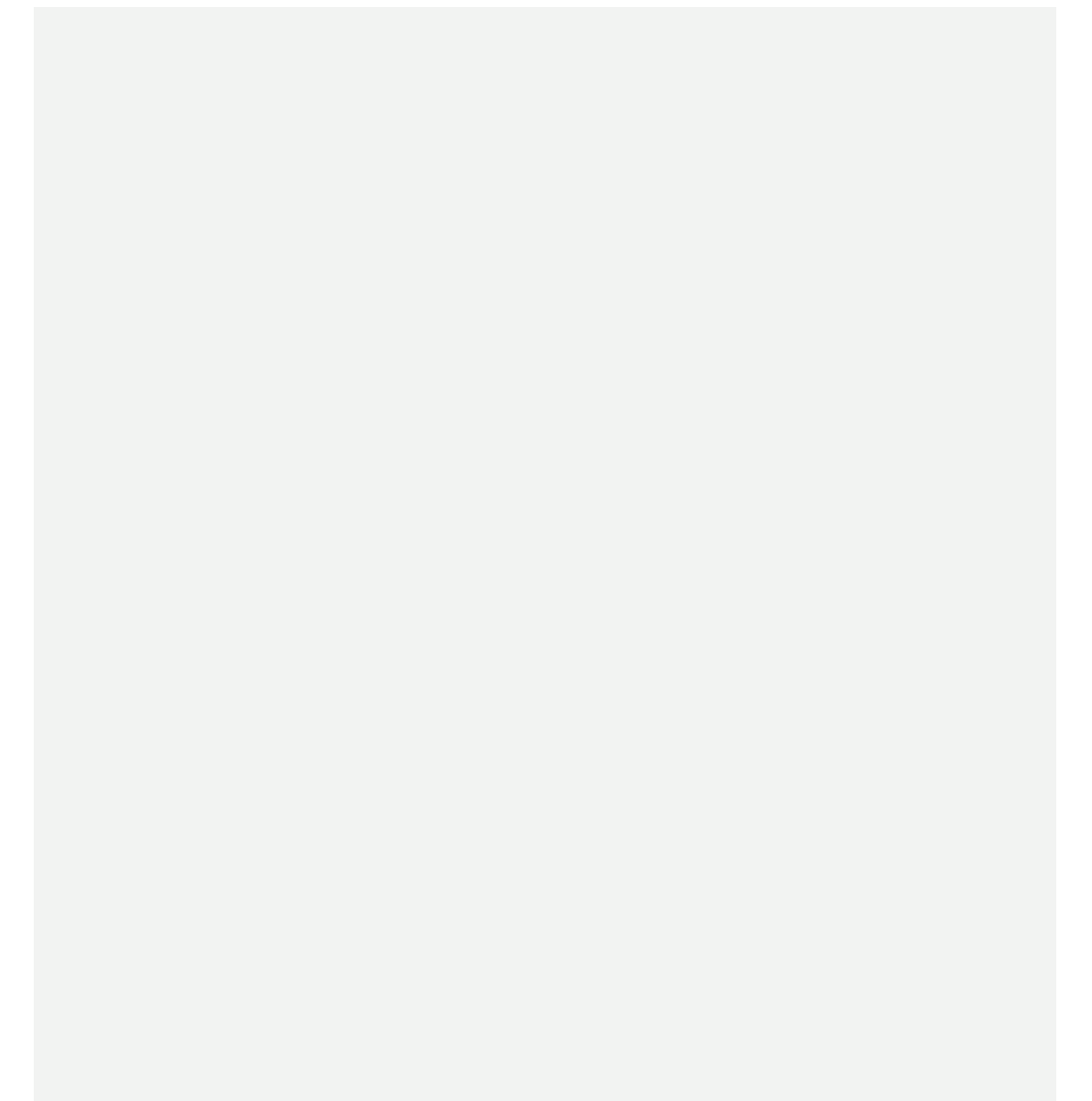
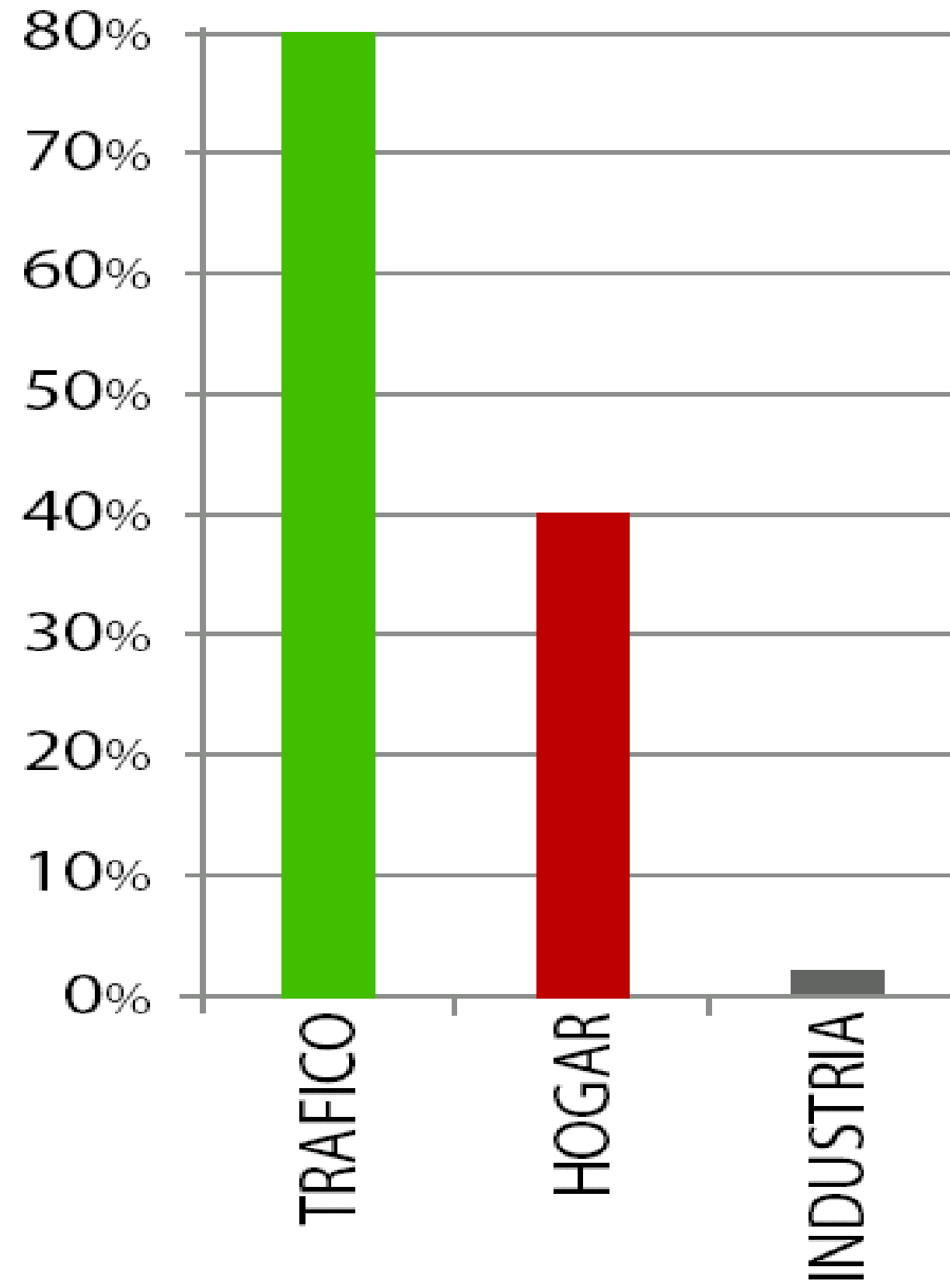


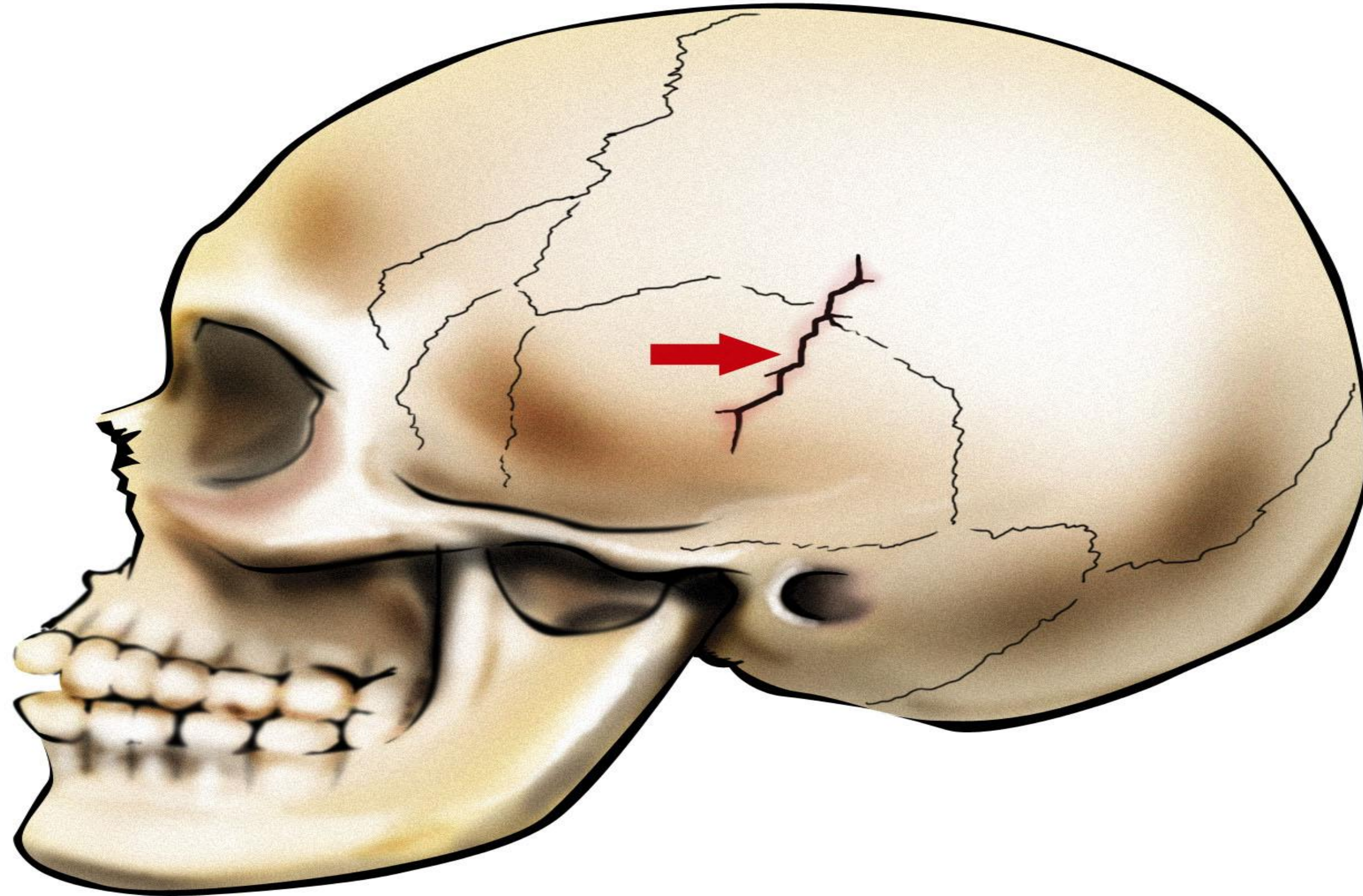
HERIDAS QUE AFECTAN AL CUERO

CABEZA

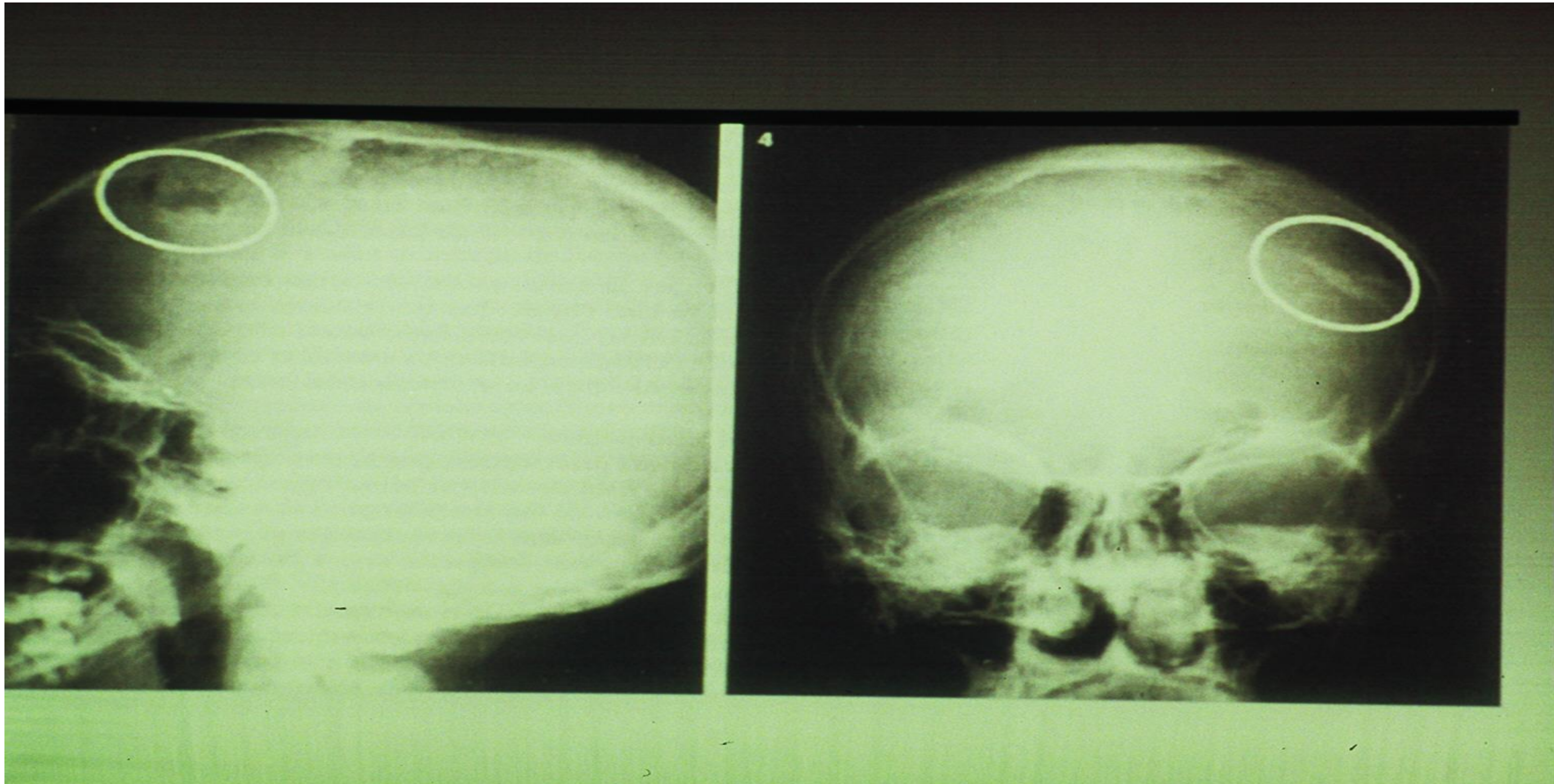


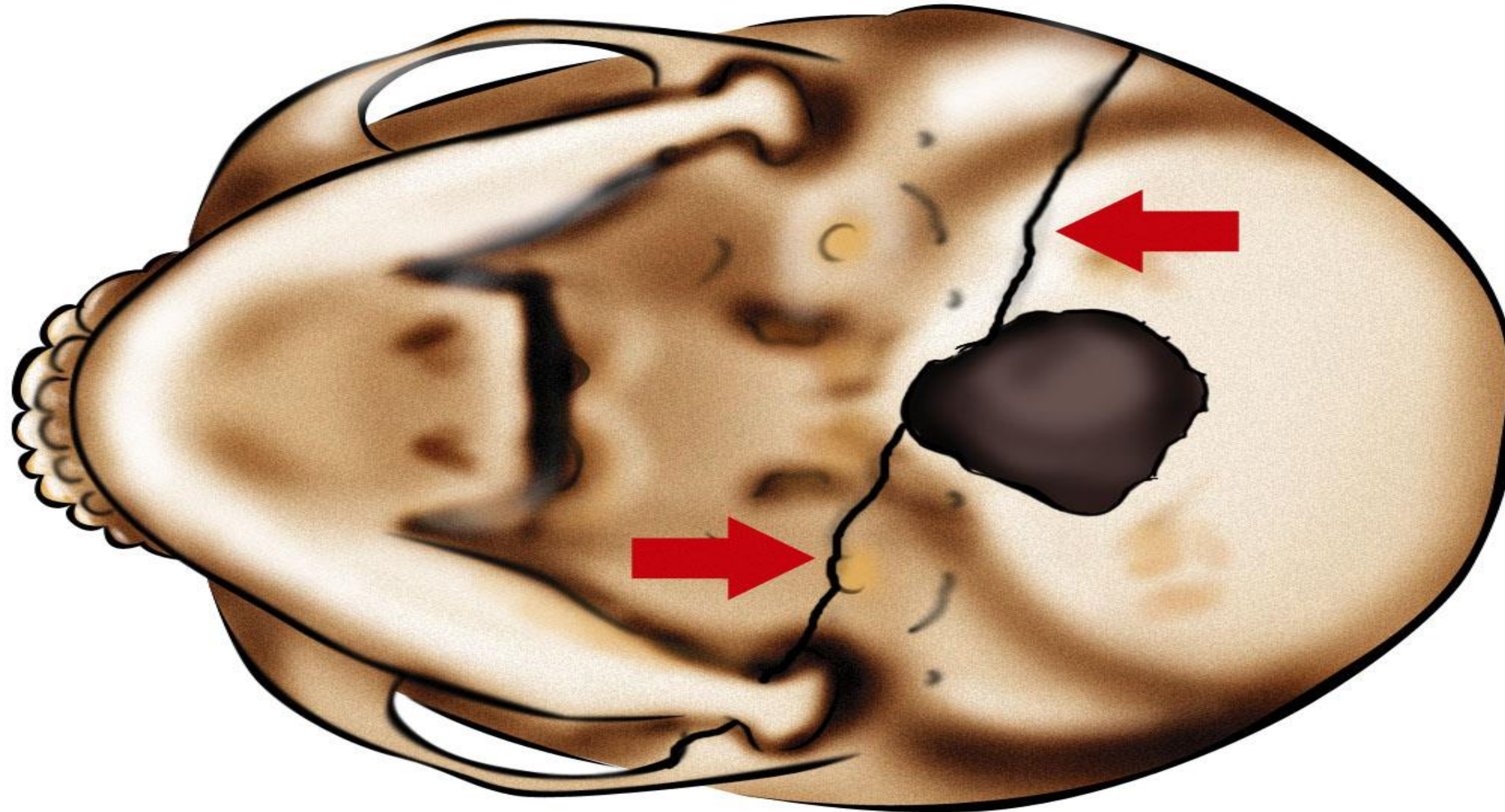
TRAUMATISMOS CRANEOENCEFÁLICOS





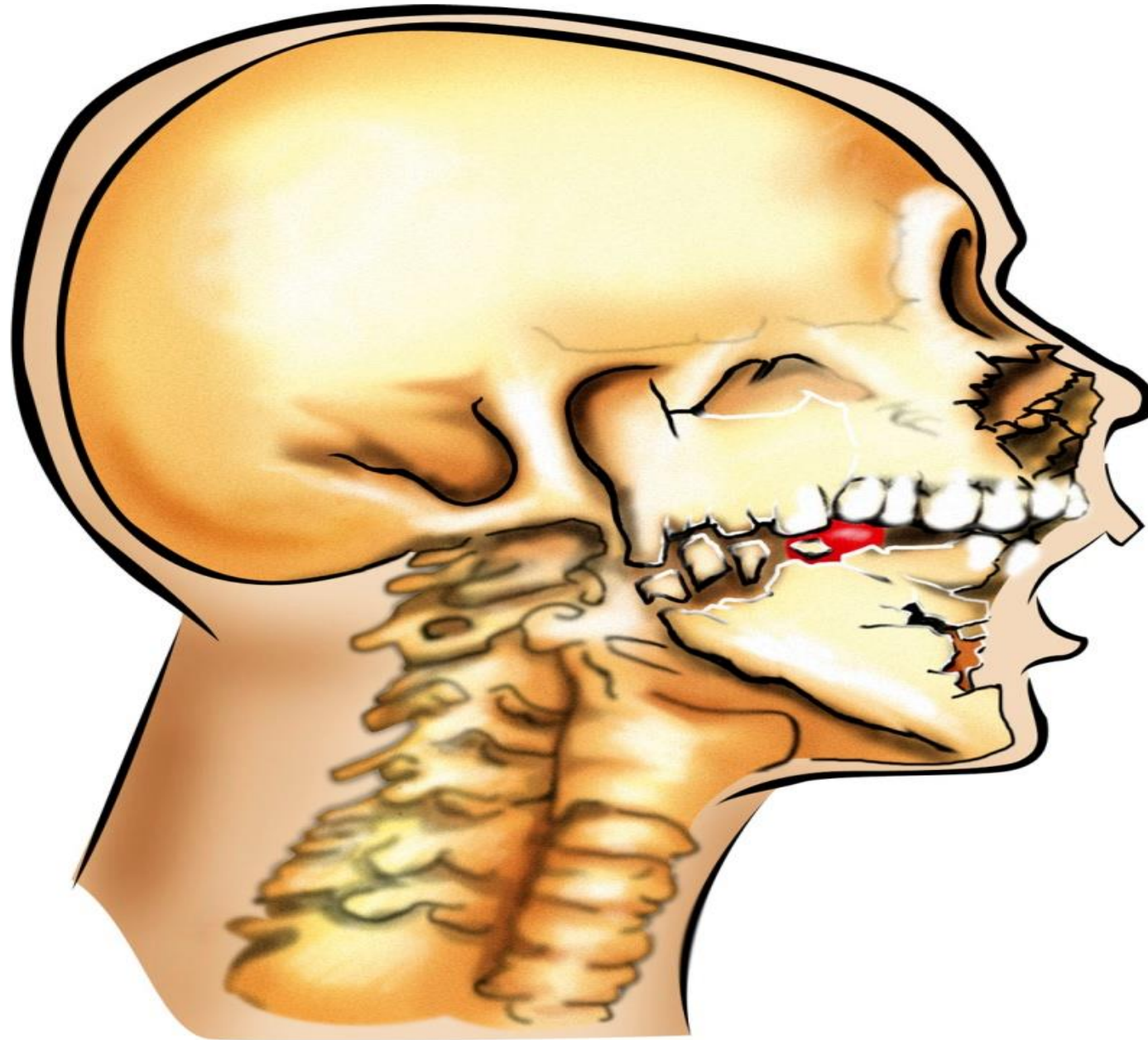
FRACTURAS DE LA BÓVEDA CRANEAL (II)

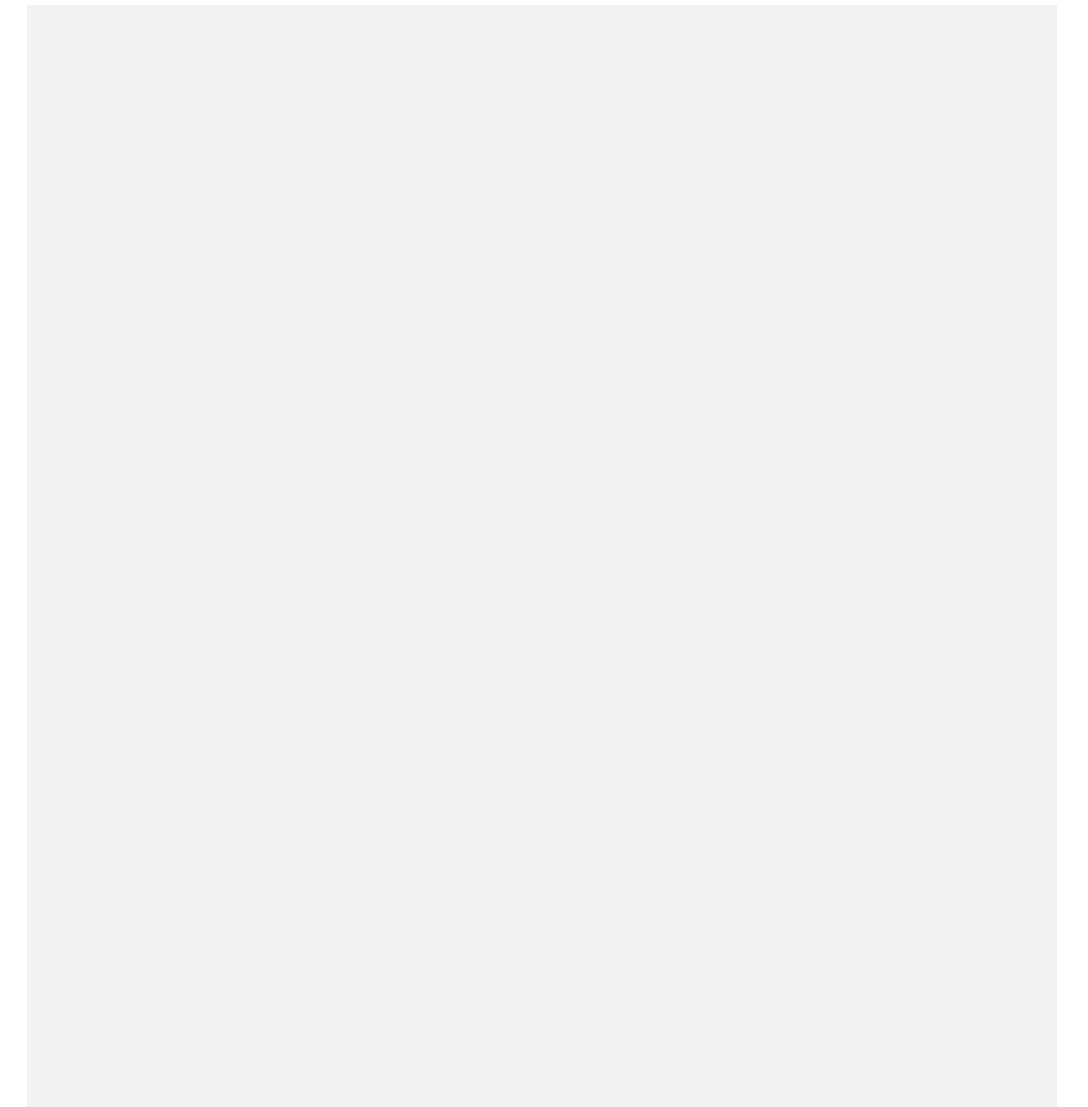


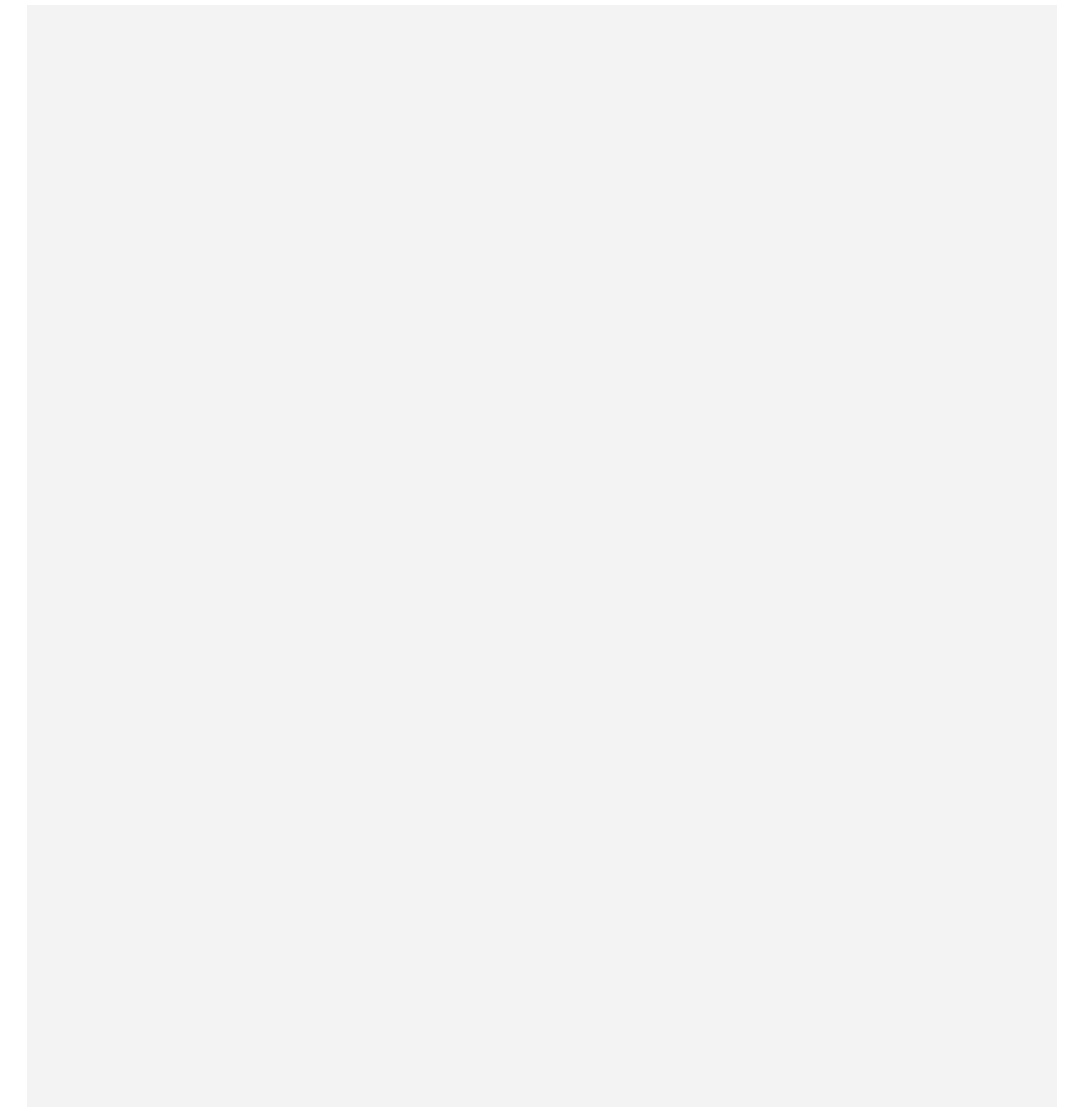


FRACTURAS DE LA BASE DEL CRÁNEO (II)

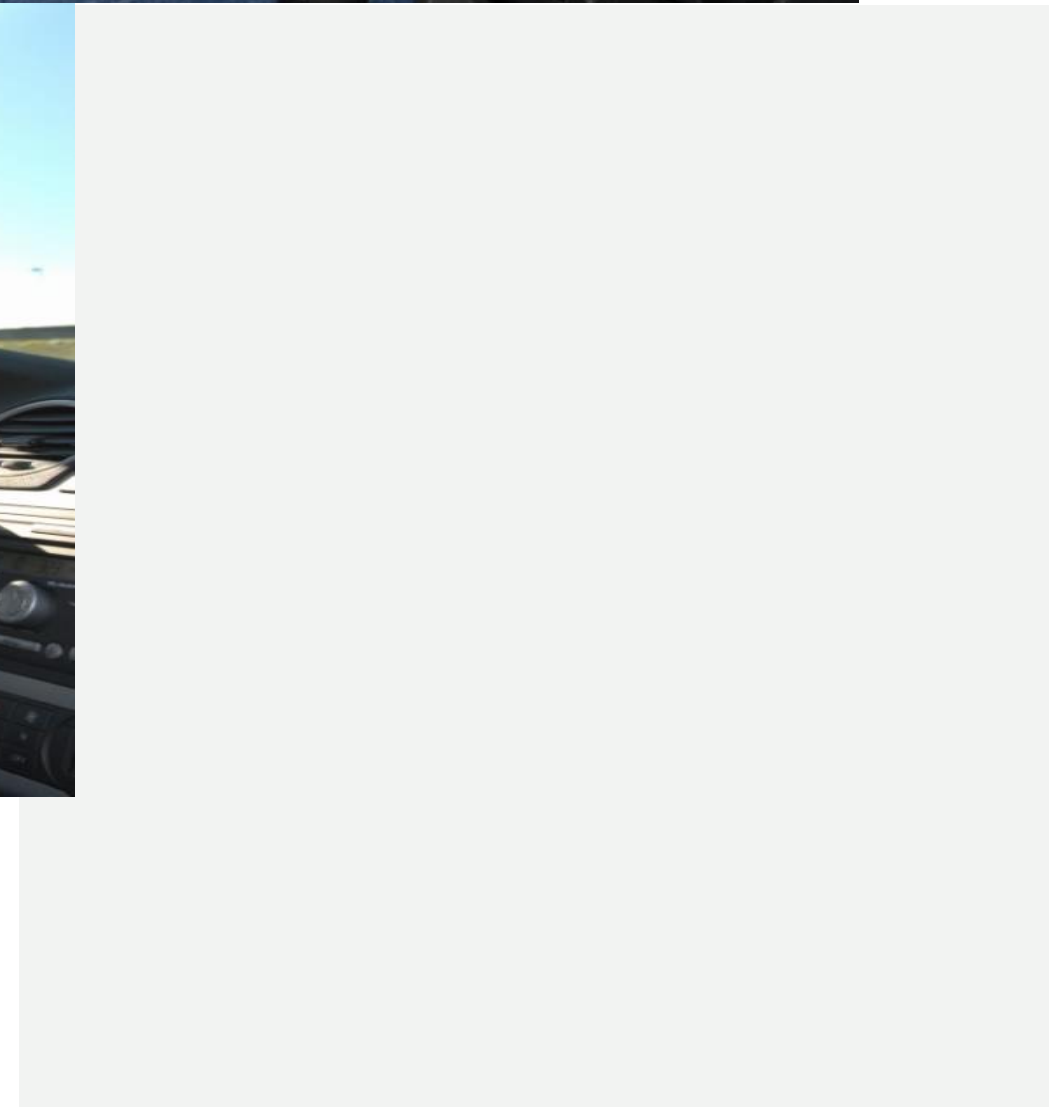








TRAUMATISMOS EN LA COLUMNA VERTEBRAL (III)





TRAUMATISMOS EN LA COLUMNA VERTEBRAL (V)





Cruz Roja

TRAUMATISMOS EN LA COLUMNA VERTEBRAL: MECANISMOS DE PRODUCCIÓN (I)



TRAUMATISMOS EN LA COLUMNA VERTEBRAL: PRIMEROS

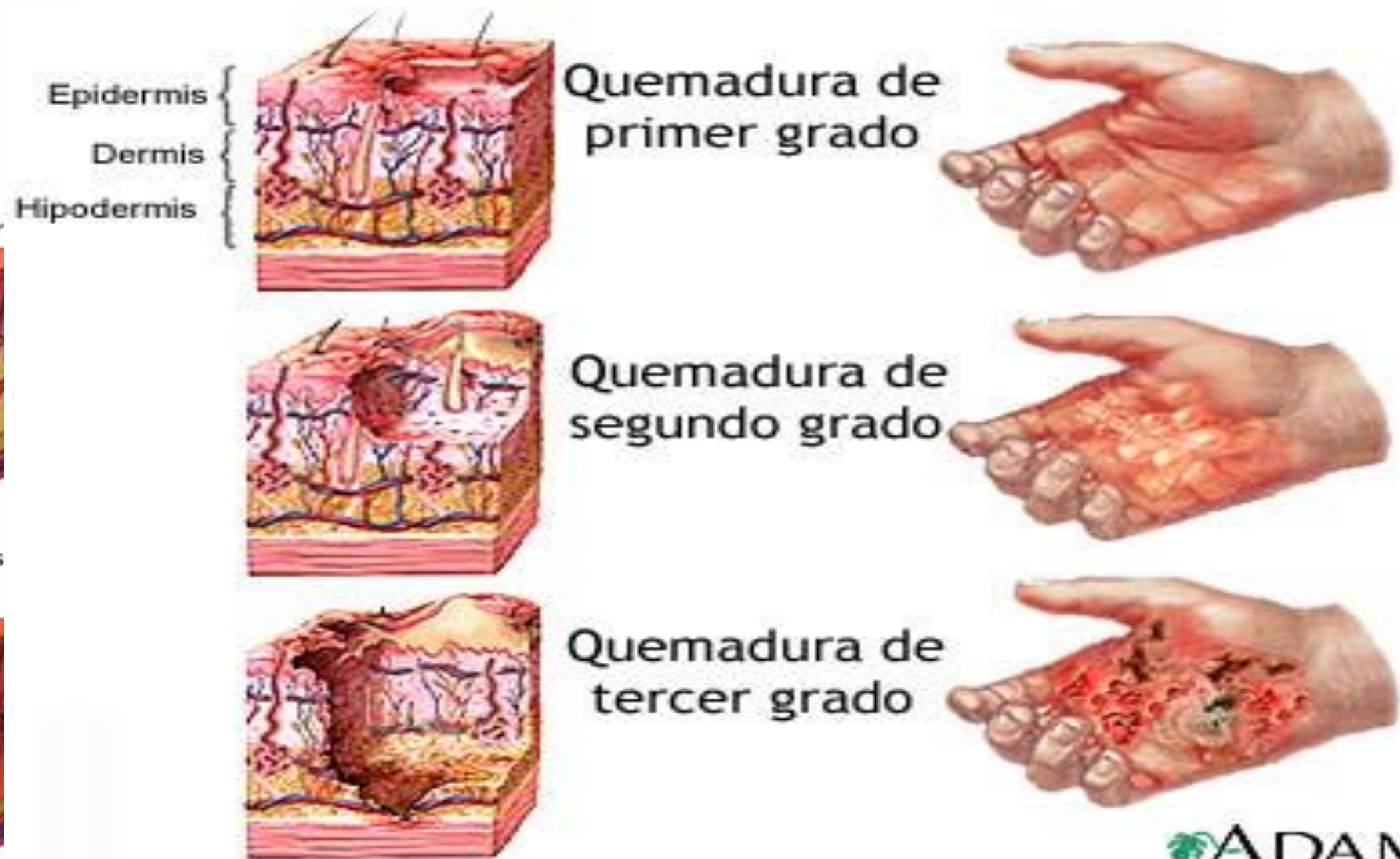
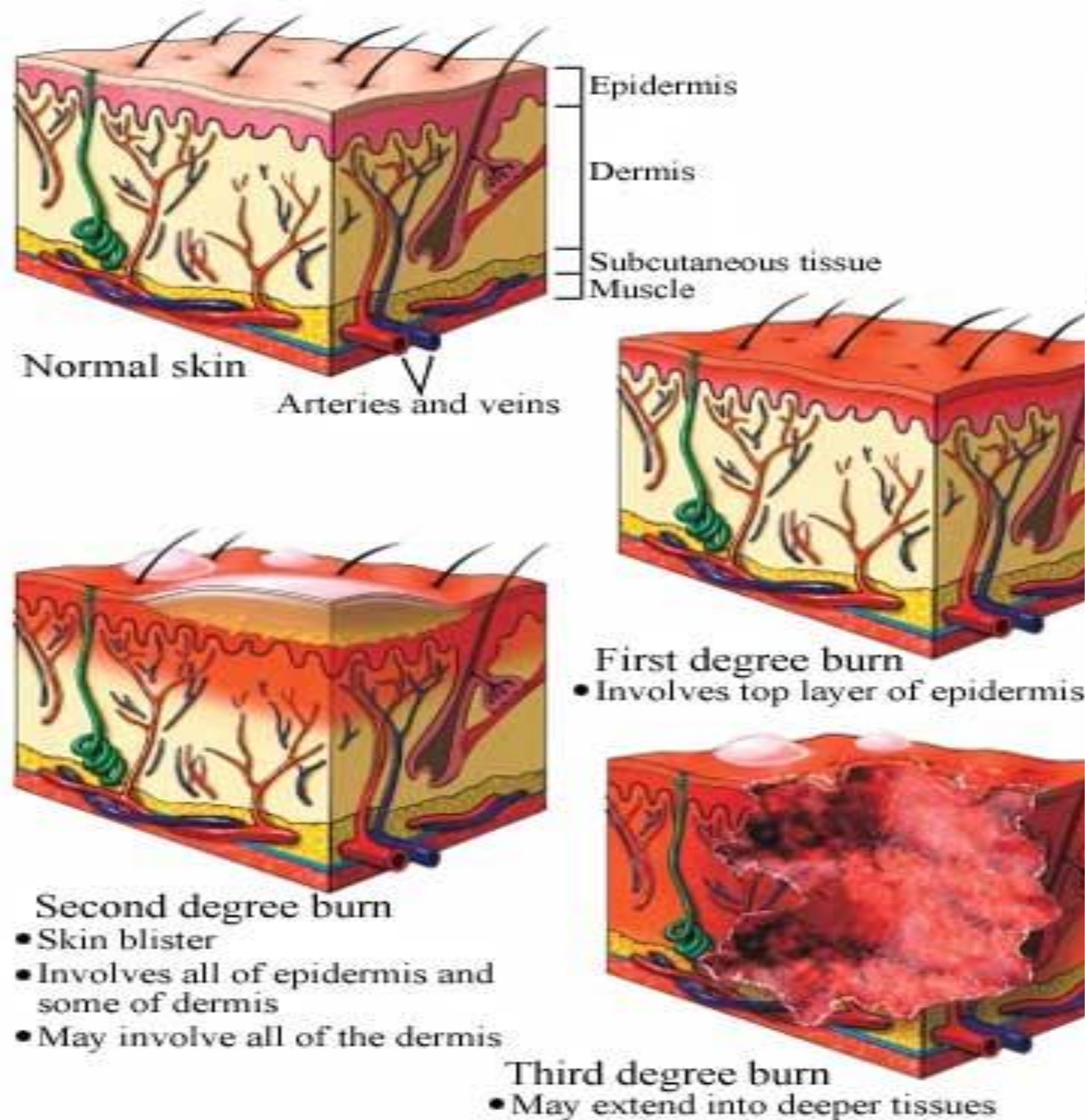


AYUDIOS (I)



TRAUMATISMOS EN LA COLUMNA VERTEBRAL: PRIMEROS AUXILIOS (II)





¿Se sospecha lesión espinal?

EVALUACIÓN PRIMARIA

¿Víctima en Lugar peligroso?

NO

SI

Inmovilice todo el cuerpo

NO

SI

¿Sólo un socorrista?

NO

SI

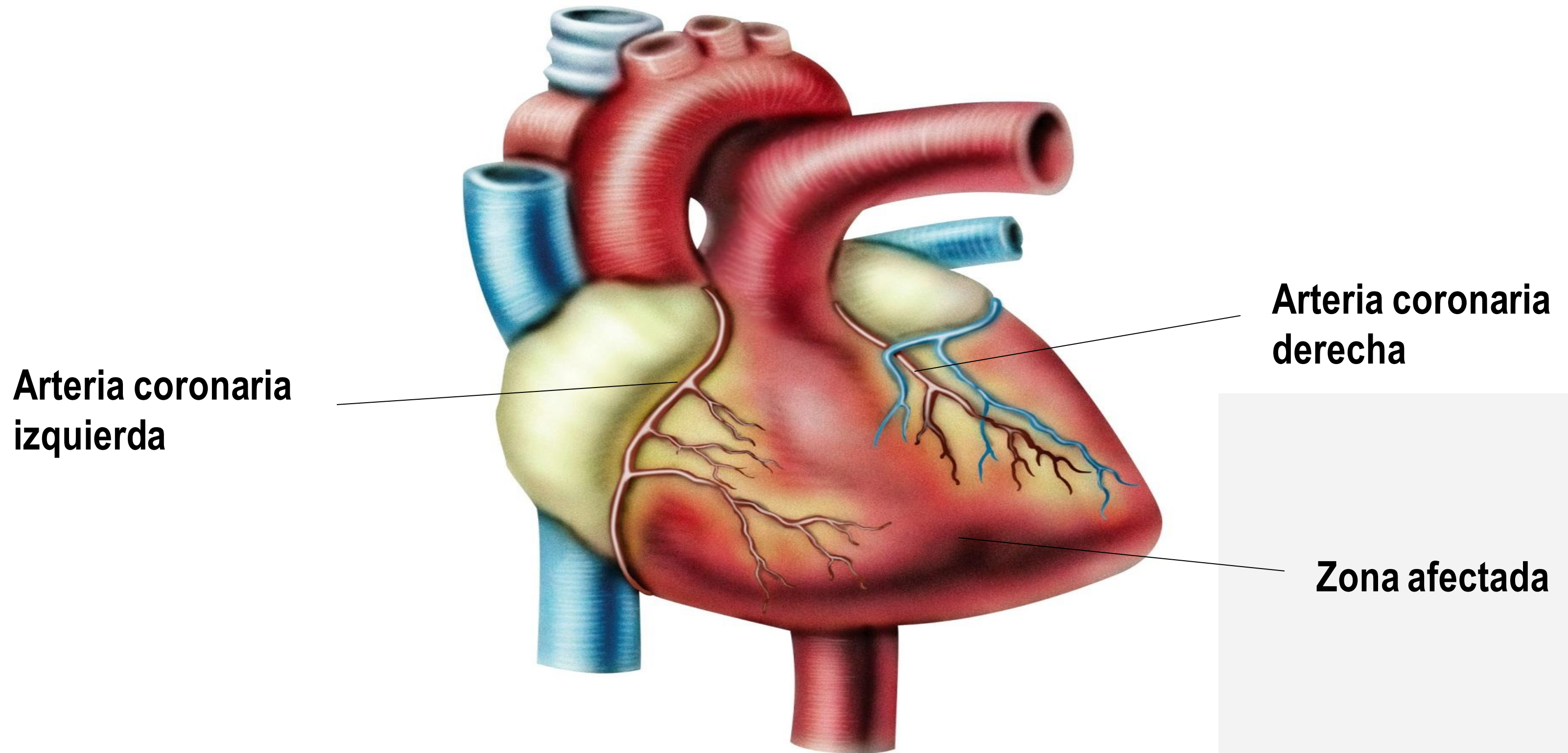
¿Conocen los Primeros Auxilios?

Practique previamente, si es posible, como mover a la víctima

Inmovilice y mueva suavemente a la víctima

Arrastre suavemente a la víctima manteniendo alineados la cabeza y el tronco.

Espera llegada de equipos de Rescate y urgencias médicas

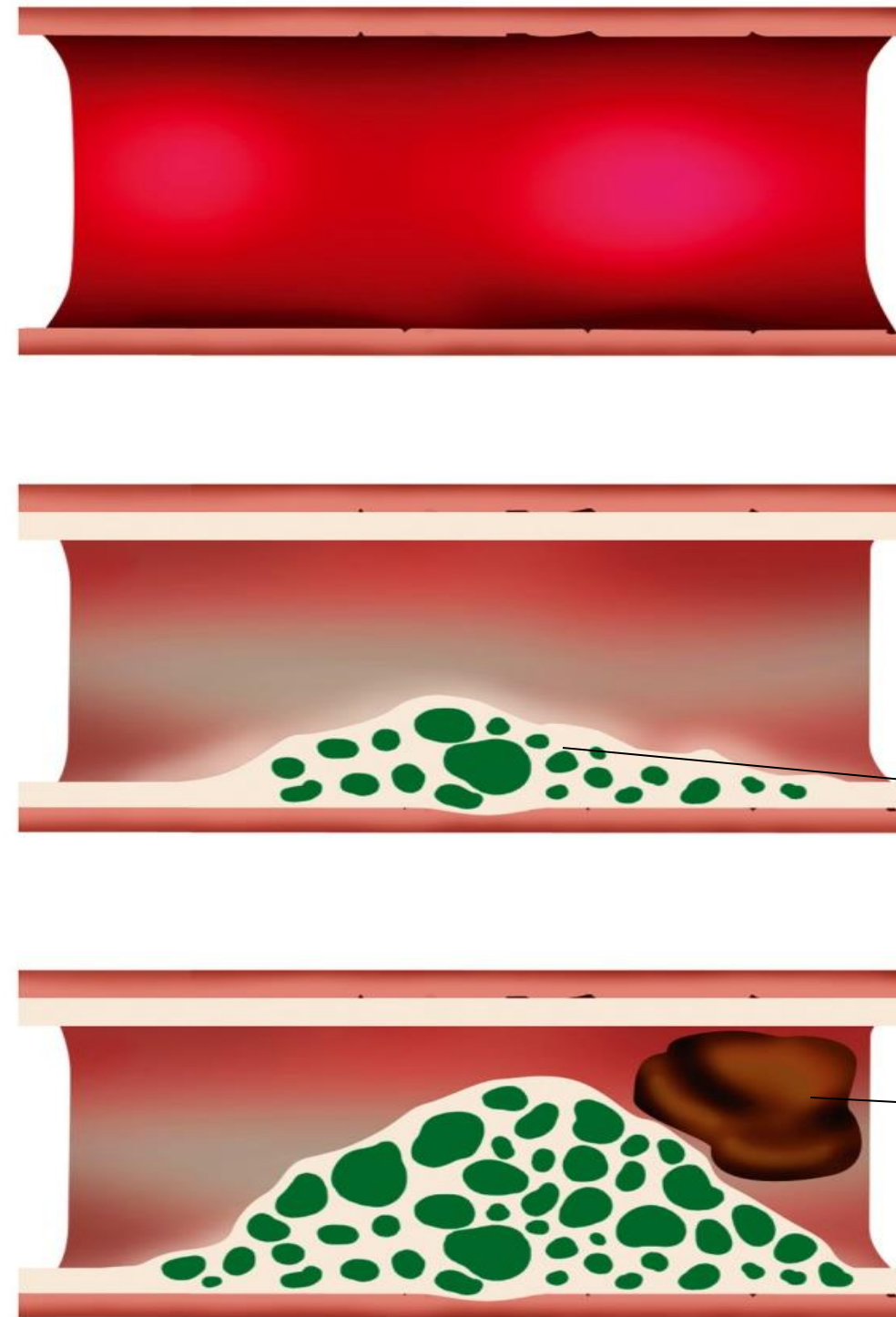
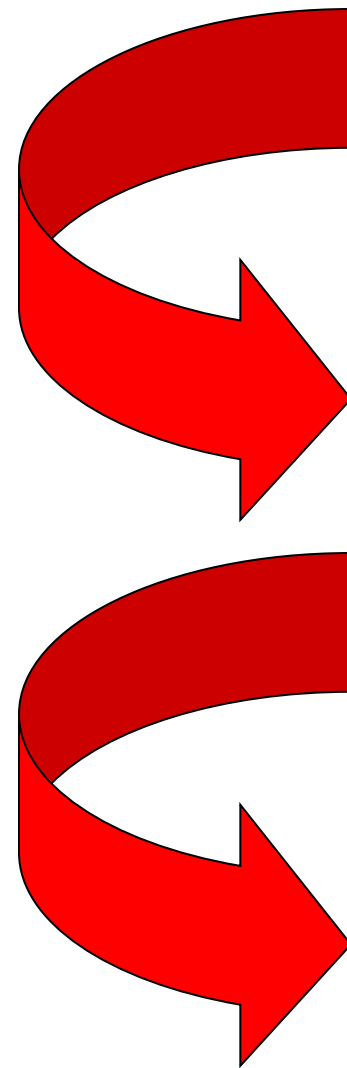


ENFERMEDAD CORONARIA

 Cruz Roja

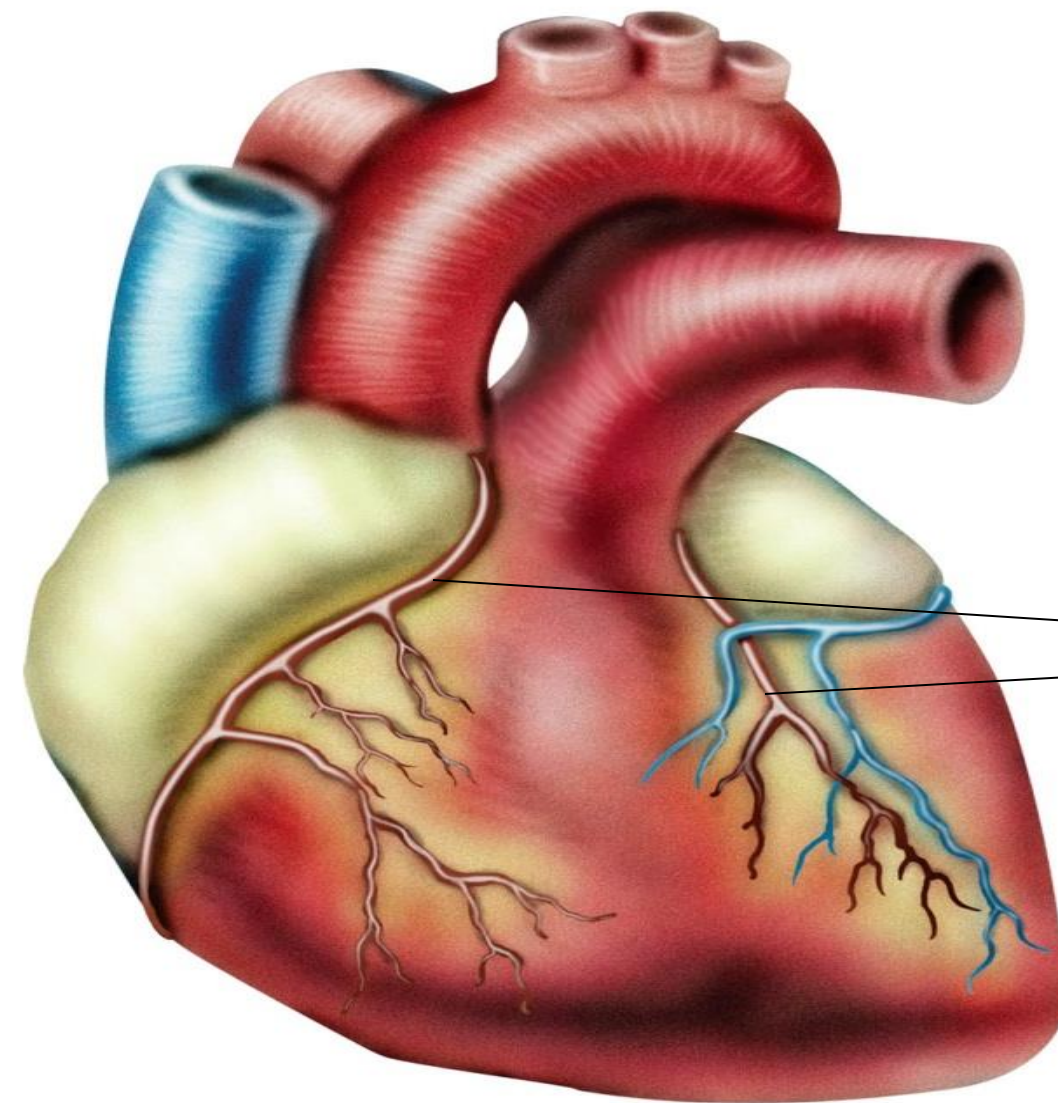


Formación de una placa de ateroma

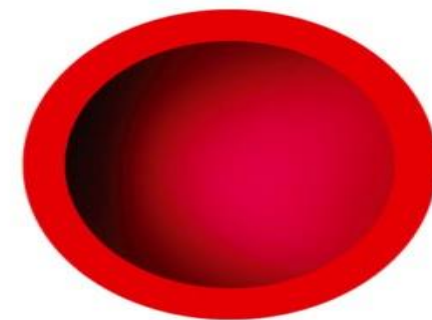


Deposito de colesterol

Coágulo de sangre



Arterias del corazón



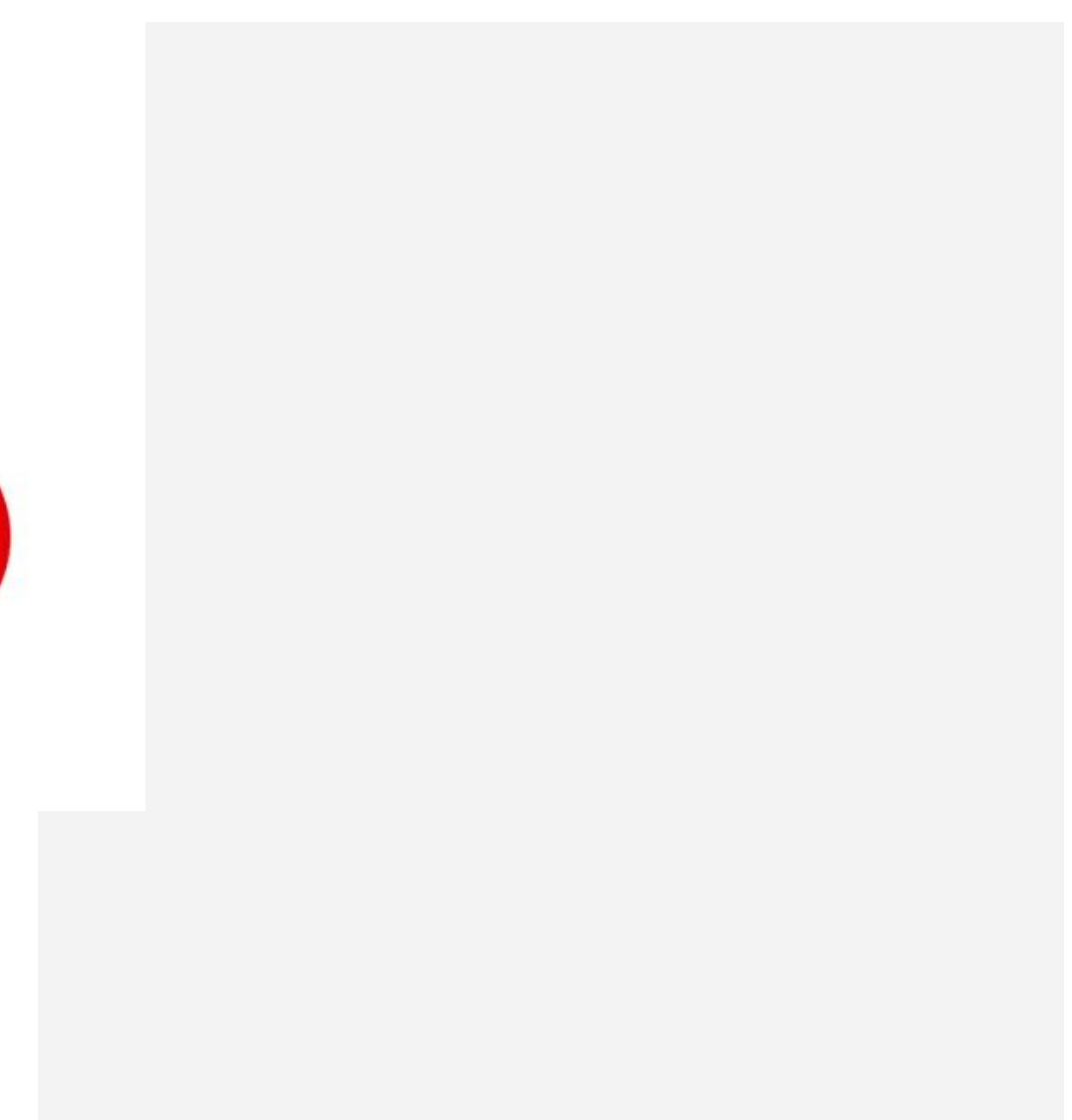
Sin obstrucción



**Obstrucción
parcial**



**Obstrucción
total**





ATAQUE CARDIACO

Dolor en el pecho que dura 2 minutos

Reconocer signos y síntomas de ataque cardiaco

**Haga que la víctima esté inactiva
sentada o acostada**

**¿Conoce si
padece del
corazón y si
toma
medicación?**

NO

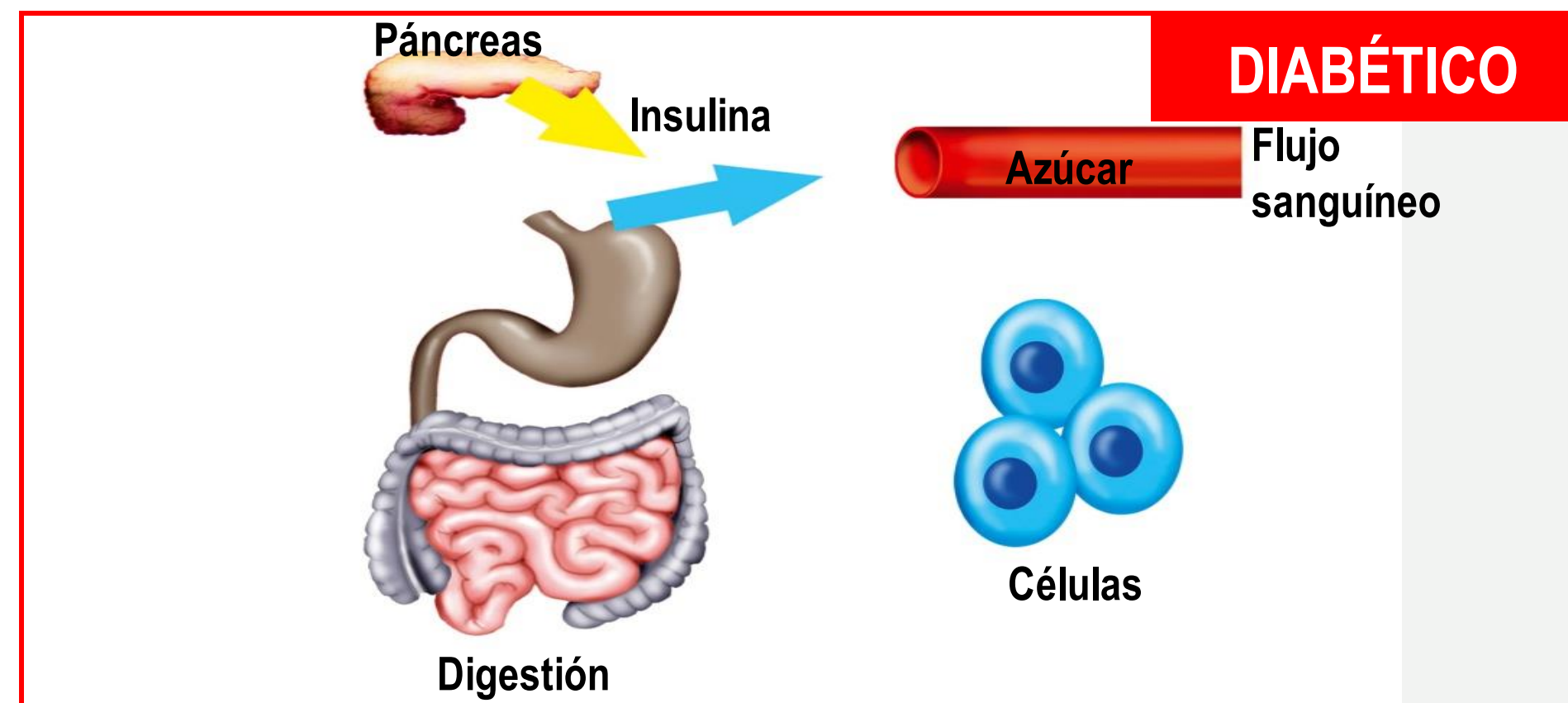
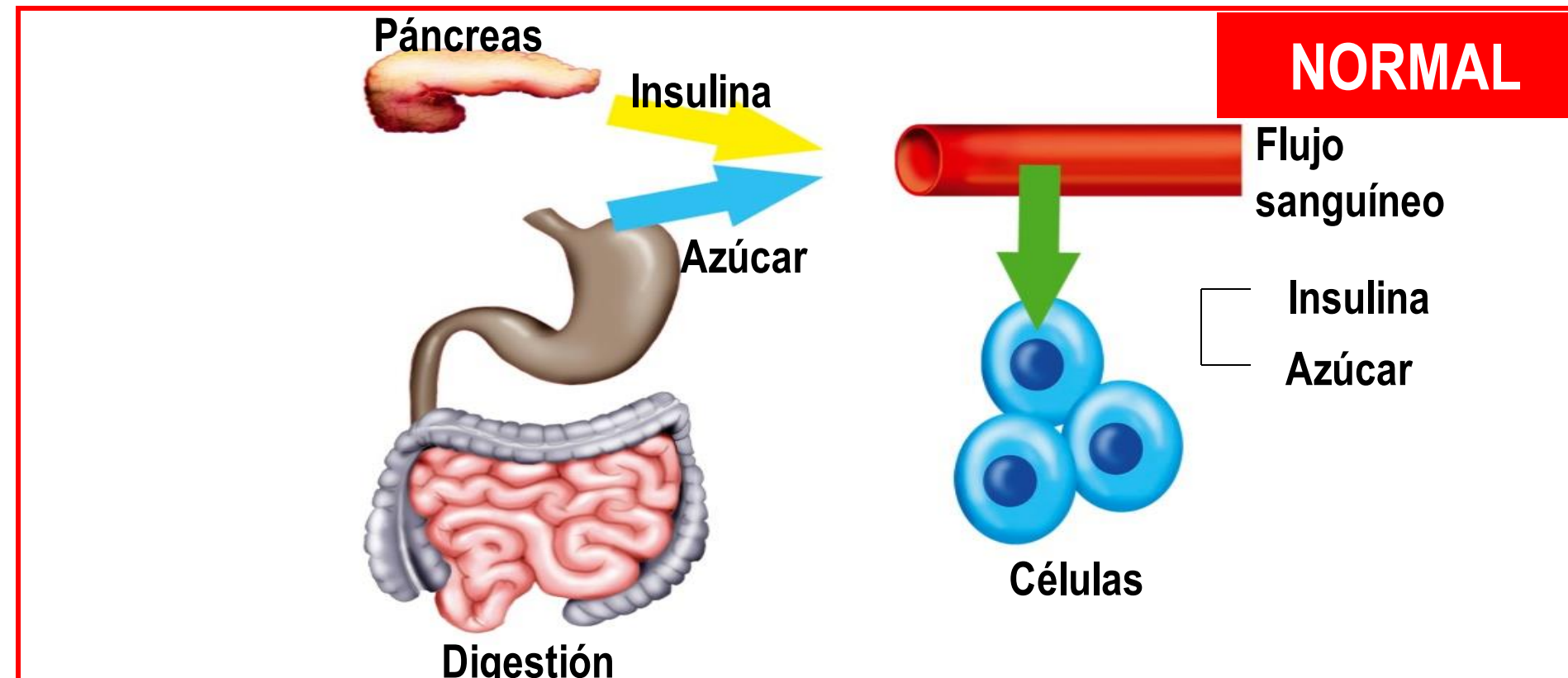
**Busque inmediatamente cuidado médico,
bien:**

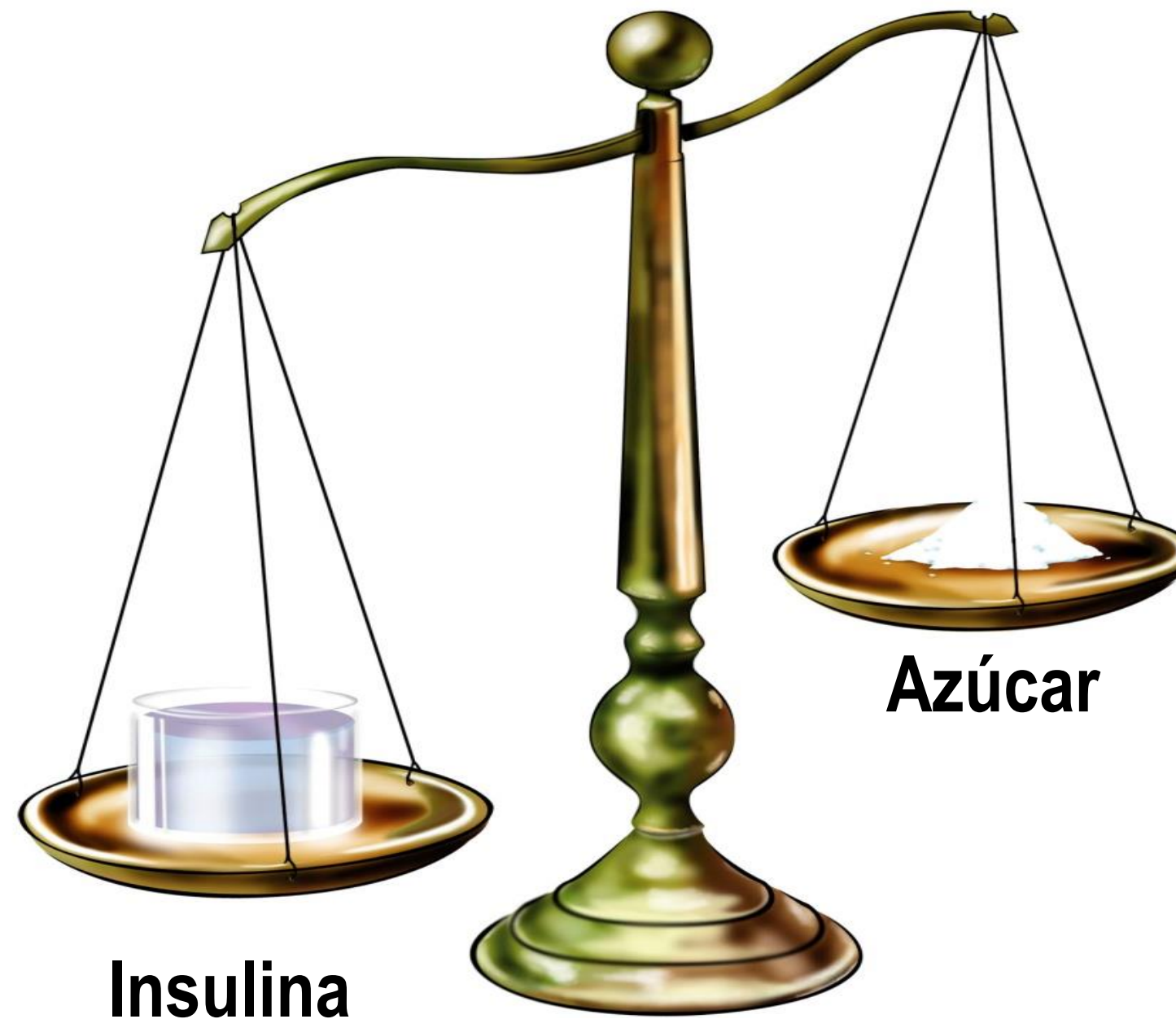
- Llamando al servicio médico de urgencia
- Llevando a la víctima al centro sanitario más cercano

SI

**Dele la medicación
que él o sus
familiares le
indiquen**

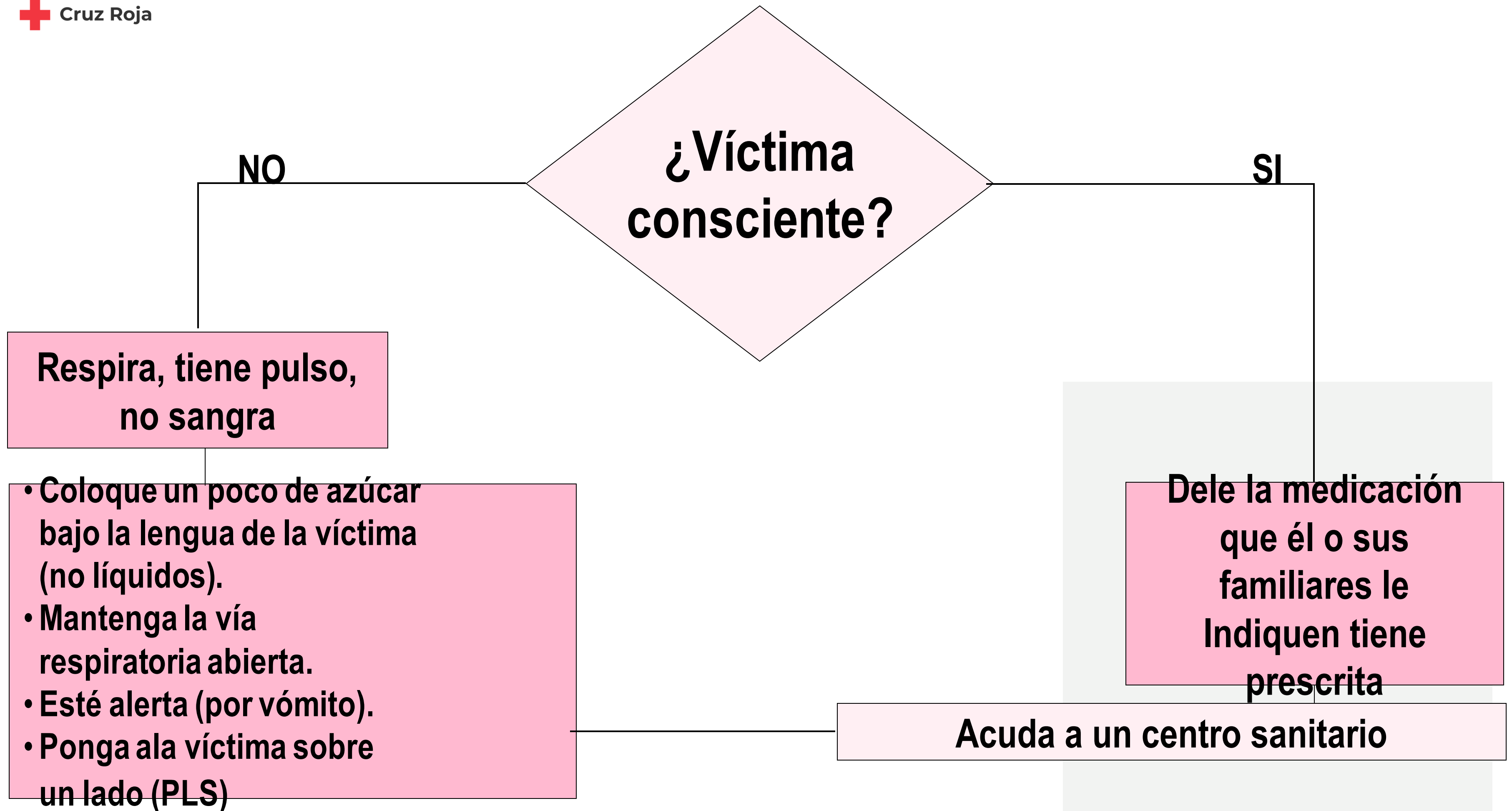
HIPOGLUCEMIA









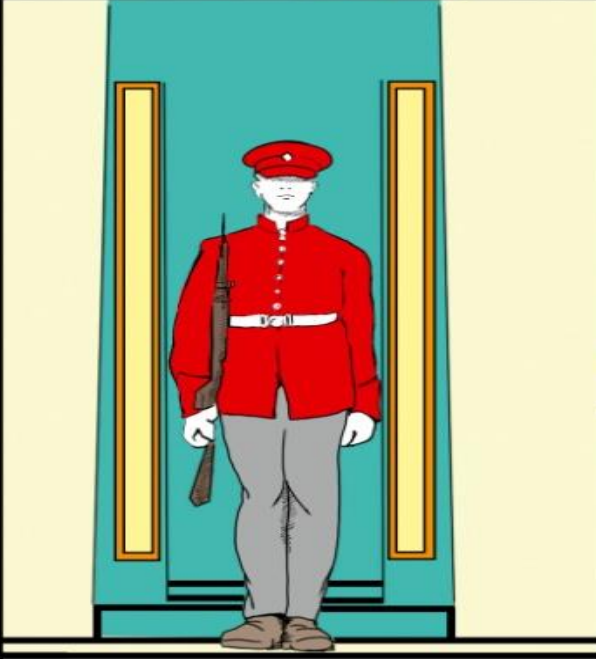
Desequilibrio entre la insulina y el azúcar circulante

Causas: exceso de ejercicio, alimentación insuficiente, etc.



CAUSAS DE LIPOTIMIAS

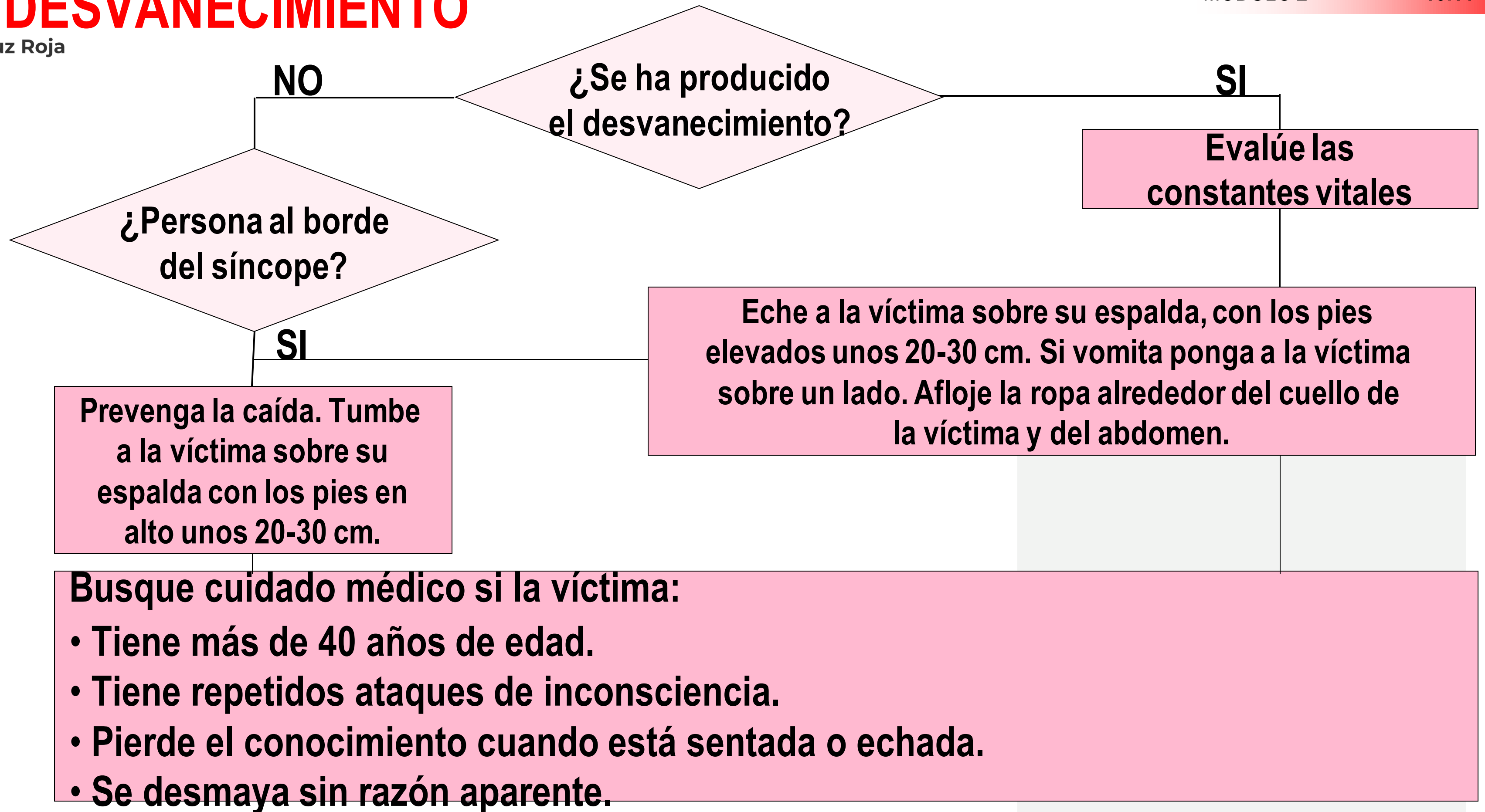


MIEDO 	EMOCIONES FUERTES 	VISIÓN DESAGRADABLE 	AMBIENTES CERRADOS 
			
PERMANECER EN PIE	INCORPORARSE	CALOR	VARIOS



ACTUACIÓN ANTE UNA LIPOTIMIA







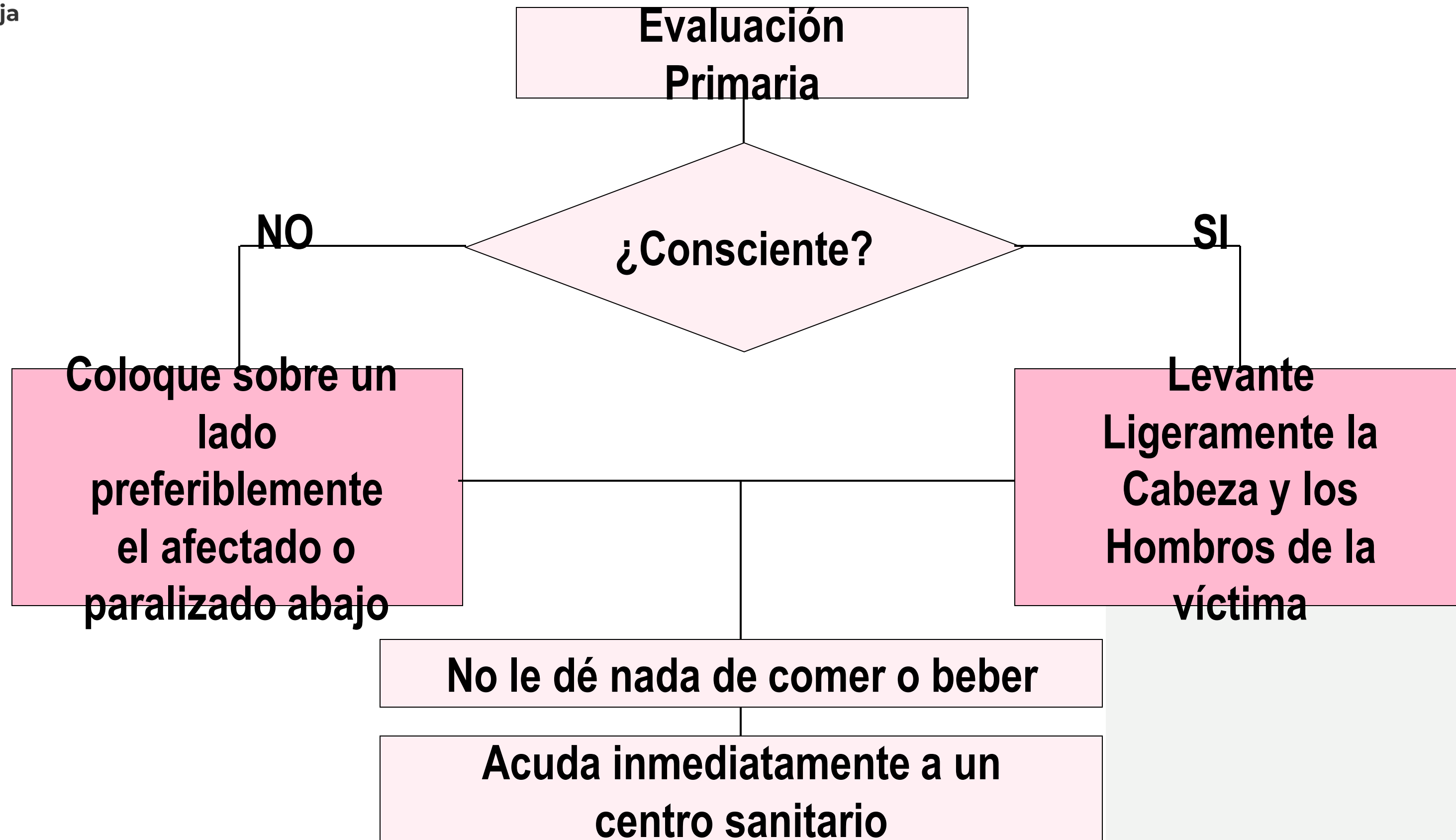
Cruz Roja

ALTERACIONES DE LA CONSCIENCIA:

PRIMEROS AUXILIOS

Posición lateral de seguridad (PLS)





CONVULSIONES



NO



CRISIS CONVULSIVAS



Cruz F

Ponga una almohada bajo la cabeza. Afloje vestiduras que dificulten la Respiración. No ponga nada voluminoso en la boca. No dé nada de Comer o de beber. Coloque a la víctima sobre un lado. Vigile su respiración.

¿Ocurre algo de esto?

- **Victima no es epiléptica.**
- **Ataque > 5 minutos.**
- **Recuperación lenta.**
- **Víctima embarazada.**
- **Víctima lesionada.**

SI

Acuda a un centro sanitario

CAUSAS DE INTOXICACIÓN



PRODUCTOS DE LIMPIEZA	INSECTICIDAS	GASES Y VAPORES	PINTURAS
HUMOS	PLANTAS	PEGAMENTOS	VARIOS

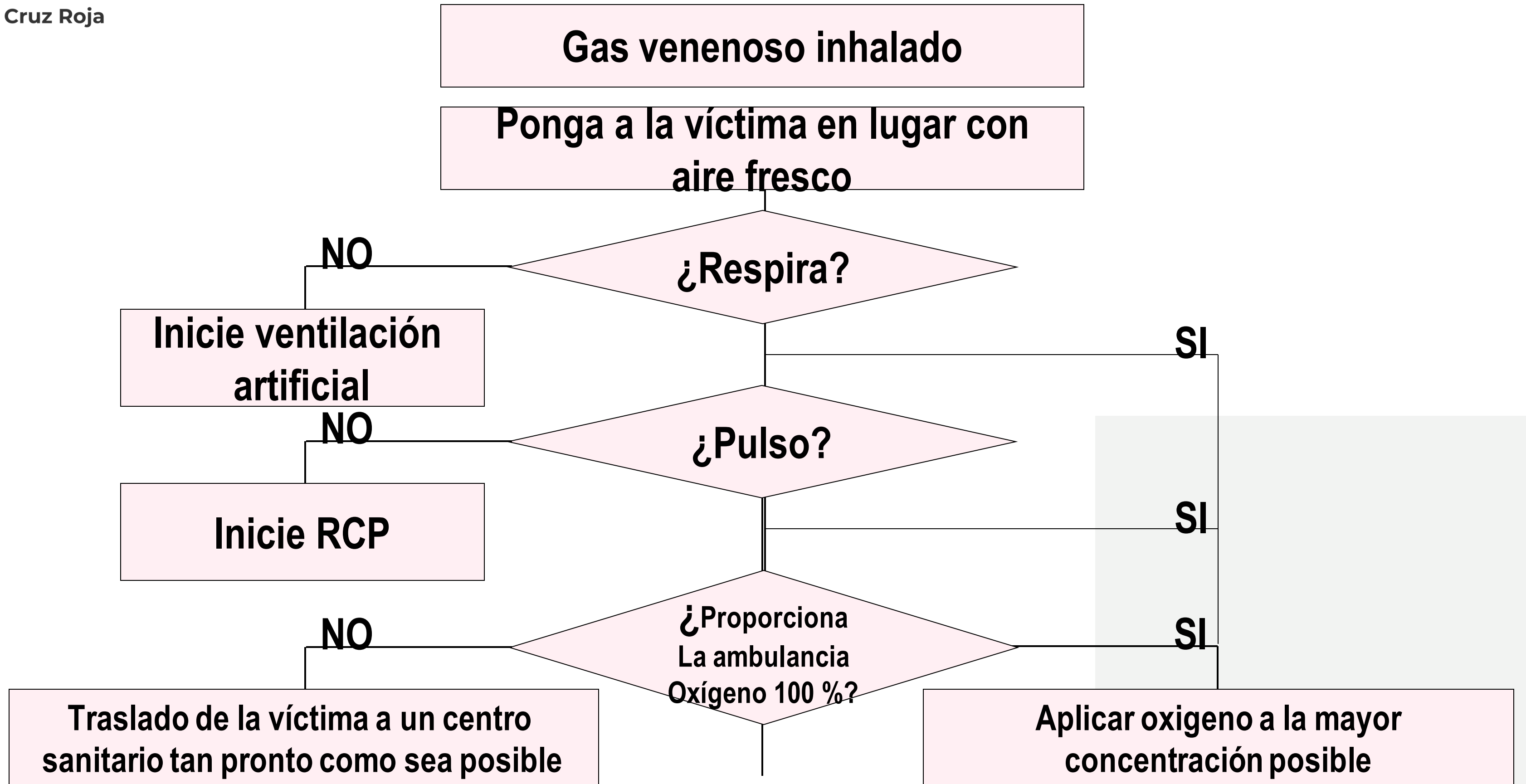


DISTRIBUCIÓN DE LAS INTOXICACIONES SEGÚN TIPO DE PRODUCTOS

Informe 1996, Sistema comunitario de información sobre accidentes en el hogar y del tiempo libre.
Instituto Nacional del Consumo.

INTOXICACIÓN RESPIRATORIA





INTOXICACIÓN POR VÍA CUTÁNEA

 Cruz Roja

MÓDULO 2

10.21



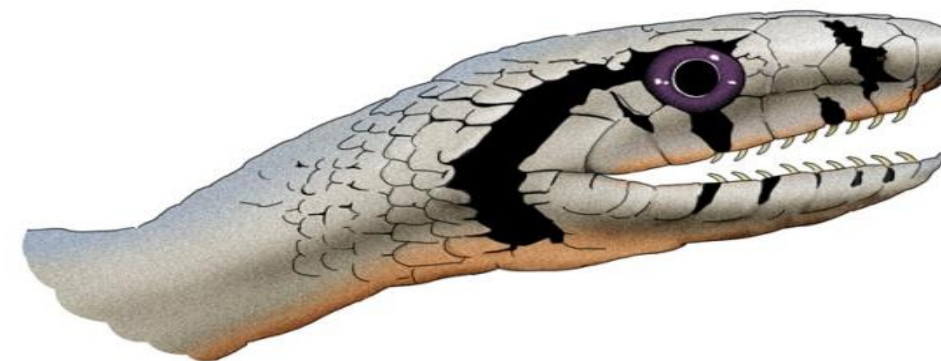


Cruz Roja

MORDEDURAS DE SERPIENTE: CARACTERÍSTICAS DIFERENCIALES



Víbora

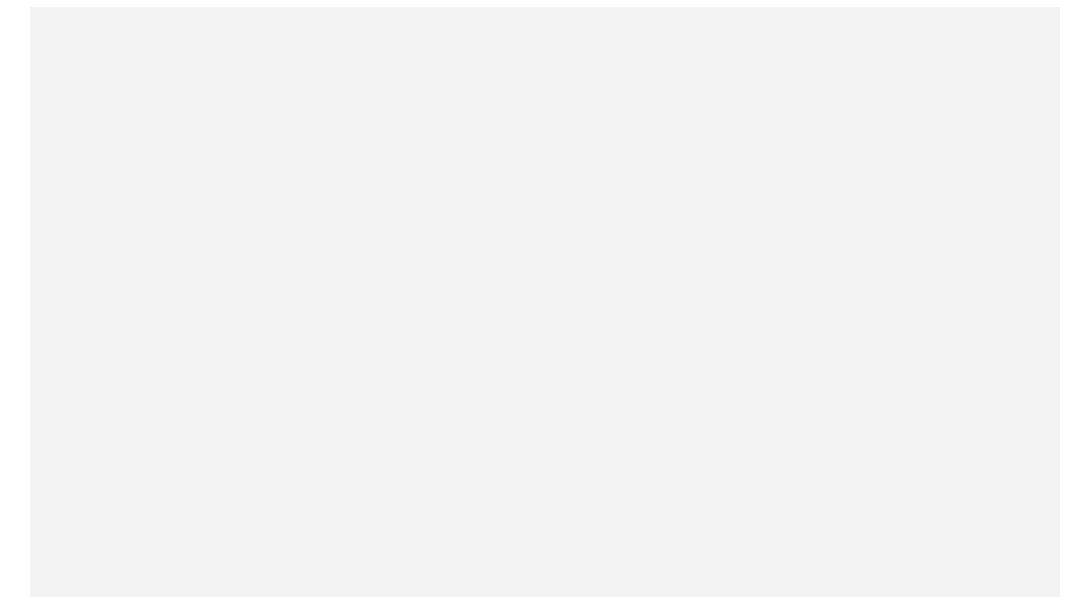


Culebra

Escorpión



Araña



LESIONES POR ANIMALES MARINOS

Medusa



Escorpora



Erizo de mar

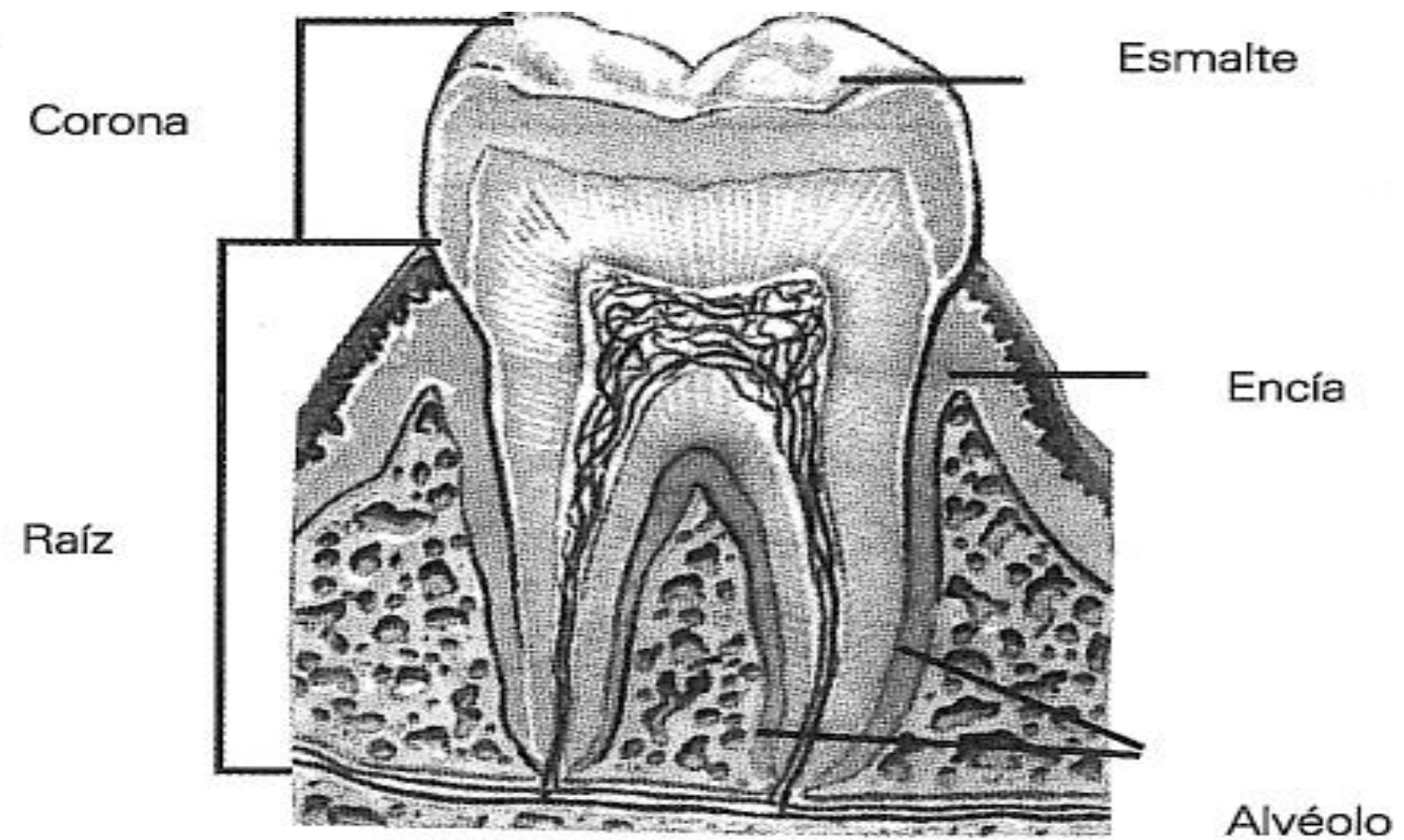


AVULSIÓN DENTAL



Cruz Roja

- Coja el diente por el esmalte, sin tocar la raíz.
- Conserve el diente húmedo.
- Acuda a un odontólogo.



El reimplante es posible

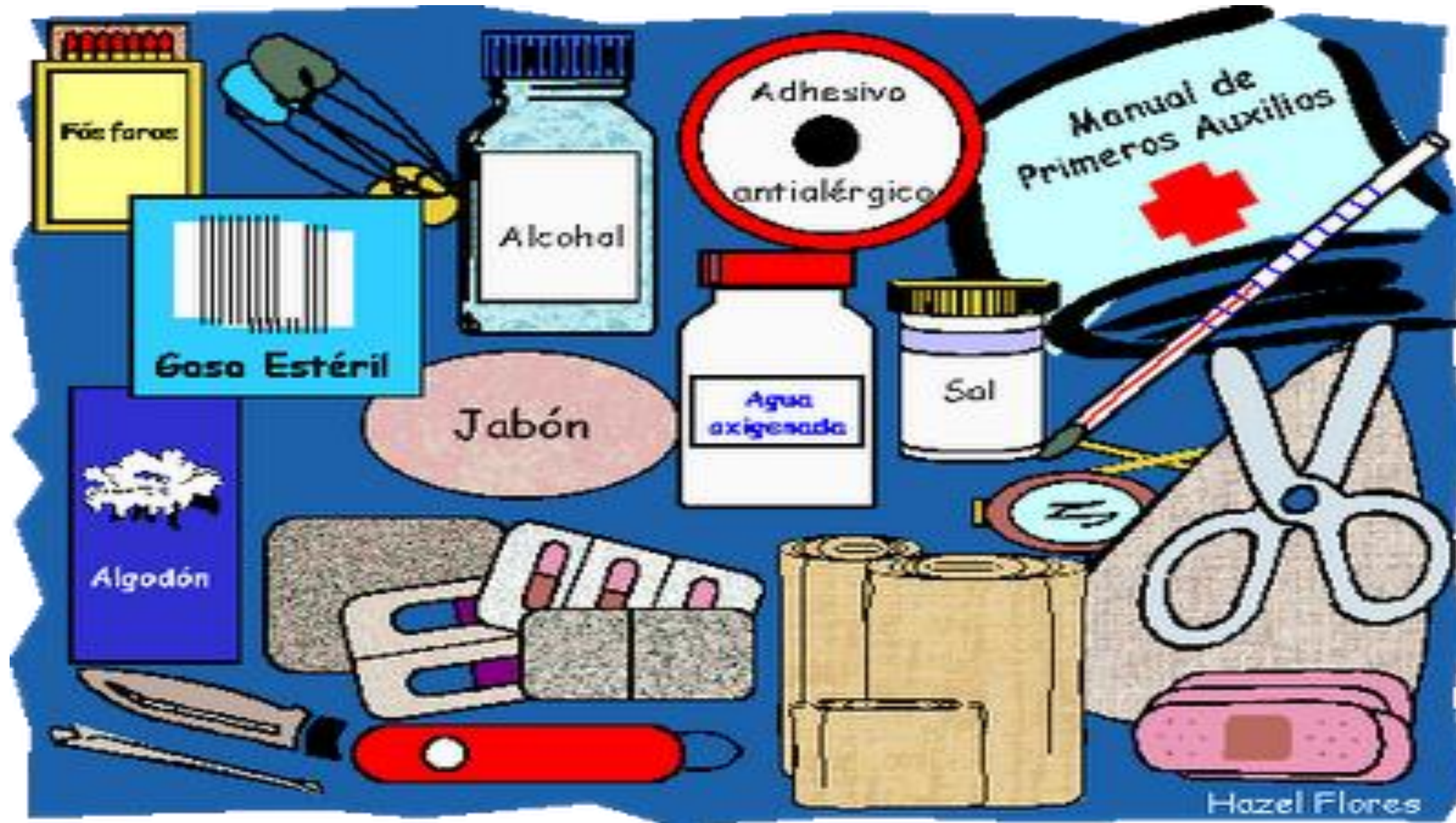


CUERPOS EXTRAÑOS



Cruz





El botiquín

Contenido

Debe contener aquellos materiales que nos permitan realizar pequeñas curas y la primera intervención hasta la llegada de recursos superiores.

Características

- ✓ Fácil utilización y transporte.
- ✓ Se evitaran medicamentos cuya prescripción no está facultado el socorrista.



- Lo ideal es que todos los materiales sean de un solo uso y desechables
- Es conveniente habilitar un recipiente para recoger los materiales desechados.
- Una lista del contenido, adherido al mismo, facilita la identificación de los materiales de que se dispone.
- los botiquines deben ser revisados periódicamente antes y después de su uso para reemplazar materiales utilizados, por deterioro, caducidad o que hayan perdido su esterilidad.
- El botiquín debe estar limpio, y puesto en un lugar no accesible a los niños y protegido de temperaturas extremas.

Instrumental

- Tijeras de punta roma
- Pinzas de disección
- Pinzas de Kocher
- Linterna
- Depresores linguales

Antisépticos

- Povidona yodada
- Clorhexidina
- Desinfectantes
- Agua oxigenada
- Alcohol al 70°
- Jabón germicida

Otros

- Mascarilla para respiración artificial
- Manta térmica
- Guantes de látex o vinilo
- Material para curas
- Gasas estériles
- Compresas estériles
- Paños triangulares
- Esparadrapo de tela
- Esparadrapo hipoalérgico
- Vendas de varios tamaños.
- Vendas hemostáticas
- Tiritas de varios tamaños
- Suero fisiológico



¡GRACIAS!