

Organización y oferta deportiva para deportistas con discapacidad en Castilla y León



ACTIVIDAD FÍSICA, EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE

ACTIVIDAD FÍSICA: TODA AQUELLA ACTIVIDAD QUE REQUIERE DEL USO DEL CUERPO Y DEL MOVIMIENTO

EDUCACIÓN FÍSICA: EDUCACIÓN A TRAVÉS DEL CUERPO Y DEL MOVIMIENTO

DEPORTE: CONJUNTO DE SITUACIONES MOTRICES CODIFICADAS EN FORMA DE COMPETICIÓN, CON UNAS NORMAS Y CON UN CARÁCTER INSTITUCIONAL (PARLEBAS)

CUALIDADES DEL DEPORTE

DEPORTE LÚDICO-RECREATIVO: DIVERSIÓN, LIBREMENTE ELEGIDO, OCIO

DEPORTE EDUCATIVO: FAVORECE LA INSERCIÓN SOCIAL, CORRIGE DESIGUALDADES, HABITOS SALUDABLES, MODIFICABLE, NO INCIDE EN EL RESULTADO

DEPORTE COMPETICIÓN: ESPECTÁCULO, ESTRICTAMENTE REGULADO, INCIDE EN EL RESULTADO, ELITISTA MOTRIZ

BENEFICIOS DEL DEPORTE

- FÍSICOS

- Afianzamiento de modos de vida saludables
- Bienestar físico, mejora del estado y de las cualidades físicas
- Prevención de enfermedades y lesiones
- Mantenimiento del tono muscular, posturas, flexibilidad articular
-

- PSICOLÓGICOS

- Mejora de la autonomía personal
- Autoconfianza y autoestima
- Afán de superación
- Catarsis
- Toma de conciencia de posibilidades y limitaciones
- Conocimiento de uno mismo
- Cualidades coordinativas y orientativas
-

- SOCIALES

- Integración social
- Establecimiento y afianzamiento de relaciones
- Normalización

PARÁMETROS A TENER ENCUENTA PARA REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA

- TONO MUSCULAR
- BALANCE MUSCULAR Y ARTICULAR
 - ALINEACIÓN DE LA COLUMNA
- CAPACIDAD DE COMPRENSIÓN E INTERPRETACIÓN DE LOS MENSAJES
 - HABILIDADES BÁSICAS
- CAPACIDADES PERCEPTIVO-MOTRICES
 - NIVEL DE CONDICIÓN FÍSICA
 - MEDIO DE COMUNICACIÓN
 - EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN
 - CAPACIDAD DE RELACIÓN
 - ACTITUD

DIFICULTADES QUE NOS PODEMOS ENCONTRAR AL TRABAJAR CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- **Restricciones a nivel físico o muscular**
- **Inadecuado nivel de destreza y/o capacidad física**
- **No comprensión de conceptos e instrucciones**
- **Déficits sensoriales en la percepción**
 - **Rechazo de los compañeros**
 - **Miedos, fobias e inseguridades**

A TENER EN CUENTA...

- **El rol pasivo de las personas con discapacidad.**
 - **El sobre-proteccionismo frena la autonomía.**
- **Las agrupaciones específicas fomentan la exclusión.**
- **Huir de encasillamientos y prejuicios, la discapacidad no es algo global de la persona.**
- **Ser realistas y conscientes de las propias limitaciones.**

TIPOS DE DISCAPACIDAD

DISCAPACIDAD SENSORIAL:

Discapacidad visual: Ceguera y Deficiencias Visuales

Discapacidad auditiva: Hipoacusia y Sordera
















DISCAPACIDAD FÍSICA

PARÁLISIS CEREBRAL

DISCAPACIDAD INTELECTUAL

***A NIVEL DEPORTIVO SE ESTABLECEN DIFERENTES CLASES Y CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN: B1, B2, T44, SB8, 4.0...ETC**

¿Cuántos Juegos Paralímpicos se han celebrado?

1960	I Juegos Paralímpicos	Roma (Italia) 	1992	IX Juegos Paralímpicos	Barcelona (España) 
1964	II Juegos Paralímpicos	Tokio (Japón) 	1996	X Juegos Paralímpicos	Atlanta (EEUU) 
1968	III Juegos Paralímpicos	Tel Aviv (Israel) 	2000	XI Juegos Paralímpicos	Sidney (Australia) 
1972	IV Juegos Paralímpicos	Heidelberg (Alemania) 	2004	XII Juegos Paralímpicos	Atenas (Grecia) 
1976	V Juegos Paralímpicos	Toronto (Canadá) 	2008	XIII Juegos Paralímpicos	Pekín (R.P. China) 
1980	VI Juegos Paralímpicos	Arnhem (Países B.) 	2012	XIV Juegos Paralímpicos	Londres (Reino Unido) 
1984	VII Juegos Paralímpicos	Nueva York (EEUU) 	2016	XV Juegos Paralímpicos	Río de Janeiro (Brasil) 
1988	VIII Juegos Paralímpicos	Seúl (Corea del Sur) 			

¿En qué deportes se compite en los JJPP?



Atletismo



Baloncesto en silla de ruedas



Boccia



Ciclismo



Esgrima en silla de ruedas



Fútbol 5



Fútbol 7



Goalball



Equitación



Juyo



Levantamiento de potencia



Remo



Rugby en silla de ruedas



Tenis en silla de ruedas



Tenis de mesa



Tiro



Tiro con arco



Vela



Voleibol sentado



Natación

¿Cómo ha quedado España a lo largo de la historia de las Paralimpiadas?



En Barcelona y Atlanta alcanzó su máximo con 107 medallas.

Este año en Londres se han conseguido 42.



CAUSAS

Quizás debido a una mayor inversión de otros países en sus selecciones lo que conlleva más competitividad; poca cantera; política de recortes...

¿Quiénes son los deportistas españoles más laureados?



TERESA PERALES

Es la deportista paralímpica española más laureada. Tiene discapacidad física y ha conseguido 22 medallas en natación a lo largo de su participación en 4 Juegos Paralímpicos.

ENHAMED ENHAMED

Es un nadador ciego que consiguió 5 medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008. Su actuación en Londres 2012 ha sido más discreta.



¿Y de Castilla y León?



DANIEL RODRÍGUEZ (de blanco)

Jugador vallisoletano de baloncesto en silla de ruedas. Quedó 5º en Londres después de 16 años sin participar en una cita Paralímpica.

En la foto con Diego de Paz, capitán de la selección española y del equipo F. Grupo Norte de Valladolid.

AMAYA ALONSO

Nadadora vallisoletana con discapacidad visual. Su mejor puesto en unas Paralimpiadas dos quintos en Londres 2012.



¿Y de Castilla y León?



MARTA ARCE

Judoca vallisoletana con discapacidad visual. Es la única medallista de Castilla y León que ha conseguido presea en Londres, un bronce. En las dos anteriores citas fue plata.



... Chema Dueso, jugador de boccia; Aitor Oroza, ciclista; Alejandro Sánchez, nadador; Esther Rodríguez, nadadora; M^a Angeles Fernández, nadadora y los técnicos Arturo Pérez, María Rubiera, Lodario Ramón y Javier González.

Organización del deporte a nivel Internacional



**COMITÉ OLÍMPICO
INTERNACIONAL**



**COMITÉ
PARALÍMPICO
INTERNACIONAL**



**SPECIAL OLYMPICS
INTERNACIONAL**

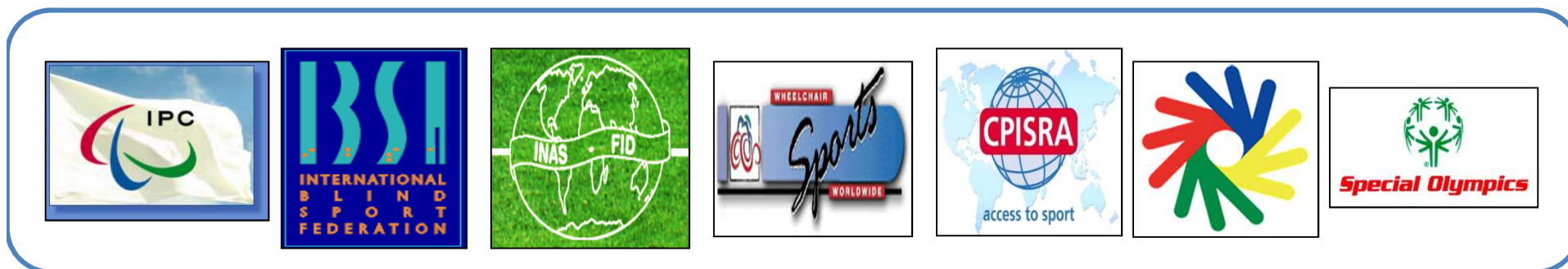
Federaciones Internacionales de la Discapacidad



Organización del Deporte a Nivel Nacional



Organización del Deporte en Castilla y León



Organización del Deporte en Castilla y León



Otras
modalidades
deportivas...



SECCION DISCAPACIDAD INTELECTUAL

SECCIÓN DISCAPACIDAD FÍSICA

SECCIÓN PARÁLISIS CEREBRAL

SECCIÓN PERSONAS SORDAS

SECCIÓN PERSONAS CIEGAS Y DEFICIENCIA VISUAL

FECLEDMI



- **Creada en 1992. Desde 2003 Federación Polideportiva de Discapacitados de CyL.**
- **El 80 % de sus órganos está formado por personas y entidades de FEAPS CyL.**
- **Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad de Castilla y León.**
- **Entidad de Utilidad Pública.**
- **Registro de Entidades de Servicios y Centros de Carácter Social de CyL.**
- **Registro Regional de Entidades de Voluntariado de Castilla y León.**

Número de Deportistas por tipo de Discapacidad

	Discapacidad Intelectual		D. Física		Personas Sordas		PC		D. Visual		TOTAL
	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	
Deportistas	588	295	43	11	26	8	16	10	16	21	1034
Deportistas -14	0	1	12	10	0	0	4	2	0	0	29
Técnicos	14	12	8	0	1	0	3	4	0	0	42
Delegados	67	51	10	6	0	0	1	2	0	0	137
	884		66		34		32		37		1242
	83 %		6,3 %		3,2 %		3 %		3,5 %		
1063 deportistas											

Nº deportistas por provincia



- **AVILA: 24**
- **BURGOS: 308**
- **LEÓN: 146**
- **PALENCIA: 71**
- **SALAMANCA: 62**
- **SEGOVIA: 56**
- **SORIA: 33**
- **VALLADOLID: 258**
- **ZAMORA: 105**

Deportes practicados:



- BALONCESTO

-BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

-TENIS EN SILLA DE RUEDAS

-TENIS

- FUTBOL SALA

- ATLETISMO

- NATACIÓN

- BOCCIA

- PETANCA

- BOWLING

- PRUEBAS MOTRICES

- HÍPICA

- ESQUÍ

- GOLF

- VELA

Deportistas de alto nivel



- JUEGOS PARALIMPICOS: 6 deportistas

- CAMPEONATOS INTERNACIONALES: 14 deportistas

- CAMPEONATOS NACIONALES: 93 deportistas



Eventos Deportivos



- **CAMPEONATOS REGIONALES**
- **CAMPEONATOS DE ESPAÑA**
- **SELECCIONES AUTONÓMICAS**
- **LIGAS REGIONALES**
- **CENTRO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA**
- **ESCUELAS DEPORTIVAS**
- **ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEPORTIVA**
- **DIFUSIÓN, FORMACIÓN...**

Consultar en la web: www.fecledmi.org

Campeonatos Regionales



Campeonatos Regionales



Campeonatos Nacionales



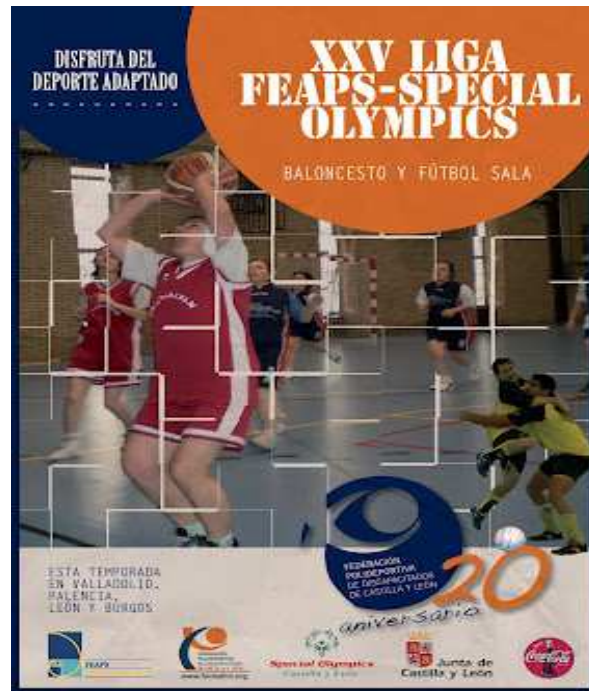
Campeonatos Nacionales



Selecciones Autonómicas



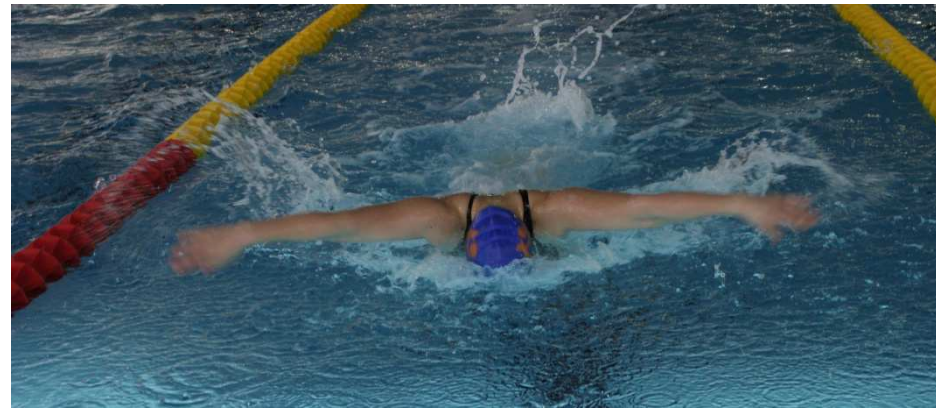
Ligas Regionales



Ligas Regionales



Centro de Tecnificación Deportiva



Escuelas Deportivas



Promoción deportiva



Formación



**CURSO JUEZ DE SLALOM
EN SILLA DE RUEDAS
CATEGORÍA AUTÓNOMICA**

León, 18 y 19 de febrero de 2012



**Centro
Buen
Uva
dia**

**Curso Arbitro
Boccia Categoría Autonómica**

Leon 15-16 Diciembre 2012

FEDPC
Junta de Castilla y León

Difusión



Difusión

Proyecto Tiempos Paralímpicos *Paralimpic School Day*

