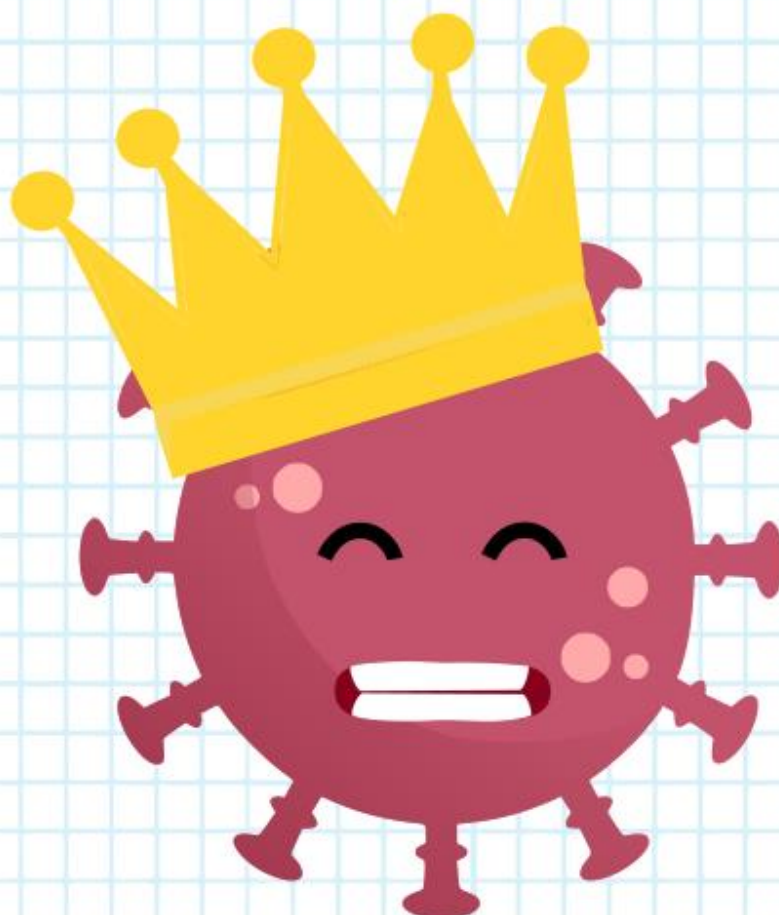


SARS

COV-2



el CORONAVIRUS

¿Sabes quién soy?



Sí

No



Ve primero a
la página 4

¿Cómo te sientes cuando escuchas
que la gente habla de mí?



Tranquilo



Aburrido



Preocupado



Curioso

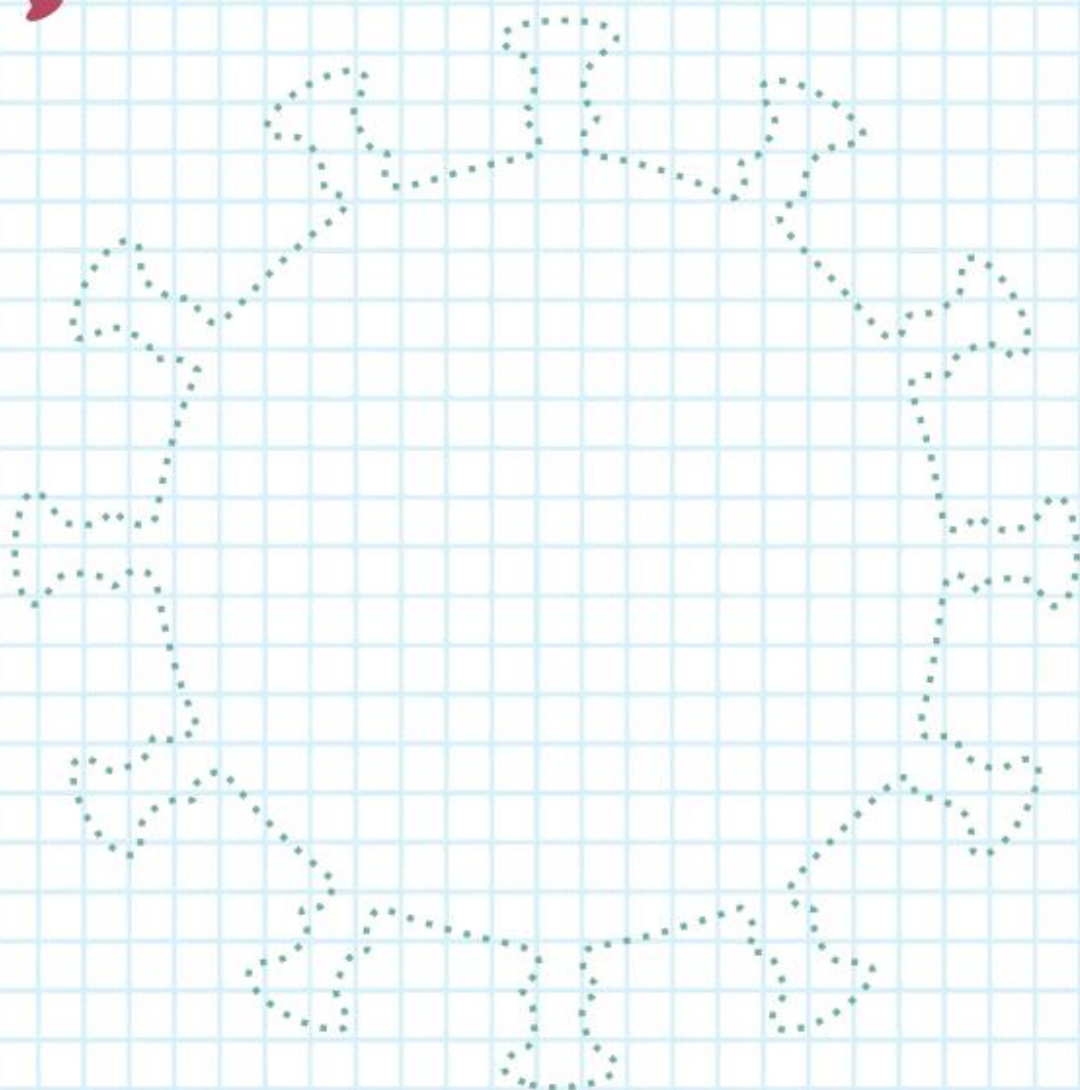


Nervioso

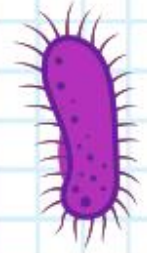
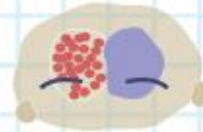
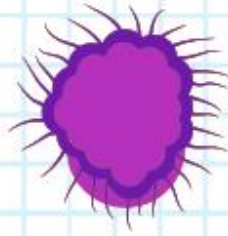


Triste

Dibújame aquí

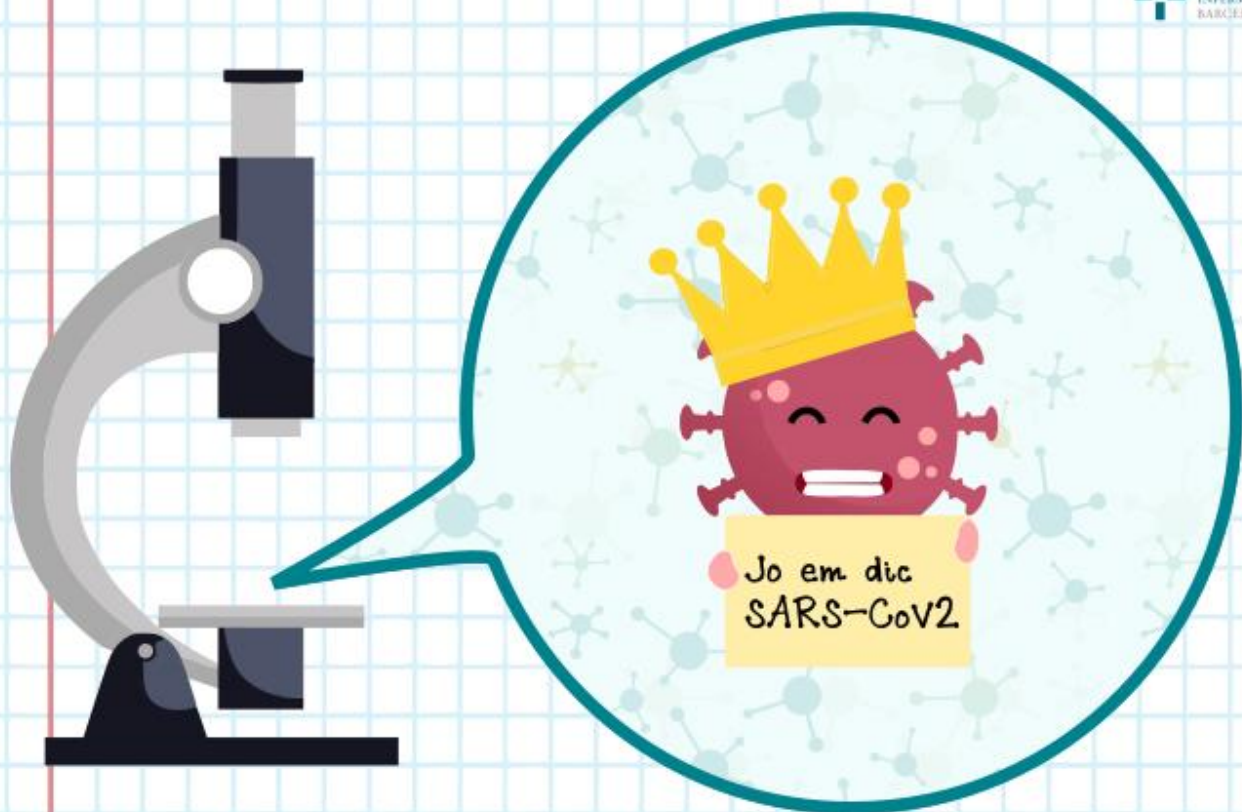


En el mundo hay muchos tipos de virus y bacterias...



Quizás no nos has visto nunca, porque somos tan pequeños que solo nos puedes ver utilizando un microscopio





Mi familia somos los

CORONAVIRUS

Soy primo del resfriado

nos llaman así,
por la forma que
tenemos de corona

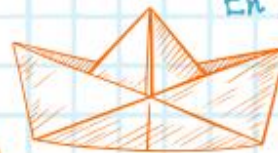


Nací en China hace pocos meses

Pero me gusta viajar y ahora mismo ya estoy en muchos países.



En barco

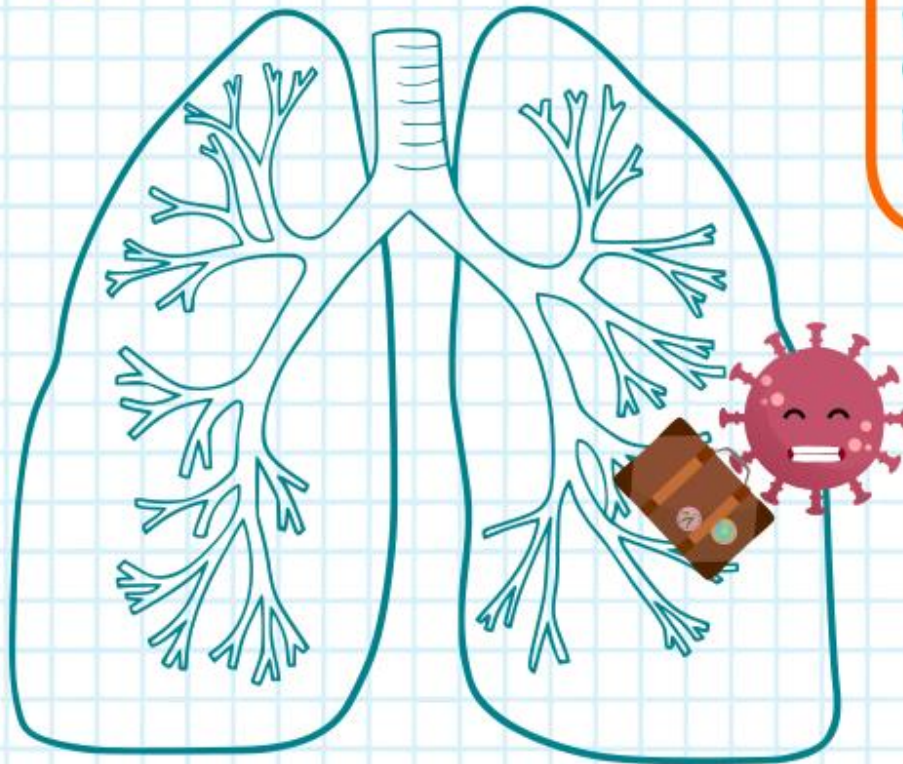


En coche



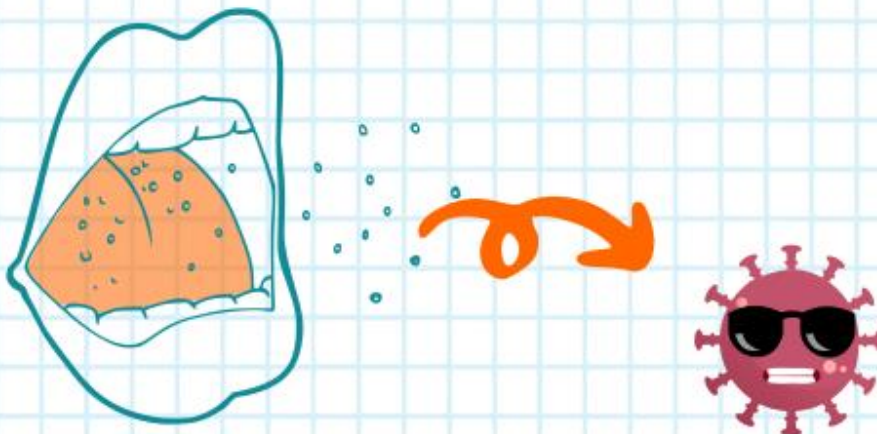
En avión

Viajo con la gente



Cuando conozco
a una persona
me instalo
dentro de sus
pulmones

Cuando esa persona tose o estornuda
aprovecho para salir a tomar el aire y
conocer a otra persona.



¿Cómo puedes saber que te he venido a visitar?



Fiebre



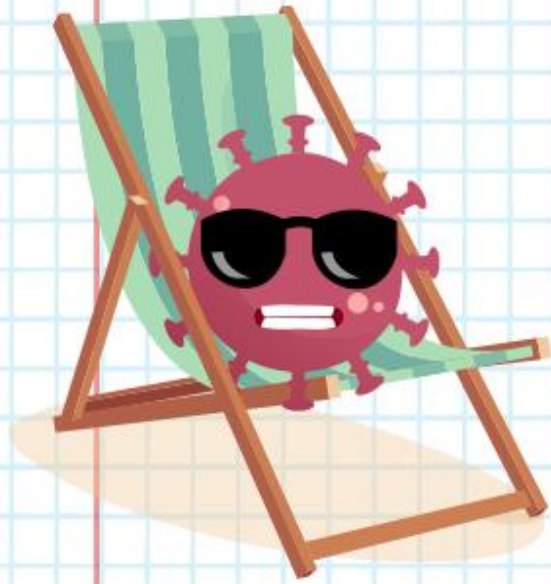
Tos



Te cuesta respirar

Recuerda que muchos de mis familiares víricos también provocan fiebre, tos... Así que no siempre seré yo quien ha venido de visita.

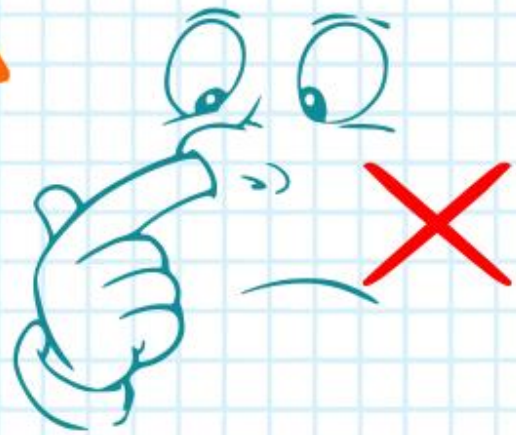




!También soy un
vago y si no
me lo pones
fácil, no vengo!

1

No te
hurgues la
nariz



2

Nada de
morderse
las uñas



3



Tose o estornuda
en la manga

o en un
pañuelo
de papel



4

Evita el contacto
con otras personas



#QuedateEnCasa

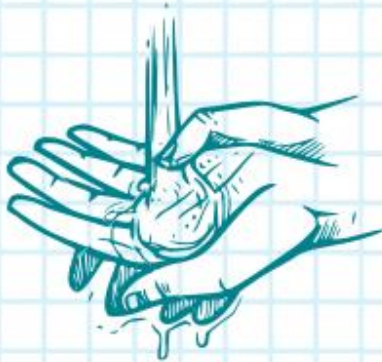
Por eso no vamos al cole,
ni a ver a los abuelos,
ni al parque ...



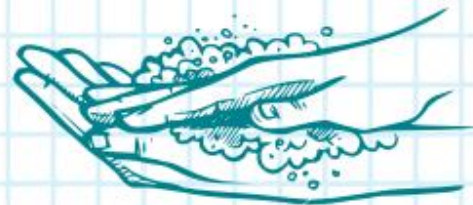
No me gusta
mucho el jabón

5

Lávate las manos



Mójalas



Frota 30 segundos

♪ Puedes cantar
una canción ♪



Enjuágalas

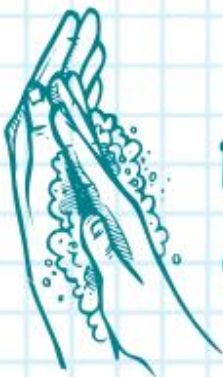
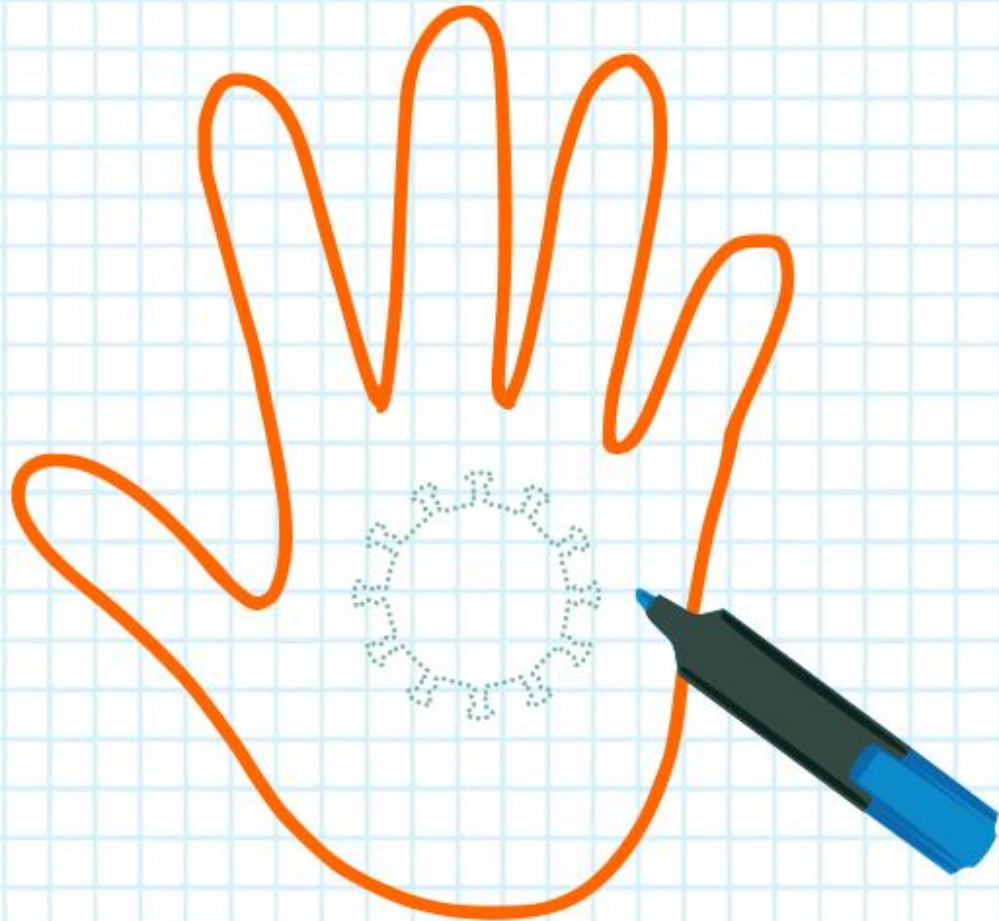


Sécalas con una
toalla limpia



#CoronaChallenge

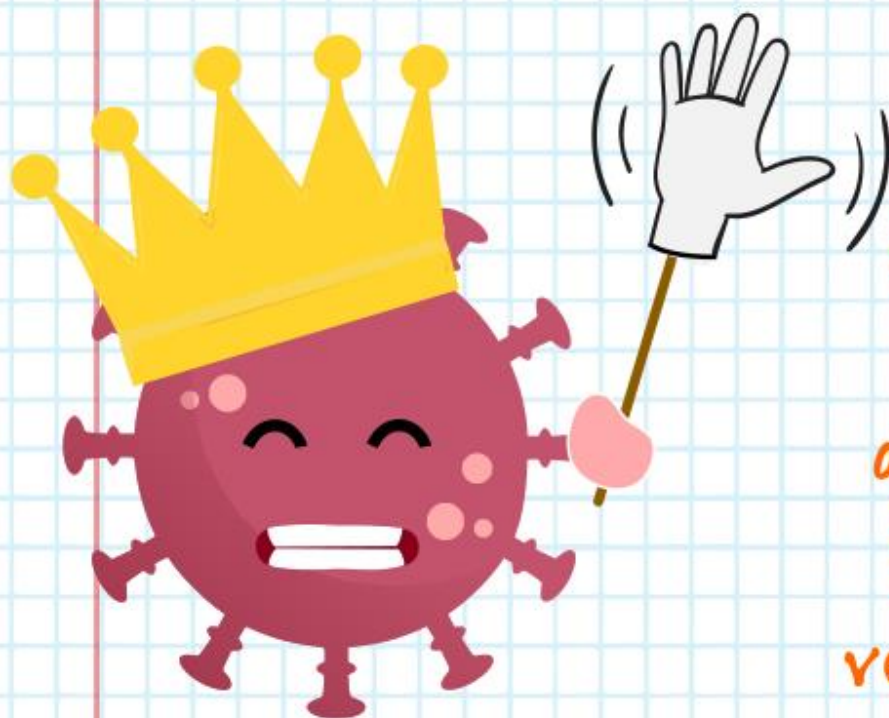
Por la mañana p ntate un virus en la mano



Lávate las manos durante el día para hacerlo desaparecer

ii Si lo consigues
seguro que tienes premio!!





Ahora ya me
conoces, así
que ya no hace
falta que te
venga a visitar

Fuentes:

www.infermeravirtual.com/cat/situacions_de_vida/infancia

www.infermeravirtual.com/cat/problemes_de_salut/signes_i_simptomes/febre

www.mindheart.com

www.canalsalut.cat

Recursos:

[www. freepik.es](http://www.freepik.es)

Material elaborado por:



COL·LEGI OFICIAL
INFERMERES I INFERMERS
BARCELONA