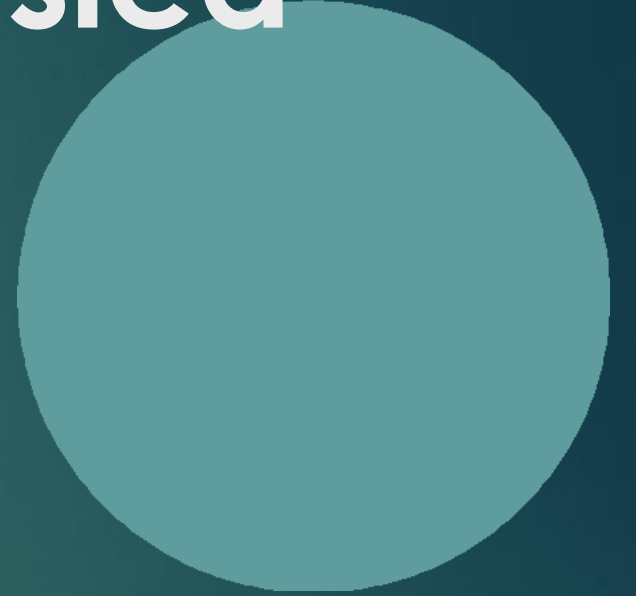
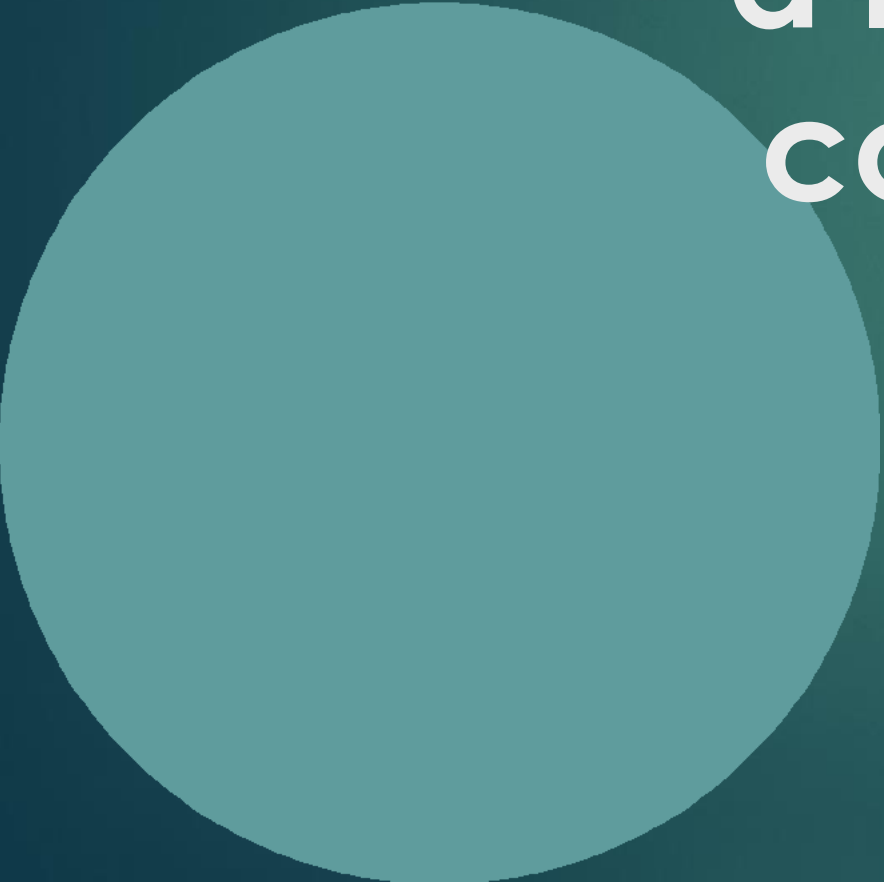


Juntos frente a un nuevo reto: Covid 19

ENEDINA QUIROGA SÁNCHEZ
D.T.O. DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA
UNIVERSIDAD DE LEÓN . CAMPUS DE PONFERRADA
ENERO-FEBERO 2021

Una aproximación básica a los virus y el coronavirus



¿QUÉ OS PARECE SI NOS PRESENTAMOS PRIMERO?



QUE VAMOS A VER...

14/1/21	VIRUS Y CORONAVIRUS
20/1/21	MEDIDAS RUTINARIAS FRENTE AL CORONAVIRUS
4/2/21	COMO SOBREVIVIR EN TIEMPOS DE PANDEMIA
10/2/21	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN TIEMPOS DE PANDEMIA

**¿QUÉ MAS
OS
GUSTARÍA
TRATAR?**

“

VIRUS Y CORONAVIRUS

”

LOS VIRUS

- ▶ ¿Qué es un virus?
 - ▶ Organismo de estructura SENCILLA formado por PROTEINAS y AC. NUCLEICOS
 - ▶ Capa grasa en su superficie
- ▶ ¿Cómo se genera un infección?

LOS VIRUS

- ▶ ¿Los virus son amigos o enemigos?
 - ▶ Hongos
 - ▶ Bacterias
 - ▶ Virus
- ▶ ¿Los virus curan enfermedades?
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=ZuiGzs5XUWo>

LOS VIRUS RESPIRATORIOS

¡LOS VIRUS RESPIRATORIOS: LOS MAS FRECUENTES Y LOS MAS OLVIDADOS!

- ▶ La infección por virus respiratorios es la enfermedad más frecuente sufrida por cualquier ser humano en cualquier lugar del mundo

LOS VIRUS RESPIRATORIOS

- ▶ Gran importancia económica
 - ▶ Perdidas en las jornadas laborales
 - ▶ Gasto asistencial y farmacológico
- ▶ Catarro común
 - ▶ Principal causa de absentismo escolar
 - ▶ Motivo de consulta mas frecuente desde AP por patología aguda
- ▶ Poca atención científica
 - ▶ Difícil diagnostico etiológico
 - ▶ Escasas medidas terapéuticas
 - ▶ Escasa morbimortalidad

LOS VIRUS RESPIRATORIOS

- ▶ Ojo con las complicaciones
 - ▶ Infecciones en vías respiratorias bajas
 - ▶ Neumonías
 - ▶ Aumento morbimortalidad: inmunodeprimidos, etc
- ▶ Interés en las últimas décadas
 - ▶ SARS
 - ▶ AVIAR
 - ▶ Tapneumoniae

SARS

- ▶ El **síndrome respiratorio agudo grave (SRAS)** es una enfermedad respiratoria viral causada por un coronavirus, llamado coronavirus asociado al SRAS (SRAS-CoV). La primera vez que se informó sobre el SRAS fue en Asia en febrero de 2003. A los pocos meses, la enfermedad se propagó en más de dos docenas de país en Norteamérica, Suramérica, Europa y Asia antes de que se pudiera contener el brote global de 2003
- ▶ **SÍNTOMAS:** El SRAS empieza generalmente con fiebre alta. Dolor de cabeza, sensación general de incomodidad y dolor en el cuerpo. Algunas personas experimentan síntomas respiratorios leves al principio de la enfermedad. Del 10 a al 20 % de los pacientes sufren de diarrea. Después de 2 a 7 días, los pacientes con el SRAS pueden presentar tos seca. La mayoría de los pacientes contrae neumonía.

SARS

- ▶ La forma principal de **propagación** del SRAS es el cercano entre las personas, a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. El contagio por gotitas respiratorias puede presentarse cuando las gotitas de la tos o el estornudo de una persona infectada se transmiten por el aire a corta distancia y se depositan en las membranas mucosas de la boca, nariz u ojos de las personas que están cerca. El virus también se puede propagar cuando una persona toca una superficie o un objeto contaminado con gotitas infectadas y luego se toca la boca, la nariz o los ojos.

GRYPE AVIAR

- ▶ La **influenza o gripe aviar** es la enfermedad causada por la infección del virus de la influenza (gripe) aviar (de aves) tipo A. Este virus se encuentra de forma natural entre las aves acuáticas de todo el mundo y puede infectar a las aves de corral domésticas y a otras aves y otras especies animales. Los virus de la influenza aviar no suelen infectar a los humanos.
- ▶ Las infecciones en los seres humanos con los virus de la influenza aviar pueden ocurrir cuando el virus entra a través de los ojos, la nariz o la boca de una persona, o por medio de la inhalación.

GRIPPE AVIAR

- ▶ Esto pasa cuando el virus está presente en el aire (en gotitas o quizás en polvo) y una persona lo inhala o cuando esta persona toca algo que contiene el virus y luego se toca la boca, los ojos o la nariz.
- ▶ Se han registrado algunas infecciones en seres humanos con algunos virus de la influenza aviar, con mayor frecuencia después de haber tenido contacto sin protección con aves infectadas o superficies contaminadas con este tipo de virus.

GRIPE AVIAR

- ▶ Los **signos y los síntomas** reportados de las infecciones por el virus de la influenza aviar en seres humanos han oscilado de leves a graves e incluyeron casos de conjunctivitis, fiebre, tos, dolor de garganta, dolores musculares, náuseas, dolor abdominal, diarrea, vómitos, enfermedades respiratorias graves como falta de aire, dificultad para respirar, neumonía, y cambios neurológicos con estado mental alterado y convulsiones.

VIRUS DE ORIGEN ZONOTICO

- ▶ La salud humana y la salud animal a través de los ecosistemas están vinculados de manera inexplicable
- ▶ **¿Qué son las enfermedades zoonóticas?** Son un grupo de enfermedades infecciosas que se transmiten de forma natural de los animales a los seres humanos. El mayor riesgo de transmisión de enfermedades zoonóticas se produce en la interfaz entre el ser humano y los animales a través de la exposición directa o indirecta a los animales, los productos derivados de estos (por ejemplo, carne, leche, huevos) o su entorno.

VIRUS DE ORIGEN ZOOTICICO

- ▶ El 70-80% de las enfermedades infecciosas son de origen zoonótico, es decir pueden transmitirse entre los animales y los seres vivos
- ▶ El crecimiento de la población, el cambio climático, la urbanización, los viajes, la inmigración... aumentan el riesgo y la aparición de los patógenos respiratorios
- ▶ <https://www.youtube.com/watch?v=YhcM9dJM6lc>

Virus de la gripe

- ▶ Hay **tres tipos de virus de la gripe: A, B y C**. Los virus gripales de tipo A infectan a los humanos y animales muy diferentes. Los virus gripales de tipo B solo circulan entre las personas y causan las epidemias estacionales. Los virus gripales de tipo C pueden infectar tanto a las personas como a los porcinos, pero la infección suele ser leve y por lo general no se notifica.

Virus de la gripe

- ▶ **Los virus de la gripe A** son los de mayor importancia para la salud pública debido a su potencial pandemiógeno.
- ▶ Se dividen en subtipos según las combinaciones de diferentes subtipos de proteínas de superficie, a saber, la hemaglutinina (H) y la neuraminidasa (N).
- ▶ En función del huésped original, los virus de la gripe de tipo A se pueden clasificar como aviares, porcinos o de otros animales.
- ▶ Todos esos virus gripales de origen animal de tipo A difieren de los virus de la gripe humana y no se transmiten fácilmente entre las personas

Virus de la gripe aviar y otros virus de la gripe de origen zoonótico

- ▶ El ser humano puede contraer el virus de la gripe aviar y otros virus de la gripe de origen zoonótico, como el virus de la gripe aviar de los subtipos **A(H5N1)**, **A(H7N9)** y **A(H9N2)** y el virus de la gripe porcina de los **subtipos A(H1N1) y A(H3N2)**.

Virus de la gripe aviar y otros virus de la gripe de origen zoonótico

- ▶ **Signos y síntomas en humanos:** Encontramos desde infecciones leves de las respiratorias superiores (fiebre y tos) hasta neumonía, choque séptico, síndrome de distrés respiratorio agudo o incluso la muerte. Los síntomas gastrointestinales son más frecuentes en los casos de infección por virus A(H5N1). También se han descrito casos de conjuntivitis, pero la infección se manifiesta principalmente con síntomas respiratorios. Algunas características, como el periodo de incubación, la gravedad de los síntomas y el desenlace clínico varían en función del virus causante

Virus de la gripe aviar y otros virus de la gripe de origen zoonótico

- ▶ Las infecciones humanas se contraen principalmente a través del contacto directo con animales infectados o medios contaminados, aunque no dan lugar a una transmisión eficiente de los virus entre las personas. No hay datos que indiquen que el virus de la gripe aviar y otros virus de la gripe de origen zoonótico puedan infectar a las personas si los alimentos que consumen han sido bien cocinados
- ▶ La mayoría de los casos de infección humana por los virus A(H5N1) y A(H7N9) se han relacionado con el contacto directo o indirecto con aves de corral infectadas, vivas o muertas. El control de la enfermedad en los animales es fundamental para reducir el riesgo para el ser humano

CORONAVIRUS

- ▶ No son algo nuevo
- ▶ Son una gran familia de virus conocidos
- ▶ nCoV
- ▶ Existen varios coronavirus que circulan entre los animales y aun no se han identificado
- ▶ <https://twitter.com/RAnomalas/status/1345296077751267328?s=08>

COVID-19

Desmontando los mitos

- ▶ ¿Qué es la COVID 19?
- ▶ ¿Cuáles son sus síntomas?
- ▶ ¿Qué le ocurre a las personas que contraen Covid19?
- ▶ ¿Quién corre mayor riesgo de presentar un cuadro de Covid19?
- ▶ ¿Tiene la Covid19 efectos a largo plazo?
- ▶ ¿Cómo podemos protegernos a nosotros mismos y a los demás sino sabemos quien esta infectado?
- ▶ ¿Cuánto tiempo tardan en aparecer los síntomas?
- ▶ ¿Qué debo hacer si tengo síntomas?
- ▶ ¿Existen tratamientos contra la Covid19?
- ▶ ¿Son eficaces los atb para la Covid19?
- ▶ <https://openwho.org/courses/introduccion-al-ncov>

Antígeno Vs Anticuerpo

- ▶ Un **antígeno** es una sustancia ajena al cuerpo que el sistema inmunitario reconoce como una amenaza.
 - ▶ Los antígenos pueden ser tanto sustancias que proceden del exterior como sustancias que se hayan formado en el cuerpo.
- ▶ **Los anticuerpos, también denominados inmunoglobulinas**, son usados por el sistema inmunitario para identificar y neutralizar estas sustancias extrañas al cuerpo que son los antígenos.
 - ▶ Cada tipo de anticuerpo defiende al organismo contra una clase determinada de antígeno.

¿Qué se sabe de la posible inmunización del Covid-19?

- ▶ Anticuerpos protectores
- ▶ La inmunidad dependerá de varios factores
 - ▶ edad, patologías previas etc
- ▶ No todos tenemos la misma capacidad de montar una respuesta inmune

¿Qué se sabe de la posible inmunización del Covid-19?

- ▶ **¿Qué produce una respuesta inmunitaria más fuerte: la infección natural o la vacuna?**
 - ▶ "Hay algunas enfermedades donde la vacuna protege más que la enfermedad y otros casos donde la enfermedad brinda más protección que la vacuna"
 - ▶ Sarampión, Varicela, Paperas etc
 - ▶ Neumococs, VPH

¿Qué se sabe de la posible inmunización del Covid-19?

- ▶ Dado que se trata de una enfermedad nueva y de que los estudios sobre la vacuna fueron diseñados para determinar su seguridad y eficacia más que para evaluar la longevidad de la inmunidad, no sabemos con exactitud por cuánto tiempo se extiende el efecto protector de ninguna de las dos.
- ▶ Lo que sí sabemos es que, a diferencia de la infección natural, de la que podemos recibir una dosis viral variable (alta, mediana o baja) que produce diferentes niveles de inmunidad, cuando te suministran una vacuna, recibes una **dosis predeterminada** que sabemos provoca una **respuesta inmune fuerte y apropiada**, capaz de prevenir la infección en un gran porcentaje de los casos