



# ¡PROTEGE TU CUENTA!

**Elige la aventura correcta para proteger tus datos y tu cuenta.**

**¿Estás preparado para el juego?**

M. VANESSA ÁLVAREZ DIEZ



# INTRODUCCIÓN

¿Te has parado a pensar todo lo que se puede llegar a saber sobre ti a partir de la información de tu dispositivo móvil o de tu cuenta? ¿Y qué pasaría si toda esa información cayera en manos de una persona que desea perjudicarte?

En esta presentación aprenderás las claves más elementales para proteger adecuadamente tu cuenta de Google y tu dispositivo y tomarás conciencia de lo que podría suponer que alguien accediera a alguno de ellos.

Para leer este documento tendrás que ir pinchando en los iconos que te permitirán navegar a lo largo del mismo según tus elecciones.

# VOY A POR TI

Hola.

No sé si nos han presentado. O a lo mejor ya me conoces. Como comprenderás, tampoco te voy a decir mucho sobre mí. Y es mejor que no sepas lo que tengo en mente. Prefiero que descubras mis intenciones cuando sea demasiado tarde para reaccionar.

Pero empecemos por el principio...

¿Cómo crees que sucedió?



*Pincha en el icono para continuar.*





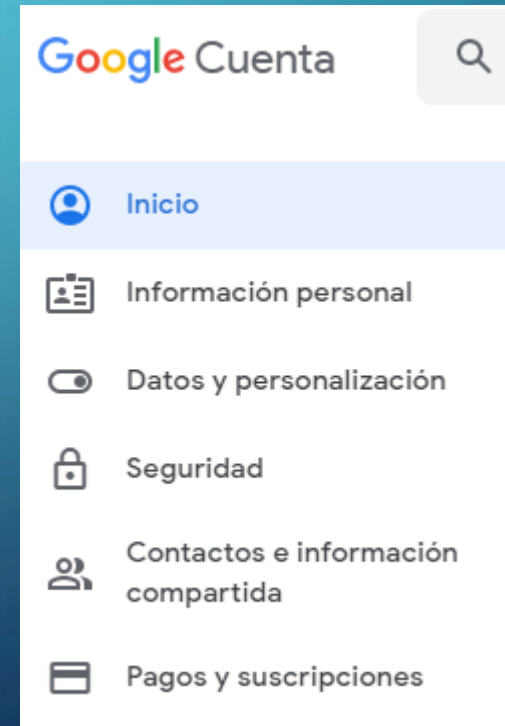
# ATAQUÉ TU CUENTA

Lo más sencillo era intentar entrar en tu cuenta directamente. Muchos de vosotros pensáis que con cerrar la página del navegador o con apagar el ordenador basta. Pero no, no es suficiente, pequeños incautos...

*¿Dónde has abierto sesión últimamente?*

*Para saberlo, puedes usar tu móvil, abrir la aplicación de Google y pinchar sobre el icono de tu cuenta. Posteriormente irás a “gestiona tu cuenta de Google”. Desde un ordenador puedes hacerlo desde <https://myaccount.google.com/>*

*En la pestaña de “seguridad” busca “Tus dispositivos” y presiona sobre “gestionar dispositivos”.*





# ATAQUÉ TU CUENTA

¿Qué ha sucedido?



Creo que me he podido dejar la sesión abierta en algún dispositivo al que tienen acceso otras personas.



Solo tengo la sesión abierta en mis dispositivos pero aparecen otros dispositivos que no reconozco.



Ninguna de las anteriores





# SESIÓN ABIERTA

Fuiste tan imprudente... Me lo pusiste en bandeja. Dejarse la sesión iniciada es como salir de casa dejándose la puerta abierta... Estás invitando a todos a entrar y a llevarse lo que les apetezca.

Ahora que sabes que estás en mis manos, quiero que descubras lo que puedo hacer.

*Pincha en el icono para descubrir los datos que han quedado expuestos.*







# DISPOSITIVOS DESCONOCIDOS

Así que entras en tu cuenta desde cualquier dispositivo... Ya ni te acuerdas desde dónde has estado manejando tus datos. ¡Quizás hasta lo hiciste desde mi propio ordenador!

¿Fuiste al menos un poco precavido?

Veamos...





# DISPOSITIVOS DESCONOCIDOS

¿Cómo sueles navegar en los dispositivos que no son tuyos?



Suelo navegar en privado



No tengo esa costumbre, o no sé lo que es la navegación en privado.







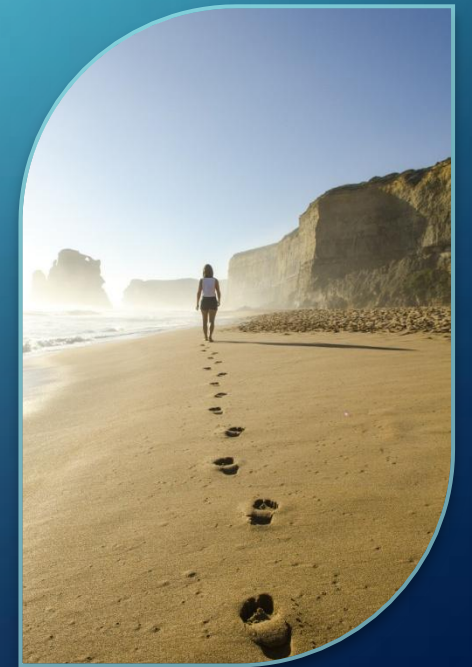
# POCO CUIDADOSO

Eres muy poco cuidadoso. ¡Vas dejando un rastro de datos en todo lo que usas! Ya sé tu correo electrónico, los sitios web que visitaste, los vídeos que miraste, cuándo te fuiste...

Pero con eso no me bastaba, sabía que podía adivinar muchas más cosas de ti... Me atrevería a decir que pones el mismo poco cuidado en muchas otras cosas, ¿verdad?

*¿Cuántas de estas prácticas inseguras estás realizando?*

- *Me conecto a una WiFi pública y gratuita siempre que puedo.*
- *No suelo revisar los permisos que piden las apps que instalo en mi móvil.*
- *No tengo claro quién puede ver lo que publico en mis redes sociales.*





# POCO CUIDADOSO

Elige:



Hago dos o tres cosas de las anteriores.



Hago solo una o ninguna de las cosas anteriores.





# MUY POCO CUIDADOSO

Has cometido demasiados errores juntos y no me ha costado demasiado conseguirlo. Ahora que sabes que estás en mis manos, quiero que descubras lo que puedo hacer.

*Pincha en el icono para descubrir los datos que han quedado expuestos.*







# CUIDADOSO

No eres de los más incautos, pero eso no quiere decir que te hayas preocupado mucho de proteger tu cuenta. Descubrir tu contraseña era el siguiente paso. Casi todo el mundo usa una palabra, quizás tu propio mote o un número sencillo como 123456...

*Comprueba la fortaleza de tu contraseña.*

Entra en: <https://password.kaspersky.com/es/>

*No escribas tu propia contraseña pero prueba con una que sea similar. Por ejemplo, si tu contraseña es "Drácula" puedes probar a escribir "Frankenstein".*





# CUIDADOSO

¿Cómo de difícil me resultaría descubrir tu contraseña?



Ha aparecido un símbolo de exclamación en un triángulo rojo.



No aparece un símbolo de exclamación pero mi contraseña se puede descifrar en menos de dos horas.



Ninguna de las anteriores.





# CONTRASEÑA SENCILLA

Fue tan sencillo...

Quizás probé con las 20 o 30 cosas más evidentes: una fecha, tu nombre y tu edad, esa expresión graciosa que no paras de utilizar con tus amigos... O a lo mejor tuve que usar un ordenador para probar con cientos de palabras y nombres. Lo importante es que lo conseguí.

Ahora que sabes que estás en mis manos, quiero que descubras lo que puedo hacer.

*Pincha en el icono para descubrir los datos que han quedado expuestos.*







# POCO CUIDADOSO

Eres muy poco cuidadoso. ¡Tu contraseña es sencilla de descubrir! Y seguro que la utilizas en muchos sitios, y las dejas apuntadas en lugares “muy secretos”... ¡Cómo se puede ser tan incauto!

*¿Cuántas de estas prácticas inseguras estás realizando?*

- *Utilizo la contraseña de mi cuenta en otros servicios o plataformas (Instagram, Amazon, juegos online...).*
- *Dejo mis contraseñas apuntadas en sitios que considero seguros.*
- *Hace años que no cambio mis contraseñas.*





# POCO CUIDADOSO

Elige:



Hago dos o tres cosas de las anteriores o es la segunda vez que me dicen que soy poco cuidadoso.



Hago solo una o ninguna de las cosas anteriores y es la primera vez que me dicen que soy poco cuidadoso.





# BASTANTE CUIDADOSO

Bueno, parece que pones cierto cuidado en que nadie pueda acceder a tus datos.

Pero no me iba a rendir fácilmente. Eso sí, ahora iba a tener que acercarme a ti y aprovechar un momento de descuido...

*Recuerda los dispositivos que tienes asociados con tu cuenta de Google.*

*Probablemente estén asociados un móvil y un ordenador personal, quizás una tablet...*







# BASTANTE CUIDADOSO

¿Tienes tus dispositivos protegidos?



Si alguien accede a uno de mis dispositivos podría entrar en mi cuenta directamente.



Todos mis dispositivos están protegidos de alguna manera (huella, reconocimiento facial, PIN, contraseña...)





## UN MOMENTO DE DESPISTE

Como te dije, me bastó un momento de despiste para espiar tu móvil, entrar en tu ordenador o cogerte la Tablet sin que te dieras cuenta. Lo importante es que lo conseguí.

Ahora que sabes que estás en mis manos, quiero que descubras lo que puedo hacer.

*Pincha en el icono para descubrir los datos que han quedado expuestos.*





# FUE TAN RÁPIDO...

Tenías tus dispositivos bloqueados y no tenía mucho más tiempo...

Agarré tu móvil y eché a correr. Fue tan rápido que no supiste ni cómo reaccionar. Pero yo sabía lo que tenía que hacer y no necesitaba demasiado tiempo. Con un par de minutos me iba a ser suficiente.

*Te han robado el móvil, ¿sabrías qué hacer? Tienes dos minutos para pensar cómo reaccionarías.*







# FUE TAN RÁPIDO...

Se acabó el tiempo



Sé perfectamente lo que hay que hacer.



No sabría que hacer...



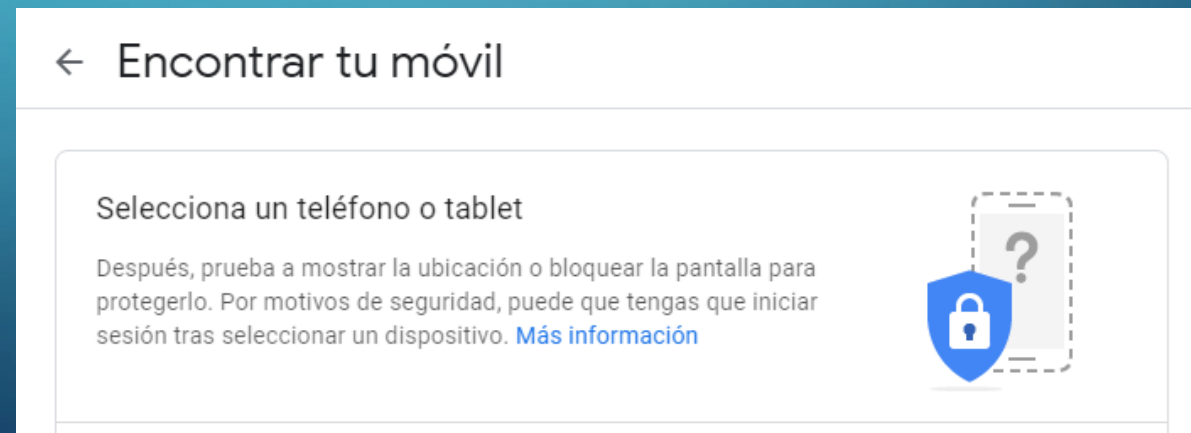


# EN CASO DE ROBO

¿Te daría tiempo a bloquear tu móvil antes de que pudiese acceder a tu cuenta?

*Debes bloquear tu móvil. Lo puedes hacer desde la gestión de dispositivos que ya conoces. Pulsas sobre “buscar un dispositivo perdido” y “bloquear teléfono”.*

*Sería también recomendable cerrar sesión y cambiar la contraseña de tu cuenta lo más pronto posible. Plantearte borrar todo el contenido de tu móvil, contactar con tu operador de telefonía... Todo ello puede hacerse desde esa misma pestaña.*





# EN CASO DE ROBO

¿Sabías cómo bloquear tu móvil en caso de robo?



Sí



No







# NO LO CONSEGUÍ

No fui capaz. Lo intenté pero no lo conseguí. Y ahora sabes quién soy y lo que pretendo...

Pero no me preocupa demasiado. Tan solo tengo que buscar a alguien un poco más incauto que tú...

*¡Enhorabuena!*

*Eres una persona cuidadosa y que conoce lo básico para proteger su cuenta de un ataque.*

*¿Quieres saber qué hubiese podido hacer alguien que acceda a tu cuenta? Pincha en el icono para descubrirlo.*





# ME COSTÓ, PERO LO CONSEGUÍ

Fue arriesgado pero lo conseguí. Quizá ahora sabes quién soy y lo que pretendo y pongas cuidado en tus siguientes pasos porque estás preocupado.

Y haces bien.

Ahora que sabes que estás en mis manos, quiero que descubras lo que puedo hacer.

*Casi lo consigues. Eres una persona cuidadosa y que conoce lo básico para proteger su cuenta de un ataque, pero tienes que estar preparada para lo peor.*

*Pincha en el icono para descubrir los datos que han quedado expuestos.*



# TU INFORMACIÓN



En tu cuenta se guarda mucho más que tus correos personales o tus documentos de la nube. Observa:

Google guarda un historial de tu actividad, esto es: tus búsquedas, los vídeos de YouTube que has visto...

Google “deduce” muchas cosas de ti a partir de tu actividad. Tus gustos y aficiones, si tienes parejas, mascota, hijos, una casa...

Google conserva un histórico de tu localización geográfica, con lo que es muy sencillo saber por dónde te mueves, dónde vives, dónde trabajas, tus rutinas...

En Google además está la información de tus contactos, de modo que si no proteges tu información correctamente también puedes estar poniendo en peligro la información de terceras personas.



TOMA NOTA







## TOMA NOTA

Toma nota de lo que has aprendido:

Controla los dispositivos en los que abres tu sesión. Navega en privado en los dispositivos que no son tuyos y nunca olvides cerrar tu sesión. Puedes cerrar tu sesión en los dispositivos desconocidos ahora mismo desde la pestaña de gestión de dispositivos que hemos utilizado.

Utiliza contraseñas seguras combinando letras y números. No las apuntes, no las reutilices y cámbialas de vez en cuando.

Protege tus dispositivos con un patrón o contraseña y aprende a reaccionar ante la pérdida o el robo de tu móvil.



## PROFUNDIZA

Visualiza el  
← vídeo





## PROFUNDIZA

Por otra parte, todos esos datos pueden descargarse fácilmente, desde la pestaña “datos y personalización”, de modo que basta con que tu cuenta quede al descubierto unos minutos para conocer y analizar toda esa información.

Aunque sólo se han mencionado de pasada, toma otras precauciones como: evitar conectarte a redes Wi Fi públicas, revisar los permisos de las apps que instalas y gestionar la privacidad de tus redes sociales. Son errores de seguridad que pueden poner tu privacidad en peligro.

Si quieres conocer todo lo que Google sabe sobre ti, puedes ver el vídeo:

<https://youtu.be/MLkOpTpbJ7E>

Si quieres gestionar la información que se almacena en tu cuenta de Google accede a:

<https://myaccount.google.com/activitycontrols>

