

# “BOTIQUIN ESCOLAR”

## ¿QUÉ DEBE CONTENER?

Este botiquín escolar debe contener: medicamentos, material sanitario, instrucciones de primeros auxilios y teléfonos de emergencia.

### Medicamentos

Los medicamentos que no deben faltar:

- Analgésicos- antipiréticos para calmar el dolor o bajar la fiebre, como el paracetamol y antiinflamatorios como el ibuprofeno.

### Material sanitario

Material sanitario imprescindible:

- Termómetro
- Tijeras de punta redonda
- Pinzas de depilar
- Guantes de látex
- Jabón líquido
- Alcohol

- Agua oxigenada, que ayuda a detener hemorragias.
- Antisépticos, como povidona yodada o clorhexidina, para evitar infecciones.
- Suero fisiológico, para limpiar heridas.
- Alcohol de 90°, únicamente para desinfectar objetos, no se debe aplicar sobre las heridas ya que puede provocar quemaduras.
- Gasas estériles, para comprimir o cubrir las heridas.
- Vendas elásticas de diversos tamaños
- Esparadrapo hipoalergénico
- Apósitos adhesivos
- Pañuelos triangulares para inmovilizar brazos (cabestrillos) o piernas.
- Mascarillas de protección facial. Se utilizará en caso de que sea necesaria la respiración artificial “boca a boca”, evitando así el contacto directo de la sangre o secreciones del accidentado con la persona que lo atiende.
- Bolsa de frío y calor.

### Instrucciones de primeros auxilios

El botiquín contendrá, además:

- Un manual de primeros auxilios. Además del manual, puede facilitarse un documento resumido de las principales normas de actuación en las urgencias más habituales.
- Una hoja explicativa de forma clara sobre las maniobras de reanimación cardiopulmonar básica a realizar, hasta la llegada de los Equipos de Urgencias.

- Un dibujo o fotografía indicando la posición de seguridad en la que pondremos al alumno accidentado inconsciente que respira.

### Listado de teléfonos de emergencia

Los imprescindibles:

- Teléfono de emergencias: 112
- Lista de alumnos con números de emergencia.

### **¿QUÉ NO DEBE HABER EN UN BOTIQUÍN?**

- Termómetro que no funcione.
- Pinzas y tijeras oxidadas.
- Algodón: ya que si se usa en heridas puede dejar restos de filamentos en el interior de las heridas y favorecer la infección y retrasar la cicatrización.
- Medicamentos caducados.
- Medicamentos mal conservados o poco identificados (con el tapón roto, sin el nombre, sin el prospecto, etc).

### **¿CÓMO DEBE SER EL BOTIQUÍN?**

Debe ser, de preferencia, una caja con asa transportable, que cierre herméticamente pero fácil de abrir. Estará ubicado en un lugar visible, seguro, fresco y seco, que no tenga contacto con la luz solar y lejos del alcance de los niños.

### **RECOMENDACIONES:**

Es necesario que el botiquín presente una lista pegada y actualizada en el frente para conocer con qué materiales cuenta. Dicha lista debe ser actualizada, como mínimo, 2 veces al año, con el fin de reponer aquello que falte o revisar las caducidades.

Es imprescindible guardar los medicamentos con sus estuches originales y su prospecto, que nos indicará la dosis según la edad o peso y también nos informará de indicaciones y los efectos secundarios.

Si es preciso utilizar el botiquín, se lavará y desinfectará, se guardará tras su uso otra vez en su lugar y se comprará el material utilizado para reponerlo.

Deben tener conocimiento de la localización del botiquín todos los trabajadores del centro educativo: maestros, portero, limpieza, cocineros, etc., ya que en cualquier momento se puede requerir y en estas situaciones no es el momento de dar explicaciones de la localización del botiquín.