

1. Completa

Protocolo de actuación en caso de un accidente:

P _____



1. tú mismo
2. el entorno
3. al accidentado

MINIMIZAR DAÑOS

A _____



- llama al _____:**
- . informa sobre el estado del accidentado
 - . informa sobre el lugar exacto
 - . no cuelgues hasta que te lo indiquen

S _____



Valoración
 conciencia y respiración
 (RCP si preciso)
 (posición lateral de seguridad)

No mover si es posible

2. Colorea. En caso de atragantamiento:



PASO 1

Hay que indicar que tosa.



PASO 2

Maniobra de Heimlich:

- Ponte detrás de la persona.
- Rodea con los brazos.
- Haz un puño con tu mano y colócalo contra su estómago.
- Cubra con la otra mano el puño.
- Empuje hacia arriba, debajo del esternón.

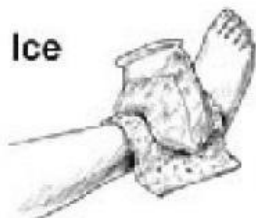
Movimientos cortos y rápidos, repita tantas veces como sea necesario.

3. Método R.I.C.E. Explica cada paso:

Rest



Ice



Compression



Elevation