

El Plato con Comer Saludable en Niños



ALIMENTACIÓN SANA

1

2

EJERCICIO FÍSICO



SONREIR

8

8

# HABITOS SALUDABLES

3

BEBER MUCHA AGUA



MANOS LIMPIAS

7

CEIP PAN Y GUINDAS

4

MÁS PARQUE Y  
MENOS TELE



HORAS DE SUEÑO

6

5

HIGIENE DENTAL





# Almuerzo Saludable



- Evitar la bollería industrial.
- Mejor agua que zumos.
- Los bocadillos sin demasiada grasa.



# ¡KIOSCO TENEBROSO!

Reserva tu propina para una  
sorpresa espeluznante.

Miércoles 27, jueves 28 y  
Viernes 29 de Octubre.



1 €



Colabora AMPA  
Pan y Guindas

# ¡KIOSCO TENEBROSO!

Reserva tu propina para una  
sorpresa espeluznante.

Miércoles 27, jueves 28 y  
Viernes 29 de Octubre.



Colabora AMPA  
Pan y Guindas

*Estimadas familias:*

*Celebramos Halloween junto con el Ampa del cole para apoyar la mejora del aprendizaje de inglés y aumentar la implicación de las familias. Así que vamos a pedir vuestra colaboración, una vez más.*

*Por eso os invitamos a disfrazar a los niños y niñas el jueves 28 y a que les permitáis **traer 1€** para comprar alguna sorpresa en nuestro **Kiosco Tenebroso** que estará abierto los días 27 a 29 durante el tiempo de recreo.*

*Todo lo recaudado se empleará en actividades del AMPA del centro y revertirá **SIEMPRE** en el bien del alumnado.*

**GRACIAS POR VUESTRO APOYO Y**

**“HAPPY HALLOWEEN!!!”**

