

CURSO DE SOPORTE VITAL BASICO Y PRIMEROS AUXILIOS (I)

RECOMENDACIONES ERC 2021

CFIE – CERVERA DE PISUERGA – 2023



PARADA CARDIORESPIRATORIA

PCR

- *“INTERRUPCION Brusca, INESPERADA Y POTENCIALMENTE REVERSIBLE DE LA RESPIRACION Y LA CIRCULACION ESPONTANEA”*



1. EL ERC PROPORCIONA LA ENSEÑANZA DE LA RCP PARA QUE CUALQUIER CIUDADANO TENGA LAS HABILIDADES BÁSICAS PARA SALVAR UNA VIDA

- Para reanimadores legos, primeros intervinientes, miembros de los servicios de emergencias, profesionales sanitarios... desde los niños en edad preescolar hasta los jóvenes que cursan estudios superiores.

2. LAS TÉCNICAS DE REANIMACIÓN SON FÁCILES DE APRENDER Y DE ENSEÑAR

- Reconocer la parada cardíaca, alertar a los reanimadores profesionales, realizar una RCP de alta calidad, utilizar un DEA.
- Habilidades avanzadas de reanimación para el personal sanitario.
- Competencias educativas para enseñar reanimación.

3. EL PERSONAL SANITARIO DEBE FORMARSE EN SOPORTE VITAL AVANZADO Y MANTENER SU CERTIFICACIÓN

- Simulación y enseñanza de habilidades no técnicas.
- Uso de ayudas cognitivas.
- Aplicación de debriefing basado en los datos y centrado en el rendimiento.

4. OPTIMIZAR LA ENSEÑANZA DEL SOPORTE VITAL BÁSICO

- Programas adaptados al alumno, con dispositivos de aprendizaje y retroalimentación mejorados por la tecnología, con cursos breves de refresco en las competencias y periodicidad anual.

5. DESARROLLO DEL PROFESORADO

- Programas de enseñanza para instructores en SVB para formar a cualquiera de los niveles de reanimadores, programas específicos para cursos de soporte vital avanzado, cursos para instructores y para educadores.

I. SVB ADULTOS y DEA



CUANDO LA VIDA SE INTERRUMPE DE FORMA:

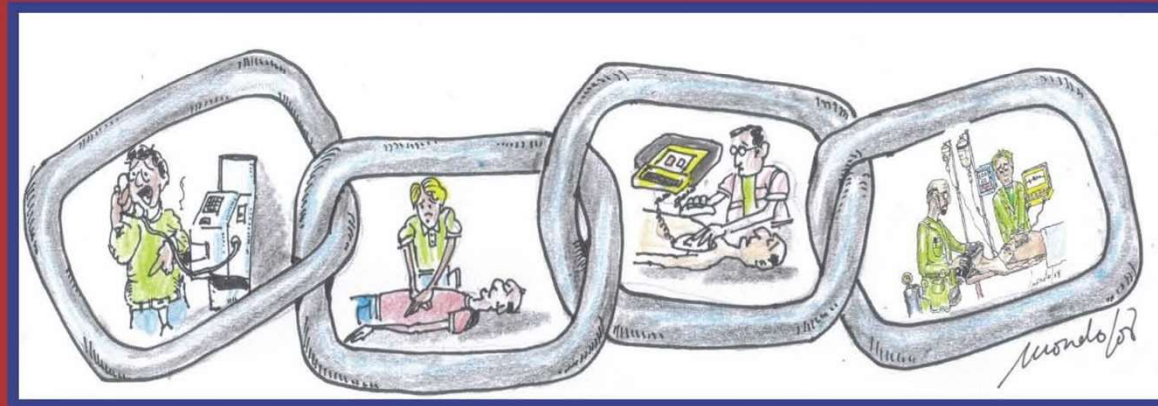
- BRUSCA
- INESPERADA
- REVERSIBLE



HABLAMOS DE QUE SUCEDE UNA PARADA CARDIORRESPIRATORIA

CADENA DE SUPERVIVENCIA

**ANTE UNA PCR HAY QUE
ACTUAR SIGUIENDO UN ORDEN:**

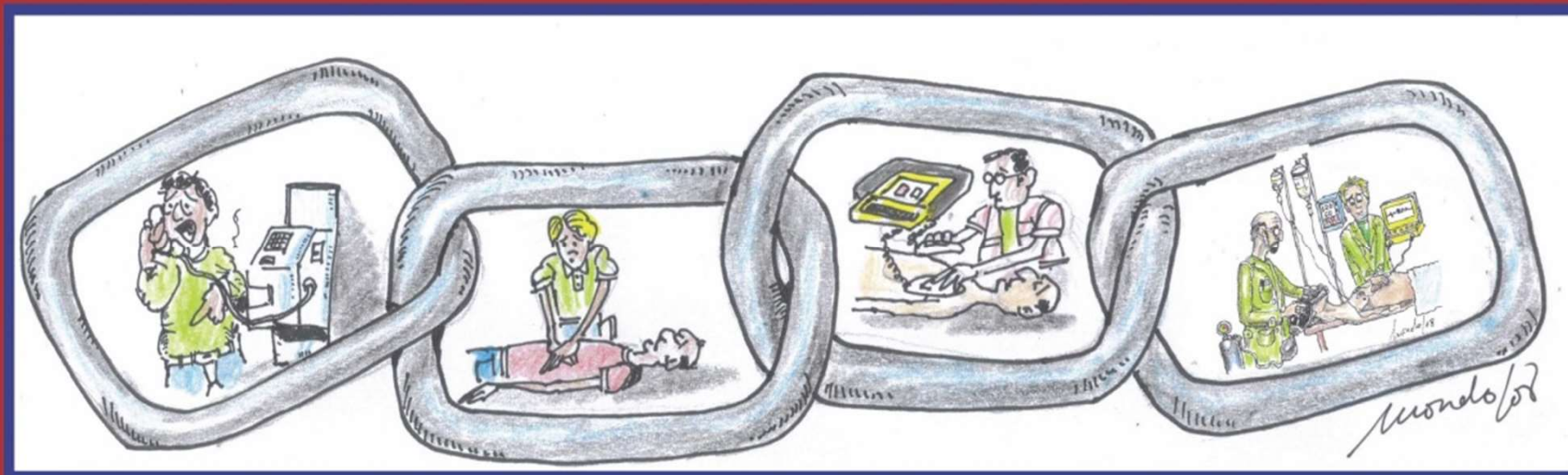


LA CADENA DE SUPERVIVENCIA

CADENA DE SUPERVIVENCIA

TIENE 4 ES LABONES.

TODOS DEBEN FUNCIONAR MUY RÁPIDO



**ALERTA
PRECOZ**

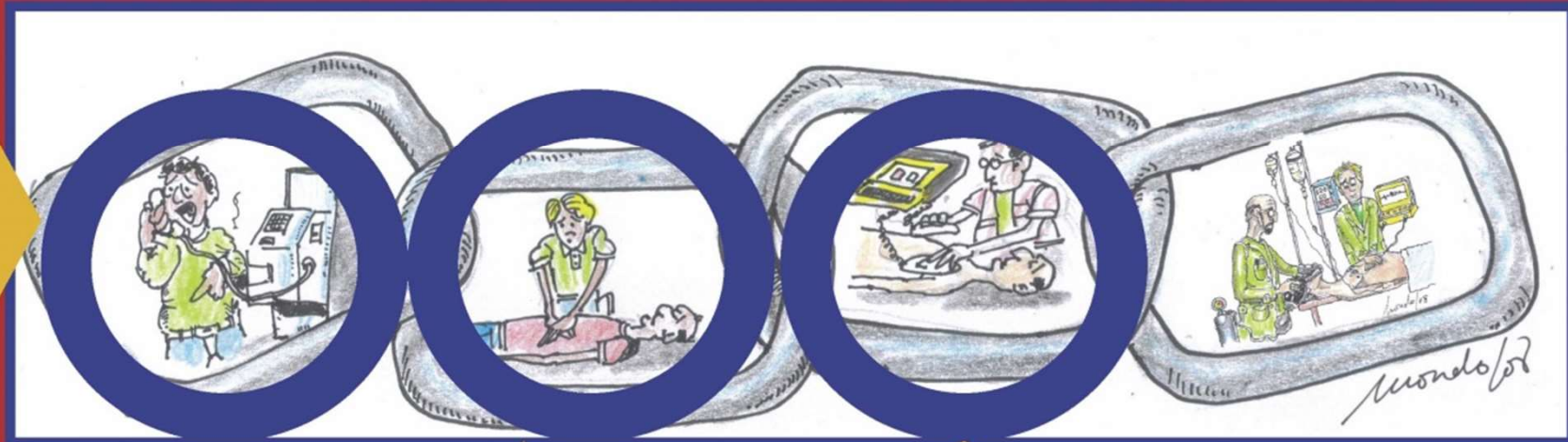
**RCP
PRECOZ**

**DE
PRECOZ**

**SVA
PRECOZ**

CADENA DE SUPERVIVENCIA

**TODOS LOS CIUDADANOS
DEBERÍAN SABER HACER**



**ALERTA
PRECOZ**

**RCP
PRECOZ**

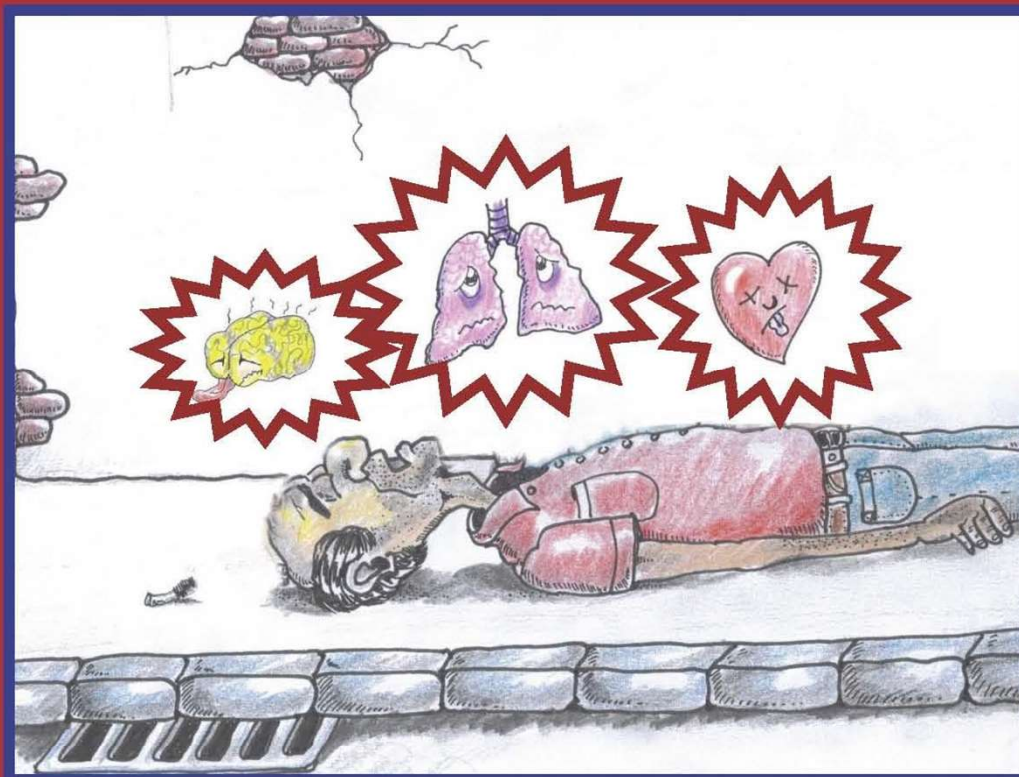
**DEA
PRECOZ**

INTRODUCCIÓN

**ES IMPRESCINDIBLE, PREVIAMENTE,
GARANTIZAR LA SEGURIDAD**



PARADA CARDIORRESPIRATORIA



**EN LA PCR,
EL SUJETO:**

- **NO RESPONDE**
- **NO RESPIRA
NORMALMENTE**
- **NO TIENE CIRCULACIÓN**

SECUENCIA DE ACTUACIÓN

¿No responde?



GRITAR Y AGITAR

SECUENCIA DE ACTUACIÓN

Abrir la vía aérea



MANIOBRA FRENTE MENTÓN

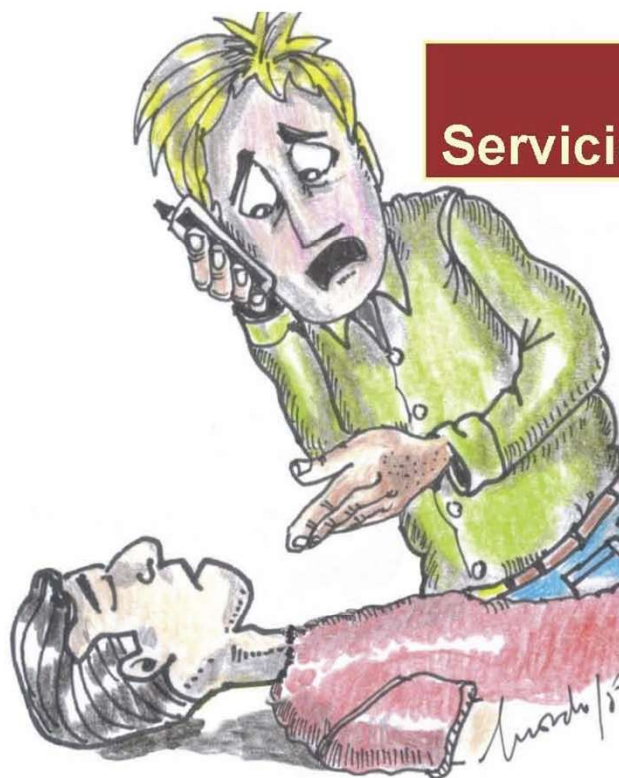
SECUENCIA DE ACTUACIÓN

¿No respira con normalidad?



VER, OIR Y SENTIR

SECUENCIA DE ACTUACIÓN



Llame al
Servicio de Emergencias (112)

CONSEGUIR AYUDA

SECUENCIA DE ACTUACIÓN



30 compresiones torácicas



MASAJE CARDÍACO

TECNICA

Utilice el peso de su cuerpo para hacer la compresión.

Mantenga la espalda recta.

BRAZOS RECTOS

Arrodillese a un lado de la víctima.

TALON DE LA MANO Sobre el Esternón.



SECUENCIA DE ACTUACIÓN



2 respiraciones de rescate

VENTILACIONES

SECUENCIA DE ACTUACIÓN



Continúe RCP 30:2

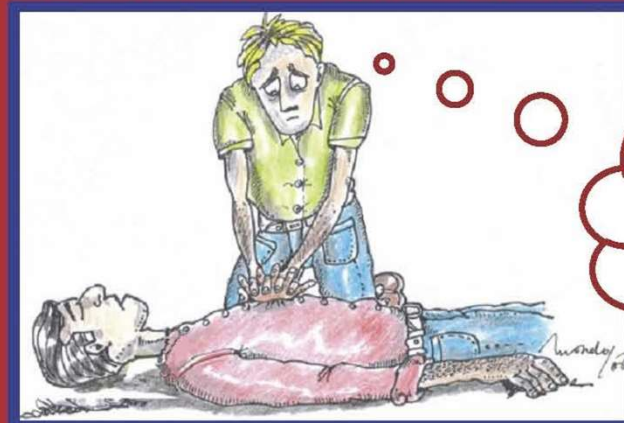
En cuanto llegue el DEA...

30 : 2

FINALIZACIÓN DE LA ACTUACIÓN

LA MANIOBRAS DE RCP BÁSICA TERMINAN CUANDO:

1. LLEGA AYUDA MÉDICA
2. EL REANIMADOR SE AGOTA
3. VUELVE LA RESPIRACIÓN NORMAL



RESUMEN

¿No responde y
no respira con normalidad?

Llame al
Servicio de Emergencias (112)

30 compresiones torácicas

2 respiraciones de rescate

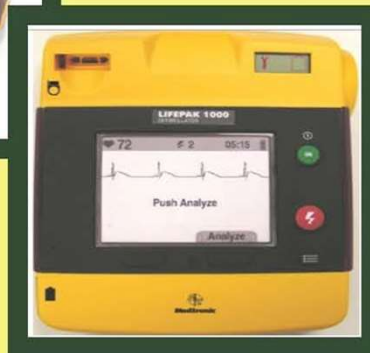
Continúe RCP 30:2

En cuanto llegue el DEA,
enciéndalo y
siga sus instrucciones

ELEMENTOS

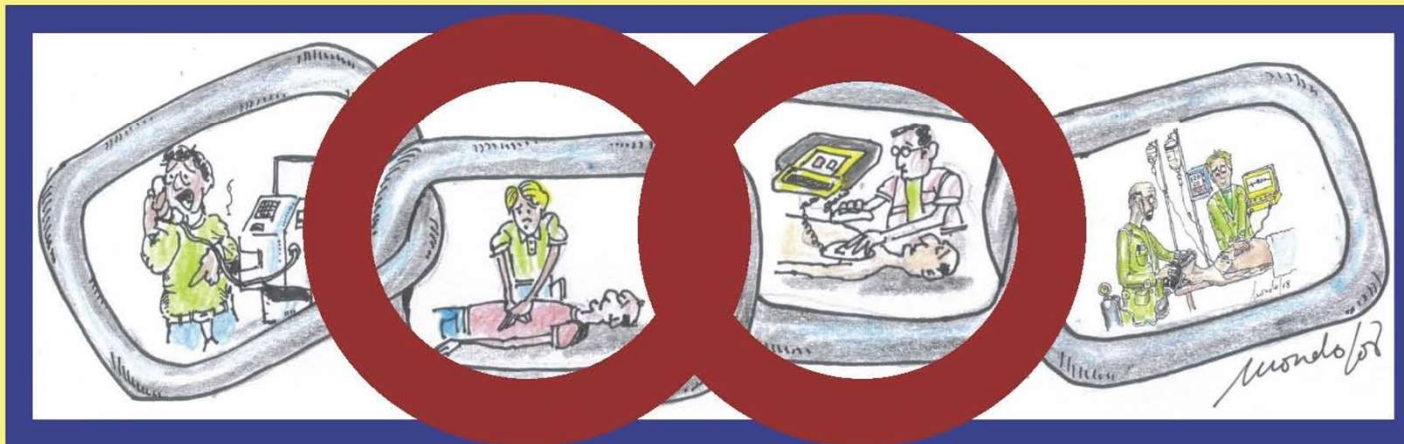
LOS DEAs CONTIENEN DISTINTOS COMPONENTES:

- PANTALLA
- ELECTRODOS (PARCHES)
- CONDENSADORES
- SOFTWARES



RESUMEN

**EN LA CADENA DE SUPERVIVENCIA,
LA RCP Y LA DEA SON CLAVE**

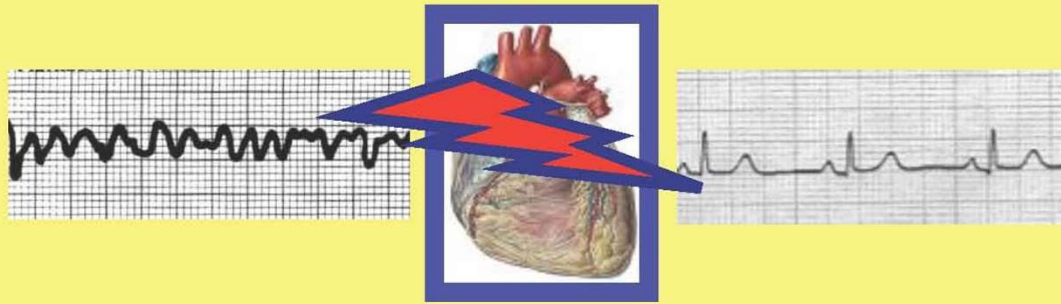


**¡PUEDEN SALVAR LA VIDA DE
MUCHAS PERSONAS!**

CADENA DE SUPERVIVENCIA

LA DESFIBRILACIÓN ES CLAVE PORQUE

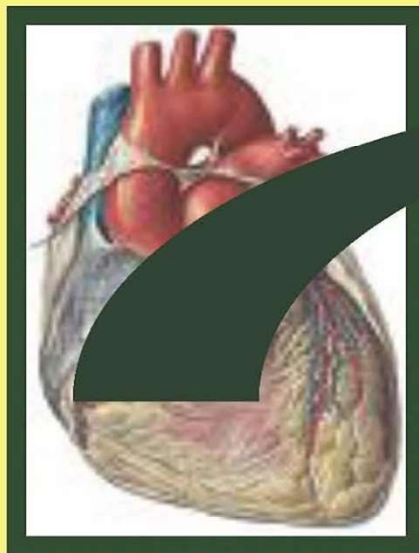
**MUCHAS MUERTES
SÚBITAS SE DEBEN A UN
PROBLEMA CARDÍACO**



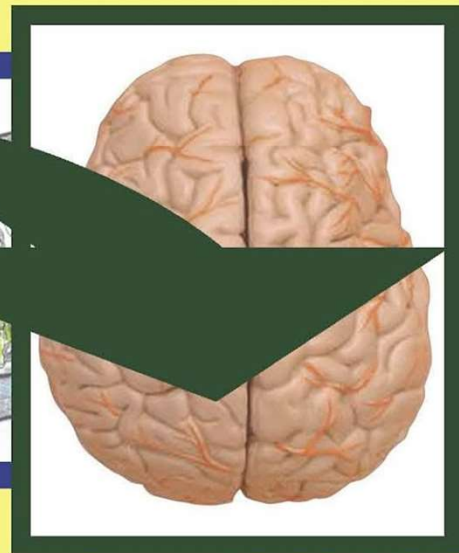
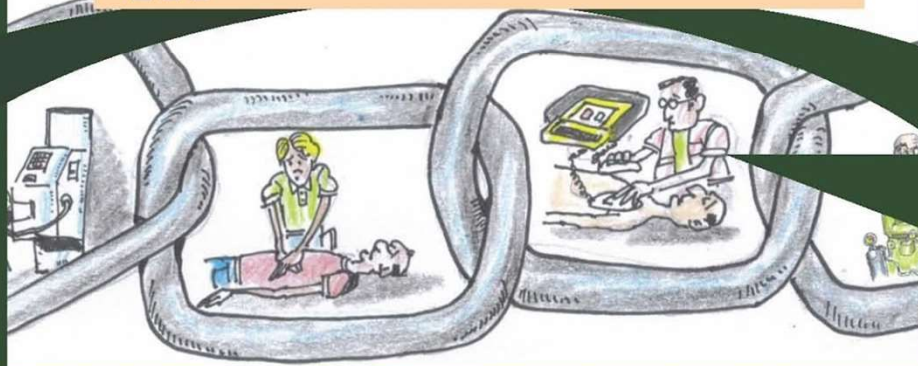
**LA DESFIBRILACIÓN
PUEDE RESOLVERLO
SI SE APLICA ¡¡PRONTO!!**

CADENA DE SUPERVIVENCIA

**HAY QUE ACTUAR MUY RÁPIDO:
¡SE TRATA DE SALVAR EL CEREBRO!**

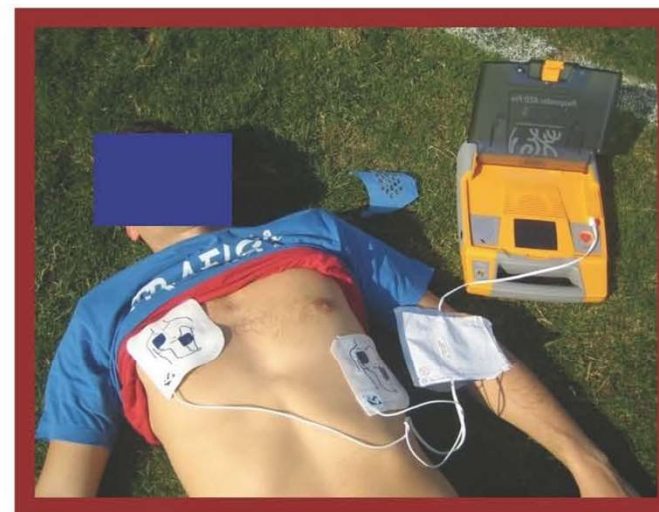


¡¡¡8 MINUTOS!!!



**CADA MINUTO DE RETRASO EN LA DEA,
LA SUPERVIVENCIA CAE UN 10%**

SECUENCIA DE ACTUACIÓN



Continúe RCP 30:2

En cuanto llegue el DEA,
enciéndalo y
siga sus instrucciones

USAR EL DEA: ENCENDER Y APLICAR

ELEMENTOS

TODOS LOS DEAs TIENEN: BOTÓN DE ENCENDIDO



ELEMENTOS

TODOS LOS DEAs TIENEN: BOTÓN DE DESCARGA

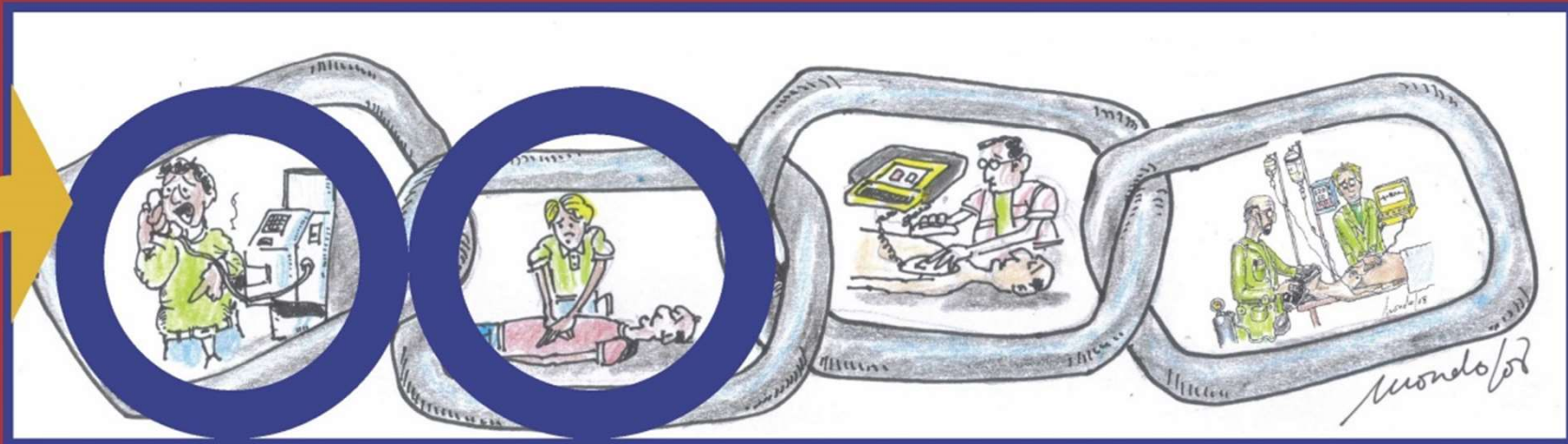


II. SVB NIÑOS



PCR EN NIÑOS

**LA ACTUACIÓN ES SIMILAR A LA DE
LOS ADULTOS**



**ALERTA
PRECOZ**

**RCP
PRECOZ**

10 NIÑOS:

⌘ 1 MINUTO DE RCP ANTES DE LLAMAR AL 112

⌘ Iniciamos RCP: 5 VENTILACIONES

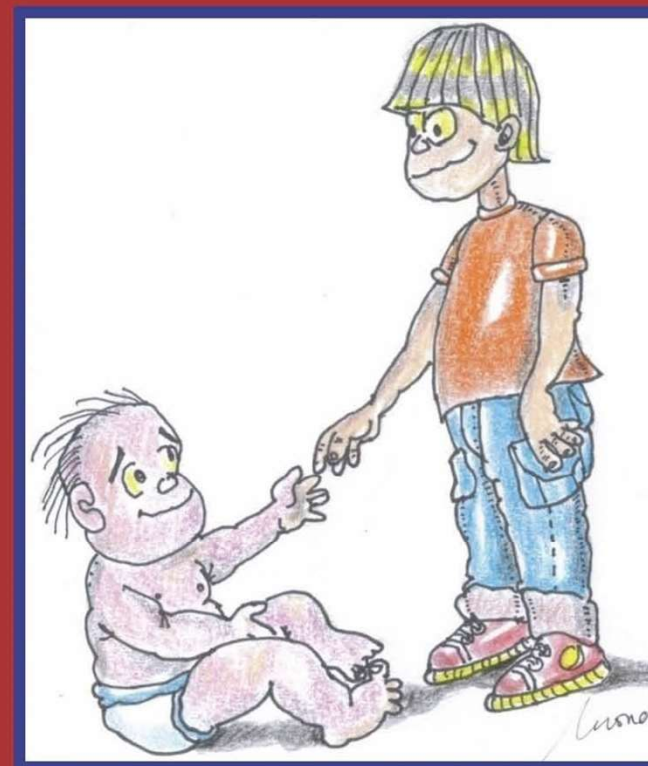
⌘ Continuamos con 30:2



PCR EN NIÑOS

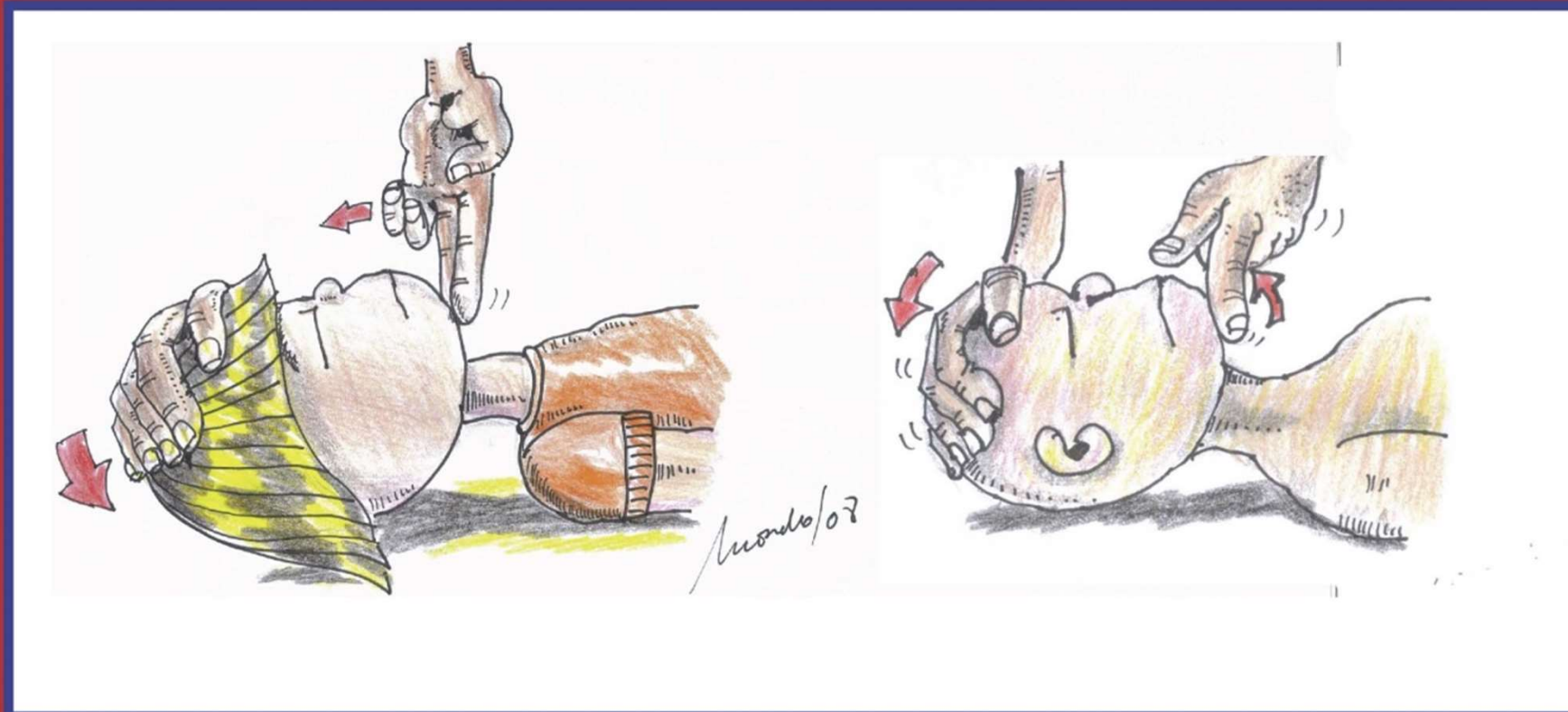
**A EFECTOS DE RCP,
HAY QUE DISTINGUIR:**

- **LACTANTES:**
 - ✓ **MENORES DE 1 AÑO**
- **NIÑOS:**
 - ✓ **DE 1 AÑO A LA PUBERTAD**



PECULIARIDADES DEL SVB EN NIÑOS

LA APERTURA DE LA VÍA AÉREA



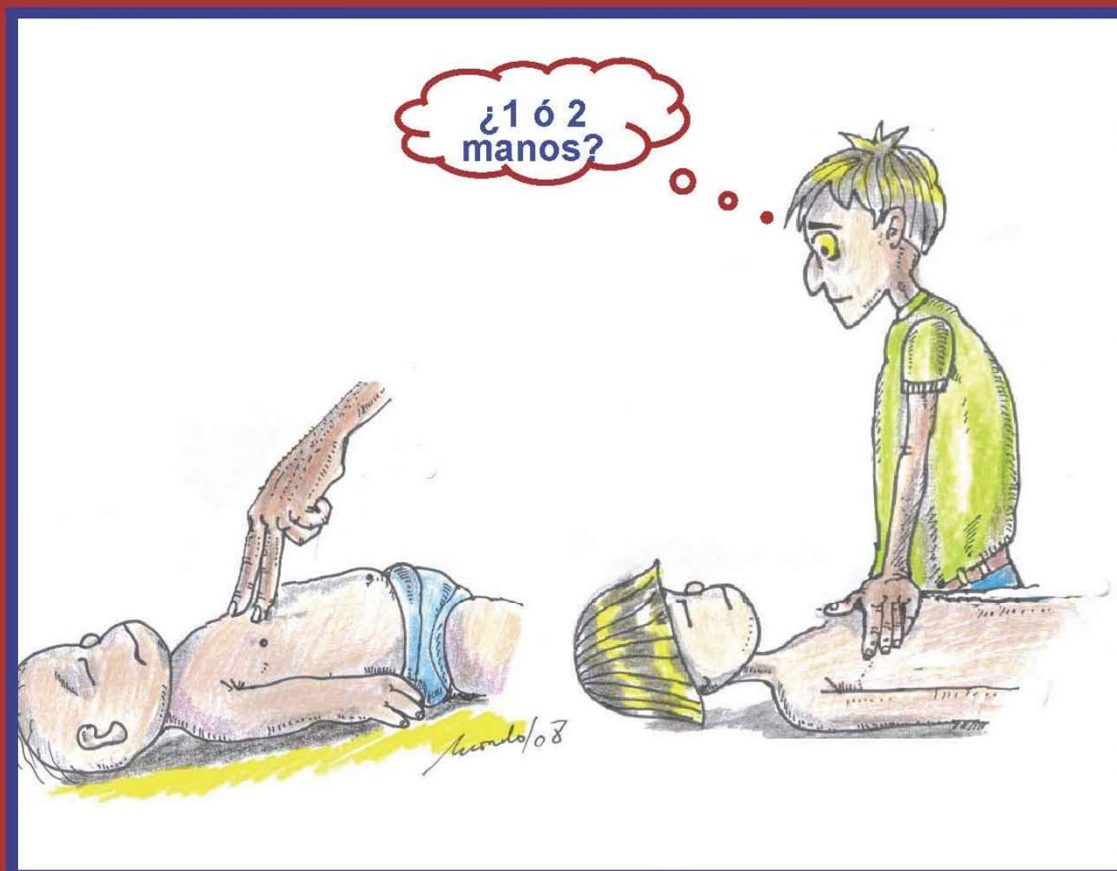
PECULIARIDADES DEL SVB EN NIÑOS

LA VENTILACIÓN



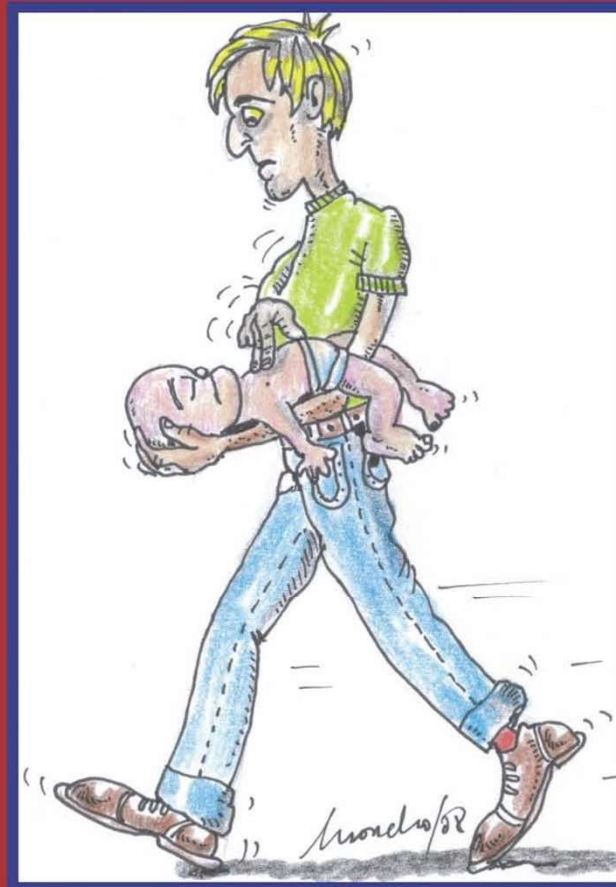
PECULIARIDADES DEL SVB EN NIÑOS

EL MASAJE CARDÍACO



PECULIARIDADES DEL SVB EN NIÑOS

EL MASAJE CARDÍACO



III.

ATRAGANTAMIENTO



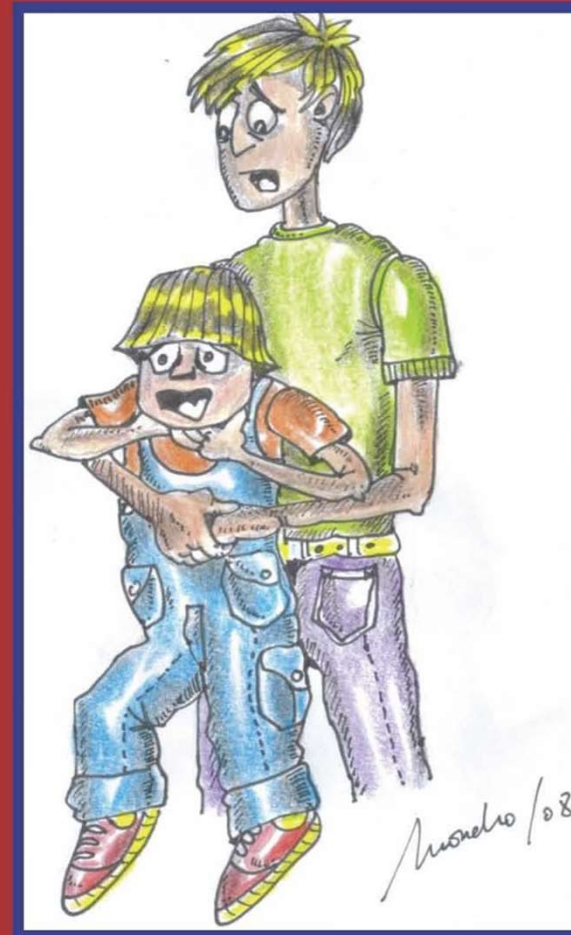
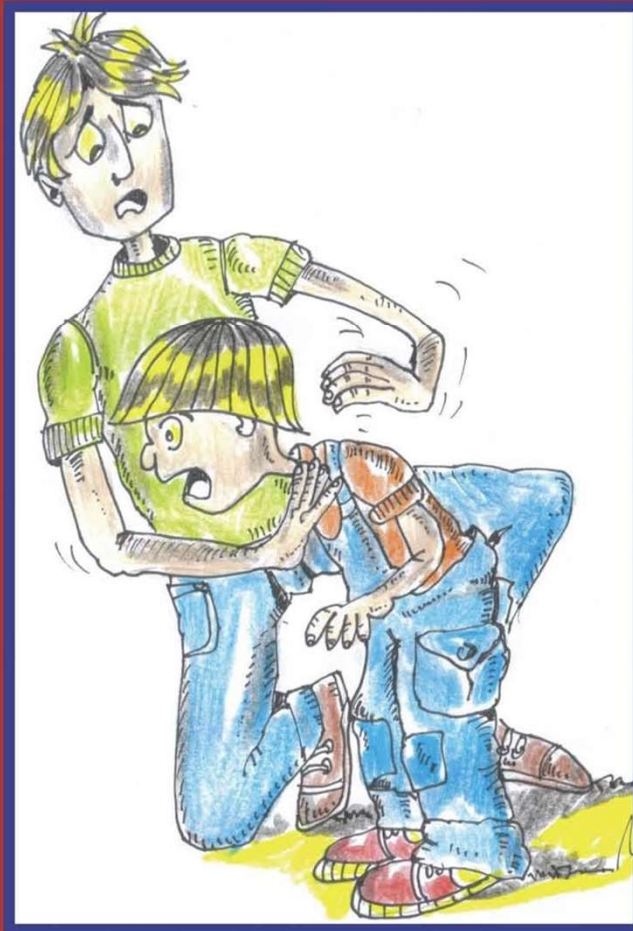
SVB EN EL ATRAGANTAMIENTO

SI ALGUIEN SE ATRAGANTA HAY QUE

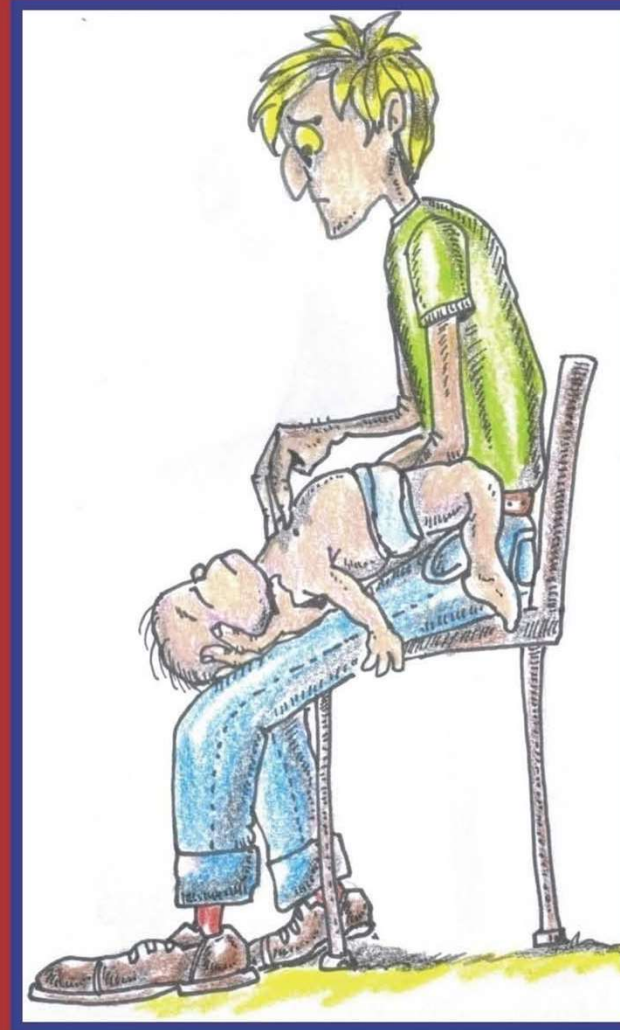
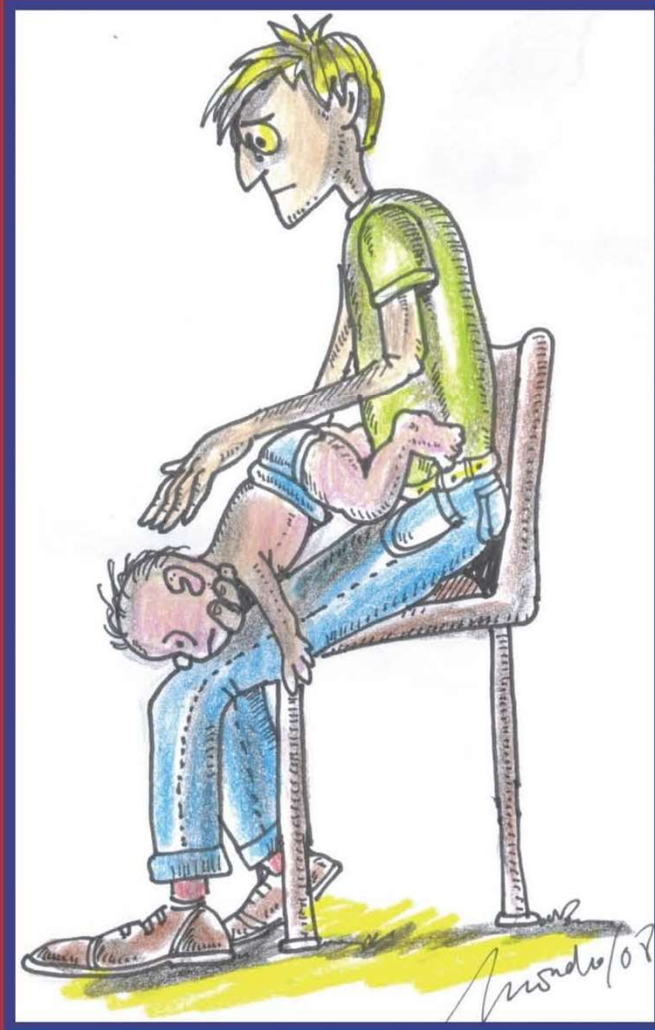


INSISTIR EN QUE TOSA CON FUERZA

SVB EN EL NIÑO ATRAGANTADO

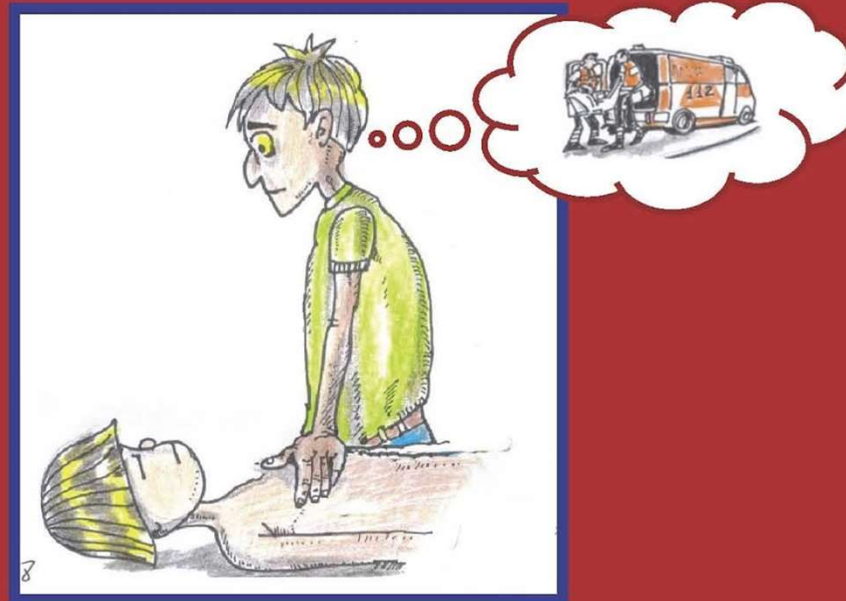


SVB EN EL LACTANTE ATRAGANTADO



RESUMEN

EL SVB EN NIÑOS ES:



- **MUY PARECIDO AL DE ADULTOS**
 - **SENCILLO DE HACER**
- **ESENCIAL PARA SALVAR VIDAS**

IV. INCONSCIENCIA



SVB EN LA INCONSCIENCIA

**SI UNA PERSONA ESTÁ
INCONSCIENTE Y RESPIRA NORMALMENTE
HAY QUE PONERLO EN**



POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD



¡¡¡¡GRACIAS !!!

