

PRIMEROS AUXILIOS PARA EL PROFESORADO

Noviembre 2023





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

OBJETIVOS

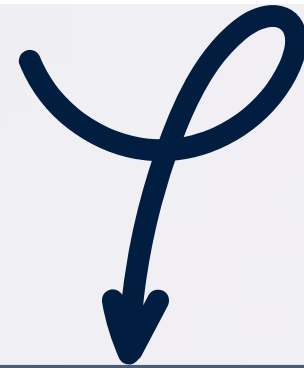
Conocer los fundamentos básicos del servicio de emergencias 1-1-2

Conocer y aplicar técnicas y procedimientos sobre Reanimación
Cardio Pulmonar (R.C.P.)

Conocer y aplicar técnicas y procedimientos sobre Obstrucción de la
vía aérea

Conocer las lesiones más frecuentes que podemos encontrarnos en el entorno
escolar y cómo hacer frente a las distintas situaciones que se nos pueden
presentar.

Soporte Vital Básico (4 HORAS):



- Cadena de supervivencia.
- Reconocimiento paro cardiaco.
- Resucitación Cardiopulmonar Básica.
- Obstrucción de Vías Aéreas por Cuerpo Extraño (OVACE).

Primeros Auxilios (4 HORAS):



- Heridas y hemorragias.
- Lesiones por factores ambientales.
- Traumatismos osteoarticulares.
- Patologías más frecuentes en el ámbito escolar.



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

SISTEMA DE EMERGENCIAS MÉDICAS 1-1-2



¿QUÉ ES UN SISTEMA DE EMERGENCIAS MÉDICAS?

Es una estructura multidisciplinar encargada de recepcionar, gestionar y dar respuesta a cualquier emergencia que se produzca dentro de su ámbito de actuación o limítrofe.

Dentro de nuestra Comunidad Autónoma, contamos con un único Centro de Coordinación de todas esas emergencias que se producen dentro de los límites de la CC.AA. Por lo que vamos a necesitar tener ciertas nociones para que la ayuda pueda ser la más eficiente en nuestra situación.



Cruz Roja

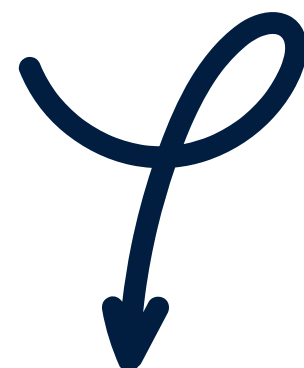
DATOS RELEVANTES

- **QUIÉN SOY.**
- **DÓNDE ESTOY, LUGAR EXACTO.**
- **VALORACIÓN DEL PACIENTE, LO MÁS PRECISO PARA QUE EL RECURSO PUEDA ACTIVARSE CUANTO ANTES.**
- **RELLAMADA DE NUEVO SI HAY CAMBIOS EN LA SITUACIÓN.**



DATOS RELEVANTES

OPERADOR 1-1-2



- ¿CONSCIENTE / NO CONSCIENTE?
- ¿RESPIRA / NO RESPIRA ?
- ¿SANGRA POR ALGÚN SITIO?
- ¿ESTÁ SANGRANDO AHORA MISMO?
- ¿CUÁNTOS HERIDOS HAY?



+/- 2 min.

**RECURSO EN
CAMINO**

PERSONAL SANITARIO



- RECABARÁ INFO MÁS PRECISA SOBRE LA SITUACIÓN.
- COMPROBARÁ QUE LA EMERGENCIA SIGUE EXISTIENDO.
- NO PIERDA LOS NERVIOS, LA AYUDA YA ESTÁ EN CAMINO.



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

SOPORTE VITAL BÁSICO





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

**¿Qué entendemos por
Soporte Vital Básico?**

**¿Por qué tiene tanta
importancia saber
técnicas de R.C.P.?**



Cruz Roja

1 Parada Cardiorrespiratoria cada 45 segundos.

En Europa se producen unas 700.000
PCR al año.

En España se producen unas 30.000
PCR al año.

1ª Desfibrilación entre 8 y 11 minutos.

La importancia de primeros/as intervinientes
formados/as para reducir estos tiempos y
poder aumentar la posibilidad de
supervivencia de esos/as pacientes.

Llegada del SEM entre 5 - 8 minutos.

La importancia del testigo es vital
para poder reducir los daños en el/la
paciente hasta la llegada de los
Servicios de Emergencias Médicas.

El 30% de la población conoce técnicas de RCP.

Según la fundación española del
corazón, solo el 30% de los/as
españoles/as conoce técnicas de
RCP y estaría dispuesto a ponerlas
en práctica si fuera necesario.





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

**¿Qué entendemos por
Parada Cardio Respiratoria?**

**¿Podemos revertirla en
los primeros minutos de
su aparición?**



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

CADENA DE SUPERVIVENCIA

Secuencia de actuación encadenada desde que detectamos que un paciente está sufriendo una situación de emergencia sanitaria hasta que pueda llegar un servicio de emergencias, incluyendo una serie de acciones que deberemos ser capaces de reconocer y poner en funcionamiento.

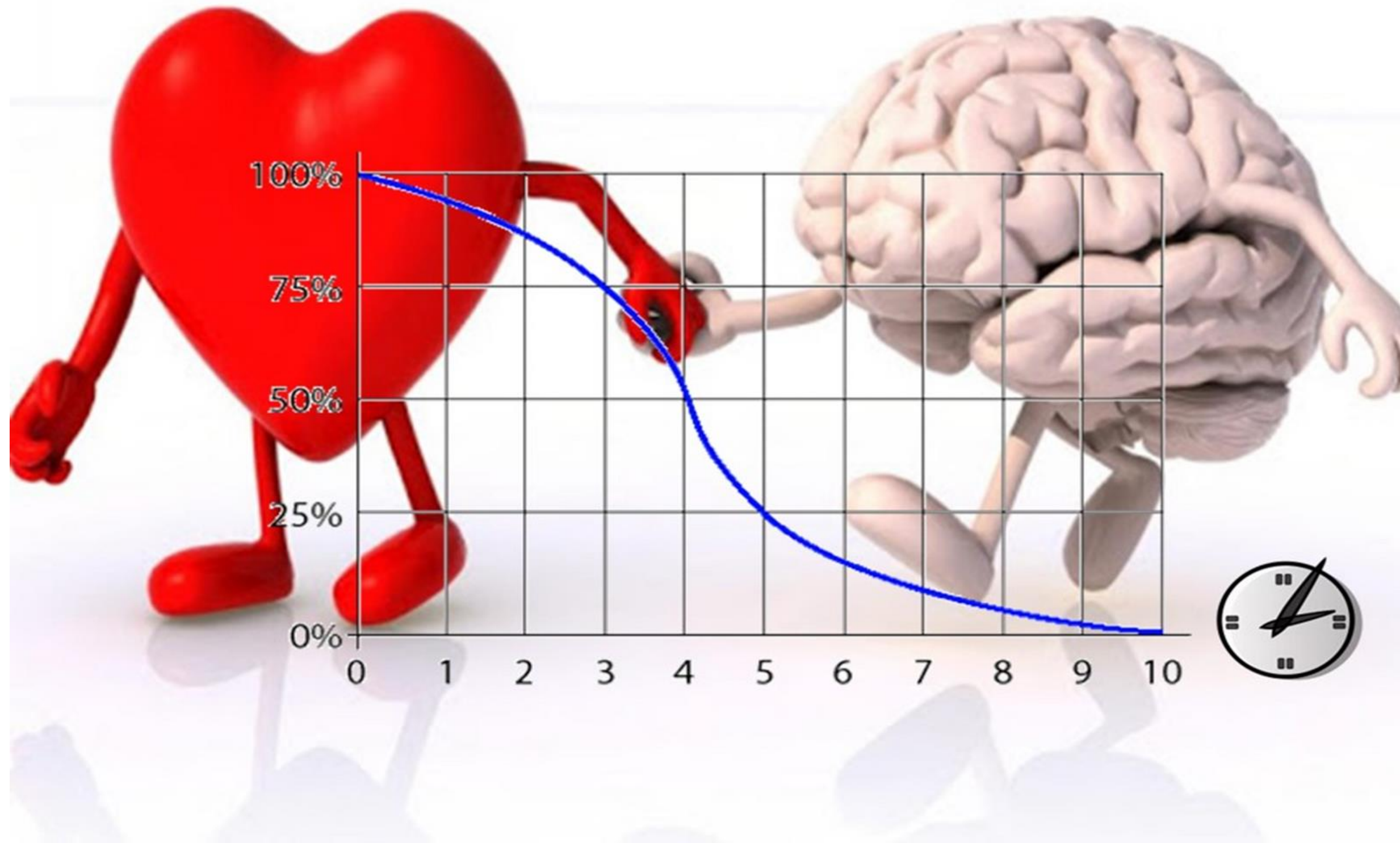




Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

CURVA DE DRINKER



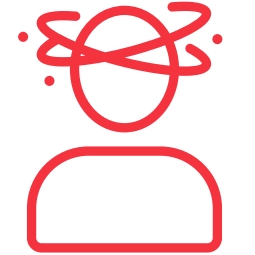


Cruz Roja

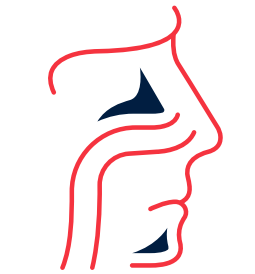
ALGORITMO SOPORTE VITAL BÁSICO



APROXIMACIÓN SEGURA



COMPROBACIÓN NIVEL CONSCIENCIA



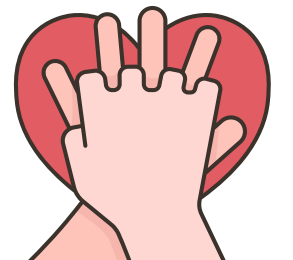
APERTURA VIA AÉREA



COMPROBACIÓN RESPIRACIÓN



LLAME A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA 1-1-2



INICIAR R.C.P. 30:2



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO



APROXIMACIÓN SEGURA

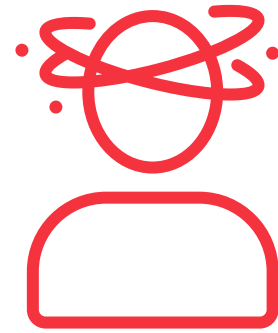
HACER SEGURO EL LUGAR DE LOS HECHOS

- 1 Garantizar la seguridad del propio/a reanimador/a.
- 2 Garantizar la seguridad de la víctima.
- 3 Garantizar la seguridad de los/as testigos.





Cruz Roja



COMPROBACIÓN NIVEL CONSCIENCIA

¿CÓMO COMPROBAR LA CONSCIENCIA?

- 1 Estímulos verbales: ¿Está usted bien?, ¿Cómo se llama?**
- 2 Estímulos dolorosos: Realizaremos presión sobre la zona del trapecio para poder comprobar respuesta.**
- 3 EVITAREMOS todo tipo de zarandeos.**



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO



APERTURA VIA AÉREA

¿CÓMO REALIZAR LA APERTURA DE LA VÍA AÉREA?

1 Maniobra Frente – Mentón.

Esta maniobra ha sustituido a todas las maniobras anteriores y está recomendada para toda la población, incluso para personal sanitario no entrenado. Será utilizada en todos los casos, aún habiendo sospecha de lesión cervical.





Cruz Roja



COMPROBACIÓN RESPIRACIÓN

¿CÓMO REALIZAREMOS LA COMPROBACIÓN DE LA RESPIRACIÓN?

- 1 Técnica “Ver, Oír y Sentir” no más de 10 segundos.
- 2 NO confundir respiración con “boqueadas o gasping”
- 3 Ante la duda, considerar que NO respira.





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO



LLAME A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA 1-1-2

¿Cómo activaremos el servicio de emergencias 1-1-2?

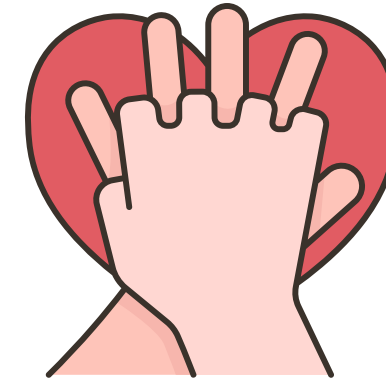
- 1** Pida a alguien que realice la llamada al 1-1-2 si no puede hacerlo usted, sino ponga la función manos libres para realizar la llamada.
- 2** En la medida de lo posible, nunca abandone a la víctima.
- 3** Indique datos concretos sobre la situación geográfica y de la víctima.
- 4** Cuelgue siempre en último lugar.





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO



INICIAR R.C.P. 30:2

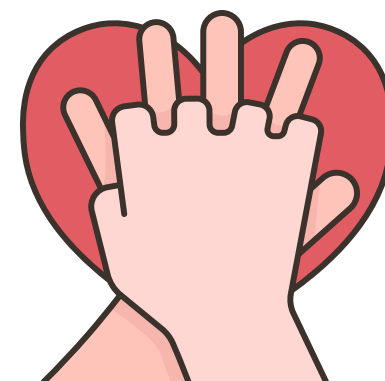
¿Cómo realizaremos la maniobra de R.C.P.?

- 1** Colocación de rodillas al lado de la víctima con las manos entrelazadas, brazos rectos y sin doblar los codos en el centro del pecho.
- 2** Profundidad de compresión de unos 5 cm.
- 3** Ritmo de compresión entre 100 – 120 compresiones/minuto.
- 4** Cambiaremos de reanimador/a cada 2 minutos.



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

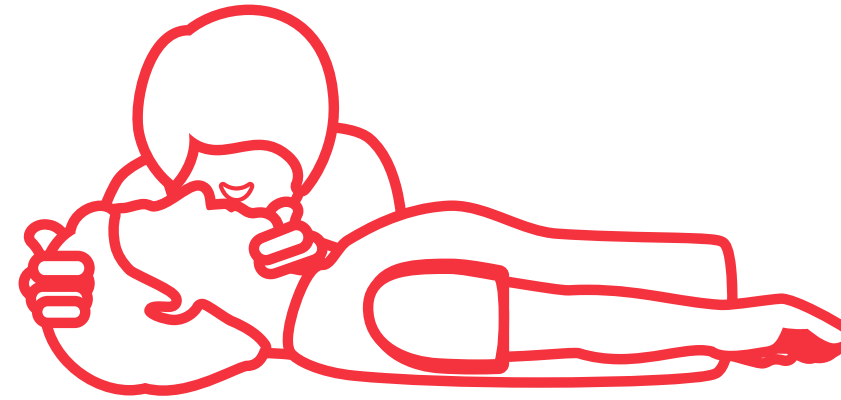


INICIAR R.C.P. 30:2





Cruz Roja



VENTILACIONES

¿Cómo realizaremos las ventilaciones de rescate?

- 1 Realizar la apertura de la vía aérea, maniobra frente mentón
- 2 Pinzar la nariz y sellar los labios para evitar pérdida de aire.
- 3 Proporcionar ventilaciones de 1 seg. de duración, evitando la hiperventilación.
- 4 Si no son efectivas, seguiremos con el proceso y reevaluaremos posteriormente la ineffectividad de las ventilaciones.





Cruz Roja

¿CUÁNDO FINALIZAREMOS LA R.C.P.?

Llegada del Servicio de Emergencias

Extenuación del reanimador/a



Recobre signos de vida

Riesgo para cualquier interviniente





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

R.C.P. GUIADA POR S.E.M.

Desde el año 2015, el Consejo Europeo de Resucitación (ERC), aumenta la importancia de que cualquier testigo pueda proporcionar maniobras de RCP hasta la llegada de los SEM, por lo que se estableció la RCP guiada por los/as operadores/as de los SEM dando indicaciones en cuanto a maniobras de RCP, así como de localización de DESA en caso necesario, para aumentar la tasa de supervivencia y primera desfibrilación.





Cruz Roja

ALGORITMO SVB PEDIÁTRICO (1 AÑO)



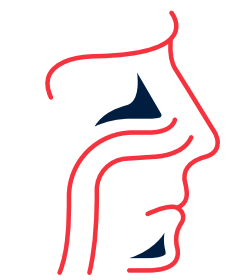
APROXIMACIÓN SEGURA Y SOLICITUD DE AYUDA



COMPROBACIÓN NIVEL CONSCIENCIA



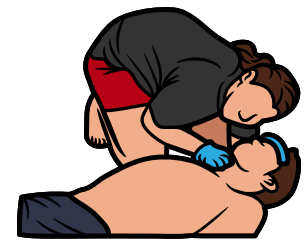
APERTURA VIA AÉREA (MANIOBRA FRENTE MENTÓN)



COMPROBACIÓN RESPIRACIÓN (V.O.S. 10")



PROPORCIONE 5 VENTILACIONES (BOCA – BOCA)



15 COMPRESIONES



2 VENTILACIONES (BOCA – BOCA)



LLAME A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIAS 1-1-2
DESPUÉS DE 1 MINUTO DE R.C.P.





Cruz Roja

ALGORITMO SVB LACTANTE (- 1 AÑO)



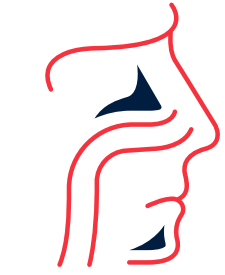
APROXIMACIÓN SEGURA Y SOLICITUD DE AYUDA



COMPROBACIÓN NIVEL CONSCIENCIA



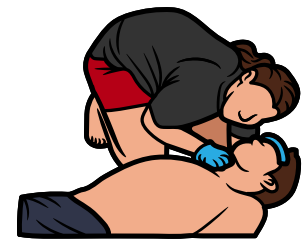
**APERTURA VIA AÉREA
(POSICIÓN NEUTRA DE LA CABEZA)**



COMPROBACIÓN RESPIRACIÓN (V.O.S. 10")



**PROPORCIONE 5 VENTILACIONES
(BOCA A BOCA - NARIZ)**



15 COMPRESIONES



2 VENTILACIONES (BOCA A BOCA - NARIZ)



**LLAME A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIAS 1-1-2
DESPUÉS DE 1 MINUTO DE R.C.P.**

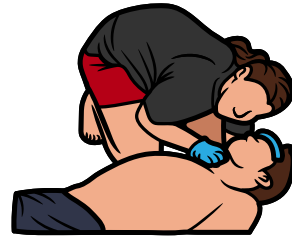


Cruz Roja

PEDIÁTRICO + 1 AÑO



Estímulos verbales y dolorosos



Maniobra Frente – Mentón



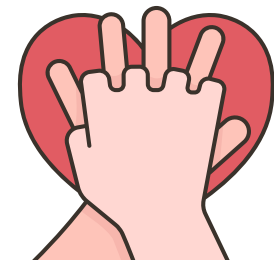
Ver, oír y sentir < 10 segundos



**Profundidad: aproximadamente 5 cm.
Frecuencia: 100 – 120 compresiones por minuto**



Boca a Boca



**5 ventilaciones de rescate
15 compresiones torácicas / 2 ventilaciones**



Cruz Roja

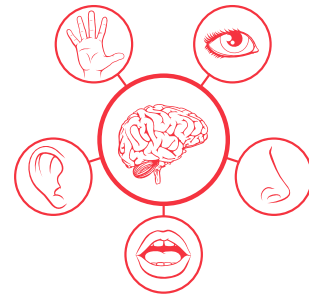
LACTANTE - 1 AÑO



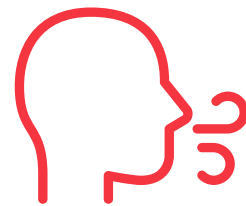
Estímulos verbales y dolorosos



Posición neutra



Ver, oír y sentir < 10 segundos



**Profundidad: aproximadamente 4 cm.
Frecuencia: 100 – 120 compresiones por minuto**



Boca a Boca y nariz



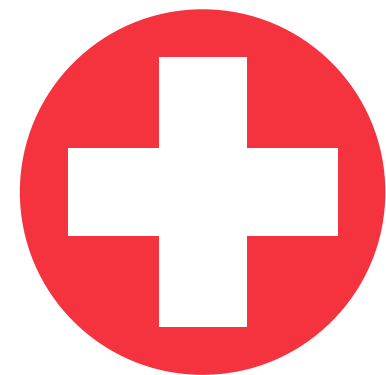
**5 ventilaciones de rescate
15 compresiones torácicas / 2 ventilaciones**



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño (OVACE)



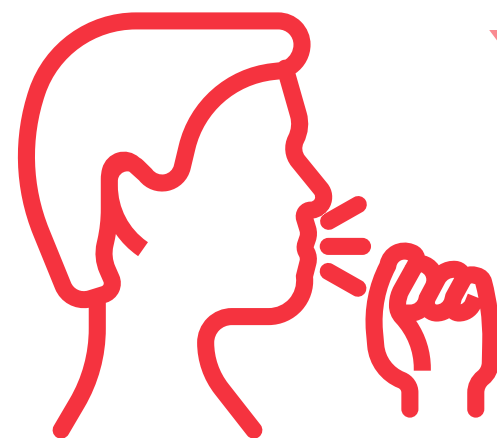


Cruz Roja

OBSTRUCCIÓN PARCIAL/INCOMPLETA



**CON DIFICULTAD, PERO PUEDE
RESPIRAR, HABLAR Y TOSER**



ANIMAR A TOSER A LA VÍCTIMA



**NO INTRODUCIR NADA EN LA BOCA
NO DAR GOLPES**



Cruz Roja

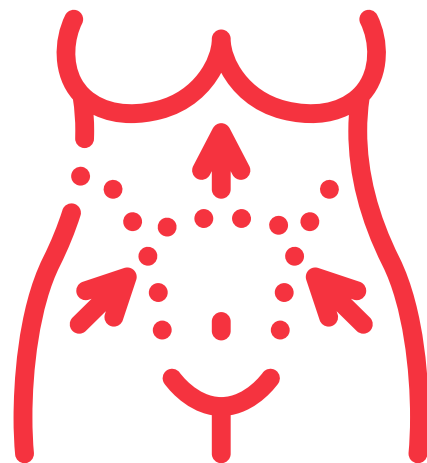
OBSTRUCCIÓN TOTAL/COMPLETA VÍCTIMA CONSCIENTE



**AGITACIÓN, CADA VEZ LE CUESTA
MÁS RESPIRAR, NO PUEDE HABLAR.**



**5 PALMADAS
INTERESCAPULARES**



**5 COMPRESIONES ABDOMINALES
(MANIOBRA HEIMLICH)**



Cruz Roja

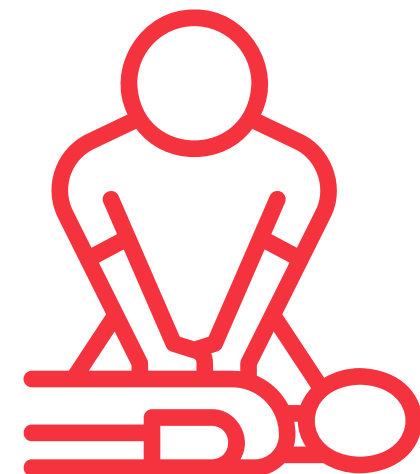


**PRECAUCIÓN A LA CAÍDA
POSICIÓN DECÚBITO SUPINO**

OBSTRUCCIÓN TOTAL/COMPLETA VÍCTIMA INCONSCIENTE



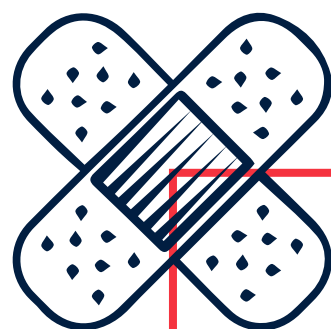
**ALERTA SERVICIO
EMERGENCIAS 1-1-2**



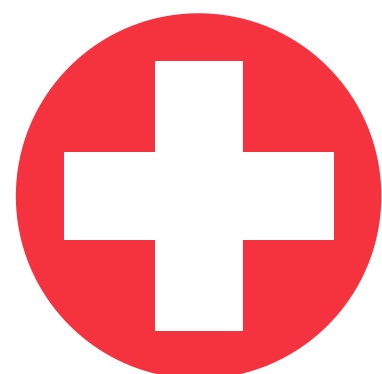
INICIAR MANIOBRAS R.C.P.



Cruz Roja



HERIDAS





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

HERIDAS: DEFINICIÓN

Pérdida de continuidad de la piel o mucosas como consecuencia de un traumatismo que provoca la comunicación del interior con el exterior del cuerpo.





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

HERIDAS: CLASIFICACIÓN

INCISAS



SANGRANTES, BORDES LIMPIOS
Y DEFINIDOS

CONTUSAS



BORDES IRREGULARES, CON DESGARROS,
SANGRANTES

PUNZANTES



PROFUNDAS, BORDES DEFINIDOS

POR DESGARRO



GRAN SEPARACIÓN DE BORDES,
IRREGULARES, ARRANCAMIENTOS

EN COLGAJO



SEGMENTO DE TEJIDO UNIDO POR UN
PEDÍCULO AL CUERPO, TAMBIÉN CONOCIDAS
EN SCALP

ESPECIALES



ARMAS DE FUEGO, OBJETOS CLAVADOS
EN TÓRAX Y ABDOMEN, MORDEDURAS...



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

ACTUACIÓN ANTE HERIDAS

LIMPIEZA DE LA HERIDA SIEMPRE QUE SEA POSIBLE CON SUERO FISIOLÓGICO DE DENTRO HACIA FUERA



DESINFECCIÓN DE LA HERIDA SIEMPRE QUE SEA POSIBLE, EVITANDO EL USO DE POVIDONA YODADA EN PACIENTES DESCONOCIDOS Y DANDO PRIORIDAD A LA CLORHEXIDINA ACUOSA



CUBRIR LA HERIDA CON APÓSITO ESTÉRIL / GASA





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

ACTUACIÓN ANTE OBJETOS CLAVADOS

ACTIVACIÓN DEL SERVICIO DE EMERGENCIAS 1-1-2



SI HAY ALGÚN OBJETO CLAVADO, NO RETIRAR BAJO NINGÚN CONCEPTO



REALIZAR INMOVILIZACIÓN DEL OBJETO ALREDEDOR DEL CUERPO



NO MOVILIZAR AL PACIENTE



SI EXISTE HEMORRAGIA, HACER CONTROL DE LA MISMA ALREDEDOR DEL OBJETO CLAVADO





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

ACTUACIÓN ANTE HERIDAS SOPLANTES EN TÓRAX

ACTIVACIÓN DEL SERVICIO DE EMERGENCIAS 1-1-2



NO MOVILIZAR AL PACIENTE



COLOCAR AL PACIENTE LO MÁS SENTADO POSIBLE
QUE PUEDA SOPORTARLO



INTENTAR TAPONAR LA HERIDA PARA EVITAR EL COLAPSO TOTAL DE LA
CAVIDAD PULMONAR, SI ES POSIBLE CON UN APÓSITO ESPECÍFICO, SINO
CON ALGÚN MATERIAL QUE NO TRANSPIRE DEJANDO AL MENOS UN
BORDE LIBRE





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

ACTUACIÓN ANTE HERIDAS PENETRANTES EN ABDOMEN

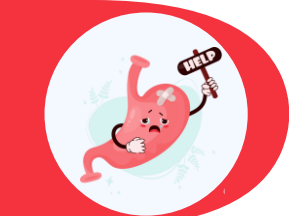
ACTIVACIÓN DEL SERVICIO DE EMERGENCIAS 1-1-2



NO EXTRAER OBJETOS CLAVADOS SI LOS HUBIERA



NO REINTRODUCIR BAJO NINGÚN CONCEPTO VÍSCERAS



SIEMPRE QUE SEA POSIBLE, CON UN APÓSITO HUMEDECIDO Y LO MÁS GRANDE POSIBLE, INTENTAR CUBRIR LA HERIDA



MANTENIMIENTO DE LA TEMPERATURA CORPORAL DEL PACIENTE



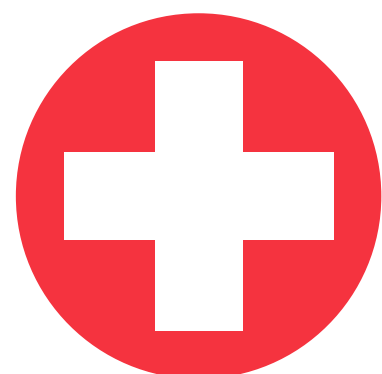
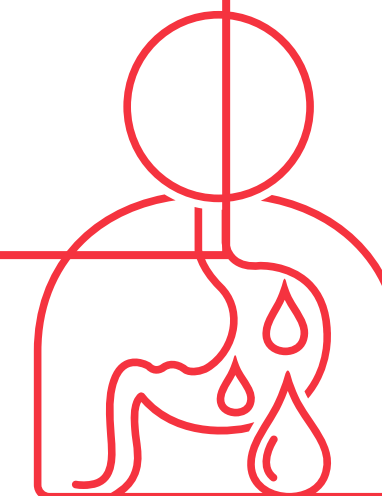


Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO



HEMORRAGIAS



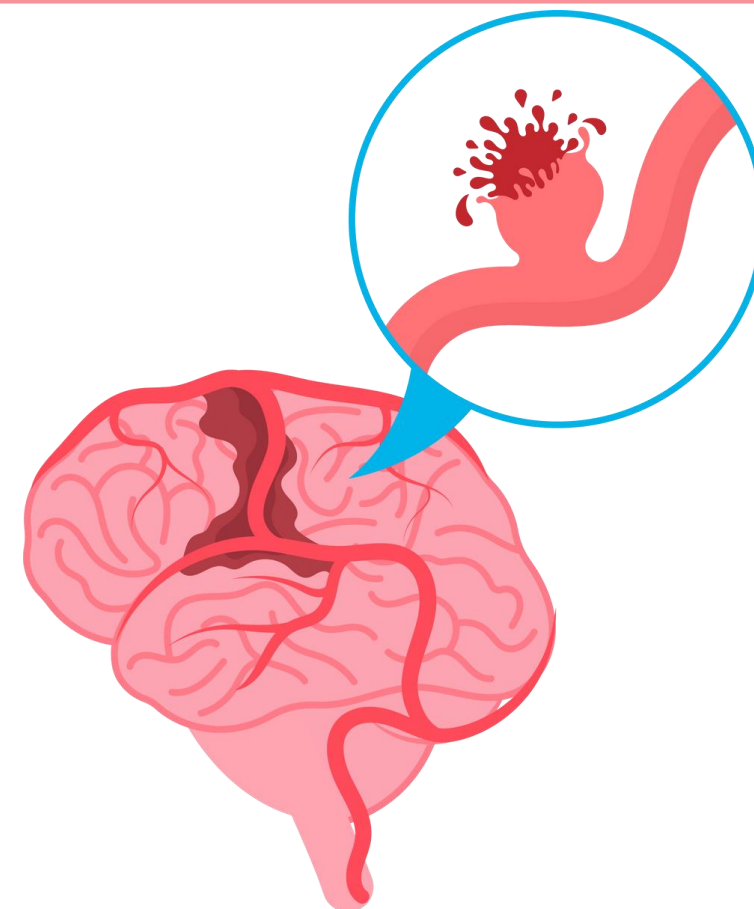
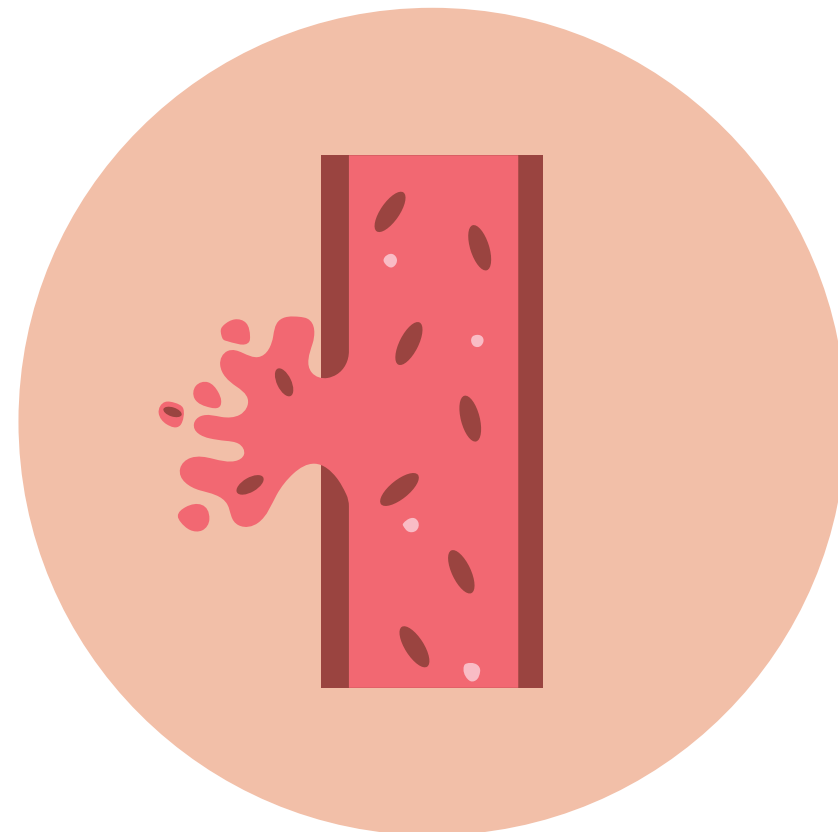


Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

HEMORRAGIAS: DEFINICIÓN

La hemorragia se define como la salida de la sangre de los vasos por donde circula, por rotura de estos.





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

HEMORRAGIAS: CLASIFICACIÓN SEGÚN EL VASO

CAPILAR



ABRASIONES, ETC. (NO AMENAZAN LA VIDA)

VENOSO



LACERACIONES U OTRAS, EN VENAS... ROJO OSCURO, SALIDA CONTINUA, NORMALMENTE CONTROLABLE CON PRESIÓN DIRECTA O VENDAJE COMPRESIVO. SI NO SOMOS CAPACES DE CONTROLARLO. PUEDE PONER EN RIESGO LA VIDA DEL PACIENTE.

ARTERIAL



LACERACIÓN EN ARTERIA. SANGRE DE COLOR ROJO VIVO. SALIDA PULSÁTIL. IMPORTANTE, PERO DIFÍCIL DE CONTROLAR.

HEMORRAGIAS EXTERNAS: ACTUACIÓN



Haremos presión directa sobre la hemorragia con gasas, compresas o cualquier apósito lo más limpio posible que tengamos a mano.



Realizaremos vendaje compresivo sobre las gasas que hemos colocado anteriormente para poder frenar esa hemorragia, bien con una venda de crepe elástica o bien con vendaje de emergencia tipo Israelí. Si disponemos de material hemostático, realizaremos empaquetamiento de la hemorragia para su mejor contención.



Si tras la presión directa y el vendaje compresivo vemos que sigue sangrando, colocaremos un torniquete por encima de la hemorragia unos 5-7 cm. Solo se colocara el torniquete en extremidades. Debemos anotar la hora, comprobar que el torniquete este bien colocado y nunca aflojarlo.

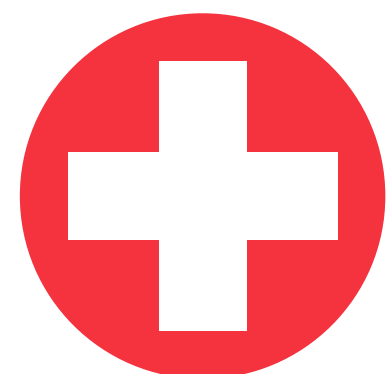
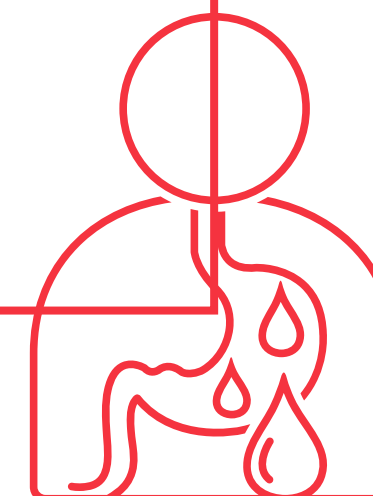


Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO



HEMORRAGIAS EXTERIORIZADAS





Cruz Roja

ORIGEN

ACTUACIÓN

OTORRAGIA

HEMORRAGIA POR EL OÍDO

P.L.S. SOBRE EL OÍDO SANGRANTE

EPIXTASIS

HEMORRAGIA POR LA NARIZ

PRESIÓN SOBRE AMBAS FOSAS NASALES DURANTE AL MENOS 3 MINUTOS

HEMOPTISIS

HEMORRAGIA PROCEDENTE DEL APARATO RESPIRATORIO (TOS)

POSICIÓN SEMISENTADO, NO DAR NADA POR BOCA ACTIVACIÓN 1-1-2

HEMATEMESIS

HEMORRAGIA PROCEDENTE DEL APARATO DIGESTIVO (VÓMITO)

POSICIÓN SEMISENTADO CON PIERNAS FLEXIONADAS, NO DAR NADA POR BOCA, VIGILAR POSIBLE ASPIRACIÓN VÓMITO. ACTIVACIÓN 1-1-2

MELENA

HEMORRAGIA POR EL ANO

POSICIÓN SEMISENTADO, COLOCACIÓN GASA A MODO DE ASIENTO. VALORACIÓN 1-1-2.

METRORRAGIA

HEMORRAGIA POR EL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

HEMORRAGIA FUERA EMBARAZO COLOCAREMOS COMPRESADELS, GASAS Y ACTIVACIÓN 1-1-2



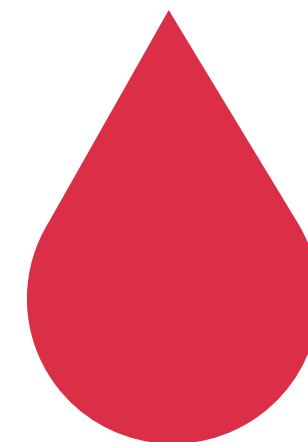
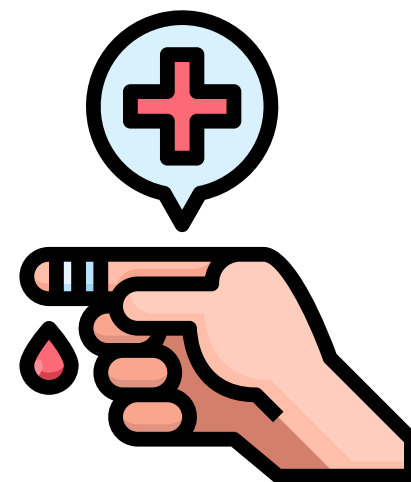
Cruz Roja

HEMORRAGIA INTERNA:

Suele producir una pérdida importante de sangre, siendo muy difícil su detección precoz.

Habitualmente la sangre suele acumularse en cavidad abdominal y/o torácica.

Tener muy presente la valoración y composición del lugar donde se haya producido la situación.

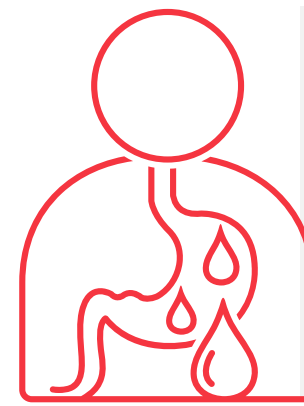




Cruz Roja

SÍNTOMAS

- Piel pálida.
- Frío.
- Sudor.
- Pulso débil y rápido.
- Respiración rápida y superficial.
- 1º Estado de inquietud / agitación.
- 2º Estado de somnolencia / adormilamiento.



HEMORRAGIA INTERNA

ACTUACIÓN

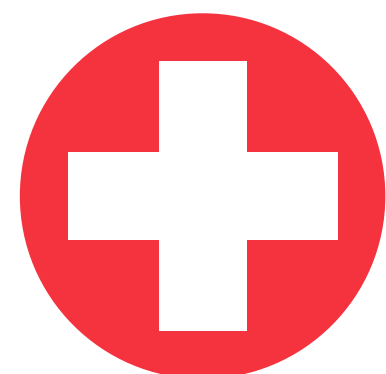
- Activar Servicio de Emergencias 1-1-2
- Permeabilizar vía aérea.
- Valorar frecuencia cardiaca.
- Valorar estado de consciencia.
- Tumbiar posición decúbito supino.
- Aflojar ropa.
- No movilizar.
- No dar de comer ni beber.
- Evitar pérdida temperatura corporal.



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

LESIONES POR FACTORES AMBIENTALES





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

CONVULSIONES

RECONOCER CUADRO

Buscar ayuda y
Control del tiempo

SI

¿PERSISTE CRISIS?

NO

- No sujetar.
- Cabeza de lado y amortiguar.
- Aflojar ropa.
- No colocar nada en boca.
- Evitar traumatismos.
- Buscar datos y tranquilizar.



- P.L.S. y permeabilidad Vía aérea.
- Identificación y datos de crisis.
- No dar nada por boca.
- No estimular y calmar.
- Solicitar ayuda con datos.



Cruz Roja



SINCOPE

SÍNTOMAS

Breve pérdida de conciencia con recuperación espontánea y signos previos:

- Palidez y sudoración.
- Visión borrosa.
- Pulso débil y rápido.
- Debilidad progresiva.

ACTUACIÓN

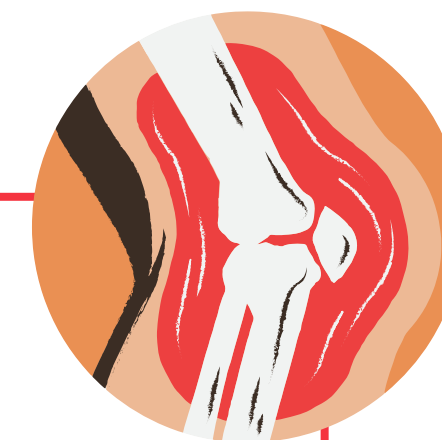
- Activar Servicio de Emergencias 1-1-2
- Permeabilizar vía aérea.
- Tumbiar posición decúbito supino.
- Aflojar ropa.
- No movilizar.
- No dar de comer ni beber.
- Buscar posibles lesiones por caída.
- Preguntar A.P. y características del episodio.

**SI PERSISTE INCONSCIENCIA
APLICAR ALGORITMO S.V.B.**

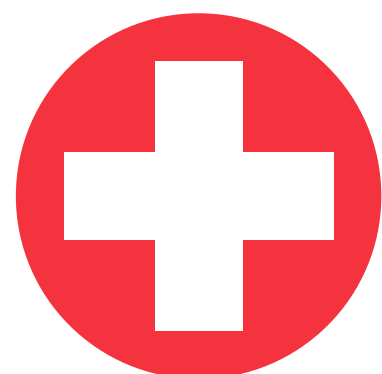


Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO



TRAUMATISMOS OSTEOARTICULARES





Cruz Roja

ESGUINCE

Un esguince es una lesión de los ligamentos por estiramiento excesivo, suele originarse por acción mecánica con un movimiento brusco, excesiva apertura o por violencia (caída, golpe).





Cruz Roja



ESGUINCE

SÍNTOMAS

- Dolor en el punto de lesión.
- Inflamación de la zona.
- Impotencia funcional de la zona afectada.
- Hematoma en la zona afectada.

ACTUACIÓN

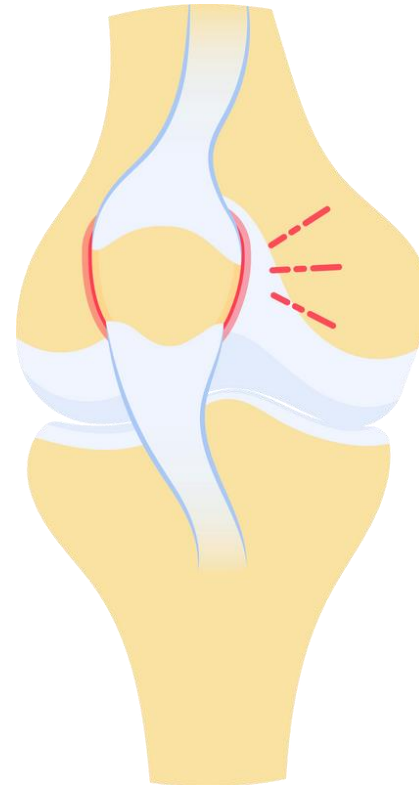
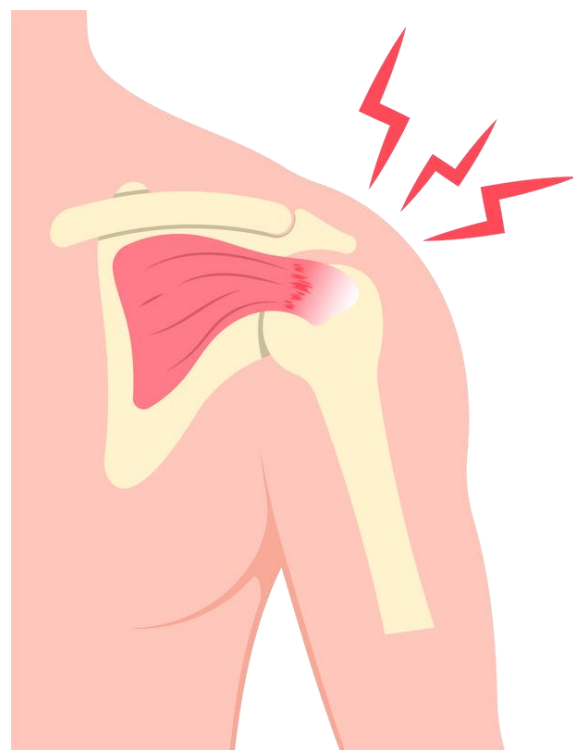
- Frío local.
- Elevación de la extremidad afectada.
- Inmovilización de la zona afectada.
- Mantener en reposo.
- No aplicar ningún tipo de tratamiento sin supervisión médica (enmascaramiento).
- Activar Servicio de Emergencias 1-1-2.



Cruz Roja

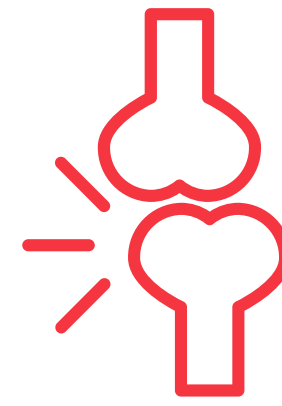
LUXACIÓN

Una luxación es una lesión en la que se produce el cambio de posición de la articulación y la separación de sus huesos mantenido en el tiempo, produciendo deformidad evidente en la zona afectada.





Cruz Roja



LUXACIÓN

SÍNTOMAS

- Dolor intenso en el punto de lesión.
- Inflamación de la articulación.
- Impotencia funcional total de la zona afectada.
- Hematoma en la zona afectada.
- Deformidad de la articulación en la zona.

ACTUACIÓN

- Frío local.
- Inmovilización de la zona afectada tal y como la encontremos.
- No intentar colocar en su sitio (lesiones vasculo-nerviosas).
- Valorar pulsos periféricos de la extremidad.
- Mantener en reposo.
- No aplicar ningún tipo de tratamiento sin supervisión médica (enmascaramiento).
- Activar Servicio de Emergencias 1-1-2.



Cruz Roja

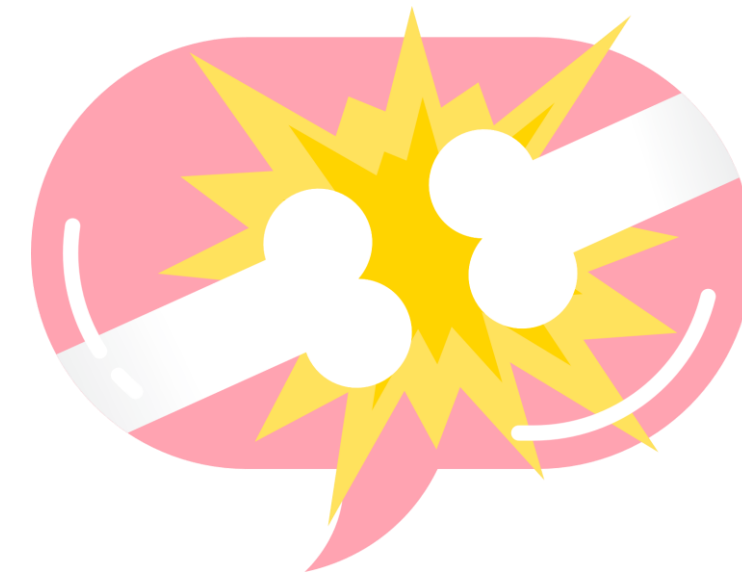
FRACTURAS

Una fractura la podemos definir como la rotura total del hueso o como la pérdida de continuidad del mismo.

Podemos diferenciarlas en dos principales:

Fractura abierta, aquella en la que hay salida del hueso al exterior.

Fractura cerrada, aquella en la que no hay salida del hueso al exterior pero sí puede verse la deformidad.





Cruz Roja



FRACTURAS

SÍNTOMAS

- Dolor intenso a la movilización.
 - Inflamación de la zona.
 - Impotencia funcional de la zona afectada.
 - Deformidad de la zona afectada.
 - Hematoma en la zona afectada.
- No siempre se producen estos síntomas, por eso siempre que se sospeche, se tratará como fractura.

ACTUACIÓN

- Datos de cómo se ha producido.
- Retirar la ropa para poder visualizar la zona.
- Comprobar pulsos distales.
- Mantener en reposo y NO movilizar.
- Inmovilizar tal y como nos encontremos la extremidad.
- No reintroducir ningún hueso NUNCA.
- Fractura abierta, controlaremos la herida.
- Activar Servicio de Emergencias 1-1-2

¡GRACIAS!

