

## PREGUNTAS PARA CÍRCULOS RESTAURATIVOS

### Preguntas para divertirse y conocerse

- ✓ ¿Tres cosas que llevarías contigo a una isla desierta?
- ✓ Si tuvieras que ser otra persona por un día, ¿quién serías y por qué este personaje?
- ✓ Si pudieras invitar a cualquier persona (viva o muerta) a cenar, ¿quién sería y por qué esta persona en particular?
- ✓ Si pudieras vivir en cualquier parte del mundo, ¿dónde sería y por qué allí?
- ✓ ¿Cuál sería tu destino ideal de vacaciones?
- ✓ ¿Qué lugar te gustaría volver a visitar, y por qué motivos?
- ✓ ¿Qué es lo más imprudente que has hecho en tu vida?
- ✓ ¿Qué te hace reír?
- ✓ Si ganaras la lotería, ¿en que lo gastarías?
- ✓ ¿En qué momento de la historia te hubiera gustado nacer y por qué?
- ✓ Si fueses el protagonista de una película, ¿quién te gustaría que fuese el actor secundario / la actriz secundaria?
- ✓ ¿Qué haces para cargar pilas?
- ✓ ¿Qué es lo más aventurero/arriesgado que has hecho en la vida?
- ✓ ¿Cuál sería el título de tu biografía?
- ✓ ¿Cuál es el regalo que has recibido que te ha más emocionado?
- ✓ ¿Qué hiciste por primera vez la última vez?
- ✓ ¿Si tuvieras una máquina de tiempo, a que etapa de tu vida desearías regresar? ¿Para qué?
- ✓ ¿A que pareja de animales te llevaría al arca?
- ✓ ¿Si tuvieras que ir al infierno, por qué crees que sería?
- ✓ ¿Cuál es el fenómeno natural que más miedo le tienes y por qué?
- ✓ ¿Cuál fue tu último sueño?
- ✓ ¿Qué significa exactamente cuando dices "estoy bien o me siento bien"?
- ✓ ¿Si el silencio tendría un sonido, cual sonido le darías?
- ✓ Si tu barrio fuera una isla donde naufragarías, ¿Qué echarías de menos? ¿Qué echarías al mar?
- ✓ Cuenta una anécdota tuya que nos hará reír a todos
- ✓ ¿Qué te gustaría gritar al mundo?
- ✓ ¿Qué quieres compartir de tu lugar de origen?
- ✓ ¿Qué recuerdas de tu última navidad?
- ✓ ¿Si conocen la historia de tu nombre, podrías compartirla con el grupo?
- ✓ ¿Qué has perdido en tu vida para ganar después?
- ✓ ¿Qué decisión tomarías si te regalan un pasaje a Marte sabiendo que no hay posibilidad de retorno en la tierra, y por qué tomaría esta decisión?
- ✓ ¿Con quien tienes un café / un jugo pendiente?
- ✓ ¿Alguna frase que te ha marcado en tu vida?
- ✓ ¿Qué harías si fueras invisible?

### Preguntas para conocimiento de uno mismo: retos, expectativas, deseos

- ✓ Algo que te propones para el día de hoy, para esta semana...
- ✓ ¿Cómo llevarás a cabo el objetivo que te has propuesto?
- ✓ ¿Algo que te haya costado mucho hacer y que te hizo sentir contento / orgulloso de haber hecho?
- ✓ ¿Qué profesión te gustaría seguir?
- ✓ ¿Qué te gustaría ser de grande?
- ✓ ¿En qué lugar te sientes más feliz?
- ✓ ¿Cuál sería tu día ideal?
- ✓ ¿En que te ocupas para sentirte sereno, tranquilo, en paz contigo mismo?

- ✓ ¿Qué haces cuando te enojas, y cómo te sientes?
- ✓ ¿Cuál es tu pasión que te mueve en la vida?
- ✓ ¿Cuál es tu motivación para hoy?
- ✓ ¿Qué necesitas para sentirte bien?
- ✓ ¿Qué te gustaría hacer hoy?
- ✓ Uno de tus sueños más importante es...
- ✓ Cuando te sientes triste, te gustaría...
- ✓ ¿Qué te gusta hacer en tus ratos libres?
- ✓ ¿Qué tipo de regalo te gustaría recibir el día de tu cumpleaños?
- ✓ ¿Cómo te gusta o gustaría que te llamen? o ¿Cómo te dicen de cariño?
- ✓ ¿Qué extrañas de tu infancia?
- ✓ ¿Si fueras presidente un día, que cambiarías?
- ✓ ¿Qué harías primero si fueses el rey del mundo?
- ✓ ¿Si fuera el director de la unidad educativa por un día, que cambiarías?
- ✓ ¿Si tuvieras una lámpara mágica y pudieras pedir tres deseos, ¿qué pedirías?
- ✓ ¿Si pudieras retroceder en el tiempo y tener la oportunidad de cambiar algo en tu vida, que cambiarías?
- ✓ ¿Qué harías hoy si supieras que no vas a fallar?
- ✓ Si por un momento te pondrías en el lugar de tu papa o mama, ¿qué dirías de ti mismo?
- ✓ ¿Si pudieras entrevistar a tus bisabuelos (tercera generación) que les preguntarían?
- ✓ ¿Si pudieras cambiar algo en tus padres, qué sería y por qué?

### **Preguntas para relacionarse, crear vínculos**

- ✓ ¿Qué es lo que más admiras de una persona o de tus amigos?
- ✓ ¿Comparte una experiencia positiva que has tenido con tu clase?
- ✓ ¿Una cualidad de un profesor que te procura confianza?
- ✓ ¿Cómo crees que los demás te perciben?
- ✓ ¿Qué clase de amigos te gusta tener?
- ✓ ¿En qué te puedes comprometer para mejorar la convivencia en el aula?
- ✓ ¿Una característica que debería tener un compañero de estudio tuyo?
- ✓ ¿Alguna expectativa para el día de hoy?
- ✓ ¿Qué es lo que más valora de tu aula?
- ✓ ¿Cuenta algo de ti que nadie aquí sepa?
- ✓ ¿Si pudiera regalar una cualidad a una persona, cual sería y por qué razón?
- ✓ ¿Cómo animarías a alguien de tu entorno que se siente triste?
- ✓ ¿Puedes compartir algo alegre que te ha sucedido la semana pasada?
- ✓ ¿Quién quiere compartir una enseñanza de un familiar, de un amigo, de un colega?
- ✓ Yo no puedo salir de esta aula sin decir que...
- ✓ ¿Comparte una experiencia bonita que hiciste a favor de otro compañero?
- ✓ ¿Cómo te sientes cuando un compañero te apoya, cuando pasas por una situación difícil?
- ✓ ¿Si pudieras compartir tus problemas a una persona de confianza, quién sería?

### **Preguntas sobre habilidades, virtudes, cualidades**

- ✓ ¿En qué eres bueno o muy bueno?
- ✓ ¿Una característica positiva de ti?
- ✓ ¿Qué es lo que haces mejor?
- ✓ ¿Qué es lo que te resulta más fácil de hacer?
- ✓ ¿Algo que te gusta de ti mismo, que no sea físico?
- ✓ ¿Cuál es tu mejor virtud?
- ✓ ¿Algún talento que te hubiera gustado tener?

- ✓ ¿Qué tipo de habilidades te gustaría desarrollar y por qué?
- ✓ ¿Cuál es tu fortaleza?
- ✓ ¿Qué es lo que más te gusta de tu carácter?

### **Preguntas sobre el comportamiento**

- ✓ Cuando eres impulsivo...
- ✓ Cuando eres reflexivo...
- ✓ ¿Qué hace que te esfuerces?
- ✓ ¿Qué es lo que te gustaría mejorar de tu comportamiento?
- ✓ Aprendo con gusto cuando...
- ✓ No me siento tranquilo cuando...
- ✓ Tengo ánimo cuando...

### **Preguntas relacionadas con la unidad educativa, el aula, el curso...**

- ✓ ¿Cuál es tu curso favorito?
- ✓ ¿Qué te gusta del recreo?
- ✓ ¿Qué te agrada de tu colegio?
- ✓ ¿Cuál fue el mejor reconocimiento que recibiste durante tus estudios?
- ✓ ¿Cuál fue tu peor castigo durante tus estudios?
- ✓ ¿Qué sientes cuando entras el primer día del colegio?
- ✓ Cuando estoy inquieto en la escuela o talleres, me gustaría...
- ✓ Aprendo con gusto cuando...
- ✓ ¿Cómo te sientes hoy al entrar en clase?
- ✓ ¿Cuál es tu estado de ánimo al entrar en clase [de 1 (muy mal) a 10 (recargado)]?
- ✓ ¿Qué sientes cuando entras en el periodo de los controles de fin de año?
- ✓ ¿En qué eres bueno que puedes enseñar a los demás?
- ✓ ¿Qué te motiva a participar activamente en clase?
- ✓ ¿Qué significa las palabras: puntualidad y responsabilidad?
- ✓ ¿Qué idioma te gustaría aprender y por qué?
- ✓ ¿Qué sueles hacer después de clase?
- ✓ ¿Cómo evalúas tu participación en clase?
- ✓ ¿Cómo podrías mejorar tu participación en clase?
- ✓ ¿Qué te atrae más, las letras o los números? ¿Por qué?
- ✓ ¿Cuál es tu expectativa para el día de hoy?
- ✓ ¿Qué planes tienes para el fin de semana?
- ✓ ¿Algo especial que hiciste el fin de semana? ¿Qué actividad propondría realizar para un aprendizaje más dinámico y ameno?
- ✓ ¿Qué actividades ayudarían a mejorar la convivencia en el aula?
- ✓ Vamos a conversar sobre lo siguiente: Le temo a...
- ✓ ¿Qué puedes comentar sobre los círculos restaurativos que realizamos en nuestra escuela?

### **Preguntas sobre preferencias y gustos**

- ✓ ¿Qué ritmo te gusta bailar?
- ✓ ¿Tu comida preferida ahora?
- ✓ ¿Tu comida preferida cuando eras pequeño?
- ✓ ¿La comida que menos te gusta?
- ✓ ¿Algo que te gustaría probar de comer, pero que no has aún comido?
- ✓ Si podrías escoger entre ser selva, mar, montaña o desierto, ¿Cuál escogerías y por qué motivos?
- ✓ ¿Lo que más te gusta merendar es...?
- ✓ ¿Cuál es tu juego favorito?

- ✓ Si pudieras ser un súper héroe, ¿cuál te gustaría ser y por qué?
- ✓ ¿Qué deporte de aventura te gustaría hacer?
- ✓ ¿Tu película preferida?
- ✓ ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?
- ✓ ¿Qué te gusta hacer en un día de lluvia?
- ✓ ¿Qué te llama la atención de una persona?
- ✓ ¿Lo que te gusta más hacer los días de fiesta es...?
- ✓ ¿Dos cualidades que te aprecian en un amigo...?
- ✓ ¿Qué cosas te gusta hacer con tus amigos?
- ✓ ¿Qué olor te gusta más?
- ✓ ¿Qué color te gusta más?
- ✓ ¿Dónde te gusta o te gustaría viajar?
- ✓ ¿Con quién estás mejor en tu casa?
- ✓ ¿Cuál es tu afición favorita?
- ✓ ¿Cuál es tu deporte favorito?
- ✓ Di algo que te gustaría que te regalarán que no cueste dinero...
- ✓ ¿A qué persona del aula te gustaría conocer más?
- ✓ ¿Cuál es tu letra/canción favorita?
- ✓ ¿Qué deportista te gustaría ser?
- ✓ ¿Qué lugar de tu pueblo/ciudad te gusta más?
- ✓ Elige entre aire, tierra, fuego o agua, ¿por qué?
- ✓ ¿Con quién te gustaría salir este fin de semana?
- ✓ ¿En qué momentos especiales te gusta tomar chocolate?
- ✓ ¿Qué cosa es mágica para ti?
- ✓ ¿Qué cosa te gusta del verano?
- ✓ ¿Qué te gusta de las fiestas de fin de año?
- ✓ Me gustan las personas que...
- ✓ ¿Cuáles son tus siete maravillas del mundo?

### **Preguntas sobre la imaginación**

- ✓ ¿Si fueras un animal cual te gustaría ser y por qué?
- ✓ ¿Si formaríamos entre todos un árbol, ¿qué parte de este árbol quisiera ser, y por qué?
- ✓ ¿Qué te gustaría que pasara hoy?
- ✓ ¿Qué personaje de cuento o película te gustaría ser?
- ✓ Si tu fueras un elefante... ¿qué harías?
- ✓ Si tu fueras un súper héroe ¿Qué poderes te gustaría tener?
- ✓ Si tuvieras una pared en blanco ¿qué pintarías o escribirías?
- ✓ Tienes una máquina del tiempo, ¿Qué harías con ella?
- ✓ Si tuvieras una varita mágica ¿Qué harías?
- ✓ ¿Qué guardarías en una caja especial?
- ✓ Si te encuentras con un hada buena, ¿qué le pedirías?
- ✓ ¿Cómo te imaginas que sería la familia ideal?
- ✓ En el lenguaje de las personas sordo-mudas se atribuye un signo (que se realiza con las manos) para dar nombre a una persona. ¿Con qué signo identificarías al compañero que está a tu lado derecho?
- ✓ ¿De qué sentido corporal no podrías prescindir, y por qué motivo?

### **Preguntas sobre sentimientos, emociones**

- ✓ Algo que te ha hecho sentir feliz en los últimos días
- ✓ Una cosa que te ha hecho sentir triste en los últimos días
- ✓ ¿Qué te ha hecho estar contento este fin de semana?

- ✓ ¿Cómo te sientes ahora?
- ✓ Si fueses ciego....
- ✓ Si tuvieras 30 años...
- ✓ ¿Cómo te sientes cuando cumples tus obligaciones?
- ✓ ¿Qué persona quieres que esté en tu corazón siempre?
- ✓ ¿Si te cruzas con una persona que está llorando mucho, yo...?
- ✓ ¿Cuándo sientes que no te comprenden...?
- ✓ ¿Algo que te hace enfadar?
- ✓ ¿Qué haces cuando estás enfadado?
- ✓ ¿Qué te molesta de ti a veces?
- ✓ ¿Qué cosas te pincha, te hacen daño?
- ✓ ¿Cuándo te sientes fuerte...?
- ✓ ¿Cuándo no te pones en la piel de otro?
- ✓ ¿Sueles tener empatía hacia los demás? ¿Puedes darnos un ejemplo que has vivido?

### **Preguntas sobre aspectos a mejorar**

- ✓ ¿Alguna cualidad tuya que quieres mejorar?
- ✓ ¿Qué te gustaría cambiar de ti mismo?
- ✓ Un aspecto a mejorar en tus relaciones personales
- ✓ Me gustaría quitarme la capa de....
- ✓ ¿Algo que has mejorado a lo largo de tus estudios?
- ✓ ¿Qué te gustaría mejorar pero que aún no has podido, y por qué?
- ✓ ¿Cómo te sientes cuando realizas que estas mejorando, por ejemplo tus estudios, tus relaciones con tus padres, etc.?

### **Preguntas sobre reconocimiento, limitaciones**

- ✓ ¿Qué es lo que me cuesta más hacer?
- ✓ ¿Qué es lo que resulta más difícil de hacer?
- ✓ ¿A qué tienes miedo, y por qué?
- ✓ ¿Qué es lo que no puedes soportar?

### **Preguntas sobre aprendizaje, convivencia**

- ✓ Algo que te ha gustado hoy
- ✓ Algo que has aprendido hoy
- ✓ Algo que te ha sorprendido hoy
- ✓ ¿Qué cosas hacen que puedas aprender mejor?
- ✓ ¿Algo que ha ido bien en esta semana?
- ✓ ¿Algo que quisieras mejorar para la próxima semana?
- ✓ ¿Algo positivo que has aprendido de tus compañeros esta semana?
- ✓ Algo que te preocupa es...
- ✓ De todas las actividades de la semana ¿cuál te ha gustado más?
- ✓ ¿Qué puedes mejorar esta semana?
- ✓ ¿Qué te gustaría aprender y no lo hemos trabajado?
- ✓ ¿Qué te ha costado más?
- ✓ Una cosa que me gusta de esta clase
- ✓ Algo que quisiera que mejorara en esta clase
- ✓ Algo que puedo hacer yo para mejorar la clase
- ✓ ¿Qué puedo aportar yo para crear un grupo más unido en esta clase?
- ✓ Algo que deberíamos cambiar todos
- ✓ Algo que nos ayudaría a todos a hacer un buen grupo

- ✓ Lo que más me gusta de esta clase es...
- ✓ Una cosa buena que tiene el grupo
- ✓ ¿Qué podemos hacer todos juntos?
- ✓ ¿Cuáles podrían ser nuestros objetivos como grupo?
- ✓ Algo que me preocupa de nuestra clase es...

### **Preguntas sobre el agradecimiento**

- ✓ Di algo que hayas aprendido de alguien de tu familia
- ✓ Di algo que hayas aprendido de tus compañeros
- ✓ Di algo que has aprendido de los profesores
- ✓ Una persona importante para ti
- ✓ A quién le darías las gracias en este momento
- ✓ Di algo por lo que te darías las gracias a ti mismo.
- ✓ ¿A quién no has dado las gracias y que si pudieras darle ahora lo harías?
- ✓ ¿Qué sientes cuando recibes agradecimientos?
- ✓ ¿Cómo crees que se siente uno cuando se le agradece?

### **Preguntas para averiguar más acerca del otro**

- ✓ ¿Cómo crees que te describiría tu mejor amigo?
- ✓ ¿Cuál es tu trabajo ideal?
- ✓ ¿Qué te hace estar feliz / triste / enfadado?
- ✓ ¿De dónde eres?
- ✓ ¿Qué te gusta más el campo o la ciudad?
- ✓ ¿Qué color describe mejor tu personalidad, y por qué?
- ✓ ¿Qué es lo que más te apasiona?
- ✓ ¿Dime dos defectos y dos virtudes?
- ✓ Si vienen amigos a cenar qué les cocinarías
- ✓ ¿Cuál es tu jugo favorito?
- ✓ ¿Una cosa importante que valoras en una persona?

### **Preguntas sobre aficiones e intereses del otro**

- ✓ ¿Qué has hecho este fin de semana?
- ✓ ¿Cuál ha sido tu mejor fin de semana de este año?
- ✓ ¿Qué tipo de música te gusta?
- ✓ ¿Cuál fue la última película que viste en el cine?
- ✓ ¿Qué tipo de películas te gustan?
- ✓ ¿Cuál es tu película favorita?
- ✓ ¿Quién es tu actor / actriz favorita?
- ✓ ¿Qué canción te podría resumir?
- ✓ ¿Cuál es tu programa de televisión favorito?
- ✓ ¿Qué haces para divertirte?
- ✓ ¿Eres un noctámbulo o un madrugador?
- ✓ ¿Qué libro estás leyendo en este momento?

### **Preguntas poco convencionales para ayudar a romper el hielo**

- ✓ Si se hiciese una película sobre tu vida, ¿Qué actor te gustaría que la interpretase?
- ✓ ¿Roncas?
- ✓ ¿Cuál es tu secreto de seducción?
- ✓ Un chiste corto, pero no verde ni sexista.

- ✓ Una anécdota tuya que nos hará reír.
- ✓ ¿Playa o Montaña?
- ✓ Si se te pudiera conceder tres deseos ¿Cuáles serían?
- ✓ Si pudieras vivir en cualquier lugar en el mundo, ¿dónde sería?
- ✓ ¿Cuál es el método o frase para ligar más graciosa que has oído o utilizado?
- ✓ Si tus amigos te comparan con un animal, ¿Qué animal sería?
- ✓ ¿Alguna vez te han dicho que te pareces a alguien famoso?