



DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y DEPORTE ADAPTADO

EL TEJIDO ASOCIATIVO COMO IMPULSOR DEL CAMBIO

VALLADOLID, 10 de Noviembre de 2011
Facultad de Educación y Trabajo Social
Universidad de Valladolid

BENEFICIOS DEL DEPORTE

FÍSICOS

- Modos de vida saludables
- Bienestar físico
- Prevención de enfermedades y lesiones
- Mantenimiento del tono muscular, posturas, flexibilidad

PSICOLÓGICOS

- Mejora de la autonomía personal
- Autoconfianza y autoestima
- Afán de superación
- Toma de conciencia de posibilidades y limitaciones
- Cualidades coordinativas y orientativas

SOCIALES

- Satisfacción afectiva y emocional
- Establecimiento y afianzamiento de relaciones
- Autodeterminación



DEFICIENCIA, DISCAPACIDAD, MINUSVALÍA (1980)

DEFICIENCIA

- Pérdida o anomalía en la función psicológica, fisiológica o anatómica. Puede ser temporal o permanente.

DISCAPACIDAD

- Restricción o ausencia, debida a una deficiencia, de la capacidad de realizar una actividad en la forma o dentro del margen que se considera normal para un ser humano.

MINUSVALÍA

- Situación desventajosa para una persona a consecuencia de una deficiencia o discapacidad que impide el desempeño normal en función de la edad, sexo y factores sociales y culturales.

DEFICIENCIA, ACTIVIDAD, PARTICIPACIÓN, DISCAPACIDAD (CIF 2001)

DEFICIENCIA

- Anormalidad (función por debajo de la media estadística) o pérdida de una estructura corporal o de una función

ACTIVIDAD Y PARTICIPACIÓN

- El grado de rendimiento funcional de una persona.
- Es el grado de intervención de una persona en situaciones de la vida.

DISCAPACIDAD

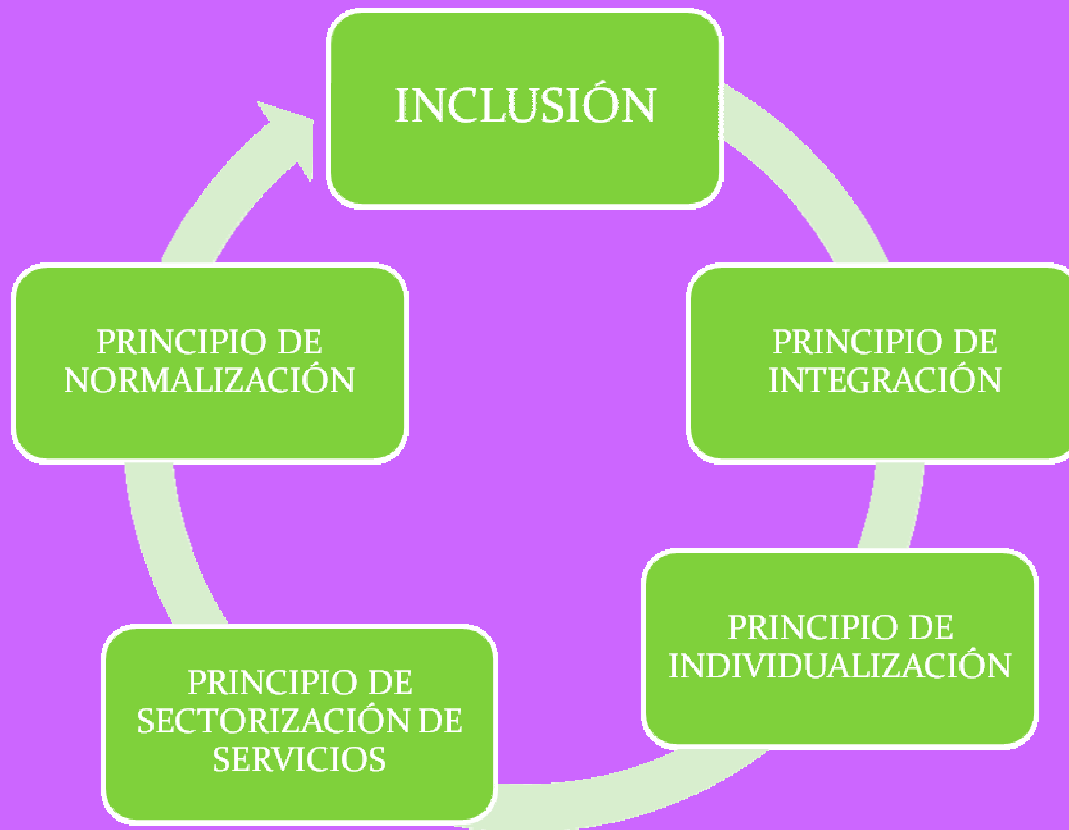
- Señala los aspectos negativos de la interacción entre la propia persona (condición de salud) y su contexto (factores ambientales y contextuales). Incluye déficits, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación.



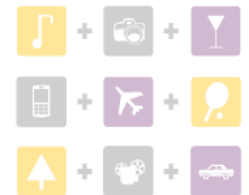
EL LENGUAJE ES IMPORTANTE, AYUDA A CAMBIAR ESQUEMAS MENTALES



PRINCIPIOS BÁSICOS



DISCAPACIDAD INTELECTUAL





CONCEPTO:

Limitaciones significativas tanto en el funcionamiento intelectual como en conducta adaptativa (habilidades conceptuales, sociales y prácticas). Se origina antes de los 18 años.

*Discapacidad intelectual,
definición, clasificación y sistemas de apoyo (AAIDD 2010)*



PREMISAS BÁSICAS:

- Debe considerarse en un contexto comunitario típico
- Debe tenerse en cuenta la diversidad cultural y lingüística, así como las diferencias en comunicación, conducta...etc
- Las limitaciones siempre coexisten con capacidades
- Etiquetar a alguien como PDI debe conllevar un beneficio
- Si se mantienen apoyos, el funcionamiento de la persona mejorará



CAUSAS:

- **Congénitas:** Síndrome de Down, Autismo, Moebius, X frágil...
- **Adquiridas:** accidentes, anoxias, forces, malas prácticas durante el embarazo...



APOYOS:

Recursos y estrategias cuyo propósito es promover el desarrollo, la educación, los intereses y el bienestar personal, mejorando el funcionamiento individual.

*Discapacidad intelectual,
definición, clasificación y sistemas de apoyo (AAIDD 2010)*



TIPOS DE APOYO:

- Intermitente: Apoyo que se presta solamente cuando es preciso. La persona no lo requiere constantemente pero es necesario de manera cíclica durante ciertos momentos de la vida de la persona.
- Limitado: La necesidad del apoyo aparece durante un tiempo acotado para determinados aspectos .
- Extenso: El apoyo es necesario de forma regular sin limitación en el tiempo afectando a una o varias áreas de la vida de la persona.
- Generalizado: regular y muy intenso abarcando diversos ámbitos y entornos de la vida de la persona con posibilidad de mantenerse durante toda la vida.



D. I. por Enfermedad Mental:

- es un síndrome o un patrón comportamental o psicológico de significación clínica.
- riesgo significativamente aumentado de morir o sufrir dolor, discapacidad o pérdida de libertad
- manifestación individual de una disfunción comportamental, psicológica o biológica.
- Ni el comportamiento desviado, ni los conflictos entre los individuos y la sociedad son trastornos mentales.

Asociación Americana de Psiquiatría (APA)



D. I. por Enfermedad Mental:

- Salud Mental :



- COMPONENTES DE LA SALUD MENTAL:

BIENESTAR EMOCIONAL
COMPETENCIA
AUTONOMIA

AUTOESTIMA
FUNCIONAMIENTO INTEGRADO
PERCEPCION DE REALIDAD





D. I. por Enfermedad Mental:

TMGYP:

- trastorno mental grave
- déficit de funcionamiento social
- requieren apoyos para funcionar en la comunidad
- colectivo muy estigmatizado
- de un modelo manicomial/hospitalario a un modelo comunitario
(Ley General de Sanidad de 1986)





DIFICULTADES QUE NOS PODEMOS ENCONTRAR AL TRABAJAR CON P.D.I.:

- Restricciones a nivel físico
- Inadecuado nivel de destreza y/o capacidad física
- No comprensión de conceptos e instrucciones
- Rechazo social
- Miedos, fobias e inseguridades





BARRERAS PRINCIPALES:

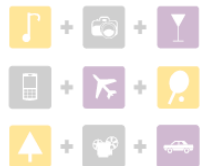
- Sobreproteccionismo
- Papel pasivo de las personas con d. i.
- Etiquetas, infravaloración social, clichés
- Prácticas segregadas
- No ser consciente de las limitaciones





PAUTAS PARA TRABAJAR CON P.D.I:

- Siempre dirigirse a la persona en cuestión, no hacerlo a través de alguien.
- Dar instrucciones claras y concisas, simplificar y acompañar de demostración visual.
- Asegurarse de que se han entendido las instrucciones y de que se está prestando atención.
- No infantilizar y evitar paternalismos/sobreproteccionismos.
- Buscar estrategias en la tarea: aumentar tiempo de ejecución, apoyos,
- Intentar normalizar la situación dentro del grupo y fomentar el respeto a la diversidad.

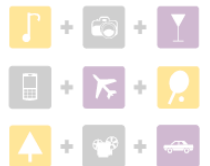




QUÉ ES FEAPS:

FEAPS CyL es la Federación que agrupa a las principales organizaciones de familias de personas con discapacidad intelectual de toda la región.

Trabaja por la inclusión, por el cumplimiento de derechos y por la integración laboral de las personas con discapacidad intelectual.





ETC...



Organización del Deporte en Castilla y León



Organización del Deporte en Castilla y León



Otras
modalidades
deportivas...



SECCION DISCAPACIDAD INTELECTUAL

SECCIÓN DISCAPACIDAD FÍSICA

SECCIÓN PARÁLISIS CEREBRAL

SECCIÓN PERSONAS SORDAS

SECCIÓN PERSONAS CIEGAS Y DEFICIENCIA VISUAL



FECLEDMI



- Entidad de Utilidad Pública creada en 1992. Desde 2003 Federación Polideportiva de Discapacitados de CyL.
- Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad de Castilla y León.
- Registro de Entidades de Servicios y Centros de Carácter Social de CyL.
- Registro Regional de Entidades de Voluntariado de Castilla y León

www.fecledmi.org

Eventos Deportivos



- 20 CAMPEONATOS REGIONALES
- 9 SELECCIONES AUTONÓMICAS
- 4 LIGAS REGIONALES
- CENTRO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA
- ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEPORTIVA
- CURSOS DE FORMACIÓN

Número de Deportistas por tipo de Discapacidad

	Discapacidad Intelectual		D. Física		Personas Sordas		PC		D. Visual	
	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀
Deportistas	588	295	43	11	26	8	21	15	18	14
Deportistas -14	0	1	12	10	0	0	4	2	0	0
Técnicos	14	12	8	0	1	0	3	4	5	2
Delegados	67	51	10	6	0	0	1	2	0	0
	884 82 %		76 8 %		34 3 %		42 4 %		32 3 %	
1068 deportistas										

Discapacidad Intelectual

- **883 deportistas**
- **300 grandes dependientes (34 %)**
- **Modalidades deportivas:**

Fútbol Sala

Baloncesto

Atletismo

Natación

PPAA

Tenis de mesa

Tenis

Hípica

Bádminton

Esquí

Bowling

Vela

Petanca

Golf

Discapacidad Intelectual



Discapacidad Intelectual



Discapacidad Intelectual





**Muchas gracias por vuestra
atención**

David Fernández Atienzar
**Coordinador de Ocio, Deporte y
Voluntariado de FEAPS CyL**

