



 **CARRERA  
CONTRA EL  
HAMBRE**

28ª edición 2024/2025

**¡CORRE POR  
UN MUNDO  
SIN HAMBRE!**

**AYÚDANOS  
A CONSEGUIR  
EL OBJETIVO  
HAMBRE CERO**

EL PROYECTO  
EDUCATIVO DE





# LA CARRERA CONTRA EL HAMBRE EN CIFRAS

28 EDICIONES

+760 000  
ESTUDIANTES

1800 CENTROS  
EN ESPAÑA Y ANDORRA

90 000  
TRATAMIENTOS CONTRA  
LA DESNUTRICIÓN

UN PROYECTO  
INTERNACIONAL  
PRESENTE EN  
50 PAÍSES

# ¿QUÉ ES LA CARRERA CONTRA EL HAMBRE?

La Carrera contra el Hambre es un proyecto educativo, deportivo y solidario de Acción contra el Hambre que permite a los centros acercar otras realidades a las aulas, impulsando valores y hábitos saludables, al mismo tiempo que moviliza a niños, niñas y jóvenes para conseguir fondos y apoyar la lucha contra la desnutrición infantil en el mundo. [Ver video](#)

## LA CARRERA CONTRA EL HAMBRE PASO A PASO

- 1. INSCRIBE A TU CENTRO Y RECIBE LOS MATERIALES** de sensibilización y el material para la carrera.
- 2. REALIZA LOS TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN** en todos los cursos participantes y reparte los pasaportes.
- 3. ANIMA A TU ALUMNADO A SENSIBILIZAR A SU ENTORNO** y conseguir personas patrocinadoras para la carrera.
- 4. CELEBRA LA CARRERA** y disfruta de una jornada deportiva y solidaria.
- 5. RECOGE LOS DONATIVOS** conseguidos por tus alumnos y alumnas y háznoslos llegar lo antes posible.
- 6. RECIBE EL DIPLOMA** de agradecimiento y compártelo para que todo el mundo sepa lo que conseguimos gracias a vuestra ayuda.

## ELIGE LA FECHA QUE QUIERAS

Nosotras te proponemos las siguientes:

**16 OCTUBRE**  
Día Mundial de la Alimentación

**24 OCTUBRE**  
Día Internacional contra el  
Cambio Climático

**30 ENERO**  
Día de la Paz

**9 MAYO**  
Día Internacional de la Carrera  
contra el Hambre





# GRACIAS A PROYECTOS COMO LA CARRERA CONTRA EL HAMBRE, CADA AÑO APOYAMOS A MÁS DE 21 MILLONES DE PERSONAS



## ¡CONOCE NUESTRA PROPUESTA EDUCATIVA!

### • MATERIALES AUDIOVISUALES Y DINÁMICAS ADAPTADAS

al currículo desde Infantil hasta Bachillerato.

### • Actividades para promover los OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE.

### • Metodologías activas en las que el ALUMNADO SE CONVIERTE EN PROTAGONISTA.



### • Fortalece el desarrollo de **COMPETENCIAS CLAVE Y HABILIDADES BLANDAS.**

### • **METODOLOGÍAS DE APRENDIZAJE:** Servicio (APS), Creatividad Acción y Servicio (CAS) y Programa de Años Intermedios (PAI).

### • Materiales disponibles en **CASTELLANO, CATALÁN, EUSKERA, INGLÉS Y FRANCÉS.**

## EL EQUIPO DE LA CARRERA CONTRA EL HAMBRE

Estaremos a tu lado durante todo el proyecto, resolviendo tus dudas y apoyándote en lo que necesites.

Si necesitas más información escríbenos a [carrera@accioncontraelhambre.org](mailto:carrera@accioncontraelhambre.org) o contáctanos por teléfono o [WhatsApp en el +34 606 829 975](https://www.whatsapp.com/channel/00299a61111111111111)



© Belén Fernández para Acción contra el Hambre



© Alex Lomart para Acción contra el Hambre



© Alex Lomart para Acción contra el Hambre





[www.accioncontraelhambre.org](http://www.accioncontraelhambre.org)

Acción contra el Hambre es una organización humanitaria internacional que lucha contra las causas y los efectos del hambre. Salvamos la vida de niños y niñas con desnutrición. Garantizamos que las familias tengan acceso a agua potable, alimentos, atención sanitaria básica y formación. Apoyamos a las personas refugiadas en sus necesidades básicas. En España, facilitamos el acceso al empleo a personas en situación de vulnerabilidad como herramienta para evitar la exclusión y la inseguridad alimentaria.

# ¡CADA PASO CUENTA!



**50€**

tratamiento completo para un niño o niña con desnutrición



**120€**

tanque con 10 000 litros e agua en una emergencia



**200€**

una letrina para una familia



**350€**

cesta de la compra para una familia en España durante un mes

Con la logística solidaria de



Con la colaboración de

