

**PREMIO EXTRAORDINARIO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA 22-23**

**PRUEBA DE LENGUA ALEMANA**

**Criterios generales de evaluación:**

Se valorará, junto con la corrección de las respuestas, la propiedad del vocabulario y la sintaxis, así como la coherencia y cohesión que estructuran la redacción.

**1. Comprensión escrita:**

Se valorará la capacidad para:

- Identificar ideas generales y específicas del texto propuesto.
- Valerse del contexto para determinar el significado del léxico.

**2. Expresión escrita:**

Además del contenido se valorará:

- La organización del texto y su coherencia textual y discursiva: uso correcto de conectores lógicos y elementos de cohesión textual, correcta distribución estructural del contenido, etc.
- La propiedad, precisión y riqueza del léxico utilizado.
- La corrección sintáctica, morfológica y ortográfica.

**Criterios de calificación específicos de la materia:**

El ejercicio se valorará con un máximo de 10 puntos, distribuidos del siguiente modo:

**EJERCICIO 1 (Vocabulario): 1 punto**

Se obtendrán 0,25 puntos por cada respuesta correcta;  $0,25 \times 4 = 1,00$  punto.

**EJERCICIO 2 (Comprensión lectora): 3 puntos**

Se obtendrá 0,75 puntos por cada respuesta correcta.

**EJERCICIO 3 (Estructuras gramaticales): 2 puntos**

**EJERCICIO 4 (Expresión escrita): 4 puntos**

La obtención de los cuatro puntos posibles se distribuirá de la siguiente manera:

- Calidad de la estructura formal: hasta 1 punto
- Contenido y vocabulario: hasta 1 punto
- Corrección ortográfica, morfológica y sintáctica: hasta 2 puntos

**Especificaciones para la realización del ejercicio**

- Las respuestas se realizarán en las mismas hojas que contienen el enunciado.
- No está permitido el uso del diccionario.

## Warum wir im Urlaub krank werden

**Urlaub soll uns helfen, uns zu erholen und gesund zu bleiben. Aber oft passiert das Gegenteil: Im Alltag funktionieren wir wie eine Maschine und erledigen unsere Arbeit. Krank werden wir später – im Urlaub.**

Es ist wirklich ärgerlich: Man ist müde, gestresst und zählt die Tage bis zum Wochenende oder bis zum nächsten Urlaub. Sobald man endlich freihat, wird man krank. Das ist kein Zufall. Es gibt sogar einen Namen dafür – „Leisure Sickness“. Laut einer Untersuchung des Meinungsforschungsinstituts YouGov sind etwa 20 Prozent der Bevölkerung davon betroffen.

Die Ursache für diese „Freizeitkrankheit“ ist die Art, wie unser Körper mit Stress umgeht. In stressigen Situationen reagieren wir so, als wäre unser Leben in Gefahr: Der Körper produziert Neurotransmitter, zum Beispiel Adrenalin. Dieser Stoff sorgt dafür, dass das Herz schneller schlägt, die Muskeln mehr Sauerstoff bekommen und wir unsere Umwelt stärker wahrnehmen. Dadurch können wir für kurze Zeit mehr leisten.

Über längere Zeit hat Stress aber negative Folgen wie Schlafmangel oder Muskelverkrampfungen. Außerdem schadet er dem Immunsystem. Das haben Untersuchungen des Wissenschaftlers Carsten Watzl von der Technischen Universität Dortmund gezeigt. Er hat das Blut von Studenten vor und nach Prüfungen untersucht und festgestellt, dass die Zahl der Immunzellen abgenommen hat. Damit steigt das Risiko, krank zu werden.

Um „Leisure Sickness“ zu verhindern, müssen wir unsere Einstellung zu uns selbst ändern, erklärt Carsten Watzl: „Man sollte sich von dem Gedanken lösen, dass man nur dann gemocht wird, wenn man möglichst viel leistet.“ Wenn man das geschafft hat, kann man auch etwas gegen den Stress tun: häufiger Pausen machen, abends abschalten und auch mal Nein sagen. Dann kann der Urlaub kommen – ganz ohne „Freizeitkrankheit“.

*Autorinnen: Ann-Christin Herbe, Anja Mathes,  
Deutsche Welle*

**ÜBUNG 1 (1 Punkt, je 0,25 Punkte)**

**Suche im Text ein Synonym für folgende Wörter bzw. Worterklärungen.**

- a) (Textabschnitt 1) Gesamtheit der Bewohner und Bewohnerinnen eines bestimmten Gebiets; Einwohnerschaft \_\_\_\_\_
- b) (Textabschnitt 2) schaffen, erreichen \_\_\_\_\_
- c) (Textabschnitt 3) Konsequenzen \_\_\_\_\_
- d) (Textabschnitt 4) sich entspannen, indem man nicht an den Alltag denkt. \_\_\_\_\_

**ÜBUNG 2 (3 Punkte, je 0,75 Punkte)**

**Nur eine Aussage ist richtig. Markiere sie.**

**1. Der Text erklärt, ...**

- a) warum zu viel Freiheit nicht gesund ist.  
b) wie Stress Krankheiten verursachen kann.  
c) wie Menschen sich im Urlaub verhalten sollten, um nicht krank zu werden.

**2. Laut der Untersuchung YouGov ...**

- a) leidet die Mehrheit der Bevölkerung unter „Leisure Sickness“.  
b) leidet die Hälfte der Bevölkerung unter „Leisure Sickness“.  
c) leidet rund ein Fünftel der Bevölkerung unter „Leisure Sickness“.

**3. Wenn wir gestresst sind, ...**

- a) merken wir nicht, was in unserer Umgebung passiert.  
b) werden unsere Leistungen sofort schlechter.  
c) wird unser Immunsystem nach einiger Zeit schwächer.

**4. Damit man in der Freizeit nicht krank wird, sollte man ...**

- a) vor dem Urlaub möglichst viel erledigen.  
b) nicht zu viele Aufgaben übernehmen.  
c) im Alltag nur an die Arbeit denken.



**ÜBUNG 3 (2 Punkte)**

**3.1. Lies den folgenden Text und markiere, welches Wort (a, b oder c) in die Lücken (1-10) passt. Trage deine Antwort in die Tabelle ein. (1 Punkt, je 0,10 Punkte)**

... (0) Julia,  
 herzliche Grüße aus der ... (1) Stadt Wien!  
 Endlich hat sich mein Traum ... (2), denn Peter und ich sind ein paar Tage nach Wien gefahren.  
 Wie du weißt, haben meine Eltern ihre Hochzeitsreise ... (3) gemacht und sie haben mir immer so begeistert ... (4) erzählt.  
 Gleich ... (5) ersten Tag haben wir die große Stadtrundfahrt mit dem Bus gemacht, ... (6) einen ersten Überblick zu bekommen und zu entscheiden was wir in den nächsten Tagen besichtigen wollen.  
 Inzwischen waren wir schon im Stephansdom, im Kunsthistorischen Museum, im Hundertwasserhaus und im berühmten Hotel Sacher, ... (7) wir natürlich Sachertorte gegessen haben.  
 Das Wetter ist auch wunderbar, deshalb haben wir gestern einen langen Spaziergang ... (8) Park von Schloss Schönbrunn gemacht.  
 Stell ... (9) vor, für Freitag haben wir sogar Karten für die Staatsoper bekommen, ... (10) habe ich mich ganz besonders gefreut.  
 Julia, du musst unbedingt einmal nach Wien fahren . Es ist eine so interessante Stadt!  
 Wie geht es dir und deiner Familie? Ich hoffe sehr, dass wir uns bald einmal wieder sehen!

Viele Grüße

Maria

**Beispiel: (0)**

a) *Lieber*

b) *Liebe*

c) *Sehr geehrte*

**AUFGABEN:**

- |     |    |         |    |         |    |          |
|-----|----|---------|----|---------|----|----------|
| 1.  | a) | schönem | b) | schönes | c) | schönen  |
| 2.  | a) | erfüllt | b) | erfülle | c) | erfüllen |
| 3.  | a) | hier    | b) | hierher | c) | dorthin  |
| 4.  | a) | davon   | b) | von     | c) | darum    |
| 5.  | a) | in      | b) | an      | c) | am       |
| 6.  | a) | für     | b) | damit   | c) | um       |
| 7.  | a) | wo      | b) | in den  | c) | dort     |
| 8.  | a) | zu      | b) | im      | c) | nach     |
| 9.  | a) | euch    | b) | dich    | c) | dir      |
| 10. | a) | dabei   | b) | darüber | c) | dafür    |

Beispiel	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
<b>b</b>										



**3.2. Setze die folgenden Sätze ins Perfekt. (1 Punkt, je 0,10 Punkte)**

Beispiel: *Ich wusste nicht, was zu tun war*

Ich habe nicht gewusst, was zu tun war.

**-Zwei Räuber überfielen eine Bank und nahmen eine Million Euro mit.**

Zwei Räuber \_\_\_\_\_ eine Bank \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_  
eine Million Euro \_\_\_\_\_ .

**-Er ließ sich einen Lieferwagen und fuhr damit zu seiner alten Wohnung.**

Er \_\_\_\_\_ sich einen Lieferwagen \_\_\_\_\_ und  
\_\_\_\_\_ damit zu seiner alten Wohnung \_\_\_\_\_ .

**-Mein Kopf tat mir sehr weh.**

Mein Kopf \_\_\_\_\_ mir sehr weh \_\_\_\_\_ .

**ÜBUNG 4 (4 Punkte)**

**Schreib eine E-Mail an einen Freund oder eine Freundin und erzähl über die schrecklichste Reise, die du je gemacht hast. Erzähl über folgende Punkte:**

- Wohin bist du gefahren?
- Was für eine Reise war das?
- Wo hast du da gewohnt?
- Wie lange warst du dort?
- Warst du vielleicht krank?
- Was hat dir am wenigsten gefallen?

**Geh auf alle Punkte ein und vergiss die Einleitung und den Schluss nicht. (100-120 Wörter)**